

広報

Ako City
Public
Relations



JAPAN HERITAGE

日本遺産

あこ

2024
11

No.875
令和6年11月11日発行



赤穂市
公式 **LINE**
暮らしに便利な情報を
LINEでお届けします



防災行政無線の放送内容は、

TEL 0120・969・711 または TEL 43・7070

でご確認いただけます。スマホでの確認はこちらから▷



11月17日(日)は**兵庫県知事選挙の投票日**です！

※投票日当日投票に行けない人は、15ページに期日前投票所を記載していますので、ぜひご利用ください。

令和5年度決算

令和5年度は、「自然と歴史に育まれ 笑顔と希望あふれる 活力のあるまち」の実現を目指し、4本の柱を着実に推進し、厳しい財政環境の中、人口減少社会においても特色ある地方創生への取組を総合的に推進するため、個々の事務事業における緊急性、必要性、費用対効果の検討、選択と集中およびその検証を行い、財源の充実確保と行財政の健全運営に配慮しながら、市民福祉の増進に努め、誰もが希望と誇りをもって住み続けたいと思えるまちづくりを推進しました。

写真で見る主な事業

定住支援推進事業



事業費 685万円
県支出金 195万円
一般財源ほか 490万円

有年お試し暮らし住宅の設置や定住相談事業に対してあこが魅力発信基地に補助金を支給するなど、移住定住の促進を図りました。

健康診査費等助成事業



事業費 2,154万円
国庫支出金 37万円
県支出金 *24万円
一般財源ほか 2,093万円

妊婦健康診査費について、助成額を従来の8万5千円から9万5千円へ増額を図ったほか、生殖補助医療の不妊治療を受けた夫婦を支援するため、新たに妊活応援金を支給しました。

コンピュータCAI研究奨励事業



事業費 273万円
国庫支出金 272万円
一般財源 1万円

小学校3年生から6年生を対象に、タブレット端末で使用する国語、社会、算数、理科のデジタルドリルの本格導入に向けた保護者負担について、全額公費負担するため、児童の情報活用能力、学力向上を図りました。

水道事業会計繰出金



事業費 1億636万円
国庫支出金 1億636万円

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響を受けている市民や事業者の負担を軽減するため、水道料金2期(4ヵ月)分の減免を行いました。

あこ商店街お買い物ポイントシール事業



事業費 1,020万円
国庫支出金 339万円
県支出金 681万円

新型コロナウイルス感染症および物価・原油価格高騰の影響により落ち込んだ消費需要を喚起し、商店街の販売促進による地域経済の活性化を図りました。

新学校給食センター整備事業



事業費 1億1,690万円
県支出金 810万円
市債 7,180万円
その他特定財源 3,700万円

令和3年度に策定した基本計画、令和4年度に実施した用地調査等を踏まえ、基本設計や用地取得を実施し、令和7年9月の供用開始に向け新学校給食センターの整備を進めました。

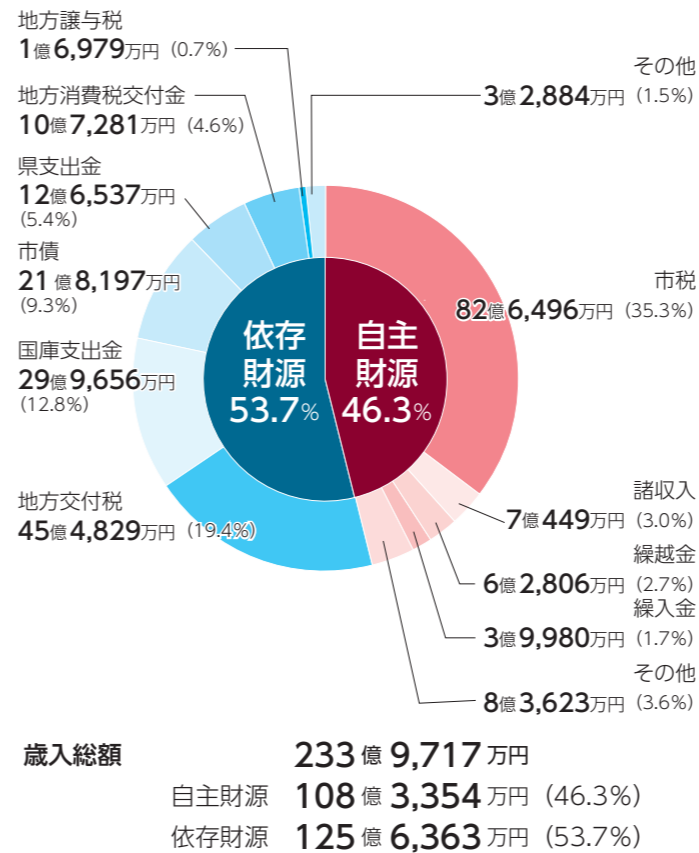
一般会計

一般会計の決算収支は、歳入233億9,717万円、歳出229億7,639万円で、歳入・歳出の差引き額から翌年度に繰り越すこととなった財源を差し引いた実質収支は3億3,623万円となりました。

【歳入】

歳入決算は、前年度と比べ4.6%の減少となりました。主な特徴は、市債管理基金繰入金の皆減などにより繰入金が47.8%の減、赤穂ふるさとづくり寄付金などの寄付金が34.3%の減となっています。

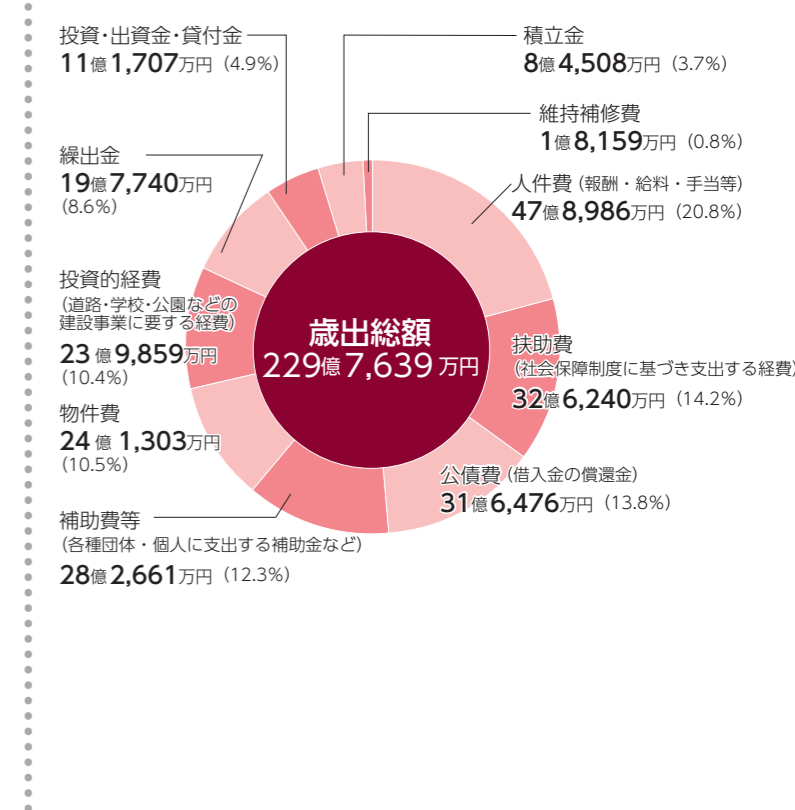
自主財源(市税など市が独自で収入することができる財源)の歳入全体に占める割合は、前年度比1.4ポイント減少し46.3%です。この割合が高いほど多様な行政サービスを提供していくうえで、より自主的かつ安定した事業を展開することができます。



【歳出】

歳出決算は、前年度と比べ3.9%の減少となりました。主な特徴は、畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業の終了などにより農林水産業費が52.1%の減、あこ地域応援プレミアム付商品券事業の終了などにより商工費が37.7%の減となっています。

道路や公園等の建設事業に使われる投資的経費は、34.0%の増となりました。人件費、扶助費、公債費といった義務的経費の歳出総額に占める割合は48.8%となっています。



特別会計

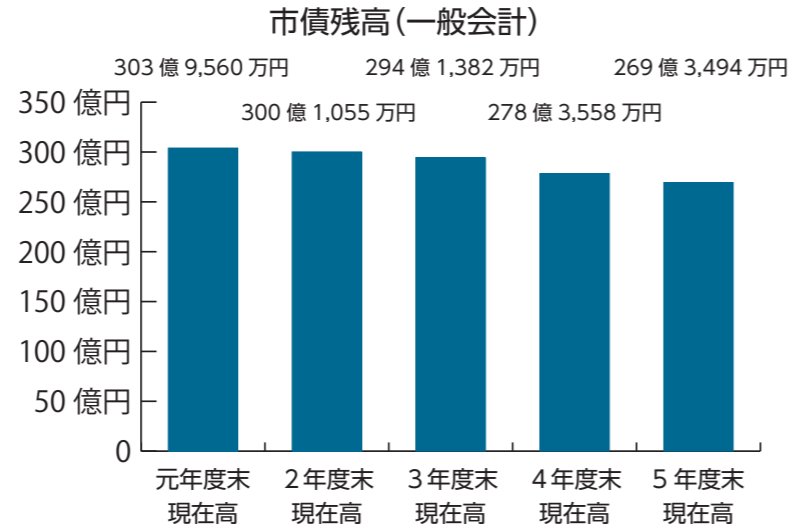
特別会計は、特定の収入をもって特定の支出に充てるために、一般会計と区別して経理する会計で、赤穂市では、5つの特別会計があり、令和5年度決算は次のとおりです。

