

報道機関各位

スポーツ推進課

タイトル 小林祐梨子さんと走ろう！

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

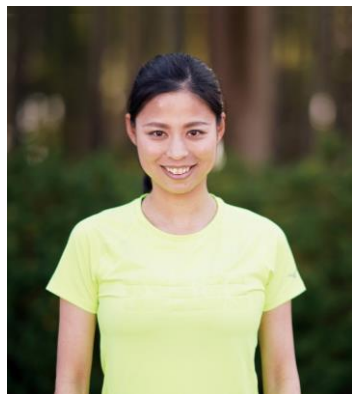
行事・事業名	スポーツの秋ランニングクリニック
日時	令和2年10月10日（土）10:20～12:00 *10:00から受付開始
場所・住所	赤穂城南緑地 陸上競技場（雨天時 市民総合体育館 競技場）
趣旨・目的（PRしたいこと） スポーツの秋ランニングクリニックを別添のとおり開催いたしますので、よろしくお願いいたします。	
行事名 スポーツの秋ランニングクリニック 主催 赤穂市教育委員会・赤穂市体育協会 後援 兵庫県体育協会 参加料 無料 対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）	
問い合わせ先	部課係名：教育委員会 スポーツ推進課 担当者名：児島 電話：43-6869 内線（ 2328 ） FAX：43-6895

添付資料 有 ・ 無○ホームページへの掲載 有 ・ 無

小林祐梨子さんと走ろう！

～スポーツの秋ランニングクリニック～

講師紹介



～小林祐梨子（こばやし ゆりこ）～

2008年 北京オリンピック日本代表（5000m）

女子1500m元日本記録保持者

兵庫県小野市出身

現役時代は、中学時代から日本を代表する選手として中長距離をけん引し活躍。現役引退後、多くのマラソン大会ゲストランナーや解説者、講演活動、その他多方面で活躍。

第9回赤穂シティマラソン大会でもゲストアンバサダーとして参加。

令和 2年 10月 10日（土）

10時20分～12時00分

* 10時00分から陸上競技場で受付を開始します。

☆ 場所 ☆ 赤穂城南緑地 陸上競技場（雨天の場合は、市民総合体育館アリーナ）

☆ 内容 ☆ ランニングクリニック
（基本動作を中心としたクリニック）

☆ 対象 ☆ 小学生以上の方
（小学生の方は、保護者同伴となります）

☆ 参加費 ☆ 無 料

☆ 申込方法 ☆ 10月7日（水）17時までにスポーツ推進課まで
電話もしくはFAX、Mailで申し込みください。
（氏名、年齢、住所、連絡先が必要となります）

☆ その他 ☆
・運動のできる服装でお越しください。
・雨天の場合は、上履きをご持参ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用の上、ご参加ください。体調不良の場合、当日の参加はご遠慮ください。当日は受付にて体温チェック等を行います。

☆ 問合せ先 ☆ 赤穂市教育委員会 スポーツ推進課

TEL 0791-43-6869 FAX 0791-43-6895

Mail Sports@city.ako.lg.jp

これからランニングを始めよう
と思っている方、基礎を身につけ
てレベルアップしたい方は、ぜひ
ご参加ください！

