

報 道 機 関 各 位

生涯学習課 中央公民館

タイトル 「食べることは生きること」～自立した生活のために～

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	中央公民館講座 「家庭の栄養学講座」
日 時	◆ 令和5年 3月 5日・12日・19日 日曜日 全3回 ◆ 午前9時30分～11時30分
場所・住所	中央公民館 会議室 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地
<p>「家庭の栄養学講座」の受講生を募集します。</p> <p>◆講 師 石橋明美氏（管理栄養士）</p> <p>◆対象・定員 18歳以上の市民、在勤・在学者 20名（先着順）</p> <p>◆申 込 み 2月11日（土）～2月24日（金）午前9時から午後5時受付。          定員になり次第締め切ります。          受講料1,000円を添えて中央公民館にお申し込みください。          《 休館日 月曜日 》</p> <p>◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440</p> <p>講座の詳しい日程・内容等は、別添チラシの通りです。</p>	
問い合わせ先	部課係名： 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館 担当者名： 谷本 電 話： 43-7450 （内線 ） F A X： 43-8440

○添付資料 (有)・無) ○ホームページへの掲載 (有)・無) ○議会報告 (有)・無)

## 『家庭の栄養学講座』受講者募集

「食べることは生きること」 ～自立した生活のために～

健康に過ごすためには、日々の栄養を考えた食生活が重要です。

基本的な栄養の知識と手軽で栄養価の高いメニューを学ぶ講座を開講します。  
年代の特徴に合わせて食生活を見直す機会にしてみませんか。

☆ 講師 石橋 明美 氏（管理栄養士）

☆ 日時 <全 3回>

3月5日・12日・19日（日曜日）

午前9時30分～11時30分

（都合により日程が変わる場合があります。）

☆ 会場 赤穂市中央公民館

☆ 準備物 筆記用具・エプロン・マスク・おてふき・タッパー(持ち帰り用)  
材料費が必要です。実施した日毎に清算します。

☆ 内容 子ども・成年・高齢者等年代別の特徴と調理実習

☆ お願い 材料の準備の関係で、欠席される場合は5日前(火曜日)までに  
中央公民館まで連絡をしてください。



◎ 定員 20名

◎ 受講資格 18歳以上の市内在住者及び在勤・在学者

◎ 申込 2月11日（土）～2月24日（金） 午前9時から午後5時まで  
受付（月曜日を除く）

受講料を添えて中央公民館へお申込みください。

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

◎ 受講料 1,000円

◎ 問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、延期または中止になる場合があります。

### 「家庭の栄養学講座」受講申し込み

令和5年 月 日

住所			
氏名		年齢	歳
電話		性別	男・女

### 領収書

金1,000円

「家庭の栄養学講座」受講料  
として領収いたしました。

令和5年 月 日

担当 印