

広報

Ako City
Public
Relations

あこ

スポーツ
都市宣言の
まち赤穂



原小学校では、国立能楽堂の能楽師を招いて、「能楽囃子ワークショップ」が行われました。能楽囃子に用いられる楽器（笛、小鼓、大鼓、太鼓の4種類）の演奏体験や能面に触れるなど、能楽の世界を楽しみました。（2/1 原小学校）

子どもたちを不審者から守るために
生活習慣病健診を受けましょう
赤穂市議会議員選挙のお知らせ



2013
3
No.735
平成25年3月11日発行

赤穂観光マスコットキャラクター「たくん」

- 02 ー子どもたちを不審者から守るために
- 05 ー健康ページ 市民病院
- 06 ー健康ページ 生活習慣病健診を受けましょう ほか
- 08 ー4月から国民年金の保険料が変わります ほか
- 10 ーフォトニュース
- 12 ートピックス、わがやのホープ
赤穂市議会議員選挙の主な日程
- 14 ー情報コーナー
- 18 ー社協だより
- 20 ーくらしのカレンダー

人口の動き(1月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,103戸	(+ 3)
人口	50,702人	(+ 1)
男	24,535人	(+ 6)
女	26,167人	(- 5)

()内は前月比

◎1月中の異動			
出生	39人(+ 8)	転出	89人(+ 13)
死亡	44人(- 11)	その他増	3人(+ 3)
転入	96人(+ 20)	その他減	4人(+ 1)

()内は前月比

交通事故発生状況

区分	1月	平成25年累計
発生件数	120(+ 12)	120(+ 12)
人身	10(- 2)	10(- 2)
物損	110(+ 14)	110(+ 14)
死者	2(+ 2)	2(+ 2)
重傷	0(- 1)	0(- 1)
軽傷	10(- 2)	10(- 2)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	1月	平成25年累計
火災	0(± 0)	0(± 0)
救急	155(+ 9)	155(+ 9)

()内は前年比

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



子どもたちを不審者から守るために

赤穂市では、子どもたちを不審者から守るために、警察や関係機関各種団体の方々や毎日、子どもたちの学校への登下校の見守りが続けられています。

しかし、県警の「防犯ネット」からは、私たちが暮らしている西播磨地区での「ちかん」「声かけ」等の不審者に関する、数多くの情報が携帯電話に送られてきます。

「近隣の地区で不審者の事案が増えているとき、あなたの町も不審者に注意してください。」これは犯罪アナリストの梅本正行先生が、講演会で話された言葉です。

そこで、子どもたちを不審者から守るために、梅本先生の講演から、先生が「家庭で気をつけていただきたい。」と言われたことをまとめてみました。

子どもが家に帰ったとき

不審者は、子どもが学校から帰ってくるのを途中で待ち伏せ、その後をつけてきます。そして、その家に子どもの他に誰もいないとわかると裏口やガラスを割って侵入してきます。そんな被害を防ぐために、家に帰ったときに、近くに誰か見知らぬ人がいないかを確認する。

「二人で家にいる時は電話やインターホンに出ない。」は、よくありません。もし、相手が空き巣で、誰もいないことを確認するためのものだったら、侵入した空き巣は、強盗になり、被害が大きくなります。

また、電話やインターホンに対応したときに、「お父さんかお母さんいますか。」と聞かれたときに「誰もいません。」と答えるのはさらによくありません。「宅配ですけど、荷物を預かってください。」と言われてドアを開けると、不審者が侵入してきたという事件も多く発生しています。

○電話やインターホンに対応したときに、「お父さんいますか、お母さんいますか」と聞かれたら、「もうすぐ帰ってきますから、もう少ししたらまた来てください。」と言うように教えてください。と言う親がすぐに帰ってくる。と言う

子どもが一人家にいるとき

○緊急時には、大声を出すのが一番です。でも、普段大きな声を出していないのに、とっさに大きな声は出ません。普段から、(迷惑にならない)ところで練習するのも一つの方法です。

○防犯ブザーは、鳴らしたら、不審者に止められないように「投げられる」ようにしましょう。

○そして、110番の家です。皆さんは、学校から自宅までの110番の家を子どもと一緒に確認したことがありますか。講演会に参加されていた方の中には、親子で110番の家の方にご挨拶に行かれた方がおられました。親が、我が子のために見知らぬ人に頭を下げる。そんな姿を子どもは決して忘れない。と、最後に言っておられたのが印象に残りました。

大切なことは普段から不審者の被害に遭わないための方法を親子で話し合うことです。子どもが被害者になる悲しい事案が報道されたとき、再発を防ぐためにも、ご家族で被害に遭わないための方法を話し合ってみてください。

下校中の緊急時

言葉で、子どもたちを不審者から守ることができます。

どんなことでもご相談ください

青少年育成センターでの相談業務

子どもと保護者の教育相談(カウンセリング)
学習・進路・いじめ・友人関係・不登校・問題行動などの相談を受けています。

●電話相談 (月～金) 9時～17時
☎43・7831
フリーダイヤル0120・783115

●面接相談 (月～金) 9時～17時(要予約)

●臨床心理士によるカウンセリング(要予約)
第1・第3水曜日 10時～16時
担当: 増田富佐子先生

第2土曜日 13時～16時
担当: 増田富佐子先生

第2・第4土曜日 10時～16時
担当: 中田眞理先生・加藤佐世先生

スクールソーシャルワーク相談活動

スクールソーシャルワーカーは、学校内外の枠を越えて関係機関との連携をより強化しながら、問題解決を図る活動を行っています。

●スクールソーシャルワーカーによる相談活動(要予約)

半羽利美佳先生(武庫川女子大学)による相談活動を月2回・月曜日に実施しています。

▷子どもたちに関係するいろいろな相談を受けています。

▷家庭訪問や学校訪問をして相談を受けることもできます。

●学生ボランティアの派遣

幼稚園、小学校、アフタースクール、家庭などに学生ボランティアを派遣し活動しています。

●地域サポートチーム会議

赤穂西・赤穂東中学校区では、子どもたちのサポートについて、地域の方々や学校が定期的に会議を開催し、子どもたちの状況確認やサポート体制の在り方・充実に向けた取り組みを行っています。

青少年健全育成ライブラリー

非行防止、犯罪防止、子育てなどに関するフィルム・ビデオ・DVDを無料で貸し出しています。学習会や研修会などでご利用ください。

●問い合わせ先

赤穂市青少年育成センター
赤穂市加里屋中洲3丁目56番地
☎43・7851

赤穂市民病院でクレジットカードでの支払いが可能になります

赤穂市民病院では、4月1日から診療費等の支払いにクレジットカードがご利用いただけるようになります。

●利用可能な支払い

入院診療費、外来診療費、人間ドックなどの健診受診料金等

●利用可能なカード

VISA、MasterCard、JCB、アメリカンエクスプレス、ダイナースクラブ



●利用場所 市民病院2階 会計窓口

●支払方法 1回払い、分割払い、リボルビング払い(ただし、アメリカンエクスプレスはリボルビング払い不可、ダイナースクラブは分割払い不可)

●問い合わせ先 市民病院 財務課 ☎43・6421

助産師外来は毎週火曜日に実施しています

妊娠24週以降で順調な経過をたどっている妊婦さんとそのご家族を対象に、妊娠週数に合わせ、医師の許可のもと助産師外来を行っています。

ゆとりを持った雰囲気の中で、知識の説明だけでなく、精神面での支援を行い、不安を軽減していくことを目指しています。妊娠・出産・育児などの不安や希望についてなんでもご相談ください。私たちと一緒に考えていきましょう。

●日時 毎週火曜日

午後1時30分～4時 (予約制、1人30分)

