

赤穂市健康増進計画 評価（第3次）及び数値目標（第4次）

■健康づくりに関する数値目標

| 指 標 | 対 象 | 第3次計画 | | | | 第4次計画 | 数値目標の考え方 | |
|--|---------------------------------|------------------------------|---------|----------|--------|-------|---|--|
| | | 策定時 | 目標値 | 現状値 | 評価 | 目標値 | | |
| 食生活・栄養 | 1 肥満傾向児の割合の減少 | 小学5年生 | 8.7% | 減少 | 13.1% | ▲ | 減少 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | 20～60歳代の男性 【第4次】18～60歳代男性 | 22.4% | 減少 | 27.9% | ▲ | 減少 | |
| | 肥満の人の割合の減少 | 40～60歳代女性 | 15.4% | 減少 | 21.6% | ▲ | 減少 | |
| | 2 やせの人の割合の減少 | 20歳代女性 | 21.4% | 18%以下 | 36.1% | ▲ | 20% | |
| 3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とっている人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 64.6% | 80%以上 | 58.1% | ▲ | 75%以上 | 健康日本21で掲げられている数値目標とする。 | |
| 身体活動・運動 | 4 運動習慣をもつ人 ^{*1} の割合の増加 | 小学5年生 | 69.8% | 71%以上 | 71.0% | ◎ | 71%以上 | 数値目標には達成しているが、幼少期から運動習慣を身につけることは大切であることから、継続して目標数値として掲げる。 |
| | | 20～64歳 【第4次】18～64歳 | 28.4% | 36%以上 | 27.6% | ▲ | 36%以上 | |
| | | 65歳以上 | 47.3% | 52%以上 | 45.5% | ▲ | 52%以上 | |
| | 5 1日の平均歩数の増加 | 20～64歳男性 【第4次】18～64歳男性 | 10,013歩 | 現状維持 | 6,178歩 | ▲ | 9,000歩 | 健康日本21で掲げられている数値目標とする。 |
| | | 20～64歳女性 【第4次】18～64歳女性 | 9,417歩 | 現状維持 | 4,751歩 | ▲ | 8,500歩 | |
| | | 65歳以上男性 | 8,463歩 | 現状維持 | 4,851歩 | ▲ | 7,000歩 | |
| | | 65歳以上女性 | 5,966歩 | 6,000歩以上 | 3,992歩 | ▲ | 6,000歩 | |
| | 6 何らかの地域活動に参加している人の割合の増加 | 65歳以上男性 | 53.8% | 61%以上 | 55.1% | ○ | 61%以上 | 改善傾向であるが、現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| 65歳以上女性 | | 50.5% | 61%以上 | 54.6% | ○ | 61%以上 | | |
| 休養・こころの健康 | 7 育児について相談相手のいる保護者の増加 | 妊婦 | 99.2% | 100% | 99.8% | ○ | 100% | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 8 睡眠による休養が十分とれていない人の割合の減少 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 17.6% | 14%以下 | 22.3% | ▲ | 15% | 健康日本21で掲げられている数値目標とする。 |
| | 9 ストレスなどで困ったときに相談できる相手がいない人の減少 | 20歳以上男性 【第4次】18歳以上男性 | 18.6% | 10%以下 | 16.7% | ○ | 10%以下 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | 20歳以上女性 【第4次】18歳以上女性 | 8.8% | 8%以下 | 5.2% | ◎ | 減少 | |
| 10 自殺者の減少 | 人口動態統計 | 6人 | 減少 | 5人 | ◎ | 減少 | 目標数値は達成できたが、自殺は社会問題になっていることから、引き続き取り組む。 | |
| 歯と口腔の健康 | 11 むし歯のある子どもの割合の減少 | 3歳児 | 24.0% | 18%以下 | 15.4% | ◎ | 10%以下 | 目標達成できたが、本市はむし歯の有病率が高いため、引き続き取り組む。 3歳児の目標数値については、国の歯科保健の推進に関する基本的事項における目標数値・兵庫県健康づくり推進実施計画の目標数値とする。 11歳児については、現状より減少させる。 |
| | | 5歳児 | 42.8% | 40%以下 | 25.4% | ◎ | 20%以下 | |
| | | 11歳児 | 59.6% | 57%以下 | 53.4% | ◎ | 50%以下 | |
| | 12 自分の歯を有する人の割合の増加 | 40歳で28本以上 | 57.3% | 70%以上 | 65.9% | ○ | 70%以上 | 改善傾向ではあるが、8020を目指し、歯と口腔の健康づくりに取り組む。 |
| | | 60歳で24本以上 | 62.5% | 70%以上 | 63.3% | ○ | 70%以上 | |
| 80歳で20本以上 | 31.3% | 40%以上 | 43.4% | ◎ | 40%以上 | | | |
| 13 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 54.6% | 69%以上 | 59.1% | ○ | 69%以上 | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 | |

