



### 毎月19日は 「食育の日」

~家族そろって食事を 楽しみましょう~

ママの集いで、ママ友をつくろう!

ママの集い参加者募集

日時 8月~11月 午前9時30分~11時30分

ランティアによる託児あり)先着順

申込期間 7月15日(火)~29日(火)

申込 保健センター ☎43・9855

について」

募集人員 0歳~3歳の子どもを持つ母親15名(ボ

意識がない場合は、 力で水が飲めな 直ちに救急車を

冷やしましょう。の周り、脇の下、脇の下、 せましょう。いる部屋など、涼しい場所へ避難さいる部屋など、涼しい場所へ避難さ風通しのよい日陰や冷房の効いて 水分・塩分、 足の付け根など 付け根などを

で首

しょう。
熱中症対策グッズを上手に活用しまラー、冷却パッド、熱中症計などの 水に濡らして首に巻くネックク

熱中症対策グッズ

熱中症になった時の応急処置

#### 食育お弁当 コンテスト参加者募集!!

地元の食材や野菜を使って、栄養バランスも考え られた「我が家のアイデア食育お弁当」を募集します。 参加者全員に参加賞をプレゼント!

- 応募対象 赤穂市に在住、在勤、在学の方で各応 募部門の対象者
- ▷親子の部門(小学生とその保護者)
- ▷一般の部門(中学生以上)
- 応募内容 地元の食材や野菜を使用し、栄養バラ ンスのとれたお弁当レシピを募集します。家庭で できる手軽なものを考えてください。
- \*材料費は1人分500円程度
- 応募方法 所定の応募用紙又は便せん等の用紙に 必要事項を記入して郵送又は持参してください。
- \*応募用紙は赤穂市ホームページよりダウンロー ドできます。
- 応募締切 9月3日(水)必着
- 表彰 最優秀賞・親子賞・アイデア賞・審査員特 各1点
- 応募・問い合わせ先 赤穂市保健センター 〒678-0232 赤穂市中広267 ☎43・9855

体操「リラックス体操で身 市民総合体育館指 体の疲れをほぐそう」 5 10/9 「ママの歯も大切に」 保健師・栄養士 赤穂市いずみ会 栄養士 7 11/11 「おいしい料理のポイント」 「自分自身の身体・家族計 画について」 助産師・保健師 ネットシートいずれかー※赤ちゃん1人につき、 課窓口でお渡しします。 する赤ちゃん

枚。

「自分がいきいき見える色 美容アドバイザー・

保健師

たくんマグネットシート」をプ時に、出産のお祝いとして「陣市では、7月から出生届出 レゼント 対象 赤穂市に住民登録を します。



出生届出時に

## 熱中症を予防しましょう

気温が高いこの時期に気をつけたいのが、熱中症です。熱中 症は、体内の水分が不足し、体温調節ができないために起こり ます。

ときには命に危険がおよぶことがある熱中症ですが、簡単に 予防でき、適切な処置で悪化を防ぐことができます。

分に発達していないので、子どもは、体温調節能力

注意が必 がまだ十

こんな時に要注意

気温が高い(28℃以上)

いない

暑さを避けましょう。

また、

遮光カーテン、

打ち水を利

を利用しましょう

日陰がない場合は、

公共施設など

用するのも効果的です

注意が必要です

体の調節機能も低下しているので、る感覚機能の低下や、暑さに対する

歳以上の高齢者です。

高齢者は、

暑さや水分不足に対す

暑さに対する

す。熱中症患者のおよそ半数は65高齢者や子どもは特に注意が必要

高齢者や子ども要注意!

水分・塩分補給

●湿度が高い(70%以上) ●暑さ慣れして 暑い夜

熱帯夜の翌日 しが強く風がない

熱中症の症状

●軽度

意識がない、からだが熱い、立てない、けいれん、いつもと様子が違う 気分が悪い筋肉のこむら返り、 虚脱感、 頭痛、 めま のしびれ、 吐き気、 立ちくらみ 嘔吐、 倦怠感、

しましょう。

いる

□こまめに水分補給をしている

□シャワーやタオルで体を冷やす

□部屋の温度を測っている

□暑いときは無理をしない

外出時には日傘、帽子

□部屋の風通しを良くしている □涼しい場所・施設を利用する

□緊急時の連絡先を確認している

□涼しい服装をしている

□扇風機・エアコンを上手に使用して

予防ができているかチェック

中度

しょう。 なくても、 も、外出時でも、のどの渇きを感じかいて水分を失っています。室内でかいときは気づかないうちに汗を

補水液がおすすめです。ましょう。スポーツドリンクや経口ときは、水分とともに塩分も補給しとポーツなどで大量に汗をかいた 扇風機やエアコンで温度を調節し、 暑さを避ける 室内にいても熱中症にかかります こまめに水分補給をしま

速乾性のある衣服を選びましょう。素材は、通気性のよい、吸湿性・りして、空気を流れやすくしましょ首もとを開けたり、すそを出した 日陰の利用やこまめな休息をしま外出時には、日傘や帽子を着用、 吸湿性

夫をしましょう。 風通しがよく日ックリーンカーテンス 口光をさえぎる工ンやすだれを利用

部屋の空気の流れを作りましょう。防犯上問題のない窓を開けるな 窓を開けるなど、

No.751 2014年7月

戸籍係

No.751 2014年7月 **添**う 2



市内の各商店街では、市民 や消費者の皆さまとの出会 いやふれあいの場となるよ う、今年も恒例の夏祭りを開 催します。皆さまお誘いあ わせの上、ぜひ商店街までお 越しください。

問産業観光課 ☎43.6838

#### 遊加里たうん夏祭り 7月26日(土)

午後5時~9時

※雨天時 7/27(日) ▶特設ステージ、金魚すくい、 くじ引き、模擬店 など

場所:いきつぎ広場

主催:加里屋中央商店街(遊加里たうん)

#### プラット赤穂の夕べ 8月2日(土)・3日(日) いずれも午後6時~9時

※雨天中止

▶2日(土)=カラオケ、模擬店 3日(日)=ステージイベント、 ビンゴ、模擬店 など

場所:プラット赤穂屋上 主催:プラット赤穂商店会

#### いきいき 坂越たこ祭り

8月10日(日)

午後6時~8時30分

※雨天時 8/11(月) ▷坂越浦民謡盆踊り、和太鼓演 奏、ジャンボ鉄板焼き など

場所:坂越本町大通り 主催:坂越商店会

#### 盆踊り/和太鼓、キャラクターショー 🛕 烈車戦隊トッキュウジャーショー・保育所園児

(赤穂)による太鼓・保育士ポップフレンド・義 士太鼓・赤穂塩濱音頭

場所 メイン会場(自由広場)