●場所 市民病院2階 産婦人科外来1診

●内容 ▷尿検査・血圧・体重測定・子宮底・腹囲測定・児心音聴取 ▷腹部エコー ▷妊娠各期の保健指導

※助産師は特別な場合を除き内診は行いません。

●料金 通常の妊婦健診と同じです

●問い合わせ先 市民病院 産婦人科外来

☎43・3222(代)

免許はあるけれど、働いていない皆さまへ 職場復帰のための研修会

もう一度、看護師・助産師として働いてみませんか？
眠っているせっかくの免許証を生かしませんか？あなたの職場復帰をお手伝いします。

●日時 4月25日(木) 午前9時30分～午後3時

●場所 市民病院3階 講義室

●内容

時間	項目
9:30～10:00	受付、更衣、オリエンテーション
10:00～10:30	最新の医療・看護の動向
10:30～12:00	基礎看護技術 体温・脈拍・血圧測定・採血・点滴
12:00～13:00	休憩
13:00～13:30	医療機器の取扱 輸液ポンプ・シリンジポンプ
13:30～14:00	医療安全・院内感染予防について
14:00～14:30	病院・病棟見学
14:30～15:00	研修のまとめ

●対象者 看護師・助産師免許を有し、将来的に臨床現場への復帰を希望される潜在看護師・助産師の方

●募集人員 5名程度

●申込方法 4月11日(木)までに受講申込書に氏名、住所等を記入のうえ、市民病院看護部までメールまたは電話にて申し込みください。

●その他 ▷白衣は、病院で用意します。▷『看護師免許証』『助産師免許証』の写し、筆記用具、白系の運動靴等を持参ください。▷研修日には、未就学児のお子様をお預かりすることができます。(要申込)

●問い合わせ先 赤穂市民病院 看護部 教育担当 橋口

E-mail kango1090@amh.ako.hyogo.jp

☎43・3222(代)

4月1日から『プチ健診』を始めます

予約不要で、必要なところをピンポイントで検査し、結果は後日郵送します。

病気・異常の早期発見、治療につながり、時間に余裕のない方でも気軽に受けられます。

●実施日 月曜日から金曜日(祝日を除く)

●時間 午前9時～午後3時

●検査項目 脂質、糖代謝、痛風、腎機能等

●受付場所 市民病院2階 ドック・健診受付

●問い合わせ先 赤穂市民病院 医療課

☎43・3222(代)

※詳細は、市民病院のホームページ健康診断案内をご覧ください。

市民のみなさまへ—小・中学校の「行動計画」をご覧ください—

赤穂市教育委員会は、昨年7月に発生した「事件」を検証し再発を防止するために、「いじめ問題等再発防止に係る第三者委員会」を設置しました。この第三者委員会は、より専門的に事件の背景や原因を分析するとともに、教育行政や学校教育の課題についても協議され、改善する具体的な対策を「第1次提言」としてまとめ、10月31日に赤穂市教育委員会に提示しました。

赤穂市教育委員会と小・中学校は、今までの学校教育活動を振り返るとともに、提言にもとづいて対策の修正を図り、子どもとの関わりや保護者・地域とのつながり、学校組織のあり方などについて検討を重ね、不足していたものを取り戻し、「いじめ・暴力」を追放するための「行動計画」を策定し、現在取り組んでいます。

そこで、赤穂市教育委員会と小・中学校は、それぞれに求められている対策行動を保護者や地域の方をはじめとする市民のみなさまに公表し、学校教育により一層の関心と支援をお願いするとともに、家庭や地域を含めた社会全体で子どもを育てていく赤穂市の教育環境を築いていきたいと願っています。

第1次提言に基づく「行動計画」は、赤穂市ホームページと各学校のホームページに掲載していますので、どうぞご覧ください。なお、赤穂市ホームページには、第三者委員会の議事概要(第1回～第5回)、第1次提言なども掲載していますので、あわせてご覧ください。

今後、ホームページや学校通信、広報紙などを通じて教育行政や学校に関する情報を積極的に発信し、開かれた信頼される学校づくりを推進していきますので、ご協力をお願いいたします。

赤穂市教育委員会

ひょうご地域安全まちづくり活動賞

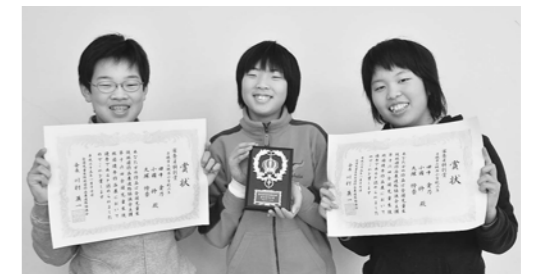


老人クラブ連合会尾崎地区連合会長安川昭雄さん(さつき町)が平成24年度ひょうご地域安全まちづくり活動賞を受賞しました。

平成18年5月より、小学校登下校時にあわせて交差点に立ち、あいさつ運動を交えた子ども見守り活動などを行ってきました。

これらの取り組みが評価され今回の受賞となり、2月6日、兵庫県公館で表彰式が行われました。

全国児童生徒地図作品展 審査委員特別賞



城西小学校6年生小國伶君、田中愛乃さん、大塚怜奈さんの合同作品が、第16回全国児童生徒地図優秀作品展「審査委員特別賞」を受賞しました。

「～6000年の時を越え～地図でたどる赤穂の歴史」をテーマに、今住んでいる所が海だったことや坂越の12の謎、有年の遺跡等をまとめた作品を出品し、見事受賞されました。



● **そもそもメタボとは?**
脂肪には、大きく分けて「皮下脂肪」と「内臓脂肪」があります。このうち、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、喫煙などによって内臓脂肪が増えて起こる症状や病気のことをメタボリックシンドローム(メタボ)といいます。動脈硬化、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中などがその例です。

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すには絶好の機会です。毎年受診し、健診結果を自身の健康に役立てましょう。

特定健診を受けましょう

メタボの予防・改善は初期であれば、生活習慣の改善が最も効果的。健診で早期発見して、生活習慣を改善しましょう。

【特定健診の対象になる人】
20歳以上の人

※40歳〜74歳の人で赤穂市国民健康保険以外の医療保険に加入されている人について

☆被保険者(本人)は、勤務先または加入中の医療保険が実施する特定健診を受診してください。
☆被扶養者(家族)は、特定健診受診券を持っていけば受診できます。

● 特定健診Q&A

Q やせているから受けなくても大丈夫でしょうか?

A やせているから健康とは限りません。生活習慣病は自覚症状なく進みます。年に一度の受診と健康状態の確認が必要です。

健診を受診する人は、「広報あこう3月号」と一緒に届ける「平成25年度生活習慣病健康診査のご案内」についている「受診申込はがき」で申し込みが必要です。

● **申込締切** 4月10日(水)