| 指 標 | | 対 象 | 第 3 次 計 画 | | | | 第 4 次 計 画 | 評 価 | |
|-------------------|---|---------------------|---------------------|-----------------------------|--------|-------|-----------------------------|--|---|
| | | | 策 定 時 | 目 標 値 | 現 状 値 | 評 価 | 目 標 値 | | |
| たばこ | 14 | 未成年者の喫煙をなくす | 中学生 | 1.0% | 0% | 0.0% | ◎ | 0% | 目標値を維持する。 |
| | | 【第4次】20歳未満の喫煙をなくす | 高校生 | 2.3% | 0% | 0.8% | ○ | 0% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 15 | 妊娠中の喫煙をなくす | 妊婦 | 2.5% | 0% | 2.8% | ▲ | 0% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 16 | 成人の喫煙者の減少 | 20歳以上男性 | 22.6% | 18%以下 | 22.0% | ◎ | 18%以下 | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| 【第4次】20歳以上の喫煙者の減少 | | 20歳以上女性 | 5.5% | 減少 | 4.1% | ○ | 減少 | 目標達成ではあるが、禁煙は必要であるため、引き続き取り組む。 | |
| アルコール | 17 | 未成年者の飲酒をなくす | 中学生 | 8.8% | 0% | 4.8% | ○ | 0% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | 【第4次】20歳未満の飲酒をなくす | 高校生 | 10.3% | 0% | 3.9% | ○ | 0% | |
| | 18 | 妊娠中の飲酒をなくす | 妊婦 | 7.1% | 0% | 0.5% | ○ | 0% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| 19 | 生活習慣病のリスクを高める量 ^{※2} を飲酒している人の割合の減少 | 20歳以上男性 | 6.3% | 現状維持 | 6.9% | ▲ | 減少 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、改善を目指す。 | |
| | | 20歳以上女性 | 5.9% | 3%以下 | 6.4% | ▲ | 3%以下 | | |
| 健康管理 | 20 | 妊娠 11 週以下での妊娠届出率の増加 | 妊婦 | 90.6% | 100% | 93.9% | ○ | 100% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 21 | 特定健診などの受診率の向上 | 特定健診 | 35.9% | 56%以上 | 33.8% | ▲ | 60% | 第3期赤穂市国民健康保険特定健康診査等実施計画（H30年度～R5年度）に合わせて設定 ※第4次計画目標値は、令和5年度目標値とする |
| | | | 特定保健指導 | 58.3% | 63%以上 | 24.5% | ▲ | 65% | |
| | 22 | がん検診受診率の向上 | 胃がん(40歳以上) | 10.1% | 50%以上 | 9.7% | ▲ | 50%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | | 肺がん(40歳以上) | 22.7% | 50%以上 | 20.8% | ▲ | 50%以上 | |
| | | | 大腸がん(40歳以上) | 21.3% | 50%以上 | 20.1% | ▲ | 50%以上 | |
| | | | 子宮がん(20歳以上) | 18.8% | 50%以上 | 24.6% | ○ | 50%以上 | |
| | | | 乳がん(40歳以上) | 17.9% | 50%以上 | 22.7% | ○ | 50%以上 | |
| | | | 前立腺がん(50歳以上) | 22.1% | 50%以上 | 10.5% | ▲ | 50%以上 | |
| | 23 | がん検診精密検査受診率の向上 | 胃がん(40歳以上) | 73.9% | 90%以上 | 80.6% | ○ | 90%以上 | 子宮がん検診・乳がん検診については、目標達成しているが、その他のがん検診については、 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | | 肺がん(40歳以上) | 81.1% | 90%以上 | 83.3% | ○ | 90%以上 | |
| | | | 大腸がん(40歳以上) | 72.3% | 90%以上 | 74.4% | ○ | 90%以上 | |
| 子宮がん(20歳以上) | | | 79.3% | 90%以上 | 94.1% | ◎ | 90%以上 | | |
| 乳がん(40歳以上) | | | 93.3% | 95%以上 | 98.3% | ◎ | 95%以上 | | |
| 24 | 意味を認知している人の増加 ・ロコモティブシンドローム | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 20.5% | 40%以上 | 22.4% | ○ | 40%以上 | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 | |
| | | ・COPD | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 22.6% | 40%以上 | 25.2% | ○ | 40%以上 | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 【第4次計画新規評価項目】 ・フレイル | 【第4次】18歳以上 | — | — | 29.7% | | 40%以上 | 介護予防の観点からフレイルを普及啓発する必要があることから、新規項目として設定する。 | |
| 25 | 健康寿命の延伸 | 男性 | 79.65歳 | 平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加 | 80.29歳 | ◎ | 平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加 | 目標達成したが、引き続き取り組む。 | |
| | | 女性 | 84.28歳 | | 84.99歳 | ◎ | | | |

【評価】◎：目標を達成・・・・・・・・・・13項目 ○：現状値が第3次計画策定時と比較して向上・・・・・・・・・・21項目 ▲：現状値が第3次計画策定時と比較して進捗がみられない・・・・・・・・・・21項目