烈車戦隊トッキュウジャーショー 1回目 15:00~ 2回目 17:30~ 和太鼓 18:15~19:30 時間

盆踊り 19:50~20:35

#### スカイダンサーとイルミネーション~きずな橋つなげよう赤穂の光~ 国

特大パネルに描かれた「陣たくん」をLED で飾りつけをし、太陽の丘にて光り輝く幻 内容 想的な空間を演出します。

場所太陽の丘

時間 15:00~21:00

協賛 赤穂商工会議所青年部

#### 赤穂の魅力をほりおこそう!! **④**

市民、地元店舗等に赤穂の食材を使ったサ プライズレシピを募集し、赤穂屋台村を出 現させます。

場所 太陽のプロムナード 時間 18:30~21:00

協賛 赤穂青年会議所

#### サマーミュージックフェスティバル2014 ①

ロックやポップスなど、アマチュアバンド のエネルギッシュなステージで雰囲気を盛 り上げます。

場所 太陽の丘ステージ

時間 13:00~21:00

協賛 サウンドクリエーション

#### ふくしアンテナショップ

関西福祉大学と福祉施設との相互協力によ り、授産品の特別販売を実施します。

赤穂広場入口付近

時間 18:00~21:00

協賛 関西福祉大学

#### AKO たそがれステージ in 市民の夕べ 🗗

歌あり、ダンスあり、ゆかた de ショーあり、 市民参加の熱いステージ!! A-girls と一緒に

場所 赤穂広場西側特設ステージ

時間 17:00~21:00

協賛 AKO たそがれステージ実行委員会

#### ストリートパフォーマンス

4組のパフォーマーによる多彩なジャグリ ングや様々な道具を使った路上パフォーマ

場所 太陽のプロムナード付近

時間 17:00~19:30

#### ゆかた無料着付け教室

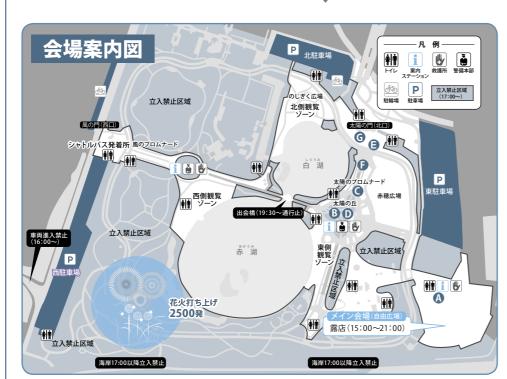
着付けのお手伝いをします(ゆかた・半幅 帯・帯板(小)・ゆかた襦袢・タオル1本・ 腰紐2本・履物をご準備ください)

場所文化会館、尾崎公民館

時間 16:30~18:30



SSEとは・・・ SELF-SUPPORTED EVENT の略です。 観客も一緒にイベント を支えてください。



市民の夕べ開催及び準備中、付近住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけい たしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

花火終了後はかなりの交通渋滞が予測されますので、お帰りの際は早目の 行動をお願いします。(帰りのシャトルバスは20時15分から運行します)



**47,603**用

-33万円 所得割率 9.70%

平成26年度

\$

(最高限度額57万円)

※総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。(ここでいう控除額とは、公的年金等 控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除額〔社会保険料控除額、扶養控 除額等〕は含みません。)

受給額の2分の1をこと介護保険料の合計に 後期高齢者医療制度の保険料給額が年額18万円未満の人、 納付いただきます。 7月から翌年3月まで毎月 払い【普通徴収】 1を超える人 年金の受 額が年金

総所得金額等(被保険	者+世帯主)が次の基準以下の世帯	軽減割合 (軽減後の均等割額:年額)
基礎控除額(33万円)	被保険者全員の所得(公的年金等 控除額は80万円として計算)が0円	<b>9</b> 割(4,760円)
	上記以外	<b>8.5割</b> (7,140円)※
基礎控除額(33万円)-	+24.5万円×被保険者数	<b>5割</b> (23,801円)
基礎控除額(33万円)-		<b>2</b> 割(38,082円)

# 保険料額決定通知書

保険料をお支払いいただきます。付します。後期高齢者医療制度では、被保険者お一人おひとりに平成26年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送 を送付します

成26年度の保険料が軽減されます。次の人は、平成25年中の所得に

平成25年中の所得に応じて平

所得の低い人の軽減

**•** 

①均等割額の軽減

の平成25年中の総所得金額等が一定の金額 同一世帯内(世帯主と世帯内の被保険者)

均等割額が軽減されます

保険料のお支払い方法◆

保険料の計算方法

はありません。特にお手続きいただく必要 年金からのお支払い【特別

払いに変更することができま にご相談ください また、 詳しくは税務課市民税係 口座振替によるお支

※本来は7割軽減ですが、特別措置により8.5割軽減となります。

金額が211万円)以下の人は、所58万円(年金収入のみの場合、収入所得金額等―基礎控除額3万円)が所得割額算定にかかる所得(総

◆被扶養者だった人の軽減◆

(全国健康保険協会(協会けんぽ)、制度に加入する前日に被用者保険 共済組合など)の被

ず、均等割額が本来5割軽減です 扶養者だった人は、 健康保険組合、 特例措置により9割軽減されます。す、均等割額が本来5割軽減ですが、沃養者だった人は、所得割はかから

#### 問い合わせ先

- ▷資格・給付に関すること 医療介護課 国保医療係 **2**43 • 6813
- ▽保険料に関すること 税務課 市民税係 **2**43 · 6803
- ▽コールセンター 兵庫県後期高齢者医療 広域連合事務局

となるとき、一定、世帯の所得が軽 ☎078·326·2021

他の被保険者や世帯主が死亡した 所得の著しい減少があったとき、 ※災害で大きな損害を受けたとき、 は、申請により保険料の減免を受期間給付の制限を受けたときに 相談ください。す。詳しくは税務課市民税係にご 減判定基準以下となるとき、 ことなどにより、 けることができる場合がありま 申請により保険料の減免を受

得割額が5割軽減されます。

係に申請してください。れていない場合は、医療介護課国保医療民税非課税の人で減額認定証の申請をさ 降も引き続き対象となる人には、7月下す。現在、減額認定証をお持ちで8月以認定証の更新時期は毎年8月1日で 緒に送付する予定です。 旬に新しい減額認定証を被保険者証と一 世帯員全員が住

事代についても減額されます。(柔道整高円についても減額されます。(柔道整ることで、医療機関ごとに1ヵ月間に支ることで、医療機関ごとに1ヵ月間に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分払う自己負担額が、外来・入院とも区分担が自己負担額が、外来・入院とも区分担が、原産機関で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、「限度額で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、「限度額で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、「限度額の人は、「限度額」という。

在绘制版 保険 官印

# 標準負担額減額 について

# 新しい被保険者証 **フ月下旬に** を送付します

#### ◆医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等◆

めに相談してください。 が困難な事情がある場合は、早送付することがあります。納付被保険者証(短期被保険者証)を

況によっては、有効期限が短いしてください。保険料の納付状者証を医療機関等の窓口で提示

い被保険者証を送付しますの8月1日です。7月下旬に新し被保険者証の更新時期は毎年

日から新しい被保険

後期高齢者医療被保険者証

度の住民税課税所得と平成25年所得により算出された平成26年帯内の被保険者の平成25年中の一部負担金の割合は、同一世

や所得の更正により、随時変更います。また、世帯状況の異動中の収入額をもとに計算されて

月までは平

-成24年)

されることがあります

			入院時の食事代												
区	分	金の割合	個人単位 〔外来〕			該当条件									
現並所得	役み	3割	44,400円	80,100円+ (医療費- 267,000円) ×1% [44,400円]※1	260円	いる世帯の人 ただし、住員 (年金・給与 人 <sup>※3</sup> は、医 より「一般」の	民税課税所得145万円以上の被保険者が民税課税所得145万円以上でも収入額等収入合計)が一定の金額に満たない療介護課国保医療係に申請することにD区分となります。(対象となる可能性は、申請書を送付しています。)								
_	般		12,000円	44,400円		「現役並み所得る	者」「低所得Ⅱ」「低所得Ⅰ」以外の人								
低	П	1 њи	1 ы	1 ա լ	1 ա լ	<b>1</b> ⊕ıı	1割	<b>1</b> ±ıı	<b>1</b> ⊕ıı	<b>1</b> का		24,600円	210円 (160円)※2		「低所得I」以外の人
所 得 I		8,000円	15,000円	100円	世帯員全員が住民税非課税	○各所得が必要経費・控除(公的年金等控除額は80万円として計算) を差し引いたときに0円となる人 ○老齢福祉年金の受給者									

