

タイトル 「栄養満点！おいしい！料理教室」受講者募集

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	中央公民館講座 「栄養満点！おいしい！料理教室」
日時	令和6年 2月4日・18日 3月3日 全3回 いずれも日曜日 午前9時30分～11時30分
場所・住所	中央公民館 料理実習室 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地
<p>栄養満点でおいしい料理をつくって、健康で笑顔がいっぱいの日々にしませんか。栄養と料理のことを楽しく学べる講座です。ぜひご参加ください。</p> <p>◆講師 石橋 明美 氏 (管理栄養士)</p> <p>◆内容 栄養を考えたおいしい料理づくり</p> <p>◆対象 18歳以上の赤穂市民、在勤・在学者</p> <p>◆定員 20名(先着順)</p> <p>◆受講料 1,000円</p> <p>◆申込み 期間：1月10日(水)～1月30日(火) 午前9時～午後5時 月曜日は休館日。 受講料を添えて中央公民館にお申し込みください。</p> <p>◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440</p> <p><u>講座の詳細については、別添チラシの通りです。</u> <u>チラシは中央公民館においてあります。</u></p>	
問い合わせ先	部課係名： 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館 担当者名： 山本 電話： 43-7450 (内線 ) F A X： 43-8440

# 栄養満点！おいしい！料理教室

## 受講者募集

栄養満点の料理は私たちの体を健康に保ってくれます。おいしい料理は私たちを笑顔にしてくれます。栄養満点でおいしい料理をつくって体と心を大いに満たしていきましょう。栄養と料理のことを楽しく学べる講座です。ぜひご参加ください。

- ☆ 講師 石橋 明美 先生 (管理栄養士)
- ☆ 日時 全3回 いずれも日曜日  
令和6年 2月4日 2月18日 3月3日  
午前9時30分～11時30分
- ☆ 会場 赤穂市中央公民館
- ☆ 準備物 エプロン、マスク、おてふき、タッパー(持ち帰り用)、筆記用具  
材料費が必要です。実施した日ごとに清算します。
- ☆ 内容 栄養を考えたおいしい料理づくり
- ☆ お願い 材料の準備の関係で、欠席される場合は5日前(実施日の前週火曜日)までに中央公民館まで連絡をしてください。



- ◎ 定員 20名
- ◎ 対象 18歳以上の市内在住者及び在勤・在学者
- ◎ 申込み 1月10日(水)～1月30日(火)の午前9時から午後5時まで  
月曜日は休館日  
受講料を添えて中央公民館へお申込みください。  
先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
- ◎ 受講料 1,000円
- ◎ 問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440

### 「栄養満点！おいしい！料理教室」受講申込み

令和6年 月 日

住所			
ふりがな 氏名	年齢	歳	
電話	性別	男・女	

### 領収書

金1,000円

「栄養満点！おいしい！料理教室」受講料として領収いたしました。

令和6年 月 日

担当 印