会計区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	50億3,075万円	50億2,276万円	799万円
職員退職手当管理	4億9,299万円	4億9,299万円	—
墓地公園整備事業	519万円	519万円	—
介護保険	47億7,367万円	46億4,338万円	1億3,029万円
後期高齢者医療保険	8億3,327万円	8億1,696万円	1,631万円
合計	111億3,587万円	109億8,128万円	1億5,459万円

■市債(借金)

住みよいまちづくりを進めるために、道路や公園などの生活環境施設や、学校などの教育施設を積極的に整備していますが、単年度の市税等だけでは、これらの財源をまかないきれません。

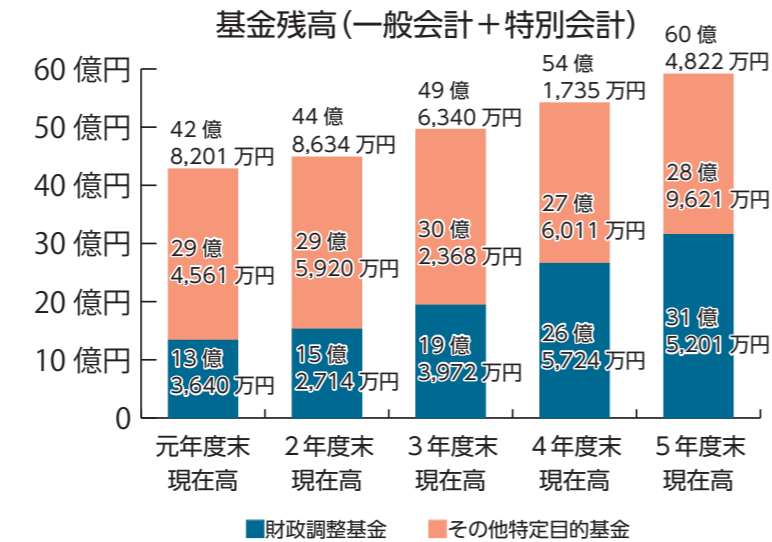
また、これらの事業効果は将来にも及びものであり、将来の世代との負担を均等にすることからも、必要な財源の一部を市債として借り入れ、後年度に市税等で償還(返済)しています。市債残高(一般会計)の状況は右のとおりです。



■基金(貯金)

事業の推進、財源調達のために必要な資金を積立てて運用する基金等(一般会計・特別会計)の状況は、右のとおりです。

基金残高は、財政調整基金に、4億9,477万円を積み立てたことなどにより、60億4,822万円となり、4年連続の増加となっています。



■財政状況

市の財政状況を分析するうえで用いられる指標には、次のようなものがあります。

①経常収支比率(普通会計ベース)

経常的な経費(人件費、公債費など)に経常的な収入(市税など)がどの程度充当されているかを表した指標です。この比率が低いほど、市が自由に使えるお金の割合が多く、市民の新しいニーズに応じていく余力があることを表します。

②実質公債費比率

市の借入金の返済額の大きさを、市の財政規模に対する割合で表した指標です。この比率が低いほど借入金返済の負担が小さいことを表します。

③将来負担比率

市の借入金など現在抱えている負債の大きさを、市の財政規模に対する割合で表した指標です。この比率が低いほど将来負担が少ないことを表します。

	赤穂市		県平均	
	前年度比	前年度比	前年度比	前年度比
1 経常収支比率	92.5%	1.1ポイント増	94.8%	0.6ポイント増
2 実質公債費比率	9.5%	0.4ポイント減	6.1%	0.1ポイント増
3 将来負担比率	60.0%	20.1ポイント減	21.5%	4.4ポイント減

令和5年度決算に関する詳細は、市のホームページで公開しています。

▷赤穂市ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/soumu/zaisei/2023kessan.html>

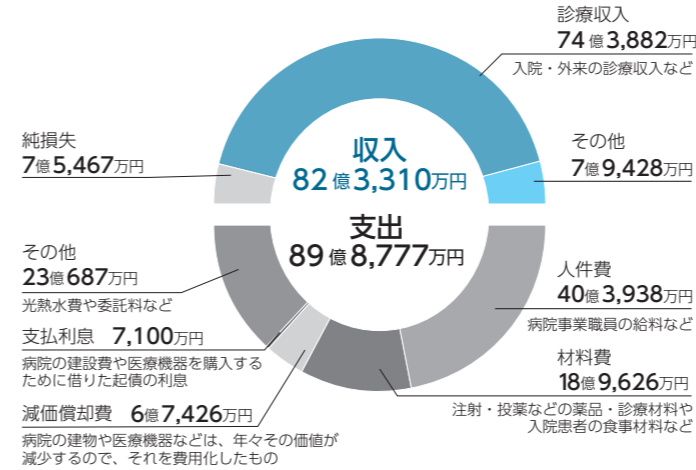


■病院事業の決算

経営状況を表す収益的収支は、総収入82億3,310万円、総支出89億8,777万円で、7億5,467万円の純損失となりました。

資本的収支は、企業債などの収入8億9,096万円に対し、医療機器整備や企業債償還などの支出13億5,016万円となり、不足分の4億5,920万円は、一時借入金で措置しました。

●収益的収支(消費税抜)



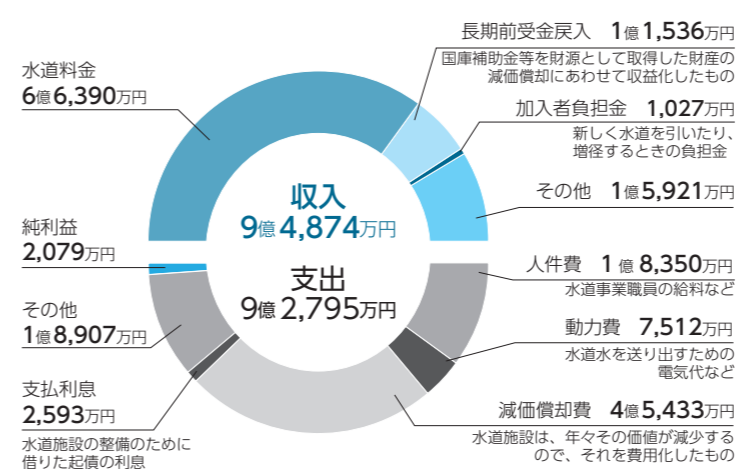
■上下水道事業の決算

【水道事業】

経営状況を表す収益的収支は、総収入9億4,874万円、総支出9億2,795万円で、2,079万円の純利益となりました。

資本的収支は、企業債などの収入8,787万円に対し、建設改良工事などの支出3億7,624万円となり、不足分の2億8,837万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

●収益的収支(消費税抜)

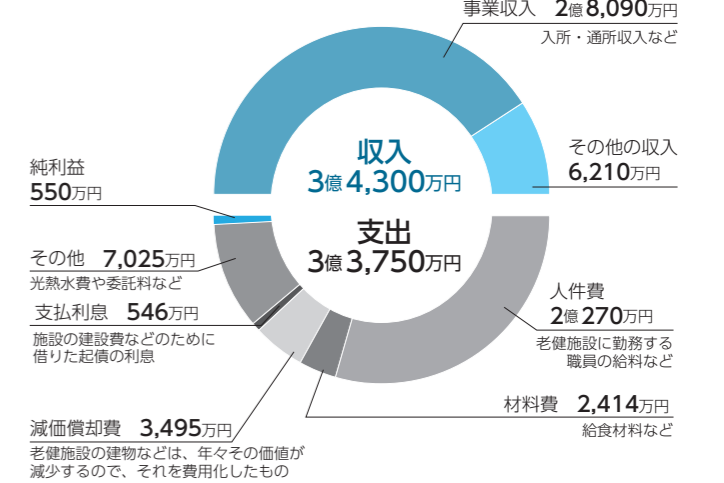


■介護老人保健施設事業の決算

経営状況を表す収益的収支は、総収入3億4,300万円、総支出3億3,750万円で、550万円の純利益となりました。

資本的収支は、一般会計出資金などの収入総額7,153万円に対し、建築改良工事などの支出7,534万円となり、不足分の381万円は、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

●収益的収支(消費税込)

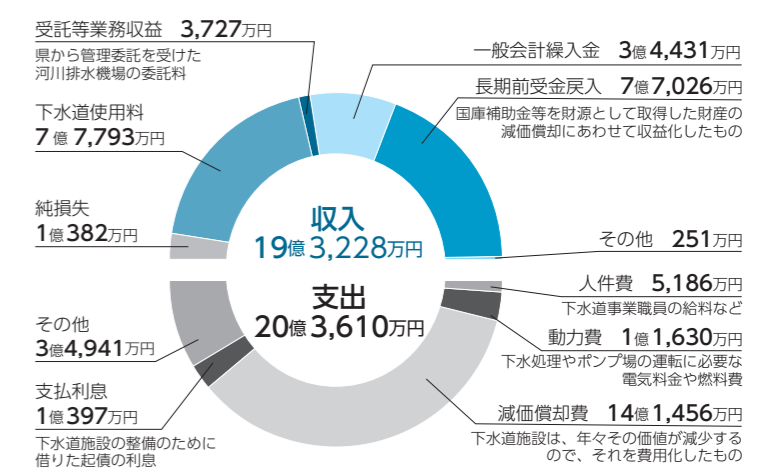


【下水道事業】

経営状況を表す収益的収支は、総収入19億3,228万円、総支出20億3,610万円で、1億382万円の純損失となりました。

資本的収支は、企業債などの収入16億644万円に対し、整備工事などの支出が23億638万円となり、不足分の6億9,994万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

●収益的収支(消費税抜)



赤穂市文化賞・スポーツ賞を7団体50名が受賞

☎秘書広報課 TEL 43・6870 FAX 43・6822

11月3日、令和6年度赤穂市文化賞・スポーツ賞の表彰式が行われました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略・学年表示は大会等の開催時による)