※1 〔 〕内は過去12カ月以内に世帯で既に3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

**※** 2 〔〕内は過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)

○同一世帯に被保険者が1人の場合: 被保険者の収入額…383万円

○同一世帯に被保険者が1人で70歳以上75歳未満の人がいる場合

: 被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入合計額 … 520万円

○同一世帯に被保険者が2人以上いる場合: 被保険者全員の収入合計額…520万円

は除く。) 復、鍼灸、

あんまマッサージの施術など

#### 消防本部 予防課 ☎43・6882 火気を使用する器具等を取り扱う イベント主催者、出店者及び関係者のみなさまへ

祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の者の 集合する催しにおいては、火災が発生すると大きな被害 となるおそれがあります。そのため、このような場所で 火気を使用する器具等を取り扱う場合は、消火器の準 備をし、また、露店等の開設の届出をしなければならな いことが赤穂市火災予防条例で義務化され、平成26年 8月1日から施行されます。

#### ●多数の者の集合する催しとは

一時的に一定の場所に人が集合することにより混雑が 生じ、火災が発生した場合の危険性が高まる催しで、一 定の社会的広がりを有するものとします。

(例)赤穂義士祭、市民の夕べ、赤穂でえしょん祭り、ふ るさとまつり等

ただし、集合する者の範囲が個人的つながりに留まる 場合、例えば、近親者によるバーベキュー、幼稚園等で 父母が主催する餅つき大会のように相互に面識のある者 が参加する催しは対象外となります。

#### ●火気を使用する器具等とは

液体燃料、固体燃料、気体燃料で火気を使う器具、 火気は使わないけれど電気を熱源とする器具又は、その 使用に際し火災の発生のおそれのある器具をいいます。 (例) コンロ、グリドル、ストーブ、発電機 等

各種イベントの主催者、出店者及び関係者の皆様に は、多くの方が安心してイベントに参加できますよう、 ご理解ご協力をお願いします。

#### 消火器などの悪質な訪問販売・点検に ご注意ください

全国各地で消火器の悪質な訪問販売などによる被害が発 生しています。市内でも消防職員を装った事案が発生して

消防職員や市の職員が、消火器のあっせんや販売・引取 りを行うことは一切ありません。また、販売の依頼をするこ ともありません。

"怪しい"と感じたら、その場ではっきりと断ってください。

#### 公園はみんなの財産です

問都市整備課 **☎**43 ⋅ 6828 赤穂市文化とみどり財団公園事務所 ☎25·8611

夏休みを控え、これから公園を利用する機会が多くな ります。

公園は誰もが学び、遊び、憩いの場として利用する場 です。快適な利用のため、マナーを守って大切に使いま しょう。

- ●防犯カメラや地域、警察によるパトロールを実施して います。故意に破損したときは、器物損壊罪に問われ ます。
- ●火気は厳禁です。
- ●ゴミは持ち帰り、ペットのフンは飼い主が責任をもっ て処理し、公園内をいつも美しく保つよう心がけま しょう。
- ●ロケット花火等で大きな音を出さないようにしましょ
- ●駐車場スペース以外への車両の乗り入れ、また車、バ イクの空ぶかしはやめましょう。
- 公園内でのゴルフは禁止です。

公園内で遊具等の汚損、破損を見かけましたら、(公財) 赤穂市文化とみどり財団公園事務所か市役所都市整備 課まで連絡をよろしくお願いします。

#### 赤穂城跡公園内ではペットの散歩及び 車両の通行をしてはいけません

赤穂城跡公園内は国史跡地域でもあり、公園施設のみな らず文化財施設の保護のため、下図内斜線部分でのペット の散歩及び車、バイク、自転車の通行を禁止しています。ペッ トの散歩は他のところで行っていただき、また自転車は押し て通行してください。ご協力をよろしくお願いします。





るんなで「子育て」応援します

**☎**43⋅6808

ファミリー・サポート・センター

**☎**42·4011

ファミリー・サポート・センターでは、子育てや働く 人たちの仕事と家庭の両立を支援しています。

「子育ての手伝いをして欲しい・依頼会員」と「子育て のお手伝いをしたい・提供会員という会員間の育児援 助をコーディネートする組織です。

- ●援助の内容 ▷保育所や幼稚園等への子どもの送迎 や保育 ▷放課後や児童クラブの終了後の送迎及び子 どもを預かる ▷塾や習い事の送迎 ▷冠婚葬祭やほ かの子どもの学校行事の際、子どもを預かる ▷お母 さんのリフレッシュのために子どもを預かるなど
- \*会員の交流や親睦のための季節行事、子育てに関する 講習なども行っています。

#### 会員の種類

①依頼会員(子どもを預かってほしい人) おおむね0歳から小学校6年生までの同居の子ど ものいる人

- ②提供会員(マどもを預かることができる人) 健康で援助活動に熱意を持っている人
- \*可能な時間帯で活動できます
- ③両方会員(依頼会員と提供会員を兼ねる人)
- ■援助の報酬 援助を受けた依頼会員は、規定の報酬 実費を提供会員に支払います。
- ▷月曜日~金曜日(7時~21時)=300円/30分
- ▷時間外、十・日・祝日や軽度の病児保育=400円/ 30分
- 入会・登録料 無料(補償保険加入)
- ■入会手続 ファミリー・サポート・センター事務室(総 合福祉会館内)で受け付けをしています。

Tel·Fax 42·4011(月~金 9時~17時) E -mail:famisapo@bz01.plala.or.ip

#### パブリックコメントを募集します

市では、赤穂市子ども・子育て支援新制度に係る各種基準条 例案について、広く市民の皆さまのご意見を募集します。

#### ■条例案の名称

- 1. 赤穂市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定 める条例(案)
- 2. 赤穂市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営 に関する基準を定める条例(案)
- 3. 赤穂市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基 準を定める条例(案)
- **募集期間** 7月1日(火)∼7月31日(木)
- ●公表方法 ▷健康福祉部子育て健康課(市役所1階)で閲覧▷ 市内各公民館(9ヶ所)で閲覧 ▷赤穂市ホームページに掲載
- ●応募資格 ▷市内に在住、在勤、在学の人 ▷市内に事務所 又は事業所を有する個人、法人、団体等
- ●意見の提出方法 条例(案)に対するご意見に氏名(フリガナ) 又は団体名(代表者名も)、住所をご記入ください。(書式は自由、 7月31日必着) ▷子育て健康課へ郵送又は持参(土日、祝日を 除く) > FAX 又は電子メールによる送信(件名を「赤穂市○○○ に関する基準を定める条例(案)に対する意見」としてください)
- ●結果の公表 提出いただいたご意見の概要と検討結果につい ては、市のホームページ等で公表いたします。
- (注) ▷ご意見をいただいた方の住所、氏名、電話番号の公表はいたしません。 ▷ご意見に対する個別の回答はいたしません。 ▷内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。
- 提出・問い合わせ先 健康福祉部 子育て健康課 〒678-0292 (住所不要) ☎43・6808 FAX 45・3396 Eメール kosodate@city.ako.lg.jp