● **健診申込についての注意点**

● **申込期日(4月10日)までに必ず申し込みください。**締め切りを過ぎると受診できない場合があります。

● **健診希望日は、健診日程より都合のよい日を2日選んでご記入ください。**

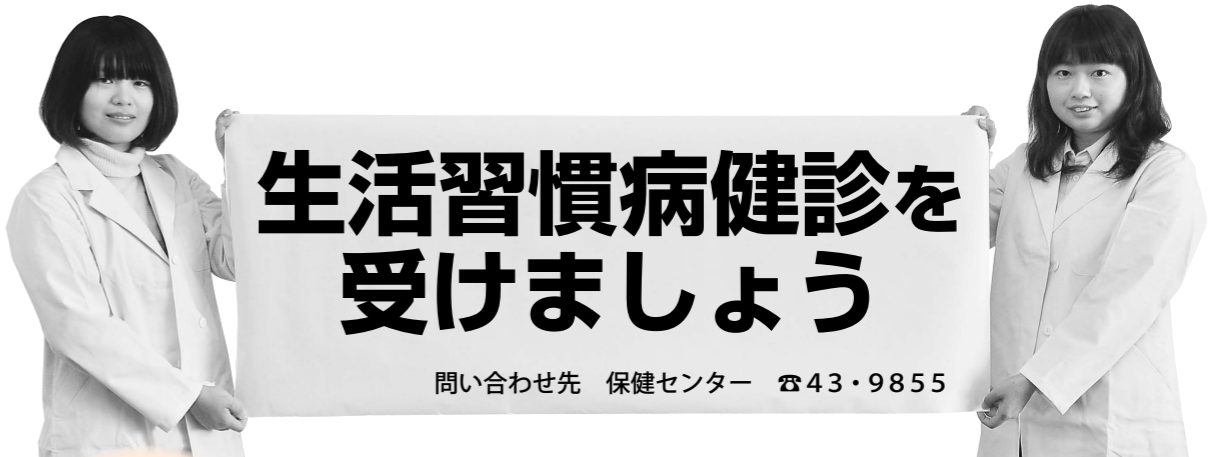
● **受診時間については希望をお聞きすることができません。**ご了承ください。

● **「受診申込はがき」に受診を希望される健診(検診)に必ず「○」を記入してください。**

● **「生活習慣病健康診査のご案内」は、健診申込時に必要です。**紛失しないよう大切に保管してください。

生活習慣病健診を受けましょう

問い合わせ先 保健センター ☎43・9855



申込締切は4月10日(水)まで

事前申込をお忘れなく

いよう大切に保管してください。

大腸がん検診を無料で受診できます

大腸がんは、40歳代後半から増えてきます。検診をぜひ受診しましょう。

● 無料検診対象

平成25年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になった人は、大腸がん検診の料金が無料になります。(別途案内状を送付します)

肝炎ウイルス検診を無料で受診できます

現在、日本では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの持続感染の状態にある人が、約100万人いると推定されています。

● **無料検診対象**
平成25年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。

(別途案内状を送付します)

胃がん検診の注意事項

市の胃がん検診では、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を観察します。

場合によっては、バリウムをうまく飲めず、胃管に入ってしまったり、胃がん検診途中で気分が悪くなったりして受診できないことがあります。

※詳しい内容は、受診票に同封の説明書をご覧ください。

また、胃がん検診を受けられた後にバリウムが胃腸に停留することにより、まれに腸閉塞、腹膜炎、ひどい便秘を引き起こすことがあります。

検診後は、排便困難や便秘を防ぐため水分の摂取、下剤を内服して体調管理に努めてください。

※健診内容の詳細は、「生活習慣病健康診査のご案内」をご覧ください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種対象者について
平成25年度赤穂市健康カレンダーに記載している子宮頸がん予防ワクチン接種対象者(小学校6年生から高校1年生相当の女子)は、4月1日からの対象となります。(なお、標準接種対象者は中学1年生に相当する女子です)ご注意ください。

ママの集い参加者募集

ママの集いで、ママ友達をつくりましょう!

- **日時** 4月~7月
午前9時30分~11時30分
- **募集人員** 0歳~3歳の子どもを持つ母親15名(ボランティアによる託児あり)先着順
- **申込期間** 3月14日(木)~28日(木)
- **申込先** 保健センター ☎43・9855

日程	内容	担当者
1 4/11	「さあ、みんなで友達を作ろう」	保健師
2 4/25	座談会「子育ての悩み解決①」	保健師・栄養士
3 5/9	話「自分がいきいき見える色について」	美容アドバイザー 保健師
4 5/20	体操 「リラックス体操で身体の疲れをほぐそう」	市民総合体育館指導員 保健師
5 6/13	「ママの歯も大切に」	歯科衛生士・保健師
6 6/27	座談会「子育ての悩み解決②」	保健師・栄養士
7 7/9	「おいしい料理のポイント」	赤穂市いずみ会・栄養士
8 7/25	話「自分自身の身体・家族計画について」	助産師・保健師

体を動かしたり、お話をしたり、月1回の教室で心も体もリフレッシュしませんか?
体育指導員による体操と健康づくりのお話をさせていただきます。直接会場にお越しください。
● **対象** 40歳以上の人
● **時間** 各地区公民館等 午後1時30分~3時30分(予約不要)
高雄公民館のみ午前10時~正午(予約不要)
● **参加料** 無料
● **持ち物** 室内用シューズ、水分補給用飲み物、ストレッチ時に敷く物(バスタオル、マット等)
※日程等については、「平成25年度赤穂市健康カレンダー」をご覧ください。
☎保健センター 43・9855

楽しく健康教室のお知らせ



国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

こんなときは14日以内に届出を！

会社の健康保険・官公庁の共済組合などに加入している人及びその被扶養者、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険に加入しなければなりません。

資格に変更があったとき(表の「こんなとき」)、世帯主は14日以内に医療介護課国保医療係まで届出をしてください。

一届出が遅れるとー

▶国保に加入しなければならないのに届出が遅れた場合

加入の届出をしたときではなく、加入資格が発生した月まで遡って(最長3年間)保険税を納めていただくこととなります。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

▶国保の資格がなくなったのに届出が遅れた場合

保険証が手元に残っているため、うっかりそれを使って受診することがあります。このようなときは、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者でない理由の証明書(資格喪失証明書)
	国保の被保険者に子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他のとき	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	赤穂市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
	保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)

※手続きの際、上記以外のものが必要となる場合があります。

70歳以上75歳未満の人へ

▶自己負担割合が1割に据え置かれます

70歳以上75歳未満の人(現役並み所得者、後期高齢者医療制度の対象者となる一定の障がいがあると認定された人は除く)がお医者さんにかかったときの自己負担割合は、平成25年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月末まで1割に据え置かれることになりました。(ただし、8月に前年の所得をもとに新年度の自己負担割合が変更される場合があります。)

そのため、高齢受給者証の一部負担金の割合欄が『2

割(平成25年3月31日まで1割)』となっている人には、3月下旬に新しい受給者証をご自宅へ郵送いたしますので、4月1日からの受診については新しい受給者証を医療機関等に提示してください。

▶医療費などが高額になったときの自己負担限度額も据え置かれます

所得区分が「一般」の人は、平成25年4月から、1カ月の医療費が高額になったときの自己負担限度額も引き上げられる予定でしたが、自己負担割合の据え置きに伴い、自己負担限度額も据え置かれます。



国民年金

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

4月から国民年金の保険料が変わります

平成25年4月から、自営業や学生などの第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

(平成25年度)

第1号被保険者の保険料月額	定額保険料 付加保険料	15,040円(24年度=14,980円) 400円
---------------	----------------	-------------------------------

国民年金保険料の改定にあわせ前納保険料も変わります。

	毎月納付		4～9月前納		10～3月前納		1年前納	
	定額	定額+付加	定額	定額+付加	定額	定額+付加	定額	定額+付加
現金納付	15,040円	15,440円	89,510円	91,890円	89,510円	91,890円	177,280円	181,990円
	—	—	730円割引	750円割引	730円割引	750円割引	3,200円割引	3,290円割引
	納期=翌月末日		納期=4月30日		納期=10月31日		納期=4月30日	
クレジット納付	15,040円	15,440円	89,510円	91,890円	89,510円	91,890円	177,280円	181,990円
	—	—	730円割引	750円割引	730円割引	750円割引	3,200円割引	3,290円割引
	当月末日立替		4月30日立替		10月31日立替		4月30日立替	
口座振替	15,040円	15,440円	89,210円	91,580円	89,210円	91,580円	176,700円	181,400円
	—	—	1,030円割引	1,060円割引	1,030円割引	1,060円割引	3,780円割引	3,880円割引
	翌月末日振替		4月30日振替		10月31日振替		4月30日振替	
早割	14,990円	15,390円						
	50円割引							
	当月末振替							