文化奨励賞

赤穂西中学校 吹奏楽部 (23名)

刈野 けい子

文化振興者賞

水野 香保里

木山 時男

十市 マスエ

鍛冶本 美津代

大村 正文

黒田 紀典

スポーツ賞

鹿島 芳明

大岩根 正隆

北川 雄一朗(関西福祉大3年)

春名 翔太(赤穂東中3年)

井本 啓仁(赤穂西中3年)

秋山 克己

入潮 都麦(姫路南高3年)

橋本 和歌子

古川 修哉

枝川 哲也

スポーツ奨励賞

三村 泰生(兵庫工業高2年)

松平 倫太郎(御崎小4年)

榊 慶笑(塩屋小1年)

田口 煌輝(赤穂中1年)

竹原 陸空(赤穂西中1年)

島田 菜々子(赤穂西中3年)

竹原 真美(赤穂西中3年)

島田 潤平(赤穂西小6年)

田口 煌晴(城西小6年)

周世原 春玖(岡山商科大学附属高3年)

大河内 健一郎

スポーツ奨励賞銀賞

関西福祉大学 ウェルフェアリーズⅡ(11名)

関西福祉大学 ウェルフェアリーズⅢ(12名)

関西福祉大学 男子バレーボール部(14名)

赤穂柔道スポーツ少年団(7名)

少林寺拳法 赤穂スポーツ少年団(6名)

元塩 GG 同好会 B(6名)

鹿野 日陽南(関西福祉大3年)

東原 知輝(関西福祉大2年)

佐藤 琴望(関西福祉大2年)

住吉 璃音(関西福祉大2年)

後藤 瑠叶(御崎小6年)

松田 果穂(御崎小5年)

北山 暖(岡山学芸館清秀中2年)

池田 一賀(城西小6年)

中田 果歩(赤穂小5年)

塚本 康介

三村 武司(天理大4年)

荒木 幸治

やぶした 夢希(高雄小5年)

入潮 賢和

三村 真央(坂越中2年)

奥田 陽介(塩屋小3年)

瀧口 鉄太(赤穂東中1年)

瀧口 美子(御崎小5年)

松原 煌青(赤穂小2年)

安部 晋司(塩屋小2年)

田中 環奈(赤穂小2年)

楠田 希(赤穂西中1年)

功績内容など、詳細は赤穂市ホームページに掲載しています。

<https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hyoushou.html>



第63回赤穂市民文化祭受賞者

☎中央公民館 TEL 43・7450 FAX 43・8440

10月8日に市民俳句会、10月5日に市民短歌会がそれぞれ開催され、市長賞受賞者が次のとおり決定しました。

●俳句・募集の部

市長賞 矢野 君子(松原町)

「小さき風ばかり捕へて犬ふぐり」

●俳句・句会の部

市長賞 武本 敬子(南宮町)

「露けしや孫と齡の同じ義士」

●短歌の部

市長賞 箱根 知子(加里屋南)

「七十本の真っ赤な薔薇を差し出して
夫より我へ古希サプライズ」

市長賞以外の入賞者は赤穂市ホームページに掲載しています。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/shiminkaikan/2024bunkasai.html>



2024(第39回)赤穂市美術展受賞者

☎中央公民館 TEL 43・7450 FAX 43・8440

10月17日～20日赤穂市美術展が開催されました。市長賞受賞者は次のとおりです。

●日本画の部

市長賞 青木 美智子(加西市)

「水無月の頃」

●洋画の部

市長賞 土井 八重子(たつの市)

「上野不忍口」

●書(漢字)の部

市長賞 枝村 優花(相生市)

「送包明臣之任潮陽簿」

●書(かな)の部

市長賞 魚住 広子(赤穂市)

「あらし吹く」

●書(篆刻)の部

市長賞 横田 誠(赤穂市)

「蹭蹬之憂」

●写真の部

市長賞 秀平 恵子(備前市)

「干潟の浜」

●彫塑工芸の部

市長賞 中岡 文子(姫路市)

「慶寿 連鶴 284羽」

市長賞受賞作品および市長賞以外の入賞者は、赤穂市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.ako.lg.jp/edu/shiminkaikan/2024bijututen.html>



スポーツ中に生じた外傷について当院の専門医にご相談ください

市民病院 TEL 43・3222 FAX 43・0351

市民病院では、令和5年11月14日よりスポーツ専門外来を開設しています。

●スポーツ外来とは

スポーツ中に起こる外傷（捻挫、靭帯損傷、骨折、脱臼など）やスポーツ中の繰り返し動作によって引き起こされる障害（野球肩・肘、テニス肘、ゴルフ肘、オスグッド、シンスプリント、腰椎分離症、疲労骨折など）を対象とします。

ここでは、単に患部の診断や治療を行うだけでなく、その選手の状況に合わせて、保存的治療と手術的治療の中から、最適な治療方法を選択し、怪我からできるだけ早く競技に復帰できるよう支援します。

●診察時間枠

火曜日・金曜日 15時～16時半

●受診方法

スポーツ外来は事前予約制となっております。

<初めて来院される人>

代表電話番号 (TEL 43・3222) より整形外科外来へご連絡ください。

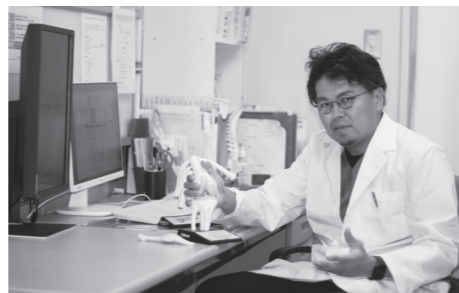
<他の医療機関を受診された人>

受診された医療機関より当院地域医療室 (TEL 43・8458) へご連絡ください。

予約調整を行い、受診された医療機関を通して予約票をお渡しします。

また、セカンドオピニオンにも対応していますので、ご希望の場合は、地域医療室 (TEL 43・8458) へご相談ください。

※学校(園)の管理下(体育の授業や部活動など)において生じた外傷の治療費について、災害共済給付制度の給付金が支給される場合があります。詳しくは学校(園)にお問い合わせください。



皆さんの健康に身近なお薬についてのミニ知識

第5回目 「目薬の上手なさし方」について

目薬、上手に点眼できていますか？

目薬をさすとき、目薬がなかなか目に入らない（命中しない）、容器の先が目やまつ毛に触れてしまう等のお悩みはないでしょうか？

今回は、目薬をさしやすくする方法のひとつとして、『げんこつ法』を紹介します。

<げんこつ法>

- ・手をせっけんできれいに洗います
- ・利き手で目薬を持ちます
- ・もう片方の手でげんこつを作り、点眼する方の下まぶたを軽く引きます
- ・げんこつの上に、目薬を持った利き手をのせ点眼します（目薬の先端が真上に見える位置にかまえると命中率がアップします）
- ・点眼後は、まばたきをせずまぶたを閉じます
- ・あふれた目薬は、清潔なガーゼやティッシュでふき取ってください

※点眼薬 1本 5 mL の場合、およそ 100 滴です。(点眼薬の粘度や容器の形状などで多少異なります)

※目薬開封後の使用期限は、特に記載がない場合は 1 カ月を目安にしてください。

ただし、開封後 1 カ月以内であっても、浮遊物や濁り等がある場合は使用を中止してください。

消費者トラブル **ちょっと待った!**  ●問い合わせ先 消費生活センター
TEL 43・7067 FAX 43・6810

スキマ時間に簡単に稼げる?!

～詐欺的な副業トラブルにご注意!!～

事例

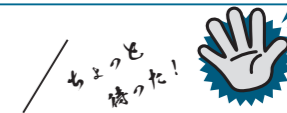
「SNS 広告を見て始めた副業で、高額報酬を得るために振り込んだが、報酬は得られなかった」といった副業トラブルが増加しています。

SNS や動画広告、インターネット検索等で見つけた副業サイトで、「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」等と簡単な作業で稼げるという副業に応募すると、高額報酬を得るにはまず振り込みをするよう指示されます。その後も、「ミスしたために処理費用が必要」「報酬を引き出すためには費用がかかる」などと様々な理由で振り込みを指示され、指示どおり振り込んだが報酬が得られないというトラブルが多くあります。いったん振り込んでしまうと、被害回復は困難なので、安易に振り込まないようにしましょう。

また、簡単な作業をする際、相手方から、住所や氏名、銀行口座の情報、免許証の写真等の個人情報の開示を求められる場合があります。悪用される可能性があるため、安易に個人情報を開示することはやめましょう。

●こんな時は要注意

- 簡単な作業をするだけで報酬が得られると誘引される
- 最初に少額の報酬を得られることで信用させる
- お金を稼ぐために副業を行っているはずが、様々な理由をつけて金銭(振り込み)を請求される
- 簡単な作業をする際、運転免許証等の個人情報の開示を求められる



●トラブルにあわないために

- ◇ 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるのでのみにしない
- ◇ お金を稼ぐはずが、振り込みを求められたら、振り込む前に消費者センター等に相談する
- ◇ 相手方に安易に個人情報を開示しない

市民対話課に寄せられた市民の声の件数

市民対話課 TEL 43・6818 FAX 43・6810

(令和6年度上期分)

市民の声の内容	件数
道路・河川等維持補修に関する事	16
ごみ処理・騒音・悪臭等環境に関する事	2
公園管理に関する事	8
空地・隣地等に関する事	17
動物・害虫に関する事	2
制度・組織に関する事	17
市施策に関する事	21
その他	8
合計	91