#### ひとり親家庭を支援します

母子家庭の母又は父子家庭の父が、経 済的な自立のため就業に結びつきやすい資 格を取得するための就業支援として、母子 家庭等自立支援給付金事業を実施してい ます。

- \*受講を希望される方は、資格要件や講座 の確認、資格取得への意欲や能力、生活 状況など事前相談が必要です。
- ●自立支援教育訓練給付金

ホームヘルパーなどの講座を受けて資格 を取った場合に、費用の4割を支給します。

#### 【対象講座】

▷ハローワークが指定する教育訓練講座 ▽就業に結びつく可能性の高い講座など

#### ●高等職業訓練促進給付金

養成機関において2年以上のカリキュラ ムを修業して資格を取る際に、高等職業訓 練促進給付金を支給します。

#### 【対象講座】

看護師、介護福祉士、保育士など 【給付月額】

▷市民税非課税世帯=100.000円/月 ▷それ以外の人=70,500円/月 ※ただし、支給期間の上限は2年間

問子育て健康課 ☎43・6808

9 **8** No.751 2014年7月

No.751 2014年7月 **(52)** 8



#### お知らせします

情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況 市長・議長の交際費執行状況 住民基本台帳の閲覧状況

#### 平成25年度 情報公開条例の 運用状況

#### 公文書の開示及び不服申立ての状況

(平成25年4月1日~平成26年3月31日)

			1	公文書の開	标					不服	申立	7		
	請求			処 理		申立			処	理	状	況		
	件数	開	示	部分開示	非開示	裁量的開示	件数	却	下	棄	却	認	容	一部認容
計	17	7	7 7 3					-	_					

行政課 ☎43・6850

#### 平成25年度 個人情報保護条例の 運用状況

#### 保有個人情報の開示及び不服申立ての状況

(平成25年4月1日~平成26年3月31日)

(平成25年4月1日~平成26年3月31日)

		保有	個人情報					不服	申立	7			
	請求		処 理	状 況		申立			処	理	状	況	
	件数	開示	部分開示	不開示	裁量的開示	件数	却	下	棄	却	認	容	一部認容
計	81	75	5	1	_	_	_	-	-	_	-	-	_

※保有個人情報の訂正及び利用停止について、請求はありませんでした。

行政課 ☎43・6850

#### 平成25年度 市長・議長の交際費 執行状況

	X	分		市	長	市請	養会議長	内容
		73		件数	金額	件数	金額	
弔	香料	・供花	・樒	43	440,900	0	0	葬儀における香料、供花等
慰	御		供	3	24,962	0	0	初盆参り、慰霊祭におけるお供え
報偿	御	祝	等	29	309,636	17	173,990	各種行事、式典、慶事等におけるお祝、祝酒等
報償賛助費	御	見	舞	1	5,250	0	0	病気、災害、火災等への見舞い
費	記:	念品	等	30	319,828	15	75,971	来客等に対するお土産等
会費	貴(出席	者負担	金)	32	171,500	23	112,500	各種団体等が行う懇親等を目的とする会合への出席費用
雑			費	9	140,280	6	36,740	上記のいずれの区分にも属さないもの
	合	計		147	1,412,356	61	399,201	

※詳細については、次の窓口や市ホームページ (http://www.city.ako.lg.jp) においてご覧になれます。

- ・市長交際費 市長公室 企画広報課 ☎43・6870
- ·市議会議長交際費 議会事務局 ☎43·6876

(平成25年4月1日~平成26年3月31日)

#### 平成25年度 住民基本台帳の 閲覧状況

区分	件数	閲覧人数
国・地方公共団体の機関からの請求	3	735
法人からの申出	11	379
合 計	14	1,114

※詳細については、市民課の窓口や市ホームページ(http://www.city.ako.lg.jp) においてご覧になれます。

市民課 ☎43.6819

#### 赤穂市有地を売却します

●問い合わせ先 総務部 契約管財課 管財担当 ☎43・6865

赤穂市では、所有する土地を一般 競争入札により売却します。

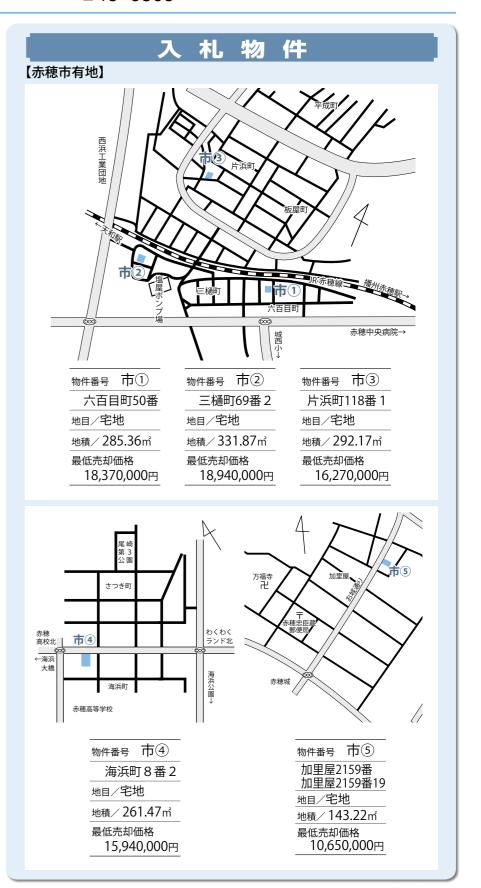
購入を希望する人は、事前に「赤穂市有地売却一般競争入札実施要項」の内容と現地をご確認いただき、入札にご参加ください。

#### 参加申込の受付

- 期間 7月11日(金)~8月12日(火)(土日、祝日は除きます)
- ●時間 午前8時30分~午後5時 15分(正午から午後1時ま では除きます)
- **場所** 市役所 2 階 総務部 契約管財課管財担当
- ※事前の参加申込の無い人は、入札 に参加できません。

#### 入札の実施

- ●日時 8月19日(火)午前10時30 分より(物件番号順に入札 を行います)
- ■場所 市役所 2 階 201会議室 ※入札時間は実施要項でご確認くだ さい。
- ※最低売却価格以上で、かつ最高の 価格で入札された人が落札者となります。
- ●申込方法や入札方法など、詳細は 「赤穂市有地売却一般競争入札実施 要項」を必ずご覧になって、ご確認 ください。
- ■実施要項は、市役所 2 階総務部契約管財課管財担当で配布しています。また、市ホームページ(http://www.city.ako.lg.jp)でも閲覧できます。



11 **あう** No.751 2014年7月



#### (くく) 市民の安全・安心を守るために (人) 書時における相互協力に関する協定調印式

災害時等の応急対策や復旧業務等を円滑に遂行できるよう赤穂市は、西日本高速道路㈱関西支社姫路高速道路事務所との「災害時における相互協力に関する協定」を締結しました。 (5/30 市長室)



地域の皆さんと一緒に学ぶ ャップハンディ体験学習

赤穂西小学校では、福祉の心を育む教育活動の一環として、「キャップハンディ体験学習」が行われました。学年ごとに講師を招き、点字や手話などを地域の方々と一緒に体験しました。(6/4 赤穂西小学校)



旧制服から作った軍手を寄贈 りがとうございました

みなと銀行㈱は、女性職員の旧制服をリサイクルした軍手を、環境保全活動に活用してほしいと、市に100組寄贈してくださいました。 (6/20 副市長室)



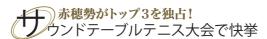
みんなで力を合わせて 大境体験事業「漁業体験」

坂越小学校3年生が、坂越を大切にする気持ちを育むため、二日間の日程で漁業体験を行いました。海の駅しおさい市場の皆さんの協力によりアナゴやイカなどたくさん魚を捕ることができ、捕れた魚を調理し、美味しくいただきました。(6/17 坂越湾)