※現金納付については、1年分、6ヵ月分だけでなく、任意の月から年度末までの前納も可能ですので、お問い合わせください。
※25年度の口座振替・クレジットの1年前納申し込みは、広報あこう2月号でお知らせしたとおり、2月末で終了しています。1年前納を希望する人は、25年度は現金前納となりますが、平成25年3月～平成26年3月の13ヵ月分を3月中に前納していただく、口座振替による1年前納と同じ割引額となりますので、希望する人はご相談ください。

◎4月から厚生年金等に加入が決まっている人、またその扶養に入る予定の配偶者で、現在国民年金の保険料を「口座振替」にしている人へ

国民年金第1号被保険者から2号及び3号への資格変更は、事業所の手続きにより変更されるため、市役所での手続きは不要です。

ただし、事業所の届けが日本年金機構で確認されるまでは、引き続き保険料が引き落とされます。事前に保険料の引き落としを止めるためには、「口座振替辞退申出書」の提出が必要です。届出と行き違いで引き落とされた保険料は

後日還付されますが、1年前納の人等は額が大きいので、事前に手続きされることをお勧めします。(用紙は市民課年金担当まで)

国民年金相談(社会保険労務士)

●相談日 3月21日(木) ●場所 市役所3階301会議室

●受付時間 午後1時30分～4時

年金出張相談(姫路年金事務所)

●相談日 4月4日(木) ●場所 市役所2階204会議室

●受付時間 午前10時～午後3時



介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947

施設入所やショートステイの居住費・食費の軽減制度について

介護保険施設に入所する(ショートステイを含む)と、介護サービス費の1割を負担する他に居住費(滞在費)・食費を負担することになります。居住費(滞在費)・食費は、利用者施設との契約になりますが、所得によって負担の上限額(負担限度額)が定められ、申請により負担が軽減されます。負担限度額については、利用者負担段階ごとに定められています。

負担限度額及び利用者負担段階とは

利用者が負担する居住費(滞在費)・食費の上限額のこと、利用者負担段階ごとに、居住費(滞在費)・食費それぞれについて定められています。居住費(滞在費)については部屋の類型(多床室、従来型個室、ユニット型準個室、ユニット型個室)ごとに定められています。なお、利用者負担第4段階の人については原則軽減措置はありません。

利用者負担段階	対象者	利用者負担 日額上限			
		食費	居住費(滞在費)		
第1段階	世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金受給者 生活保護受給者	300円	ユニット型個室	820円	
			ユニット型準個室	490円	
			従来型個室	特養	320円
				老健等	490円
多床室	0円				
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	390円	ユニット型個室	820円	
			ユニット型準個室	490円	
			従来型個室	特養	420円
				老健等	490円
多床室	320円				
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、利用者負担第1および第2段階以外の人	650円	ユニット型個室	1,310円	
			ユニット型準個室	1,310円	
			従来型個室	特養	820円
				老健等	1,310円
多床室	320円				
第4段階	上記の第1～第3段階以外の人		施設との契約額を支払うこととなります		



百 優雅に伝統文化を楽しむ 一人一首かるた祭

第10回五色百人一首かるた記念大会が開催され、約70名が参加されました。記念イベントでは、琴演奏が流れるなか、色紙で作ったジャンボ五色百人一首を行うなど、日本の伝統文化を楽しみました。(2/10 大石神社儀式殿)



有 意見を出し合い、力を合わせて取り組んだ 有年物語2012

有年小学校6年生が、「心一つに！」をテーマに児童創作劇「有年物語2012」を上演しました。日本児童演劇協会の演技指導、下級生による背景画や小道具の製作、保護者の方々によるメイクや着付けなど舞台裏での支えがあり、堂々とした演技を行いました。(2/2 有年小学校)



赤 2万3千人が冬の味覚を堪能 穂かきまつり



「赤穂かきまつり」が2月3日、赤穂海浜公園で開催。冬の味覚「かき」を楽しもうと約2万3千人が来場しました。会場では、「焼きがき」や「かきの味噌汁」、「かき即売会」などに長蛇の列ができ、新鮮な「かき」を堪能。(写真1)
「かきの重さ当て大会」(写真2)や「バナナとかきのたたき売り」(写真3)など多彩なステージイベントも行われました。



講 様々な分野のスペシャリスト 再演会の開催

2月9日、ものづくり講演会が文化会館で開催され、(株)MORESCOの吉田氏より赤穂工場で生産されている製品や技術開発の講演が行われました。(写真1)
2月21日、城西小学校では、タテホ化学工業(株)技術開発部の若手社員の方々を招いて、出前授業が行われました。(写真2)
2月16日、赤穂市男女共同参画フォーラムが文化会館で開催され、テレビや雑誌等で幅広く活躍されている広瀬光治氏による講演会と指編み講習会が行われました。(写真3)



作 今年も力作が勢ぞろい 作品展が開催

第27回赤穂市小中学校児童生徒ふれあい作品展が1月31日～2月5日の間、図書館ギャラリーで開催されました。(写真1)
第5回赤穂美術家連合会展が2月22日～24日の間、文化会館で開催されました。(写真2)



紙 赤穂義士命日に胸が熱くなる 芝居「赤穂浪士松山藩外伝」

愛媛県松山市の松山義士祭実行委員会の皆さんが、赤穂浪士と松山藩との関わりなどを描いた手作りの紙芝居「赤穂浪士松山藩外伝」を上演。(2/4 大石神社)



朗 「声の広報」を届けて30年 朗読ボランティアグループ「来夢」設立30周年

朗読ボランティアグループ「来夢」が、設立30周年を迎えました。18名の会員の皆さんが、広報あこうや新聞記事などをカセットテープに録音し、視覚障がい者に届ける活動を行っています。広報あこうフォトニュースのページでは、季節にあったBGMを流しながら朗読に取り組まれています。(2/25 福祉会館録音室)



赤 赤穂の魅力を伝える 穂市児童合唱団 第37回定期演奏会

ロッキングハム市との姉妹都市提携15周年を記念して、赤穂の魅力を伝えるオリジナルオペレッタなど上演。坂越小学校コーラス部や尾崎小学校コーラス部の大堀日向さんと清水咲良さんの演奏も行われました。(2/24 文化会館)



西 あこうプリン金賞、おちぶち玄米餅銀賞 播磨フードセレクション2012

西播磨地域の加工食品コンテスト「西播磨フードセレクション2012」において、あこうばんさんが金賞に輝きました。また、工房あか穂の爽りさんが銀賞を受賞されました。(2/5 西播磨総合庁舎)



みやもと さら
宮本 紗良ちゃん 元塚町
平成23年2月11日生まれ
「元気に大きくなあれ!」
父・崇行さん 母・千春さんより



なだ りのん
名田 梨希ちゃん 上坂屋南
平成23年12月22日生まれ
「元気いっぱい育ててね」
父・明史さん 母・真弓さんより



ひらまつ みずき
平松 瑞生ちゃん 中広
平成22年4月29日生まれ
「これからもお兄ちゃんと仲良くいっぱい遊ぼうね。」
父・貴之さん 母・ルミ子さんより

赤穂市議会議員選挙 投票日 3月31日(日) 告示日 3月24日(日)

