

えるふぁるーム



保健師、助産師、管理栄養士が相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

妊娠期から子育て期における相談やサービスを切れ目なく提供するための総合窓口です。

えるふぁとは…Yell（エール：応援する）とFamily（ファミリー：家族）の単語を合わせたことばです。
家族みなさんの子育てを応援する存在でありたいという思いをこめて、この名前をつけました。

妊娠期

妊娠中はいろいろな身体の変化に戸惑うことも多い時期です。
妊娠の届出時に助産師、保健師等が相談を行い、継続的にサポートしていきます。

例えば…

- ・妊娠したが何となく不安
- ・出産準備は何をすればいいの？

～主な事業～

親子健康手帳（母子健康手帳）交付
健康診査費等助成事業

（妊婦健診・妊婦歯科健診費用）

出産応援給付金

プレママ・

プレパピクラス など



出産前後

出産に向けて心配なことはありませんか？

お子さんが生まれましたら、訪問等で助産師、保健師等が産後の身体やお子さんの発育、育児について相談を行います。

例えば…

- ・出産後に頼れる人がいない
- ・母乳は足りている？ミルクの適切な量が知りたい
- ・赤ちゃんが泣いてばかりいて、子育てが楽しくない

～主な事業～

産後ケア事業

（短期入所型・通所型・居宅訪問型）

母子訪問指導

こんにちは赤ちゃん訪問

健康診査費等助成事業

（新生児聴覚検査・産婦健診・

乳児健診費用）

子育て応援給付金 など

子育て期

子育て中の悩みは尽きないものです。
育児やお子さんの発達など何でもご相談ください。

例えば…

- ・予防接種の受け方が分からない
- ・離乳食はいつから始めたらいいの？
- ・子どもの発達が気になる

～主な事業～

1か月児健診

4か月児健診

ベビーレッスン

1歳6か月児健診

2歳児歯科健診

3歳児健診

子育て応援隊さろん

キッズさろん

子どもの心とことばの相談

すくすくトレーニング など



こども家庭センター

全ての妊産婦、子育て世帯、お子さんに対して相談支援を行います。



* 母子保健窓口

妊娠期から子育て期にわたるまで、さまざまな悩みのご相談にのります。



【問い合わせ先】

赤穂市保健センター

住所：赤穂市南野中321番地

電話番号：0791-46-8701

FAX番号：0791-46-8705

メールアドレス：hoken@city.ako.lg.jp

受付時間：平日 8:30～17:15

（土・日・祝日、年末年始除く）

* 児童福祉窓口

子育ての相談や地域の子育て支援事業などの情報提供を行います。



【問い合わせ先】

赤穂市健康福祉部子育て支援課

住所：赤穂市加里屋81番地

赤穂市役所内

電話番号：0791-43-6808

FAX番号：0791-45-3396

メールアドレス：kosodate@city.ako.lg.jp

受付時間：平日 8:30～17:15

（土・日・祝日、年末年始除く）