※1：運動習慣をもつ人については、子どもは「30分以上運動する日が、週に3日以上ある子ども（外遊びを含む）」、成人は「1日30分以上の運動を、週2回以上している人」とする。

※2：生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは、1日の平均純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性で20g以上とする。

■食育推進に関する数値目標

| 指 標 | | 対 象 | 第 3 次 計 画 | | | | 第 4 次 計 画 | 評 価 | |
|-----------|----|---|---|-------|-------|-------|-----------|----------------------------------|--|
| | | | 策定時 | 目標値 | 現状値 | 評価 | 目標値 | | |
| 食生活の確立 | 1 | 朝食を毎日食べる人の割合の増加 | 5歳児 | 92.5% | 100% | 92.9% | ○ | 100% | 現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | | | 小学生 | 91.1% | 100% | 84.4% | ▲ | 100% | |
| | | | 中学生 | 81.4% | 95%以上 | 81.4% | ○ | 95%以上 | 下記※参照 |
| | | | 高校生 | 84.5% | 85%以上 | 76.3% | ▲ | | |
| | | | 20歳代男性 | 58.6% | 75%以上 | 63.6% | ○ | | |
| | | | 20歳代女性 | 71.4% | 80%以上 | 69.4% | ▲ | | |
| | | | 30歳代男性 | 66.7% | 80%以上 | 81.0% | ◎ | | |
| | | | 30歳代女性 | 84.4% | 85%以上 | 78.4% | ▲ | | |
| | | | ※若い世代において、「毎日、朝食を食べない人」の割合が高いため、第4次兵庫県食育推進計画の目標値で掲げられている対象者と目標値を市の第4次計画の数値目標とする。 (男女ともに) | | | | | | |
| | | | 【第3次】「高校生」「20歳代(男性・女性)」「30歳代(男性・女性)」⇒【第4次】15～30歳代(男性・女性) | | | | | | |
| | | | 現状値 | 目標値 | | | | | |
| | | 15～30歳代男性 | 74.2% | 82%以上 | | | | | |
| | | 15～30歳代女性 | 76.4% | 84%以上 | | | | | |
| 豊かな人間形成 | 2 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とっている人の割合の増加(再掲) | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 64.6% | 80%以上 | 58.1% | ▲ | 75%以上 | 健康日本21で掲げられている数値目標とする。 |
| | 3 | 生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気を付けて実践している人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 61.3% | 75%以上 | 61.7% | ○ | 75%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 4 | ゆっくりよくかんで食べる人の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 45.4% | 55%以上 | 46.8% | ○ | 55%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 5 | 災害に備え、非常用食料などを備蓄している世帯の割合の増加 | 世帯 | 23.4% | 30%以上 | 32.5% | ◎ | 30%以上 | 「家族構成や家族の健康状態に応じて非常用食料などを備蓄している世帯の割合の増加」を新規項目とするため、本指標は終了とする。 |
| | | 【第4次計画新規評価項目】 家族構成や家族の健康状態に応じて非常用食料などを備蓄している世帯の割合の増加 | 世帯 | — | — | 15.2% | | 30%以上 | 第4次兵庫県食育推進計画(R4年度～R8年度)において、災害時も健康に過ごせる食育を目指し、本指標が目標値として設定されていることから、新規評価項目とする。 |
| 食文化の継承・推進 | 6 | 家族や友人と楽しく食事をする機会がほとんどない人の割合の減少 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 16.4% | 10%以下 | 17.8% | ▲ | 評価項目参照 | 指標の記載方法について、第4次兵庫県食育推進計画と同様の記載方法にし、「毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合の増加」に変更し、現状値を80.9%(18歳以上)、目標値は県が75%以上であることから、「現状維持」とする。 |
| | 7 | 食事のあいさつ(いただきます・ごちそうさま)がいつもできる子どもの割合の増加 | 5歳児 | 74.2% | 100% | 68.9% | ▲ | 100% | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| 小学生 | | | 73.9% | 100% | 75.5% | ○ | 100% | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 | |
| 食文化の継承・推進 | 8 | 地元や県内でとれた農林水産物を買っている人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 33.4% | 45%以上 | 33.8% | ○ | 45%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 9 | 地域の郷土料理を知っている人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 24.4% | 35%以上 | 22.9% | ▲ | 35%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 10 | 地域の郷土料理を作ることができる人の割合の増加 | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 12.6% | 20%以上 | 11.2% | ▲ | 20%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| 食育活動の推進 | 11 | 食育に関心のある人の割合の増加(非常に+どちらかといえば) | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 59.3% | 75%以上 | 58.1% | ▲ | 75%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |
| | 12 | 食育の意義を理解し、食育活動を実践している人の割合の増加(積極的に実践+できるだけ実践) | 20歳以上 【第4次】18歳以上 | 40.5% | 55%以上 | 40.1% | ▲ | 55%以上 | 現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 |

【評価】◎：目標を達成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2項目
 ○：現状値が第3次計画策定時と比較して向上・・・・・・・・・・ 7項目
 ▲：現状値が第3次計画策定時と比較して進捗がみられない・・・ 11項目