選挙の主な日程

選挙管理委員会 ☎43・6846

- 告示日 3月24日(日)
選挙の告示によって立候補の受付開始。その後に選挙運動が開始されます。
- 立候補届出 3月24日(日) 午前8時30分～午後5時まで
- 議員定数 今回選挙すべき議員定数は18人です。(現行の20人から2人減)
- 期日前投票 投票日に仕事などで投票できない人は期日前投票ができます。
 - ・期間 3月25日(月)～30日(土) 午前8時30分～午後8時
 - ・場所 市役所2階 204会議室
また、次の日には地区公民館でも期日前投票ができます。
▷3月26日(火) 塩屋公民館 ▷3月27日(水) 坂越公民館
▷3月28日(木) 尾崎公民館 ▷3月29日(金) 有年公民館
 - ・時間 午前10時～午後6時
*期日前投票は、住所地に関係なく投票することが可能です。(たとえば、塩屋地区の人が有年公民館で投票することも可能です)
- 投票日 3月31日(日) 午前7時～午後8時まで
- 開票 3月31日(日) 午後9時～ 市民会館大会議室で開票します。
開票状況の速報は、開票所及び市役所東玄関前での掲示と有線放送により行います。第1報は午後9時50分。以後20分おきに速報します。(開票結果は市HPでもご覧いただけます。)
- 選挙権を有する人 日本国民で年齢20歳以上(平成5年4月1日以前に生まれた人)で、赤穂市に引き続き3ヵ月以上居住(平成24年12月23日以前の住民基本台帳登録者)している人
候補者の経歴、政見等を掲載した選挙公報を新聞折込により配布します

投票区	投票所
第1	赤穂市役所
第2	城西公民館
第3	総合福祉会館
第4	千鳥集会所
第5	塩屋公民館
第6	旧大津保育所
第7	折方集会所
第8	赤穂西公民館
第9	尾崎小学校講堂
第10	御崎公民館
第11	坂越公民館
第12	高野集会所
第13	坂越隣保館
第14	高雄公民館
第15	高雄農村多目的共同利用施設
第16	有年公民館
第17	有年西部農村多目的共同利用施設
第18	有年東部農村多目的共同利用施設
第19	原校区コミュニティセンター
第20	福浦地区コミュニティセンター
第21	寿町集会所
第22	尾崎公民館

あなたの大切な一票が明日の赤穂を創る!! よく見、よく聞き、よく考えて投票しましょう



3市町内で行う 民間イベントなどの 事業を募集します

募集期間 3/15～4/11

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」といいます。)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベント等の活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

- 募集期間 3月15日(金)～4月11日(木) 午後5時まで(期限厳守)
- 支援事業実施期間 平成25年5月～平成26年3月末
- 支援対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人。
※宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約等が整備されていない団体は除きます。

- 支援対象事業 支援の目的に合う、自主的・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。
▷公益的な事業
▷圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業
▷実現可能な事業
▷継続的な事業
- 支援額 20万円を限度
- 選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。
- 審査日時及び場所(予定)
▷日時=4月21日(日) 午前9時～午後2時(申請数により変動します)
▷場所=赤穂市役所2階 204会議室
- 応募方法 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画課、上郡町企画財政課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項等は、上記窓口か協議会HPで。
<http://tobiseiban.mypl.net/conference-toubiseiban/>
- 問い合わせ先 東備西播定住自立圏形成推進協議会 (赤穂市企画広報課) ☎43・6867

赤穂市民病院



看護学生等修学資金 貸与学生を募集します

赤穂市民病院で看護師等として働こうとする学生の皆さんへ修学資金を貸与します

- 対象者 助産師、看護師学校または養成所等に在学し、卒業後、赤穂市民病院に勤務する意思のある学生
- 貸与額 月額 80,000円
- 貸与期間 ▷貸与が決定した月から学校・養成所を卒業する月まで(最長4年間) ▷ただし、5年一貫教育の高等学校に在学する人については、貸与期間は専攻科(4年次、5年次)在籍中の2年間
- 返還免除 卒業後、赤穂市民病院に貸与期間に相当する期間勤務した場合は、貸与した修学資金全額の返還を免除します。
- 申込方法 4月4日(木)～18日(木)までに所定の書類を市民病院総務課まで持参または郵送してください。▷受付時間=土日を除く午前8時20分～午後5時5分 ※郵送の場合は4月18日(木)必着 ▷申込書類は、市民病院ホームページからダウンロードすることができます。
☎赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

募集 平成25年度 赤穂市消費者協会会員

赤穂市消費者協会は、昭和46年に発足し今年で43年目を迎えます。環境にやさしい地域づくり、知恵と勇気で自立した強い消費者をめざし、食の安全・安心、地産地消、温暖化防止、リサイクルの推進、悪質商法対策講座の開催など、消費者が必要な情報を得て、自主的かつ合理的に行動できるように、情報提供や実践活動に取り組んでいます。消費者問題に関心のある方、男性、若い方も大歓迎です。安全・安心な暮らしの実現に向けて消費者・生活者の視点を生かして共に活動しましょう。ぜひご入会ください。

● **年会費** 600円(随時入会可)
 ● **消費者協会各地区理事** 消費者協会事務局(市民対話課・消費生活センター内)
 ☎43・6818

募集 ガーデニング春を 彩る植物の寄せ植え

● **日時** 4月27日(土) 午前10時～正午
 ● **会場** 市民会館 大会議室
 ● **内容** コンテナガーデン春

募集 普通救命講習

● **日時** 3月24日(日) 午前9時～正午(3時間)
 ● **場所** 赤穂市防災センター(赤穂消防署3階)
 ● **主な内容** △心肺蘇生法 △AEDの使用法 △その他応急手当の方法
 ● **対象** △赤穂市内在住・在勤の人(中学生以上) △20名程度
 ● **受付締切** 3月22日(金) 午後8時まで
 ● **参加費** 無料
 ※定員になり次第締め切る場

赤穂市 養護老人ホーム 整備事業者が決定

市では、養護老人ホームの整備事業者を募集していましたが、このたび、社会福祉法人なごみが整備事業者に選定されました。整備計画では、平成25年度中に特別養護老人ホーム瀬戸内ホームに併設して養護老人ホーム(10床)を新設し、平成26年4月1日より開設する予定です。これにより、赤穂市立養護老人ホームつつじ荘は、平成26年3月31日をもって閉鎖することとなります。

赤穂市シルバー人材センター 事務費率改定のお知らせ

事務費率は、これまで作業手間賃(配分金)の7%に当たる額をいただいておりますが、平成25年4月1日就業分から10%に改定致します。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 ● **会員募集** 市内在住の男性60歳、女性58歳以上の健康で臨時的・短期的に働く意欲があり、入会説明会に出席した人。
 ● **4月の入会説明会** 業務多忙のため、植木剪定業務のできる方歓迎。

平成25年度 第1回兵庫県警察官募集

- **受付期間** ▷郵送=3月22日(金)～4月12日(金) ▷持参=3月22日(金)～4月18日(木)
- **試験日** 5月12日(日)
- **採用時期** 既卒の人は平成25年10月以降、女性及び卒業見込みの人は平成26年4月以降
- **その他** 情報処理、武道区分は下記に加え、専門の資格等が必要です。

区分・採用予定人員		受験資格等			
一般選考	A	男性	270	4年制大学既卒の人(昭和52年10月2日以降生まれ)、または平成26年3月までに卒業見込みの人(昭和53年4月2日以降生まれ)	
		女性	20		
	B	男性	30		昭和52年10月2日から平成7年10月1日生まれでA区分以外の人(平成26年3月までに高等学校卒業見込みの人を除く)
		女性	5		
特別選考	情報処理		2	A区分に同じ	
	武道A	柔道	4		4年制大学既卒の人(昭和63年10月2日以降生まれ)、または平成26年3月までに卒業見込みの人(平成元年4月2日以降生まれ)
		剣道			
	武道B	柔道	4		
剣道					

