



## 第73回

# 赤穂市民総合体育祭

開 総  
会  
式 合

2024年 **5月19日(日)**

品川リフラ赤穂市民総合体育館

主催：赤穂市・赤穂市教育委員会・

赤穂市体育協会

共催：赤穂S&Pマネジメント共同事業体

協力：YBSホールディングス

アース製薬株式会社

明治安田生命保険相互会社

赤穂市スポーツ推進委員会

### プログラム

- |   |                                   |        |
|---|-----------------------------------|--------|
| 1 | 開会式                               | 9:00~  |
| 2 | 演武披露                              | 9:10~  |
|   | 〔・武術太極拳協会 ・空手道協会(実践)<br>・少林寺拳法協会〕 |        |
| 3 | 幼児体操(マスゲーム)                       | 9:50~  |
| 4 | YBSストレッチ教室                        | 10:15~ |
| 5 | 閉会                                | 11:00  |

## 「YBSストレッチ教室」参加者募集!

「YBSホールディングス」硬式野球部トレーナーによる「ストレッチ教室」を開催します。身体の柔軟性を高めることは、怪我の予防に繋がることはもちろん、肩こり、腰痛の改善や冷え、むくみの解消などのさまざまな効果が期待できます。お子様もご高齢の方も、みんなで気持ちよく体を伸ばして健康な身体づくりに努めましょう!

※運動ができる服装でお越しください。※上履きをご持参ください。



## 「YBSホールディングス」硬式野球部とは?

県内初の硬式野球クラブチーム「全播磨硬式野球団」を前身とし、2020年から総合建設業「吉田組」との連携を開始、2024年シーズンからは企業登録チームとしてアマチュア硬式野球日本一を目指す。赤穂トラストホープ球場(赤穂城南緑地野球場)を主な練習の本拠地として活動しており、2024年2月に赤穂市と“野球を通じた青少年の健全育成”や“市民の健康増進”に向けて連携・支援協力協定を締結した。



\*問い合わせ先

赤穂市教育委員会 スポーツ推進課

TEL 0791-43-6869 FAX 0791-43-6895

MAIL [sports@city.ako.lg.jp](mailto:sports@city.ako.lg.jp)

## 赤穂市民総合体育祭協賛イベント

# 赤穂S&P・スポーツフェスティバル



会場：品川リフラ赤穂市民総合体育館競技場(アリーナ)

人気のアトラクションが今年も大集合！？  
ご家族、友人、仲間と楽しく身体を動かそう！

参加無料！  
参加自由！

5月19日(日)

11:00～14:00

出展アトラクション(予定)

- ・ストラックアウト・射的・ソフトアーチェリー
- ・モーションセンサーゲーム・輪投げ・パブルボール

！ ご注意！

- \* 未就学児は、必ず保護者同伴でご参加ください(安全確保のため、一緒にプレーをしていただくことをお願いする場合があります)
- \* 一部のアトラクションは危険を伴うものもありますので、スタッフの指示に従い安全にお楽しみください。



### ベジチェック・血管年齢測定はいかが？

協力：明治安田生命保険相互会社

会場：第1会議室 時間：10:00～14:00

健康的な生活を送るためには、毎日きちんと野菜を摂ることが大切です。

「ベジチェック」で日頃の野菜摂取充足度を測定し、食生活を見直しましょう！

血管年齢測定も行います！



### 「虫よけ剤」を学んでスポーツを楽しもう！

協力：アース製薬株式会社

会場：体育館入口・通路 時間：10:00～14:00

スポーツやスポーツ観戦を安全・安心に楽しんでいただくために、蚊・マダニが媒介する感染症や、虫よけ剤の正しい使い方を学べる展示体感ブース「虫ヶアステーション」を設置します。



主催：赤穂S&Pマネジメント共同事業体（赤穂市民総合体育館指定管理者）

協力：明治安田生命保険相互会社・アース製薬株式会社

問合せ：品川リフラ赤穂市民総合体育館

TEL 0791-45-2091 Fax 0791-45-2093