ナーシュニバーサル社会づくりの新たな情報発信の場 学力フェ@赤穂オープン

哲学カフェ@赤穂は、ユニバーサル社会づくり推進事業の一環として、関西福祉大学の協力によりオープンしました。(毎月第3土曜日開催予定)小学生から高齢者まで約25名が参加し、「幸福ってなんだろう」、「人生のピークっていつ」などをテーマに、関西福祉大学中村剛先生の進行により自由な対話を楽しみました。(6/21 花岳寺通商店街)



6月6日、県立障害者スポーツ交流館 (神戸市) で開催された 第53回県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会・第8回県 障害者のじぎくスポーツ大会サウンドテーブル大会で、赤穂勢 が第1位から3位を独占する快挙を成し遂げました。

サウンドテーブルテニスは、金属球が入ったボールとラバーの 張っていないラケットを使用して、卓球台の上を転がして打ち 合う競技。

成績は、第1位が三谷勝彦さん(中央)、第2位が久田正春さん (右)、第3位が安井勉さん(左)です。三谷さんは、10月下旬から長崎県で開催される長崎国体に兵庫県代表として出場されます。





笑顔と輝く歯 い歯の児童・生徒表彰

市内の小学校6年生と中学校3年生の男女各1名 が学校代表として参加し、審査の結果、次の皆さ んが最優秀者に選ばれました。(敬称略)

○小学校の部=山手涼太朗 (有年)・大玉怜奈 (坂越) ○中学校の部=板倉徹 (坂越)・井上梓 (赤穂) (6/12 市民会館)



で、笑顔いっぱい イサービスセンター訪問

赤穂東中学校2年生が福祉教育・ボランティアの一環としてデイサービスセンター「しおさいセンター」を訪問しました。生徒が作ったメッセージ入りの箱を高く積み上げるゲームや歌を一緒に歌うなどして楽しい時間を過ごしました。(6/20 しおさいセンター)



障がい者スポーツを通じて共生社会の実現に取り組む いすバスケットボール体験教室

有年中学校では、車いすバスケットボールチーム「チームWeB」を招き、車いすバスケットボールの体験教室が行われました。車いすの操作方法を学んだり、ミニゲームに挑戦するなどして、障がい者スポーツの素晴らしさを体感しました。(6/26有年中学校)



「陣たくん」の歌とダンスが完成! たくんダンス講習会

赤穂観光マスコットキャラクター「陣たくん」のダンスが 完成しました。作詞・作曲は江端恭臣さん(尾崎)、振り付 けは吉田一美さん(真殿)が担当。現在、保育所・幼稚園を 訪問し、講習会を実施しています。夏祭りなど地域のイベ ントで踊ってみませんか!(5/29 尾崎保育所)



13 **あらう** No.751 2014年7月 No.751 2014年7月

#### 国保医療だより



#### 医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します~7月下旬にご自宅へ郵送~

#### ■高齢受給者証とは

70歳以上75歳未満の国民健康保険に加入している人に、 所得などに応じて2割\*か3割の一部負担金の割合を記載 した「国民健康保険高齢受給者証」を交付しております。

医療機関等の窓口で国保の被保険者証とともに提示して ください。

※誕生日が昭和19年4月1日までの人は1割負担に据え置 かれています。

#### ■対象期間

70歳になる誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)か ら75歳の誕生日の前日まで

#### ●更新時期

毎年7月末までに、8月1日から翌年7月31日までの有 効期限のものを送付します。

一部負担金の割合は、所得などの状況によって毎年判定 をします。

#### 一部負担金の割合

#### ①現役並み所得者…3割負担

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以 上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし、その該 当者の収入合計が、2人以上で520万円未満、1人で 383万円未満の場合は、申請により「一般」の区分と同様 となります。

また、同一世帯に後期高齢者医療制度に移行する人(旧 国保被保険者)がいて現役並み所得者になった国保被保 険者単身世帯の場合、住民税課税所得が145万円以上か つ収入383万円以上で同一世帯の旧国保被保険者も含め た収入合計が520万円未満の人は、申請により「一般」の 区分と同様となります。

#### ②一般…2割負担(誕生日が昭和19年4月1日までの人は 1割)

現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない人

#### ③低所得者Ⅱ…2割負担(誕生日が昭和19年4月1日まで の人は1割)

同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税 の人(低所得者 I 以外の人)

#### ④低所得者 I … 2割負担(誕生日が昭和19年4月1日まで の人は1割)

同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税 で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は 控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円と なる人

※療養の給付を受ける日の属する年の前年(1月から7月 までの場合は前々年)の12月31日時点で世帯主であっ て、同一世帯に合計所得が38万円以下である19歳未満 の被保険者がいる場合は、住民税課税所得から次の金額 の合計額を引いた金額により、一部負担金の割合を判定 します。

- ・16歳未満の者の人数×33万円
- ・16歳以上19歳未満の者の人数×12万円

#### ■医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

	一部負担	自己負担限	度額(月額)	入院時の食事
区分	金の割合	個人単位 [外来]	世帯単位 [外来+入院]	代の標準負担 額(1食当たり)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 総医療費が 267,000円を 超えた場合は、 その超えた分 の1%を加算 ※1〈44,400円〉	260⊓
一般	2割	12,000円	44,400円	
低所得者II	/ 誕生日が昭和 \ 19年4月1日ま	8,000⊟	24,600⊟	210円 ※2〈160円〉
低所得者I	\での人は <b>1割</b> / 	•	15,000⊞	100⊟

- ※1〈 〉内は過去12ヵ月以内に既に3回以上高額療養費の支給を受 けている場合、4回目からの額
- ※2〈 〉内は過去12ヵ月の入院日数が90日を超える場合、91日目か らの額(申請が必要)
- ●低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額 認定証」が必要となりますので、申請してください。

#### 一部負担金の限度額適用認定証・入院時食事 療養費の減額認定証を8月1日に更新します

#### ~該当する人は申請を~

次の認定証は毎年8月1日に更新します。現在お持ちの 認定証の有効期限は7月31日ですので、医療費が高額にな ると見込まれ、引き続き認定が必要な人は改めて申請して ください。

#### ①国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

#### ●対象者

国保に加入している世帯の世帯主(擬制世帯主を含 む)及びその世帯の加入者全員が住民税非課税の人

#### ②国民健康保険限度額適用認定証

#### ●対象者

国保に加入している70歳未満の人

#### ●申請に必要なもの

- 被保険者証、高齢受給者はその受給者証、印鑑
- ・既に認定を受けている人は限度額適用認定証
- ・対象となる人で、平成26年1月2日以降に赤穂市に転入 された人のみ市町村民税(所得・課税)証明書
- ●受付 7月22日(火)~

※認定証は、保険税に未納がある場合、交付できないこと があります。

また、世帯の中で国保に加入している人(擬制世帯主 を含む)のうち、所得が不明な人がいる場合、認定証の 所得区分が正確に判定されず、医療機関等での自己負担 額が本来よりも高くなる場合がありますので、所得の申 告を行ってください。

#### 国民年金

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

#### 国民年金保険料の未納を防ぐために…免除・納付猶予制度の申請手続きを!

国民年金保険料は毎月納めていただく必要がありま すが、収入の減少や失業等により、保険料を納めるこ とが経済的に難しくなることもあります。しかし、保 険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年 金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じた場 合の年金(障害年金、遺族年金)を受け取ることができ ない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、 保険料が「免除」又は「猶予」される制度があります。