兵庫県警察本部 警察官採用センター
 ☎078・371・4515
 フリーダイヤル0120・145・314

赤穂市民病院正規(中途)職員募集

● **正規職員** (採用予定:5月1日)

職種	採用予定人員	応募資格
看護師 助産師	若干名	看護師または助産師資格を有する人

 ● **試験内容** 筆記試験(小論文)および面接
 ● **試験日時および受付期間**
 ▷試験日時 4月13日(土) 午前9時～
 ▷受付期間 3月15日(金)～4月5日(金)
 ● **試験会場** 市民病院3階 講義室
 ● **申込方法**
 当院指定の履歴書に必要事項を記入のうえ、市民病院総務課まで持参または郵送で応募してください。
 ● **受付時間** 午前8時20分～午後5時まで(土日・祝日を除く)
 ● **問い合わせ先**
 赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

固定資産税の縦覧が始まります

固定資産税の対象となる土地および家屋について、縦覧簿による縦覧が始まります。

● **赤穂消防署 救急課** ☎43・6884
 上郡消防署 救急係 ☎52・5119
 上郡消防署 新都市分署 ☎58・0119

催し 第30回 いざか祭

第30回いざか祭は、愛心園開設30周年記念行事として開催します。皆様のご来園を心よりお待ちしております。
 ● **日時** 4月21日(日) 午前11時～午後3時
 ● **場所** 愛心園グラウンド(雨天決行)
 ● **内容** アトラクション、模擬店など
 ● **社会福祉法人愛心福祉会 愛心園** ☎52・3959

募集 「こぼん縦断」の旅皆様からのお手紙お待ちしております

NHK-BSプレミアムで、「こぼん縦断」の旅が2013春の旅がスタートいたします。平成25年で3年目を迎える今回の旅。俳優の火野正平さんが、鹿児島県をスタートし、山梨県を目指します。旅の手がかりは、視聴者か



写真提供NHK
 NHKふれあいセンター
 ☎0570・066・066
 050・3786・5000

※縦覧とは 固定資産税の納税者が縦覧簿を見ることにより、本人の土地や家屋の価格と他の土地や家屋の価格を比較することができます。
 ● **縦覧期間** 4月1日(月)～4月30日(火) ※土日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
 ● **縦覧できる人**
 △固定資産税の納税者本人
 △本人の委任を受けた代理人
 ※同居の家族、納税管理人、共有者は本人と同様に縦覧できます。

ら寄せられる一通の手紙。お手紙に書かれたところの風景を目指し火野さんが旅をします。手紙が採用されれば、赤穂市に火野正平さんが訪れます。
 ● **兵庫県の放送予定** 4月29日(月)～5月5日(日)
 ● **応募期限** 4月9日(火) 必着
 ● **応募内容** 住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所・場所につまわるエピソード
 ● **応募方法**
 △ホームページ www.nhk.or.jp/kokorotabi/
 △FAX ☎03・3456・1327
 △郵送 〒150-8001 NHK「こぼん縦断」係
 ● **社会福祉法人愛心福祉会 愛心園** ☎52・3959

資格取得で仕事確保を

● **講習日程** 学科コース 4月5日(金)～7月5日(金)
 製図コース 7月9日(火)～9月6日(金)
 ● **講習時間** 午後7時～午後9時
 ● **会場** 姫路労働会館(各線姫路駅から徒歩10分)
 ● **受講料** 全コース8万5千円 学科6万円 製図3万円
 ● **申込締切** 3月29日(金)
 詳細は **兵庫土建 本部** ☎078・576・6721
 FAX078・576・6726 (担当 横山まで)



自転車にカギをかけましょう!
 鍵かけ防犯マスコット「キー坊」赤穂警察署
 ● **縦覧場所** 市役所 税務課
 ● **手数料** 無料
 ● **その他** 縦覧期間中の閲覧(本人の資産に係る部分は一年を通じて常に閲覧できます)手数料は無料ですが、縦覧期間終了後は手数料が必要となります。
 ● **税務課 固定資産税係** ☎43・6804

広告 **資源ごみは、捨てないで!**
 廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい。
株式会社 横山サポートテック
 ホームページをリニューアルしましたのでこちらをご覧ください。
http://www.yst21.co.jp
 〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1
TEL:(0791)43-5328

「図書館でボランティアをしてみませんか！」
 図書館で、読み聞かせや書架整理などのボランティアをしませんか！
 ●読み聞かせ 絵本・紙芝居等、幼児への読み聞かせをします。
 ●書架整理 返却された本を棚に戻したり、書架の整理をします。
 ●点訳・音訳 視覚障がい者

「チャレンジ読書2013春」
 読書活動推進のため、春の読書週間を中心に左記の期間「チャレンジ読書2013春」がはじまります。
 ●チャレンジ期間 3月22日(金)～6月30日(日)
 ※読書通帳の配布は、3月22日(金)～5月31日(金)まで
 ▼対象は中学生以下とします。(一般の方も参加できます。)
 ▼期間中に、図書をお借りた人に「読書通帳」をお渡しします。▼各自で「読書通帳」に借りた本を記入します。▼期間中、10冊以上読書した人にファイルや筆記用具等をお渡しします。

「おはなしいっぱいの会」
 3月の祝日開館は、3月20日(水・春分の日)です。ぜひご来館ください。

ハーモニーインフォメーション
 HARMONY INFORMATION

第11回 ハーモニーヴァイオリンアンサンブル発表会 **入場無料**
3月30日(土) 14:00開演 大ホール
 出演：ハーモニーヴァイオリンアンサンブル教室生徒(小1～高1)
 演奏曲：キラキラ星変奏曲、オーラ・リー、パロック風「日本の四季」より「春」ほか

村治佳織&奏一 ギター・デュオコンサート **好評発売中**
4月13日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定
 入場料：一般3,000円(友の会2,700円) 大学生以下1,500円(友の会1,300円)

スーパー能「世阿弥」能楽ゆかりの地 赤穂公演 梅原猛 作 **4月発売予定!**
7月7日(日) 午後開演予定 大ホール 全席指定
 出演：梅若玄祥、野村万作、大槻文蔵 ほか(予定)
 入場料：S席5,000円(友の会4,500円) A席4,000円(友の会3,500円) 高校生以下1,000円(A席限定)

美輪明宏 ロマンティック音楽会 **4月発売予定!**
7月15日(月・祝) 18:00開演 大ホール 全席指定
 入場料：一般7,500円(友の会7,000円)

劇団四季ファミリーミュージカル「桃次郎の冒険」 **5月発売予定!**
8月1日(木) 18:00開演(予定) 大ホール 全席指定
 入場料：一般：S席4,000円(友の会3,600円) A席3,000円(友の会2,700円) 高校生以下：S席3,000円(友の会2,700円) A席2,000円(友の会1,800円)

松竹大歌舞伎 三代目中村又五郎 四代目中村歌昇 襲名披露公演 **5月発売予定!**
9月13日(金) 13:30開演 大ホール 全席指定
 入場料：一等席6,000円 二等席5,000円 高校生以下1,000円(二等席限定) ※友の会2割引

赤穂市文化会館 **ハーモニーホール** ☎43・5111
 チケット予約専用 ☎43・5144 ☎43・5950
 E-mail: ako-harmony@memenet.or.jp
 ホームページアドレス http://www2.memenet.or.jp/~akoharm/

「おはなしいっぱいの会」
 日時 3月21日(木) 午後2時～(申込要)
 場所 おはなしのへや
 ※その他、図書館活動にボランティアとして活動できる方を募集します。詳しくは図書館までお尋ねください。