市民や団体などから、令和6年4月～9月に、右表のとおりさまざまな要望・提案・意見などが寄せられ対応をしました。

市では、市民などとの協働のまちづくりを推進するため、これからも「市民の声」に迅速かつ的確に対応できるよう努めていきます。

赤穂市人事行政の運営等の状況

☎人事課 TEL 43・6863 FAX 43・6892

市では、人事行政の公正性、透明性を確保するため、職員数、給与、その他の勤務条件に関する状況を毎年公表しています。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用・退職者数 (人)

職員数	R 5. 4. 1 現在	R 5. 4. 2～R 6. 4. 1		R 6. 4. 1 現在
		採用者	退職者	
	933	47	77	903

(2) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在) (人)

部門	区分	職員数		対増	前減	年数	部門	区分	職員数		対増	前減	年数	
		令和5年	令和6年						令和5年	令和6年				
一般行政部門	議 会	3	4			1	特別行政部門	教 育	102	99			△3	
	総 務 企 画	54	53			△1		消 防	87	88			1	
	税 務	13	13					小 計	189	187			△2	
	民 生	89	88			△1		普通会計計	467	463			△4	
	衛 生	49	48			△1		公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	412	384			△28
	労 働	0	0					水 道	23	24			1	
	農 林 水 産	14	14					下 水 道	10	12			2	
	商 工	15	14			△1		そ の 他	21	20			△1	
	土 木	41	42			1		小 計	466	440			△26	
	小 計	278	276			△2		合 計	933	903			△30	

(注) 職員数は一般職に属する職員数である。

(3) 年齢別職員構成の状況 (令和6年4月1日現在) (人)

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	0	57	99	89	102	92	74	98	91	88	80	33	903

(4) 職員数の推移 (人)

多様化する市民サービスに対応できるよう定員適正化計画により、適正な定員管理に努めています。

区分	年度	H31	R2	R3	R4	R5	R6	過去5年間の増減数(率)	
								人数	率
一般行政部門		258	263	269	274	278	276	18人	7.0%
教 育		108	106	102	105	102	99	△9人	△8.3%
消 防		84	85	85	86	87	88	4人	4.8%
普通会計計		450	454	456	465	467	463	13人	2.9%
公営企業等会計計		496	495	492	482	466	440	△56人	△11.3%
総 合 計		946	949	948	947	933	903	△43人	△4.5%

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	人口(年度末)(人)	歳出額(千円) A	実質収支(千円)	人件費(千円) B	人件費率(B/A)(%)	(参考)令和4年度の人件費率(%)
令和5年度	44,564	22,020,386	336,234	4,509,799	20.5	20.1

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(人) A	給 与 費(千円)			一人当たり給与費(千円) (B/A)
		給 料	職 員 手 当	計 B	
令和6年度	475	1,751,152	1,124,589	2,875,741	6,054

(注) 職員手当には退職手当を含んでいません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢(歳月)	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢(歳月)
316,101	391,452	40.1	259,754	294,252	48.9

(4) ラスパイレス指数の状況 (各年度4月1日現在)

年度	R 4	R 5	
	赤穂市	赤穂市	県内の市平均
指 数	97.4	97.7	99.3
			全国の市平均
			98.6

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(5) 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分	赤 穂 市	国	
一般行政職	大 学 卒	196,200円	196,200円
	高 校 卒	166,600円	166,600円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数 10 年	経 験 年 数 15 年	経 験 年 数 20 年
一般行政職 大 学 卒	268,433円	317,786円	374,200円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
	標準的な役職	理事	部長	参事・課長	主幹	係長	主査	主事・技師	
職 員 数	3人	11人	35人	23人	33人	26人	50人	22人	203人
構 成 比	1.5%	5.4%	17.2%	11.3%	16.3%	12.8%	24.7%	10.8%	100.0%
参 考 1 年 前 の 構 成 比	1.9%	4.4%	17.5%	12.1%	14.1%	13.1%	24.3%	12.6%	100.0%

(注) 赤穂市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

(8) 昇給への勤務成績の反映状況

1月1日における昇給の号給数は、6月および12月の勤勉手当における人事評価等を参考として、以下の定める基準に基づき実施しています。

昇給の号給数	昇級区分	極めて良好	特に良好	良好	やや良好でない	良好でない
	55歳以上※	一般職員	8号級以上	6号級	4号級	2号級
		2号級以上	1号級	0	0	0

※医療職給料表(1)の適用を受ける職員は除き、技能労務職は、55歳以上を57歳以上と読み替えます。

3 職員の勤務時間その他勤務条件およびサービスの状況

(1) 一般職員の勤務時間の状況

職員の勤務時間	1週間の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
		38時間45分	8時30分	17時15分

(2) 年次休暇の取得可能日数および取得状況 (令和4年中)

年次休暇	内 容	平均取得日数	前年平均取得日数
		1年に最大20日付与(1年で消化できなかった場合は翌年にもみ繰越可)	12.1

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和5年度)

(1) 分限処分の種類および件数

分限処分とは、勤務成績が良くない場合、心身の故障のために職務の遂行に支障がある場合や長期休養を要する場合など、公務能率を維持するために問題が生じた時に、任命権者の権限で、降任、免職、休職、降給させることができるものです。

種 類	降 任	免 職	休 職	降 給	合 計
処分件数	1	0	16	0	17

(2) 懲戒処分の種類および件数

懲戒処分とは、法律または条例、規則に違反した場合、職務上の義務に違反した場合、職務を怠った場合、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合、免職、停職、減給、戒告となるものです。

種 類	戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
処分件数	0	0	1	0	1

※人事行政の運営状況については市ホームページにも掲載しています。



冬の入浴時「ヒートショック」にご注意ください！

消防本部救急課 TEL 43・6884 FAX 45・0119

暖かい部屋から寒い浴室やトイレへ移動した時、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、失神や不整脈を起こしたり、場合によっては命を落としてしまうことがあります。

この現象を『ヒートショック』と呼び、気温が低くなるこれからの季節は特に注意が必要です。

高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症など持病がある人は血圧の変化が起こりやすいので、より注意が必要です。

『ヒートショック』についての正しい知識を身につけ、寒い季節を乗り切りましょう。

【入浴中やトイレ内等での救急発生状況】

令和5年度中、市内で発生した救急要請（急病）のうち、お風呂やトイレ内で発生したものが18件あり、救急隊が到着し傷病者と接触した時、約半数の8名が、心肺停止など深刻な状態となっていました。

また、これら18件は、全て11月～3月の冬季に発生し、65歳以上の高齢者が半数を占めています。

【ヒートショック予防の6カ条】

1. 入浴前に脱衣所、浴室などを暖めましょう
2. お風呂の温度は41度以下、入浴時間は10分以内を目安にしましょう
3. 浴槽で急に立ち上がらないようにしましょう
4. 入浴前の飲酒は避けましょう
5. 入浴前後にコップ一杯程度の水分をとりましょう
6. 入浴する前には家族に一声かけて、家族の人は時々声を掛けたり様子を見に行くようにしましょう

赤穂市のカーボンニュートラルに向けて 関西電力株式会社と連携協定を締結しました

環境課 TEL 43・6821 FAX 43・6892

10月25日、赤穂市と関西電力株式会社とは、「赤穂市と関西電力株式会社とのカーボンニュートラルの推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定に基づき、市内事業者等のカーボンニュートラルを推進するため、互いに協力して取り組み、地球温暖化による気候変動を抑制し、市域の豊かな自然環境を将来にわたり守っていきます。

なお、赤穂市と関西電力株式会社では、定期的に連絡会を開催し情報を共有していきます。

●連携する事項

- (1) 市内事業者への脱炭素推進に関すること
- (2) 脱炭素推進に向けた社会的気運醸成への支援に関すること
- (3) その他、両者が協議し、必要と認めること



人権作文・標語・ポスターの入賞者決定

市民対話課人権・男女共同参画係 TEL 43・6812 FAX 43・6810

思いやりのある心あふれる地域づくりをめざし、人権意識を高めるため、作文・標語・ポスターを募集したところ、作文1,069編、標語873点、ポスター100点の応募がありました。

入賞者は次のとおりで、12月7日開催の「赤穂市人権・男女共同参画フォーラム」で表彰式を行います。

入賞者（敬称略）

●作文の部

- 最優秀賞 宮崎 寛太（赤穂高1年）
優秀賞 松本 海禾（原小4年）
西田 滉平（赤穂東中2年）
優良賞 久保 結人（赤穂東中1年）
佐渡 七望（赤穂高2年）

●標語の部

- 最優秀賞 富田 翔己（赤穂西中2年）
優秀賞 長谷川 真優（城西小5年）
鎌島 叶彩（坂越小1年）
優良賞 江見 穂乃花（原小3年）
末永 日鞠（赤穂中3年）

●ポスターの部

- 最優秀賞 野村 一翔（赤穂高1年）
優秀賞 平井 堅心（高雄小5年）
赤松 来桃（赤穂高1年）
優良賞 北澤 美風（赤穂高2年）
米田 愛美（赤穂高2年）

下記の日程、会場で入賞作品の展示を行います。

- ▷ 12月7日(土) 午後0時半～午後3時半
赤穂市文化会館赤穂化成ハーモニーホール展示室
- ▷ 12月9日(月)～13日(金) 開庁時間内
赤穂市役所1階エントランスホール



