

会 見 年 月 日	令和5年9月27日(水)
担 当 課	スポーツ推進課 (担当者名 : 笠原 児島)
問 い 合 わ せ 先	TEL : 0791-43-6869 (内線 : 2328) FAX : 0791-43-6895

「オクトーバーラン&ウォーク 2023」への参加について

1 趣 旨

市民の体力づくりや運動習慣の定着を図ることを目的に、(一財)アールビーズスポーツ財団が主催するスマートフォンアプリを使用した「オクトーバーラン&ウォーク 2023」に昨年度に引き続き、赤穂市として全国市区町村対抗戦にエントリーします。

2 内 容

(1) 参加方法

スマートフォンアプリ「TATTA」及び「スポーツタウン WALKER」をインストールのうえ参加。 ※全国市区町村対抗戦は、ウォーキングの部のみ

(2) 大会期間

10月1日(日) ~ 10月31日(火)

(3) 競技方法

大会期間内(10/1~10/31)にランニングまたはウォーキングを行い、参加者全員の累計走行距離または累計歩数によりランキングを決定する。

(4) 主 催

一般財団法人 アールビーズスポーツ財団

3 前回(2022年)の成績

ウォーキングの部 112位/349自治体

ランニングの部 159位/349自治体

39th ANNIVERSARY

参加
無料

オクトーバー・ ラン^アン^ドウォーク

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団

大会復活!走るも歩くも、みんな夢中。

ランニング
チーム
対抗戦

RUN&
コミュニティ

高校
対抗戦

全国
市区町村
対抗戦

開催期間 2023年10月1日(日)~10月31日(火)

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月間のオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの方々、それぞれに合った3つのプランをご用意。気軽に参加できるオンラインイベントが、スポーツに挑戦するあなたの10月を充実させます。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

ランニングの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、チーム内の「イベント」タブから「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加すると申し込みが完了します。

オクトーバーをもっと楽しく!

世代を超えた仲間と繋がろう!



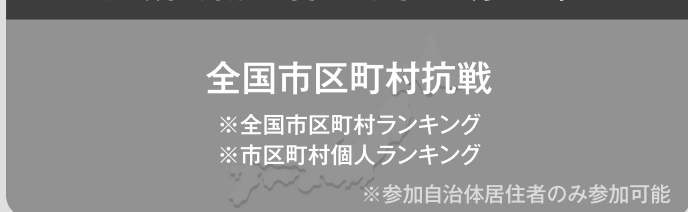
高校対抗戦

モチベーションをUPして走り込もう!



目標距離達成チャレンジ
&
ランニングチーム対抗戦

近所で誘い合って楽しく歩こう!



全国市区町村抗戦

※全国市区町村ランキング
※市区町村個人ランキング

※参加自治体居住者のみ参加可能

新たな出会い?とことん楽しもう!



RUN&コミュニティ

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局

october@runners.co.jp

https://arbee.net/pj/octoberrun2023

オクトーバーラン 検索