「上映会のお知らせ」
 ●大人向け 毎月第1・3土曜 午後2時
 ●子ども向け 毎月第2・4土曜 午後2時
 ※第5土曜日は、大人・子どもいづれかを上映、詳しくは図書館へお尋ねください。
 ●場所 2階 視聴覚室
 ●図書館 ☎43・0275
 FAX 43・6291

「催し 旧坂越浦会所企画展 平井正年生誕130年展」
 平井正年生誕130年を記念し、企画展を旧坂越浦会所で開催します。
 ●期日 3月13日(水)～5月13日(月) 午前10時～午後4時
 ▼休館日 火曜日
 ●会場 旧坂越浦会所
 ●入館料 無料
 ●内容 天井画、戸板絵、屏風、掛軸、短冊、粉本など約40点展示(展示替え有り)
 ●問年考古館 ☎49・3488

光都映画祭 オプトピア春の特別上映

●開催期間 3月23日(土)～3月31日(日) ※25日(月)は休館します。
 ●上映時刻 午前10時～午後4時
 ●入場料金 無料
 ●場所 光都プラザ・オプトピア (赤穂郡上郡町光都2-23-1)
 ●上映スケジュール

月 日	上映作品
23日(土)、24日(日)	マダガスカル3
26日(火)、27日(水) 28日(木)、29日(金)	ハローキティの魔法の森のお姫さま みんなのたあ坊の竜宮星大探検 トムとジェリー (シャーロックホームズ)
30日(土)、31日(日)	ディズニーマニア

☎オプトピア ☎58・1155

「おはなしいっぱいの会」
 西播磨県民局より
 ゆうゆう学園(西播磨高齢者文化大学)平成25年度学生募集
 ●中・西播磨地域在住の概ね60歳以上の一人ならどなたでも学んでいただけます。
 ●開設回数 年間25回(原則金曜日実施予定)
 ●定員 60名
 ●受講料 年間12,500円(予定)
 ●申込 所定の申込用紙に記入の上、3月30日(土)までに西播磨文化会館に郵送もしくは持参ください。申込用紙は中・西播磨管内の公民館等に設置しています。
 ●西播磨文化会館 ☎0791・75・3663

「募集 平成25年度子育てグループ活動参加者」
 子育て学習センターは、子育て中の仲間が集う場所です。親子も友達づくりをしながら学びあいましょう。活動はすべて午前中です。(活動に参加される人は保険に加入していただきます)
 ●申込 子育て学習センター(市民会館3階子育て学習センター・女性交流センター)で受付。
 ●受付期間 4月3日(水)～10日(水) 午前10時～午後1時(定員になり次第、締め切ります)
 ●子育て学習センター(おれんじの木) ☎45・3290
 生涯学習課 ☎43・6858

【募集グループ】
 ●子育て親子教室グループ(年9回のうち6回、委託された講師がつきます。有料で、1クラス年間1,000円です。活動はすべて午前中です。)

グループ名	活動内容	対象	活動日	活動場所	募集人数
アンパンマンクラブ	調理実習を通して食生活を学ぶ	2歳以上の子どもとその保護者	第1水曜日 第4金曜日	市民会館	2グループ各25組
ピョンピョンクラブ	親子ふれあい体操で楽しく遊ぶ	2歳半以上の子どもとその保護者	第2金曜日	市民総合体育館外	40組
音楽クラブ	歌ったり手あそび等親子で音楽あそび	2歳以下、2歳以上	第1もしくは第3金曜日で2クラス	市民会館	4グループ各30組
おひさまクラブ	子どもの成長へのかかわりを学ぶ	0歳児とその保護者	第4水曜日	市民会館	20組

●自主グループ(センターの職員がお世話をします。活動はすべて午前中です。無料)

グループ名	活動内容	対象	活動日	活動場所	募集人数
よちよちクラブ	年令別親子あそび	1歳児の子とその保護者	第2木曜日	市民会館	25組
ひよこクラブ	年令別親子あそび	2歳児の子とその保護者	第2火曜日	市民会館	25組
あひるクラブ	年令別親子あそび	3歳以上の子どもとその保護者	第4火曜日	市民会館	20組
たんぼぼクラブ	絵本やわらべうたあそび	子どもとその保護者	第3火曜日	市民会館	20組
なかよしクラブ	親自身の友だちづくり	子どもとその保護者	第4月曜日	坂越公民館	20組
にこにこクラブ	多胎児の子育てとあそび	双子以上とその保護者	第3水曜日	市民会館	5組
さくらんぼクラブ	親子で手作りあそび	子どもとその保護者	第1月曜日	坂越公民館	20組

あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは
 このまちの証券会社です
 金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会：日本証券業協会
相生証券 ☎0791・42-0456
 http://www.sai-sei.com/ ☎0791-42-0456

弁護士 **山崎喜代志法律事務所**
 ●民事全般・交通事故・家事(離婚・男女間トラブル) ●相続(遺言・遺産分割)・不動産(借地借家・境界) ●債務整理(破産・任意整理)・労働問題 ●刑事全般(弁護士・告訴・告発)・消費者問題 ●その他・人生相談
 法を味方にするために、お手伝いします。
 姫路市北条宮の町287-6 土日祝日、早朝及び赤穂市内での鳥根ビル5階 相談も可能です。(要予約)
TEL.079-223-1772 http://www.yamasaki-lawoffice.jp/

住宅用火災警報器
 平成23年6月1日から設置が義務化されました
悪徳業者による消火器の処分・点検にはご注意ください!!
不要消火器の処分費 1,000円～
(株)播州商会
 赤穂市上飯屋南4-21 ☎42・4032 FAX42・4000

憧れの大収納を低価格で!
 あれもこれも、みんな収納できる。
 おまけにリビングも広く!
ハイグレード住宅ですよ。
普通の家とはココが違う!
リビング天井 3.8m
大型収納(ハシゴなし)
中心蔵
 たっぷり収納の家
(有)結城建設
 〒678-0202 赤穂市山手町7番地の7
TEL46-3011

平成25年度兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、国内において他人や地域社会に貢献するなどのボランティア活動中(往復途上を含む)の、万が一の事故に備えるものです。

●加入対象者 ボランティア活動者(加入は個人単位)

●掛金 1名につき500円

●お支払いの対象

▷通常のボランティア活動中の事故、活動場所への往復途上やボランティアの学習会、活動の企画・運営会議への参加等

▷防災訓練や災害地でのボランティア活動(但し、地震などの天災に起因する傷害事故および賠償事故は補償対象外)

▷宿泊を伴うボランティア活動

▷セルフヘルプグループ(例:患者会等)の役員の活動

●補償内容

〈傷害補償〉▷死亡=2,440万円

▷後遺障害=2,440万円(限度額)

▷入院=日額8,400円(180日限度)

▷通院 日額4,400円(90日限度)

▷手術=入院日額8,400円×(手術の種類に応じて定められた倍率)

〈賠償責任補償〉

▷5億円(限度額=対人・対物共通)免責金額なし

〈死亡見舞金〉10万円

●補償期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日までの1年間

●加入手続き 社協受付日の翌日から補償されます。

4月1日からの補償を希望される場合は、3月29日(金)までに申し込みをお願いします。

●申込・問い合わせ先 社会福祉協議会(ボランティアセンター)

在宅介護で食事に困っていませんか?