#### ①免除(全額免除・一部免除)制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額 以下の場合に、保険料が全額免除又は一部免除となり ます。

なお、一部免除は、一部保険料を納めないと未納期 間となりますので、必ず納めてください。

#### ②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得 が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

#### 免除を受けるための「所得」の目安

4 12年の任治 人気4 12

【单	位:	万円】

光防寺の悝類		_	部 光	
世帯構成	若年者納  付猫予	3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人の場合)	162	230	282	335
	(257)	(354)	(420)	(486)
2人世帯 (夫婦のみの場合)	92	142	195	247
	(157)	(229)	(304)	(376)
単身世帯	57	93	141	189
	(122)	(158)	(227)	(296)

( )内は収入

\*上記は標準的なモデルをもとに計算しています。

#### 継続申請について

免除を受けるには、毎年申請が必要です。

ただし、毎年、全額免除又は納付猶予を希望する場 合は、継続審査の希望を申し出ることにより、翌年度 以降の申請手続きが不要となります。▷全額承認の人 は翌年も全額免除のみの審査 ▷猶予承認の人は翌年 も猶予のみの審査となります >失業等を理由とした 特例等による免除承認であった場合は、翌年度も申請 が必要となります。

●申込方法 「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」 にある継続希望欄の「★(はい・いいえ)」の『はい』に ○をつけてご提出ください。

#### ●結果の確認をお忘れなく

申請後、結果が通知されるまで、1~2カ月かかり ますが、結果について必ずご確認くださいますようお 願いします。

◆学生の方は、学生納付特例をご利用ください。

#### 姫路年金事務所出張年金相談

程 8月7日(木)、10月9日(木) 12月25日(木)、2月12日(木)

間 午前10時~午後3時(要予約)

所 市役所 2階 204会議室 ◆場

◆申込先 市民課 年金担当 ☎43・6820

#### 社会保険労務士による市年金相談

程 7月17日(木)、9月18日(木) 11月20日(木)、1月15日(木) 3月19日(木)

●時 間 午後1時30分~4時

◆場 所 市役所 2階 201会議室



#### 介護保険相談室

制度全般に関すること 医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947 介護保険料に関すること 税務課 市民税係 ☎ 43・6803

#### 平成26年度分介護保険料の納付をお願いします

介護保険は、介護が必要になったときに、本人負担1 割で介護サービスが受けられる仕組みです。誰もが安心 して暮らせるために、介護を社会全体でささえていく介 護保険にご理解とご協力をお願いします。

第1号被保険者(65歳以上)で、特別徴収(年額18万円 以上の年金受給者)の方には、介護保険料額決定通知書 を、普通徴収(年度途中で転入や65歳になったなど)の 方には、介護保険料額決定通知書と納付通知書を7月中 旬にそれぞれ郵送します。

詳しくは通知書に同封のお知らせをご覧ください。

なお、平成24年度から26年度までの3年間は、所得 段階に変更がなければ介護保険料額は同一です。

#### ●普通徴収対象の方へ

#### 安全・便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、納期ごとに保険料を納めに行く手間が省 け、納め忘れもありません。また、一度申し込めば翌年 度も口座振替が継続されますので、ぜひ安全で便利、確 実な口座振替をご利用ください。

15 No.751 2014年7月

No.751 2014年7月 **西** 14

<sup>\*</sup>所得の種類や控除額などによって、目安の所得範囲内でも免除に 該当しない場合もございますので、ご了承ください。



設を開設します。

**皀**赤穂ふれあいの森管理運

営組合(松田)

を1、000円で販売。

山県民サンビーチ、

福浦海水

ース付、

オス・メスペア

唐船サンビーチの3施

今年は、

海水浴場として丸

海水浴場開設

※唐船サンビーチについては、

見され、

安全確保のため利

過去2年間、

ぬかるみが発

**2**090.9092.2319

非核平和展

<b>上</b>	<b>上規収貝</b> (採用了定・半成27年4月1日)					
職種	採用予定人員	応募資格				
薬剤師	1名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で 薬剤師免許を有する人又は取得見込の 人				
理学療 法士	2名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で 理学療法士免許を有する人又は取得見 込の人				
=+F⇔+	ウ 答言	134龄(小势力 声明到口)及对表拉				

- ・試験内容 筆記試験(小論文、専門科目)及び面接
- 試験日及び受付期間

	は続く口入し文门が川山						
訂	忧験 日	受 付 期 間					
第1回	8月2日(土)	7月7日(月)~7月23日(水)					
第2回	9月6日(土)	8月4日(月)~8月27日(水)					
第3回	10月4日(土)	9月8日(月)~9月24日(水)					
第4回	11月1日(土)	10月6日(月)~10月22日(水)					
第5回	12月6日(土)	11月10日(月)~11月26日(水)					
第6回	平成27年 1月10日(土)	12月8日(月)~12月24日(水)					
第7回	2月7日(土)	1月5日(月)~1月28日(水)					
第8回	3月7日(土)	2月9日(月)~2月25日(水)					
※ご都台	合の良い日を選	んでご応募ください。ただし、					

- 第2回以降募集定員に達したときは採用試験を行 わない場合があります。郵送でも受け付けますが、 期間内に配達されていることを要します。
- 試験会場 市民病院 3 階講義室
- ・申込方法 当院指定の履歴書に必要事項を記入の うえ、市民病院総務課まで持参又は郵送で応募し てください。
- ・受付時間 午前8時20分~午後5時(土日・祝日を 除く)
- ■臨時事務員(採用予定:8月1日)

職種	採用予定	受 験 資 格			
臨時事務員 (一般事務者)	1人	高等学校卒業以上でパソコン(ワード、 エクセル)を使用できること。普通自動 車免許を有していること。			

- 7月23日(水) 午前9時~
- 市民病院3階講義室
- 作文、面接
- ・申込方法 履歴書(市販のもの)に必要事項を記入 のうえ、市民病院総務課まで持参又は郵送で応募 してください。
- ・受付期間 7月10日(木)~18日(金) 郵送の場合は7月18日中に配達されていること 午前8時20分~午後5時(土日、祝日を
- 除く。) 問赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

あれもこれも、みんな収納できる。

ハイグレード住宅ですよ。

おまけにリビングも広く!

普通の家とは

(受付午前9時~)約2時間いずれも午前9時15分~日(日) 忠臣蔵マップ作り **締切日** 7日 対象 小学生 着 30 名 臣蔵 W 日時 小学生、 赤穂情報物産館(息 ①8月3日(日) alkラリー 7月27日(日) 中学生

形式で史跡探訪)②8月10ドと一緒にウオークラリー 忠

(ガイ 場所 講師 成 内容 会

学の16歳以上の人学の16歳以上の人 参加料 材料費が必要) \* 市内在住・通勤・通久野朝代氏

20名(先着順) 1,000円(別途

申 参加費

赤穂観光協会

の自由研究のお手伝いをしまかの催しとあわせて、夏休みかの作しとあわせて、夏休み

30 時分間 日程 27 年 1 3火曜日(全6回) 暮らしを楽しむ手づくり講座中央公民館講座 8月19日(火)( 午前9時30分~ 20日(火) 毎月第 平成

市民会館

木目込みこてまり 手づくりの飾り物作

応募の条件・方法など詳し くは、

ページをご覧ください

「西播磨フードセレクション応援するためのコンテスト地域の個性ある加工食品を 品を募集しています。 2014」を開催し、 ・申込 7月22日(火)午前9 問中央公民館☎43・7450 日は休館日) 西播磨県民局では西播磨 フードセレクション2014西播磨 7月31日(木)ま 参加食

中会

大型収納

(ハシゴなし)

lg.jp/whk08/food-selection. (http://web.pref.hyogo.