ポスターの部 最優秀作品

標語の部 最優秀作品 「優しさを 笑顔で返し また笑顔」



食育標語コンクールの受賞者決定

保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

市内在住の小学生を対象に、7月22日～9月6日までの間「地産地消」をテーマにした食育標語コンクールを開催したところ、125作品の応募がありました。

入賞者とその作品は、次のとおりです。

- 最優秀賞 小寺 幹太（赤穂小5年）
「地の恵み 生産者さんに 感謝して 次はぼくらが 受けつぐバトン」
- 優秀賞 片岡 建人（赤穂小6年）
「塩 かき みかん みんなで食べよう赤穂の宝」
- 優秀賞 川口 奏（塩屋小5年）
「まよったら すぐ手にとろう 地元の食材」
- 優秀賞 扇 彰佑（赤穂小5年）
「節分の次の日まめじゃ美味しいで！」
- 優秀賞 山本 望結（城西小2年）
「じぶんでつくったトマトって なんでこんなにおいしいの」

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

ささき たけひこ
佐々木 健日子さん
折方
警察功労
元兵庫県警部補



赤穂の警察官賞表彰



うつのみや はじめ
宇都宮 元
巡査部長



きのした ともひこ
木下 知彦
巡査部長

10月28日、市民の安全な暮らしを守るために活躍された2名の赤穂警察署警察官に「赤穂の警察官賞」が贈られました。

紺綬褒章



令和5年度に、伊賀産業株式会社(株式会社デイリーエッグのグループ会社)から、企業版ふるさと納税制度を活用して、赤穂市をより魅力的なまちにする取組に対してご寄付いただきました。

この寄付に対して令和6年7月27日付けで国から紺綬褒章が授与されましたので、10月15日に市長より伝達しました。

※紺綬褒章：国の褒章制度のひとつで、公益のために一定額以上の私財を寄附した者に授与される褒章

赤穂市防災総合訓練を11月17日(日)に実施します

☎危機管理担当 TEL 43・6866 FAX 43・6892

平時から災害に備えるため、市民主体による地震津波避難・情報伝達訓練を実施します。

- 訓練日時 11月17日(日)午前9時～11時半
- 訓練実施地区 城西地区
- 訓練想定 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表され警戒していたところ、11月17日(日)午前9時、南海トラフを震源とする大規模地震が発生、赤穂市では震度6弱を記録。

●訓練内容

- ①避難・情報伝達訓練
- ②災害対策本部設置・運営訓練
- ③初期消火訓練
- ④炊き出し訓練
- ⑤消防防災ヘリによる救出救助訓練
- ⑥災害特殊車両などの展示 ほか



災害対策本部設置・運営訓練



初期消火訓練

●訓練参加機関

城西地区自治会、姫路海上保安部、国土交通省姫路河川国道事務所、陸上自衛隊中部方面特科連隊、兵庫県消防防災航空隊、赤穂警察署、赤穂防災士の会、赤穂市(消防団、市民病院DMAT、消防本部)

●訓練実施に伴うお願い

訓練開始の呼びかけに、城西地区では防災行政無線の使用を予定しています。

11月17日(日)は兵庫県知事選挙の投票日です

☎選挙管理委員会 TEL 43・6846 FAX 43・6898

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。みなさんそろって投票しましょう。

●投票日 11月17日(日)

●時間 午前7時～午後8時

※投票日当日に投票できない人は、期日前投票所をご利用ください。

〈期日前投票〉

赤穂市役所2階204会議室 11月16日(土)まで 午前8時半～午後8時



上下水道事業在り方検討委員会から答申がありました

☎上下水道部総務課 TEL 43・6888 FAX 43・6872

昨年8月30日に諮問していた「今後の上下水道事業の在り方について」上下水道事業在り方検討委員会では、諮問以降令和5年度に5回、令和6年度に3回あわせて8回にわたり委員会協議を行いパブリックコメントを経て、10月17日答申に至りました。

●主な答申内容

- (1)上下水道事業とも経年劣化が進行している施設等の改築・更新や、大規模自然災害に備えた耐震化および耐水化を計画的に実施すること。
- (2)水道事業及び下水道事業はいずれも経費回収率が100%に達していないため、水道料金と下水道使用料の定期的な見直しが望ましい。特に、収支健全化の緊急度の高い下水道事業は、使用料の早期の見直しによる収入確保を図ること。
- (3)積極的な広報活動による情報発信を行うこと。

【附帯意見】

- (1)一般会計が負担すべき経費については、今後も全額を上下水道事業へ繰り出すことを一般会計に要望する。
- (2)低所得世帯や中小事業者に対する負担軽減対策を一般会計において検討、実施されることを要望する。

なお、答申書の詳細な内容および先日実施したパブリックコメントの結果については、市ホームページでご確認ください。

赤穂市上下水道事業在り方検討委員会の答申について▷



赤穂市総合計画審議会委員を募集しています

☎企画政策課 TEL 43・6867 FAX 43・6822

「2030 赤穂市総合計画」(令和3年度～令和12年度の10年間のまちづくりの道しるべ)の後期5カ年の見直しに当たり「赤穂市総合計画審議会」公募委員を募集しています。

●応募資格

- ①令和7年1月1日時点で満18歳以上であること
- ②赤穂市内に在住・在勤・在学していること
- ③本市の議員または職員でないこと
- ④本市の他の審議会等の委員でないこと
- ⑤平日の昼間に開催する会議に出席できること
- ⑥赤穂市暴力団排除条例(平成24年条例第11号)第2条に規定する暴力団もしくは暴力団員または暴力団密接関係者でないこと

赤穂市総合計画
審議会委員募集
HP▷



●募集人数 2名

●委員の任期 令和7年1月～8月末まで(予定)

●応募方法 応募用紙に必要事項および志望動機を記入し、企画政策課に持参・郵送・FAX・メールで提出してください。応募用紙はホームページからダウンロードできます。また、電子申請でも受け付けています。

●応募期限 11月29日(金)必着



東備西播定住自立圏 圏域イベント情報

☎東備西播定住自立圏域JR利用促進協議会事務局(企画政策課)
TEL 43・6867 FAX 43・6822

12月14日(土) **第121回赤穂義士祭**が開催されます。忠臣蔵の世界を感じていただける忠臣蔵パレードでは、俳優の内藤剛志氏が「義士行列」において大石内蔵助を務めます。また、忠臣蔵ゆかりの自治体や近隣自治体による交流物産市や、露店販売等があります。

詳細は公式ホームページで確認ください。

第121回

赤穂義士祭 HP▷



●問い合わせ先 赤穂市観光課 TEL 43・6839

11月23日(土・祝)午前10時より、「**第28回白旗城まつり**」が播磨の武将赤松円心の郷・上郡町赤松地区、赤松自治会健康広場で開催されます。国指定史跡の山城「白旗城跡」のふもとでは、手作り鎧かぶとを身に着けた圧巻の武者行列が披露されます。

●問い合わせ先 上郡町立赤松公民館 TEL 52・4605

同日午前10時より、智頭急行開業30周年記念「**甲冑(かっちゅう)列車に乗って「白旗城まつり」に行こう**」が開催されます。智頭線上郡駅から河野原円心駅までの間を走る臨時電車(上郡発9:06⇒河野原円心着9:15)で、甲冑を着た上郡高校生が来場者を車内でお出迎えします(往路のみ無料)。また、河野原円心駅から会場までを徒歩(15分)で案内します。

※定員36名(「あまつぼし」1両編成)

●問い合わせ先 上郡町役場企画広報課 TEL 52・1112

同日、**赤松の郷歴史ウォーク**(参加料無料)が開催され、智頭線河野原円心駅を出発し赤松氏の史跡をめぐる。駅周辺に駐車場はありません。歴史ウォークに参加される際は、智頭線をご利用ください。

受付は、午前9時から河野原円心駅で行います。

●問い合わせ先 上郡町役場生涯学習課 TEL 52・2911

※来場の際は、ぜひ、JRをご利用ください。



歯磨きだけでは、むし歯は予防できない!?

相生・赤穂市郡歯科医師会
清水歯科 清水洋平

お子さんやお孫さん、むし歯は大丈夫でしょうか。

急に痛みが出て焦ったり、すぐには歯医者には連れて行くことはできず、困ったことはないでしょうか。また、同じ歯を度々、治療したり、毎年、健診でむし歯が見つかったりしていませんか。「この子は歯が弱いから、むし歯になりやすい」と諦めがちな人も、いるのではないのでしょうか。

むし歯は歯が弱いからできるのではなく、むし歯になりやすい生活習慣が原因です。言い換えると、生活習慣を改善することで予防できる病気です。

そのために必要なことは、歯磨きを頑張ることでしょうか。甘いものを食べないようにすることでしょうか。もちろん、それらも大事なことです。一番効果的なことは、フッ素を使用することです。赤穂市内の幼稚園でも「フッ素のうがい薬」による、むし歯予防の事業が試行的に行われています。

フッ素の効果には、歯を強くする、溶けた歯の表面を修復する、むし歯菌の活動を抑制するなどがあります。フッ素は、市販の歯磨き粉にも含まれる成分です。高濃度のフッ素により、むし歯に対する抵抗力を上げましょう。

また、乳歯の時期にむし歯ができると、永久歯にもむし歯ができやすいと言われています。乳歯は、生え変わるから大丈夫だろうと油断すると、日々の生活や永久歯への生え代わりに悪影響を及ぼす可能性もあります。

生えたての永久歯はまだ未熟で、むし歯になりやすく、その頃に小さなむし歯ができて治療をすると、数年後にむし歯が再発し、銀歯に変わり、さらに数年後に痛みが出て歯の神経を取ることに・・・このような経験をされた人が多いのではないのでしょうか。