～介護特別食のご案内～

社協と赤穂市介護者の会では、在宅介護支援の一環として、栄養士の協力を得て「減塩・減糖」を基本とした介護特別食を毎週月曜日と木曜日に調理し、配食を行っています。

刻み食・ミキサー食・トロミ食・お粥などの形状にも対応させていただきます。

利用には事前の申し込みが必要となりますので、希望される方は社協までお問い合わせください。

●実施日 毎週月曜日・木曜日(祝日の場合、休み)

午前11時～正午前後にご自宅へ配達

●利用料金 1食 450円



ボランティア募集中

- ・調理が得意な方
- ・配食をお手伝いして下さる方
- ・一緒に活動しませんか?

活動日は、介護特別食の実施日です。

詳しくは社協までお問い合わせください。



あなたのやさしさを善意の窓口へ

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました

預託状況(2月1日～2月28日受付分)

●委任預託 (敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
加里屋	平治 孝允	50,000	亡母満中陰志
西有年	本田 勝一	100,000	亡母(よし子) 満中陰志
たつの市	西播磨県民局	62,992	歳末愛の持ち寄り
御崎	米谷 安史	100,000	亡父(朝五郎) 満中陰志
浜市	三輪 勝重	50,000	亡母満中陰志
御崎	かんぼの宿赤穂	3,846	善意の募金箱
御崎	老人福祉センター万寿園	1,431	善意の募金箱
塩屋	桜谷 荘	167	善意の募金箱
中広	赤穂市総合福祉会館	4,129	善意の募金箱

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

福祉体験学習(キャップハンディ)ボランティア募集!

社協では、小・中・高校の児童・生徒や、各種団体への福祉体験学習を実施しています。

そこで、車いす・アイマスク・高齢者疑似体験などの学習をお手伝いして下さるボランティアを募集します。

詳しくは社協までお問い合わせください。



録音図書・点訳図書を利用しませんか?

社協では、視覚障がい者支援事業として、朗読ボランティアグループ「来夢」、点訳ボランティアグループ「赤穂点灯会」の協力により、市広報・新聞などを録音・点訳し、視覚障がい者にお届けしています。

「来夢」では対面朗読サービスや録音図書(約170作品)の貸し出し、「赤穂点灯会」では点訳図書(約50作品)を貸し出ししています。

詳しくは社協(ボランティアセンター)までお問い合わせください。



ふれあいネットワーク

2013年3月

社協だより

編集: 社会福祉法人
赤穂市社会福祉協議会
(ボランティアセンター)
赤穂市中広267
(赤穂市総合福祉会館内)
TEL 42・1397
FAX 45・2444
http://ako-shakyo.jp/

災害ボランティアセンター開設訓練実施!

2月17日(日)、総合福祉会館において、総勢97名の方に参加していただき、災害ボランティアセンター開設訓練を実施しました。

内容は、昨年の訓練同様に、災害ボランティアセンター一連の流れを継続して行う実践的な訓練を行いました。

今後は3月14日(木)に参加者による検討会を開催します。反省を次回の訓練に生かし、非常時でも円滑に災害ボランティアセンターを開設できるよう、今後も取り組んでいきます。



災害ボランティア登録者募集中!!

赤穂市ボランティアセンターでは、災害時に迅速にボランティア活動を行うことができるように、災害ボランティアの登録を行っています。詳しい内容は、社協(ボランティアセンター)まで。

災害ボランティアセンターの流れ

①ボランティア受付

「ボランティア登録カード」を記入し、ボランティアの登録を行います。活動中の万が一の事故に備え、ボランティア保険に必ず加入します。

②オリエンテーション

活動についての内容や役割を確認します。

③マッチング

被災者から出されているニーズ(要望)と活動を行うボランティアのマッチング(調整)を行います。常に活動のニーズがあるとは限らないため、待機時間があることにご注意ください。

④送り出し

活動先へは徒歩で向かう場合と車での送迎で向かう場合があるので、その調整を行います。

⑤活動先へ

活動は基本的には何人かのグループで行います。そのグループの中でリーダーを決定し、活動中はリーダーの指示に従って活動を行います。

⑥活動報告

活動が終わると一旦センターへ帰ってきます。そこでリーダーから本日の活動の終了・継続の報告を受けます。

歳末たすけあい友愛訪問

14地域の自治会・女性会・まちづくり連絡(推進)協議会が中心となって、歳末たすけあい事業の一環として、ひとり暮らし老人・後期高齢者世帯2,150人を対象に、友愛訪問を行いました。

地域によって工夫を凝らして行われ、心温まる交流の輪が広がりました。



くらしのカレンダー 3/11~4/18

健康・相談

3月	
11 月	●献血 9:30~11:30 市
12 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
13 水	●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●1歳6ヵ月児健診(H23.8生) 13:30~14:30 受付 保セ
14 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会
15 金	●献血 9:15~11:30 消防本部
16 土	●特定法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
17 日	当番医 久保川医院 ☎42・2140 9:00~17:00
18 月	●楽しく健康教室 13:30~15:30 福
19 火	●ネコの引き取り 8:30~9:30 保セ ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
20 水	当番医 ショヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00
21 木	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30~12:00 福 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●国民年金相談 13:30~16:00 市
22 金	
23 土	
24 日	当番医 澤田医院 ☎48・8149 9:00~17:00
25 月	
26 火	●健康相談 9:00~11:00 福 ●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
27 水	●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●4ヵ月児健診(H24.11生) 13:30~14:30 受付 保セ ●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ
28 木	●身体障がい者相談 10:00~12:00 市
29 金	
30 土	
31 日	当番医 石川整形外科医院 ☎45・1717 9:00~17:00

4月	
1 月	
2 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
3 水	●農地相談 10:00~11:30 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●エイズ・肝炎電話相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 ●3歳児健診(H21.10生) 13:30~14:30 受付 保セ
4 木	●年金出張相談 10:00~15:00 市
5 金	●健康相談 9:00~11:00 福
6 土	
7 日	当番医 太田小児科 ☎45・2060 9:00~17:00
8 月	●人権相談 10:00~12:00 市
9 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
10 水	●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福
11 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会
12 金	●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康
13 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 市民対話課 ☎43・6818
14 日	当番医 渡辺内科小児科医院 ☎42・3884 9:00~17:00
15 月	●楽しく健康教室 13:30~15:30 福
16 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00
17 水	●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●エイズ・肝炎電話相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 ●1歳6ヵ月児健診(H23.9生) 13:30~14:30 受付 保セ
18 木	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30~12:00 福

問い合わせ先

- 市 市役所(代表) ☎43・3201 会 市民会館 ☎43・7450
- 福 総合福祉会館 ☎42・1397 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
- 保セ 保健センター ☎43・9855 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321

保育所子育て 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297
電話相談 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297

子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831

フリーダイヤル 0120・783・115
消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)

女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800

市民生活無料法律相談 市民対話課 予約☎43・6818

心配ごと相談 こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42・1397

犬の引き取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146

広報 あこう

- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこうは3月25日(月)、広報あこうは4月10日(水)の発行予定です。
- 広報あこうは再生紙を使っています。

編集後記

11ページのフォトニュースで掲載しました「ものづくり講演会」は、市内の工場が誇る先進技術を紹介する講演会です。

今回、3回目となった「ものづくり講演会」は、オンラインワン製品を世界展開している鶴和にある(株)MORESCO(旧社名:松村石油研究所)の生産技術開発部長の吉田氏による講演でした。

吉田部長より様々な産業分野で活躍している潤滑油と接着剤の紹介があ

り、「妥協なき技術開発」に取り組んでいると語られた言葉が印象的でした。

城西小学校の出前授業では、タテホ化学工業(株)技術開発部の若手社員の方々が、酸化マグネシウム製品について実験を交えながら説明されていました。

市内には、世界でもトップクラスの先進技術を駆使して様々な製品を作っている企業がたくさんあり、心強く、頼もしく感じた取材でした。