側西播磨フー 磨県民局農政振興第1課) ン実行委員会事務局(西播 レク

(有)結城建設

赤穂市山手町7番地7

〒678-0202

TEL46-3011

たっぷり収納の家

場所 午後1時30分~3時 7月29日(火) バランスセミナ 市民会館2階

テーマ バランス(仕事と生活の調 (多様性)とワーク・ライフ・ きるために:『出来ない』か 「ダイバー シティ

ボランティアガイド

役所202会議室/

D工作教室」

・日程等 ①7月28日(月) 設/「親子で取り組むごみ の分け方」②8月6日(水) 午後1時~3時3分/市 お友達を フォーラム西播磨農業担い手

「銅鐸をつくろう!」

30 分 〈

8月3日(日)

(3歳以上)が必要です。 200円

後5時

30日(水)

よう!」

8月24日(日)

場所 支援センター 大ホール

対象者 講演ほか 要事項(代表者の住所、 り。郵送又はFAXにて必 み。定員になり次第締め切人(参加費無料)要事前申込

さを認識し、戦争の悲惨さを市民一人ひとりが平和の尊

農業改良普及センター 申込・問い合わせ先

回作品展公民館陶芸サークル

日時 (27日は午後4時まで)(日)午前9時~午後

間塩屋公民館 ☎42・3379 市民会館第4会議室

「勾玉をつくろう!」 7月27日(日) 夏休み親子特別体験教室有年考古館

閆産業観光課 ☎43・6839

かぶ~んうね開園!

その他

を守ってい

開設期間

7月19日(土)~

場所

図書館ギャラリ

午前9時~午後5時

内 容

▽戦中戦後の人々

0)

▽昨年度実施の平和学習会暮らしに関する実物資料

午前9時~午後

利用をお願いします。

安全な遊泳区域のご 海水浴を楽しまれる

ので、

るみがある区域があります

すので、

ご協力ください。

に折り鶴コー

を設置しま

日時

7月31日(木)~

3日(日)

ただき、

監視員の指示に従

って利用

してください。

ポスター展示「サダコと折 展示 ▽折り鶴コーナー 参加者による感想文集の

り鶴」▽ビデオ上映(随時)

「禎子の思い出」外

43 · 6850

/1キット3

西播磨のヤングファ

「鮎つかみどり&塩焼きを食/1キット1,500円

1キット1,5

午後1時30分 年後1時30分 4時30分

兵庫県先端科学技術 土肥ポン太氏による

いずれも午後1時

/一人1,000

20 名

農業に興味のある

 $\overline{O}$ 

費200 参加料

人数)を記入の上、 年齡、電話番号、 申し込 参加

みください。 光都

接部には未対策区域でぬかて一部開設します。開設隣できた区域を遊泳区域とし

記念公園へ送ります。 を折り鶴にこめて、

会場内

を折り鶴にこめて、広島平和人々のご冥福と平和への願い

名

ぬかるみがなく安全確認が

今年、

現地踏査により、

向け対策を進めてきました。

展を開催します。

また、戦争で犠牲となった

考える機会として、

非核平

し、早期の一般開設再開に

るみ対策検討委員会」を設置

穂港御崎地区唐船海岸ぬか用休止にしていました。「赤

FAX58 · 1030

7 月26 日(土)· 27 ~午後5時

3 時 30

※詳細は有年考古館のホ 対 象 午前10時より **受付開始** 7月16日(水) **定員** 各16組 は小学1年生以上) 子(ただし、鮎つかみど 小学4年生以上

施設見学

**日程** 8月25日(月) ▽出

日(火)

し込み可

▽締切=7月

誾有年考古館 ☎49・3488 ページをご覧ください。

**見学内容** 丸喜館駐車場)▽到

丸真化学工業見

▽到着=午後5

子ども啓発セミナー

学(豊岡市)

対象(定員)

小学4年生以

上35名(先着順)

※親子で

体験学習会や施設見学会の参 小学生を対象とした楽し

誘って参加ください。加者を募集します。と 体験学習

参加料

の参加はご遠慮ください

みの宿題をお手伝いします~ 問市民対話課 ☎43・6818 ~ボランティアガイドが夏休 募 子ども忠臣蔵探検教室

い。▽締切=7月22日(火)対話課まで申し込みくださ

申 込

参加料を添えて市

**申込** 市民対話課まで申し 対象(定員) でも可)②小学3年生以上 上の親子3組(子どものみ つくる防災献立」 204会議室 午後1時 無料 円(申込時に徴収) ②のみ材料 「子どもと )小学生以 役

No.751 2014年7月 652 16

リビング天井

3.8m

【応募規定】 閆産業観光課☎43・ 部門 赤穂市美術展作品2014 30 名

応募資格

真理子氏

# 日本画・

規格・野 60号以内、 ▽日本画・洋画= 額装のこと 洋 画 • 書

▽書=: 8 こく)は、印影のみ、縦3㎝ 1・8㎝以内。 篆刻(てん ㎡以内。 ただし、 縦横1 仕上がり面積0・9

入選後、

応募規定に違反し

未発表の作品であること。

のみ展示します。

2点以内。

は、

て

いることが判明した場合

入選を取り消します。

**作品搬入** ▽場所=日(日) 午前10時 日(日) 午前10時 作品搬出 (搬入口 →場所=文化会館午前10時30分~午21 : 北側玄関) 受賞・入選作品:

作品搬入時に提出。▽写

カラー写真とも

▽日時=

9

月28日(日)

4時45分 ▽場所=

規定用紙に楷書で記入れ機で、額装のこと。釈文

横30㎝以内。

作品はすべて

釈文は

文化会館 後4時~4 作品保管 ても引き取りのない場合に 品受付から返却時まで)に まで ▽場所 ついては十 万一損傷、 午前9時 9月24日(水)~ 作品の保管(作 選外作品: 分注意します 7~午後 5 時日(水)~26 日 市民会館  $\nabla$ 

賞市長賞・議長は、その責任を負い

号以内、

額装のこと。

しやすいもの、

手芸に準ず

ちぎり絵・剪画は、20cm以内、重さ50k以内。

立てること。

▽彫塑工芸

奥行きとも2

写真は1枚のパネル等に仕 組写真=半切(3枚以内)組 全紙(額装又はパネル張り)

るもの、

赤穂ライオンズクラブ赤穂ロータリークラブ 委員会賞 新聞社賞•商工会議所賞• 文化協会賞・

明会を開催します

午 日 時 1

月22日(火)

時

4時30分(受付

展示期間 (木)~9月28(日) 午前10 (木)~9月28(日) 午前10

館ギ ヤラ

心市民会館 **23** 43

西播磨地域にある事業所 合同企業説明会

求職者を一

堂に集めた企業説

▽簡易な大工

※額装はすべて、

ガラス不可

表彰式 奨励賞・新人賞 化会館小ホー 午後3時 ▽日時= ▽会場= ヘクラブ賞 9 云場 = 文 日 日

場所

国民宿舎「志んぐ荘」

時まで)

鶴・亀の間(たつ

0)

市新宮

対象 町新宮

新規学卒者・概ね39

093番地)

展示会場 (木)~ 4時まで) 文化会館・図書

業所を所有する企業など約

参加事業

西播磨地域に事

歳未満の求職者

町商 Ι.