この負の連鎖の始まりとなる子どもの頃にしっかりむし歯予防をすると、一生むし歯ゼロでいける可能性が高まります。むし歯がない人生は、とても幸せなことだと思います。

まずは、お近くの歯科医院で健診を受け、フッ素の使い方について相談してみても、いかがでしょうか。



成人歯科健診を受けましょう

～年度内に1回は受診無料です～

40歳以上の人は、年間を通して、成人歯科健診を無料で受けることができます。

自覚症状の有無に関わらず、歯の健康づくりのため、年度内に1回は歯科健診を受けましょう。

●対象者

赤穂市に住民登録のある 20歳・30歳・40歳以上の人

●健診の内容

歯科医師による問診・口腔内診査

●健診料金

年度内に1回のみ無料(健診の結果、治療が必要になった場合は、治療費用は自己負担)

●受診方法

予約が必要です。

事前に赤穂市、相生市、上郡町の成人歯科健診実施医療機関に申し込んでください。

※都合により成人歯科健診の対応ができない歯科医療機関がありますので、事前に歯科医療機関にご確認ください。

●問い合わせ先 保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705 メール hoken@city.ako.lg.jp



令和5年度
第2次 赤穂市男女共同参画プラン(H29年3月一部見直し)の実施状況

◎市民対話課人権・男女共同参画係 TEL 43・6812 FAX 43・6810

第2次赤穂市男女共同参画プランは、8つの基本目標を設定し、平成26年度から10年間で取り組むべき具体的な施策を掲げています。令和5年度の実施状況は次のとおりです。

基本目標1 男女の人権尊重		
基本課題	実施状況	担当課
教育における男女共同参画の推進	・男女共同参画市民講座を年3回実施した。参加者 延べ77名 ・男女共同参画フォーラムを開催した。参加者 203名	市民対話課
基本目標2 社会における制度や慣行への配慮		
情報を取捨選択する能力の育成	・情報誌「すてっぴ巴」にてメディア・リテラシーに関する記事を掲載し、男女共同参画の視点に配慮して情報を読み取り、発信できる能力を育成できるよう情報を提供した。	市民対話課
基本目標3 政策・方針決定過程への女性の参画		
政策や方針決定の場への女性の参画の促進	・主幹教諭選考・管理職選考試験の受験について、個人の特性を活かした人事異動を可能とするため、女性職員に対し積極的に奨励した。	教育委員会 学校教育課
基本目標4 男女の仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現		
職場におけるワーク・ライフ・バランスの推進	・早朝および幼稚園通常保育時間終了後から18時までと夏・冬・春の長期休業期間、全幼稚園で預かり保育を実施した。	子ども育成課
基本目標5 国際社会の取組と協調		
男女共同参画意識を醸成するための国際交流と相互理解の促進	・海外の異文化を理解するため、国際理解講座を開催した。	市民対話課
基本目標6 男女の互いの性への理解と健康への配慮		
性の尊厳についての意識の浸透と健康への配慮	・プレママ・プレパパクラスにおいて妊婦体験を行い、性と生殖に関する健康情報の提供を行った。	保健センター
基本目標7 配偶者等からの暴力の根絶		
被害者の安全確保と自立支援への取り組み	・児童虐待対応アドバイザーを設置し、職員の専門性の強化を図り、DV被害と児童虐待が関連する困難事案について、適切に対応した。	子育て支援課
基本目標8 女性の職業生活における活躍の推進		
女性が働き続けるための環境整備	・再就職等に不安を抱える女性を支援するため、兵庫県立男女共同参画センターとの共催により、「女性のためのチャレンジ相談」(10/27)を実施した。	市民対話課

●赤穂市男女共同参画審議会とは

男女共同参画社会の形成に関する重要事項の調査審議、市の施策の実施状況や苦情の申し出に対する意見を述べるなどの役割を担う、市長の付属機関です。同審議会からは下記のような意見が出されました。

- ▷数値目標の達成に向けての取組を進めるとともに、男女共同参画の意識啓発については市民に向けてわかりやすく継続して発信することが大切である。
- ▷女性の社会進出が進んだことによる新たな悩みに対応するための受け皿が必要であり、気軽に利用できる相談窓口の周知について引き続き工夫しながら取り組まれない。
- ▷固定的な性別役割分担意識の是正がもっと進めば、女性も自由に活動できる時間が増え、政策・方針決定の場への女性参画がより進むのではないかと。



男女共同参画プラン
実施状況ホームページ

事業実施状況、審議会などの詳しい内容は、市ホームページで確認ください。



新刊紹介

おしえてなかよし しもかわら ゆみ
ねずみくんととかげくんは、とてもなかよし。好きなものもみんな同じと思ったら、ちがうところもみつかって…。ちがうからこそなかよしになれるふたりの物語。

「歩」が「と」に大へんしん! 川北 亮司
将棋の「歩(ふ)」と同じように、ゆっくり前にしか進めない小学2年生の歩(あゆむ)。いつも「のろちび」とからかわれているけれど、将棋の「歩」が相手の陣地で「と」になるように、ある出来事をきっかけに変身して…。

「リュウジのまだバズってないレシピ」 リュウジ
普段は使わない食材、お魚レシピ、手の込んだおもてなし料理、めっちゃ地味な見た目…。料理研究家リュウジが、バズるために作っていない「隠れた名作」レシピを紹介する。

「名探偵の有害性」 桜庭 一樹
かつて、名探偵の時代があった。令和の世になって突如、名探偵の弾劾が始まった。名探偵の助手だった鳴宮夕暮は、かつての名探偵・風とともに、過去の推理を検証する旅に出る。

- 「雨の日の心理学」/ 東畑 開人
- 「沖田総司は黒猫を見たか」/ 中村 彰彦
- 「努力は仕組み化できる」/ 山根 承子
- 「イラストでわかる高齢者のからだ図鑑」/ kei
- 「スーパーの食材で究極の家庭料理」/ 東山 広樹
- 「はじめての女性店長の教科書」/ 岩本 留里子
- 「作曲入門」/ 平賀 宏之
- 「敬語の正しい使い方」/ 鈴木 昭夫
- 「ここは今日も旅をする」/ 五木 寛之
- 「一場の夢と消え」/ 松井 今朝子
- 「世界もっとおどろき探検隊!」/ ケイト ヘイル
- 「古生物がもっと知りたくなる化石の話」/ 木村 由莉
- 「きょういちにちのラッタッタ!」/ 柚木 沙弥郎
- 「いえができるよ」/ バイロン バートン
- 「みかんファミリー」/ 椰月 美智子
- 「ぼくのとってもふつうのおうち」/ コスタッチ ザテューボ

＜お知らせ＞

- 「相撲」関連図書展示
期間 10月8日(火)～12月15日(日)
場所 玄関横展示コーナー(1F)
12月11日、品川リフレ赤穂市民総合体育館で開催される「令和6年冬巡業大相撲播州赤穂場所」に合わせ、玄関横のコーナーに「相撲」の関連資料を企画展示します。
- 読書記録通帳はじめませんか?
今まで読んだ本の記録ができ、大変便利です!
現在古い「読書通帳(緑)」をお持ちの人は、無料で新しい通帳(赤)へ交換します。初めての人は、読書記録通帳申込書に必要事項を記入して、カウンターにお持ちください。交付費用は有料(300円)。ただし、中学生以下は無料です。
- 自動貸出機が便利で簡単に利用できます!
現在カウンター横に2台稼働中です。ご自身で貸出手続きを行うことができます。(AV資料に関しては、本体と交換しますので、カウンターに申し出てください。)

aioi-swm.jp この町で顔の見えるお付き合い
あおい 証券ウェルスマネジメント
あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート
TEL.0791-22-0654

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所
交通事故・離婚・相続問題
刑事事件・その他
まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772
土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
ホームページもご覧ください。

Willbe
低学年には
あと伸びする力を
個別指導塾 Willbe

保険・年金

国民健康保険被保険者証を更新します

12月1日に国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します。更新後の保険証の有効期限は最長で令和7年11月30日までです。11月中旬から国保加入者全員分を世帯主宛てに送付します。

12月2日以降の保険証廃止については、リーフレットを同封していますので、必ずお読みください。

一部の世帯は、国保税の納税相談、所得の申告受付後に市役所窓口での保険証交付となり、対象の人へは別途ご案内します。

また、国保税の納税状況により、有効期限の短い保険証や、被保険者資格証明書の交付となる場合があります。

●問い合わせ先

医療介護課国保年金係
TEL 43・6813 FAX 43・6892

限度額適用認定証などの医療機関などへの提示について

後期高齢者医療制度の加入者は、限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)を被保険者証とあわせて医療機関などに提示することで、窓口で支払う金額が自己負担限度額の枠内になります。

入院などで医療費が高額になると見込まれるときには、事前

に申請して認定証の交付を受けてください。

所得状況などにより限度額適用認定証などが発行されない場合があります。その場合は、医療機関などへの被保険者証の提示のみで限度額が適用されます。

なお、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行っている人が、マイナンバーカードの健康保険証利用対応した医療機関で受診する場合は、原則として、認定証の提示は不要となります。

詳しくは、医療介護課医療係までお問い合わせください。

●申請に必要なもの

▷受診(予定)者の被保険者証
▷窓口に来られる人の本人確認

詳細は市ホームページ
をご確認ください▷



●問い合わせ先

医療介護課医療係
TEL 43・6820 FAX 43・6892

募集

公園事務所 作業員募集

●職種 臨時作業員
(嘱託職員への変更あり)

●募集人員 1名程度

●勤務地 公園事務所

●勤務時間等

午前8時半～午後5時15分
(月曜日から金曜日)

●応募資格 令和7年4月1日
における満年齢が65歳までの人

●採用予定 令和7年4月

●賃金 日額 8,052円(予定)

●試験日時等

12月18日(水) 午前10時～
赤穂化成ハーモニーホール

●試験内容 面接

●応募方法 11月11日(月)
～12月9日(月)に受験申込書を赤穂市文化とみどり財団事務局へ持参(申込書は赤穂化成ハーモニーホール内事務局にあります)

●受付時間

午前8時半～午後5時15分
火曜日(休館日)を除く。

●問い合わせ先

赤穂市文化とみどり財団事務局
TEL 43・3269 FAX 43・5950

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは高齢者のための組織です。

市内在住の60歳以上の人。月に数日や数時間、ご自分の希望や都合に応じた無理のない働き方をしてみませんか。短い時間でも可能です。

(会費月額200円)

仕事以外にも、様々な行事や講習会、またボランティア活動や農産物販売にも参加できます。まずは入会説明会にお越しください。

●11・12月の入会説明会

▷日時 11月27日(水)
12月9日(月)・25日(水)
午後1時半～

▷場所 センター事務所2F
※オンラインでいつでも入会説明会に参加が可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

●お仕事承ります

施設等の管理業務等お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先

シルバー人材センター
TEL 43・7200
FAX 43・4687



赤穂市いずみ会 第2回フレイル予防料理教室

料理初心者大歓迎!フレイル予防の3つの柱「栄養」について学びませんか。

●日時 12月11日(水)
午前10時～

●場所 赤穂すこやかセンター
2階栄養指導室

●対象 市内在住の人

●募集人数 先着10名程度

●受講料 材料費(600円程度)

●内容 たんぱく質を効果的に摂れるメニュー

●申込先 保健センター
TEL 46・8701

●申込期間 12月4日(水)まで

ガーデニング作品展作品募集

●日時 12月11日(水)
～12月16日(月)

●会場 赤穂化成ハーモニーホール

●内容 季節の花苗等を室内用コンテナ・テラコッタ鉢等に寄せ植えしたガーデニングの

作品を募集します。

●申込期間 11月18日(月)
～12月3日(火)

●作品搬出 12月16日(月)
午後3時に各自で取りに来てください。

●問い合わせ・申し込み先

(公財)赤穂市文化とみどり財団公園事務所
TEL 25・8611 FAX 25・4593

水道検針票有料広告

約23,000件の水道使用者に対して、2カ月に一度配布する水道使用量等のお知らせ(検針票)に有料広告を掲載しませんか。

●対象 市内に事業所を有し、市税、水道料金および下水道使用料等の滞納がない者

●広告内容 公共性や中立性および品位を損なうおそれがないもの

●規格 検針票裏面下1枠
縦70mm×横75mm青色1色刷
掲載期間 令和7年4月検針分～令和8年3月検針分

●掲載料 143,000円/年
(うち消費税13,000円)

●締切 11月22日(金)必着

●受付期間 午前8時半～
午後5時15分(平日のみ)

●申し込み方法

上下水道部総務課にある申込書に必要事項を記入し、市税完納証明書、広告原稿を添付の上、持参または郵送で提出してください。

●広告掲載の決定 申込者が複数の場合、くじで決定します。

●問い合わせ・申し込み先

〒678-0292(住所不要)
上下水道部総務課
TEL 43・6888 FAX 43・6872
e-mail: suidou@city.ako.lg.jp

お知らせ

赤穂義士祭関連行事のお知らせ

12月14日の前後には、パレード行事以外にも様々な会場行事が実施され、赤穂市中を盛り上げます。ぜひご覧ください! 行事の詳細は次のQRコードからご確認ください。

●問い合わせ先

観光課
TEL 43・6839
FAX 46・3400



赤穂高山墓園

現地説明会を開催します

緑に包まれ、瀬戸内海を一望できる丘陵にある赤穂高山墓園は、年間を通じて使用申込みを受け付けています。お墓の建立、墓所の確保を検討されている人は、現地説明会にお越しください。

●日時 11月23日(土・祝)

午前9時～正午※事前予約制

●場所 赤穂高山墓園

●申込方法 11月21日(木)までに美化センターに申し込んでください。

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

YST21 髙橋山サポートテック



広告



桜ファミリー 歯科
院長 熊谷雅毅
TEL. 43-1182
イオン赤穂店2F 中広字別所55-3
歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
ホワイトニングは自由診療

萬代総合事務所
~お気軽にご相談下さい~
司法書士 土地家屋調査士 行政書士
●登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見
●許認可 ●登録 ●訴訟 ●他
破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決
☎ (0791) 42-5786 赤穂市尾崎3129-3

- **受付時間** 土日を除く、午前8時半～午後5時
- **問い合わせ・申し込み先** 美化センター
TEL 42・3841 FAX 42・3486
メール bika@city.ako.lg.jp

キンダースクール参加者 第3期 (12～2月)


キンダースクールは、幼稚園や保育所等を利用していない児童とその保護者を対象に、子どもの遊びと親同士のふれあいを通じて児童の健全育成を推進し、地域における子育て家庭への支援を行う事業です。

- **実施保育所** 御崎・坂越・有年保育所
- **対象者** 令和4年4月1日以前に生まれた児童とその保護者 各10組
- **活動日時** 月3回 午前10時～11時
- **参加料** 月額1,000円
- **申込方法** 11月27日(水) 午前10時半までに、希望する保育所に申込書を提出してください。
- **問い合わせ先**
 - ▷御崎保育所 TEL:FAX 42-3338
 - ▷坂越保育所 TEL:FAX 48-8458
 - ▷有年保育所 TEL:FAX 49-2297
 - ▷こども育成課 TEL 43-7065 FAX 43-6895

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」の実施期間です

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心に深い傷を残します。あなたの電話で救われる子どもがいます。出産や子育てに悩んだり、虐待を受けている疑いのある子どもを見かけたときは、姫路こども

家庭センターまたは市の窓口にご相談ください。

- **相談窓口**
 - ▷児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189 (お住いの地域の児童相談所につながります)
 - ▷姫路こども家庭センター (児童相談所) TEL 079・297・9119 FAX 079・298・1895
 - ▷赤穂市こども家庭センター (子育て支援課内)  TEL 43・6808 FAX 43・7138
メール kosodate@city.ako.lg.jp

～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～ 11月11日は「介護の日」

介護への理解と認識を深め、介護サービス利用者および家族、介護従事者などを支援し、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進するため、厚生労働省は11月11日を「介護の日」に設定しています。

この機会に「介護」について、一度考えてみましょう。

- **問い合わせ先** 医療介護課介護保険係
TEL 43・6947 FAX 43・7138

たばこは市内で購入しましょう

市たばこ税は、たばこを販売する小売店が所在する市の税収となり、市が施策を行う際の貴重な財源となります。市の財源確保のためにも、たばこは市内で購入しましょう。

- **問い合わせ先** 税務課市民税係
TEL 43・6803 FAX 43・6892

住宅耐震化相談会のお知らせ

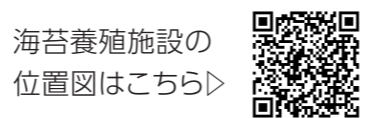
住宅の耐震化に関する相談や補助制度の説明を行います。住宅模型による倒壊実験も行いますので、ぜひご参加ください。

- **日時** 11月24日(日) 午前10時～午後3時
- **場所** 総合福祉会館
- **相談料** 無料・予約不要
- **対象者** 昭和56年5月31日以前に着工した住宅等の耐震補強等を検討されている人
- **問い合わせ先** 都市計画課
TEL 43・6827 FAX 43・6974

プレジャーボートの船長さんへ!

兵庫県は全国でも有数の海苔の産地であり、大阪湾及び播磨灘沿岸では例年9月から翌年5月までの間、多数の海苔養殖施設が設置されます。同施設への乗揚げ防止のため、出港前に設置状況を把握しましょう!

- **問い合わせ先** 姫路海上保安部 交通課
TEL 079・231・5065



いきいきライフ教室を開催します

人生会議とは、病気で死がさしせまったり、回復不可能な状態に陥った場合の医療行為や療養方法について、自分の意思に沿い、最期まで自分らしく生きる豊かな人生の為の心づもりです。

「自分にとって大切なこと(価値観)」をみつめることから始めませんか。

看護師から、市民病院の希望調査票(終末期調査)の説明を聞くこともできますので、ぜひご参加ください。

- **テーマ** 「終末期の医療やケアを決定する人生会議(ACP)その前に価値観や人生の目標を共有しよう」

- **日時** 11月28日(木) 午前11時～11時半
- **場所** 尾崎公民館
- **対象** どなたでも
- **申込** 不要
- **参加費** 無料
- **問い合わせ先** 赤穂市訪問看護ステーション
TEL 43・8457 FAX 43・6464

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

令和6年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に向けた取組みを行っています。

指名手配被疑者を発見・検挙するためには、警察の捜査活動だけではなく、市民の皆さんからの情報提供が大きな力となります。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、赤穂警察署に通報をお願いします。

- **問い合わせ** 赤穂警察署
TEL 43・0110

～全国犯罪被害者支援週間～

- **期間** 11月25日～12月1日
- **相談窓口**
 - まずはお電話でご相談ください。専門的な研修を受けた相談員が対応します。
 - ▷犯罪被害全般 TEL 078・367・7833
 - ▷性暴力被害者専用ひょうご被害者支援センターよりそい TEL 078・367・7874
- **誰でもできる被害者支援**
 - ▷社会貢献型自動販売機の設置
 - ▷ホンデリングによる寄付など
- **その他問い合わせ** (犯罪被害の相談・被害者支援等) 赤穂警察署
TEL 43・0110

催し

第48回みんなの生活展

- **日時** 11月21日(木) 午前10時～午後3時半
11月22日(金) 午前10時～午後3時
- **場所** 赤穂地区体育館
※スリッパ、エコバックをご持参ください。
※来場者には粗品を用意しています。
- **内容**
 - ▷パネル展示コーナー
 - ▷リサイクルコーナー 再生修理 刃物とぎ(受付のみ) 来年の干支「巳」の小物作り(22日午前中) 家庭用品交換会※
 - ▷美容講座(21日) 午前10時半～11時 午前11時半～正午 家庭における髪のお手入れについて

- ▷即売コーナー 新鮮野菜、パン、海産物、小物など
- ▷美化センターコーナー ごみの分別について ※<家庭用品交換会> 11月21日(木) 午前10時～午後3時半 11月22日(金) 午前10時～午後2時半 (来場者の状況により、交換会への入場を制限する場合があります)
- ◎出品物の受付は11月19日(火) 午前9時半～午後3時 市民会館大会議室
- **問い合わせ先** 消費者協会事務局(市民対話課)
TEL 43・6818 FAX 43・6810

小学生の税に関する書道・ポスター展

11月11日(月)～11月17日(日)は「税を考える週間」です。相生税務署は、この期間に小学生の税に関する書道・ポスター展を下記のとおり行いますので、是非お越しください。また、この機会に家族で税について話し合ってみてはいかがでしょうか。

- **展示期間** 11月11日(月)～17日(日)
- ※下記店舗の営業時間中
- **展示場所** イオン赤穂店
- **予約・問い合わせ先** 相生税務署総務課
TEL 0791・23・0380

たばこは市内で購入しましょう
たばこは販売する小売店の所在地の税収になります。



2025 第五回「塩のまち赤穂寄席・初笑い！米朝一門会」落語会

●日時 1月13日(月・祝)

午後2時開演

午後1時15分開場

●場所 赤穂市文化会館

赤穂化成ハーモニーホール(大ホール)

●入場料

S席(指定) 4,000円

A席(指定) 3,500円

B席(自由) 2,500円

※高校生以下半額

ただし、未就学児は入場不可

※チケットは、11月16日(土)

午前9時より市民会館で販売

●出演者

▷桂 二豆

▷桂 紅雀

▷桂 米團治

▷桂 吉弥

▷桂 塩鯛

●お年玉抽選会もあります

●問い合わせ先

赤穂市文化協会

(事務局 市民会館)

TEL 43・6947 FAX 43・7138

広告募集中!!

●広報あこう

※市内に事業所がある企業に限ります。

●赤穂市ホームページ

料金など詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

TEL 0791・43・6873

FAX 0791・43・6822

メール kouhou@city.ako.lg.jp

プレミアム付デジタル商品券 ひょうご家計応援キャンペーン第4弾!

◎商工課 TEL 43・6838 FAX 46・3400

兵庫県では長引く物価高騰に直面する県民の家計応援のため、プレミアム付デジタル商品券を活用したキャンペーンを実施します。

Table with 2 columns: 購入対象者, プレミアム率, 購入限度

●申込期間 11月18日(月)~12月13日(金) (応募多数の場合は抽選)

●利用期間 12月24日(火)~令和7年2月28日(金)

●その他

詳細は次のホームページまたはコールセンターでご確認ください。

▷はばタン Pay ホームページ https://habatanpay-plus4.jp/

▷コールセンター TEL078-371-2960 FAX078-371-2980



はばタン Pay ホームページ▷



Harmony Information 赤穂市文化会館 赤穂化成ハーモニーホール

赤穂義士祭 旭堂南海独演会

ショパンコンクール最年少ファイナリスト エヴァ・ゲヴォルギヤン

水曜日のカンパネラ プレミアムライブ 2025 赤穂市

不忠臣蔵より 酒寄作右衛門

※詳細は、赤穂市文化会館までお問い合わせください。

くらしのカレンダー

Calendar for November with daily events and consultations.

Calendar for December with daily events and consultations.

問い合わせ先 (Contact information for various departments)

まちのうごき

人口(9月) and 交通事故発生状況 (Population and Traffic Accidents)

火災・救急状況 (Fire and Emergency Situations)

秋の運動会開催！



市内の各中学校で運動会が開催されました。
(10/5 赤穂中学校)

第38代義士娘が決定！



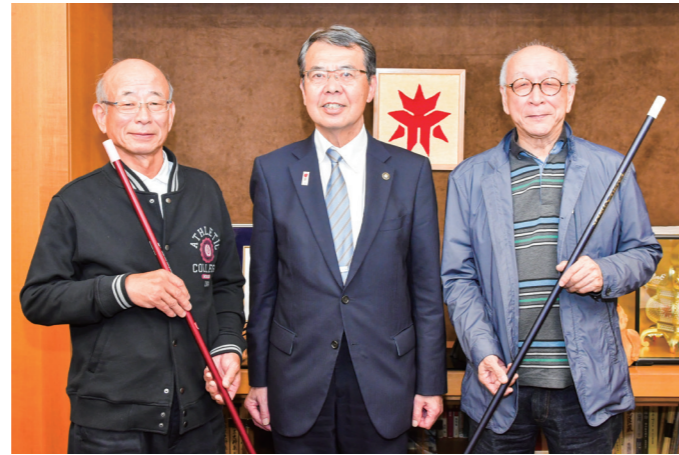
第38代義士娘に松岡美李さん(写真左)と上原優香さん(写真右)が決まりました。今後、全国に赤穂市の魅力をPRしていただきます。
(10/13 市役所)

第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」



10月26日～28日の第23回全国障害者スポーツ大会に出場された選手(左から、松原彰儀さん、寺下羽流さん、関口真依さん、枝川哲也さん)が市長を表敬訪問されました。
(10/1 市役所)

全日本スポーツウエルネス吹矢選手権大会出場



11月12日の第13回全日本スポーツウエルネス吹矢選手権大会に出場される赤穂市スポーツウエルネス吹矢協会所属の小林正典さん(写真右)、守岡昭文さん(写真左)が市長を表敬訪問されました。
(10/29 市役所)

秋祭り開催！



(10/13 伊和都比売神社)



(10/20 塩屋荒神社)



(10/20 赤穂八幡宮)

市長定例記者会見



住友生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結しました。
(10/25 市役所)



株式会社そうごうとの官民協働事業として赤穂市版エンディングノート「わたしの終活覚書」を作成しました。エンディングノートは地域包括センターなどで配布しています。
(10/25 市役所)



関西電力株式会社カーボンニュートラルの推進に関する連携協定を締結しました。
(10/25 市役所)

ふるさとまつり開催



10月下旬から11月上旬にかけて、市内9地区では「ふるさと(ふれあい)祭り」が開催されました。
(10/27 中央公民館)



(10/27 有年公民館)



(10/27 御崎公民館)

食育レシピ

和食の日

スイートポテト



材料(8個分)

さつまいも(1本)・・・250g
 水(さらす用)・・・適量
 卵黄・・・1個

A { 牛乳・・・60ml
 砂糖・・・大さじ1½
 サラダ油・・・小さじ1

作り方

- ①さつまいもは皮をむいて1cm幅のいちょう切りにして、水に5分さらす。
- ②水気を切ったら耐熱容器に入れて、ラップをかけ、500Wの電子レンジで8分加熱する。
- ③さつまいもに火が通ったらマッシャーで細かくつぶし、Aを加えて、なめらかになるまでゴムベラで混ぜ合わせる。
- ④成型し、アルミホイルを敷いた天板に並べる。
- ⑤表面に刷毛で卵黄を塗り、焼き色がつくまでオーブントースターで5分焼く。

一口メモ

11月24日は「いい日本食」[和食の日]です。2013年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、和食文化は世界共通の財産となりました。日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が盛んに行われる季節でもあります。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考えてみましょう。

(料理協力：赤穂市いずみ会)
 1個分栄養素 エネルギー 66kcal 塩分 0g

すくすく育て！わが家のホープ



明るく元気に！
笑顔が素敵な子に育ってね！
(父 響 母 果奈江 より)

にし の あや と
西野 綾人 ちゃん
令和6年4月4日生まれ



すくすく元気に
大きくなってね♪
(パパ ママ より)

こん の りん
今野 凜 ちゃん
令和3年9月10日生まれ



いつもハッピーで
元気に成長してね♪
(パパ ママ より)

いばら えな
庵原 英奈 ちゃん
平成31年2月19日生まれ



これからも笑顔いっぱい
たくましく大きくなってね♥
(父 将志 母 麻希子 より)

にしもり たいせい
西森 大晟 ちゃん
令和5年5月26日生まれ



これからも元気いっぱい
のびのび大きくなってね♥
(父 将志 母 麻希子 より)

にしもり あやか
西森 彩華 ちゃん
令和3年3月26日生まれ



これからも優しさいっぱい
ぐんぐん大きくなってね♥
(父 将志 母 麻希子 より)

にしもり きよか
西森 清華 ちゃん
令和元年5月27日生まれ



☆未就学児の「わが家のホープ」を募集しています☆

●問い合わせ先 広報係 TEL 43・6873 FAX 43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

◆表紙の説明◆

10月6日～13日の間ル・ポン国際音楽祭2024赤穂・姫路が開催され、世界で活躍するアーティストの演奏に多くの人が聴き入っていました。

(10/7 赤穂化成ハーモニーホール)



- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置しています。
- 次回の回覧広報あこは11月25日(月)、広報あこは12月6日(金)発行予定です。

広報あこがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako



マチを好きになるアプリ



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・YouTube・マチイロは無料でダウンロード・利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担です。利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますので、ご注意ください。

■編集後記■

秋も深まり、市内各地で祭りやイベントが開催され、📷も様々な場所で取材をさせてもらって、各地域の熱気を肌で感じる事ができました。

さて、10月21日～25日の1週間市内の中学生がトライやるウィークの体験活動をしました。広報係でも3名を受け入れ一緒に取材をしに行きました。その時の様子を、来月号で特集しますので楽しみにしてください。