シルバ 人材センタ

お仕事承ります 室内

#### 赤穂市立海洋科学館

#### 第28回特別展 自然ってすごい! 守いたい昆虫・植物

私たちの周りには、様々な自然環境があります。 そこには、よく見られるものから絶滅の危機にさら されているものまで色々な生き物(昆虫・植物)が生 息しています

7月19日(土)~8月31日(日) 間

(火曜日は休館日です。)

高校生以上300円、小・中学生150円

子どもたちに科学遊びや物づくりの楽しさ、科学 への興味・感心を高めてもらうことを目的に、恒例 の実験教室を開催します。

友達同士で、ご家族でお越しください。

参加料 無料

付できません。 ※規格に合わない作品は、 けること。 重複可)▽彫塑工芸は一人 書・写真は一人1点。(ただ し篆刻は漢字又はかなとの 生以下は除く) 入賞・入選作品 ▽日本画·洋画・ 制限なし。(ただ 受

応募制限

今回の特別展では、兵庫県で見られる昆虫・植物 を標本や写真等で紹介します。

#### 夏屋台実験教室 サイエンス寺子屋

の美級気量を開催します。 今回のブースは、「じぇじぇジェット船」「葉脈標本」 「トレジャーハンティング」「ストロンボーン」「星の砂 ネタリウム」「ファミリー工作」「アルソミトラグライ ダー」や「赤穂高校インスバイアハイスクール」及び人 と自然の博物館から移動博物館車「ゆめはく」がやっ

日 7月27日(日) 午前9時~正午

問海洋科学館 ☎43・4192

7月21日(月・ 7月の祝日開館

鑑賞ください。 休館日となります。 ください。開館しています。 ください。 上映会を行いますので、 図書館では、 真夏の上映会 7月22日(火)は振替 内容等詳しく 下記の期間中 海の日)は、 ぜひご来館 ぜひご

姫路交響楽団 赤穂演奏会

木津川計の一人語り劇場「王将」

入場料:前売:一般1,500円(友の会1,200円)

当日: 1,800円(友の会割引なし)

シニア (60歳以上) 3,500円

入場料:一般7,000円(友の会6,300円)

モーツァルト/ピアノ協奏曲第21番、ベートーヴェン/交響曲第8番 ほか

入場料:一般500円(友の会400円) 高校生以下無料(要整理券)

一人で何役も語り分けるだけでなく、時代背景等を独自に解釈して芝居を語る。

情熱のフラメンコ!アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団

五輪真弓コンサート2014-2015 ~時をみつめて~

**赤穂市文化会館 八~モニ~ホ~ル ☆43** · 5111

チケット予約専用 2343・5144 网43・5950

ホームページアドレス http://www.ako-harmony.jp/

主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

お盆期間中の臨時開館について

8月13日(水)を臨時開館します。

8月13日(水)を臨時開館します。

11月23日(日) 17:30開演 大ホール 全席指定

11月15日(土) 15:00開演 小ホール 全席指定

入場料:一般3,800円(友の会3,200円)、ペア7,000円

7月20日(日) 17:00開演 大ホール 全席自由

指揮:黒田洋、小林大輔ピアノ独奏:営田真弓(赤穂市出身)

9月7日(日) 14:00開演 小ホール 全席自由

図書館へお尋ねください

夏休

前9時から開館します。 早朝開館の実施 :み期間 31 日(日))は、 19

午 日

HARMONY INFORMATION

※休館日は従来どおりです。

閱(公社)赤穂市シ センター 図書館だより http://www.ako-sjc.jp/ 43 • 7 2 0 0

資格

平

成 26

ルバ

欲があり、 で臨時に 8月の入会説明会 会員募集 ご相談ください 8 月 11 日(月)

等屋外業務のできる方歓迎 植木剪定・草刈り・草抜き 席した人。業務多忙のため、 的・短期的に働く意 女性58歳以上の健康 入会説明会に出 内在住の男性

後1時30分 ▽場所

官作業等

その他お気軽に

実施期間

月9日(火)

学校(同等を含む)を卒業し

4月1日において、

高等

た日の翌日から起算して5

しております。

ねくださ ついては、

**43** 

海上保安学校学生

軽にご利用ください 操作は簡単ですので、 カウンターでお尋 詳細に お気

D・パスワー図書館では、 電子図書館をご利用くださ 23日(土)(月曜日を除く) 2階視聴覚室 午後2時 -ドを随時 電子図書館 発行のたさい

第1次試験 22日(火)~25日(金) (木) ▽郵便・持参= 月22日(火)

保安部 管理課

見込みの者。 受付期間 マインター 28日(日) 31 月日

校(同等を含む)を卒業する 年を経過して -成27年3月までに高等学 いない者及び ネッ

場所 日時 午 前 10 木津の元気を発信します | 木津地区内の田んぼ|| 10時~午後3時 | 7月27日(日)

畑の周りでイベント

万 2,

0 0 0

本

いトを行

木津ひまわりまつり

野験無も

 $\nabla$ 8

料)▽わらじづくり体験ぎとり体験(小学生以下無 (材料費が必要です)

5 6

間木津ふれあい農園(溝

・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい 株式会社 横山サポートテック http://www.yst21.co.jp 〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地 TEL:(0791)43-5328

#### 弁護士 広告 山崎喜代志法律事務所

■民事全般・交通事故・家事(離婚・男女間トラブル) ●相続 (遺言·遺産分割)·不動産(借地借家·境界) ●債務整理(破 産·任意整理)·労働問題 ●刑事全般(弁護·告訴·告発)·消 費者問題 ●その他・人生相談

相談も可能です。(要予約)

法を味方にするために、お手伝いします 姫路市北冬宮の町287-6 \* 土日祝日、早朝及び赤穂市内での

TEL.079-223-1772

消火器の使用期限は 製造年から10年に変更されました ※徳業者による消火器の 処分・点検にはご注意を!!

不要消火器の処分費 1,000円~

赤穂市上仮屋南4−21 ☎42・4032 FAX42・4000



#### ふれあい・いきいきサロン紹介

#### 赤穂地区7番目のサロン誕生 寿会いきいきサロン





梅雨に入り、少し蒸し暑さが感じられた6月20日、加里屋駅 前町集会所にて寿会いきいきサロンが開催されました。

本日の参加者は10名で、カラオケが行われました。みなさん は毎月新曲の練習にも取り組みながら、自分の十八番を順に披 露し、自然と手拍子が起こりました。

寿会いきいきサロンは今年4月に開設され、月一回のカラオ ケの他、地震対策やAEDの使用方法の勉強会等を行いながら 気軽に参加できる会を目指し、参加者を増やしていきたいと考 えています。

お近くの方は是非一度集会所をのぞいてみてはいかがでしょ うか?

#### 寿会いきいきサロン

- ■開催日 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分~
- ●場 所 加里屋駅前町集会所

あたたかい善意をありがとうございました 預託状況(6月1日~6月30日受付分)



無料です

●委任預託 預 託 者 4,700 誕生日に感謝して 赤穂市福祉のつどい 12.044 善意に 「善意の募金箱」 100,000 亡母(ちよの)満中陰志 克典 芳 範 6,000 福祉のために 2.000 車椅子借用御礼 有田 きみ子 100.000 亡夫(正美)満中陰志 榊 キミヱ 100,000 感謝をこめて

> 心配ごと相談所のご案内 (7月16日~8月13日まで)

◎善意銀行受付窓口···赤穂市社会福祉協議会◎

#### 【一般相談】

7月23日(水)、7月30日(水) 8月6日(水)、8月13日(水)

【弁護士相談】(要予約)

7月16日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約) 7月23日(水)、8月6日(水)

#### 8月は夏のボランティア体験月間

夏休みにぴったりの2つの講座を企画しました!是非ご参加ください♪

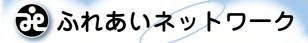
#### ♪ サマーボランティアスクール 2014♪

- き 8月6日(水) 午前10時~午後4時(予定)
- ところ 赤穂市総合福祉会館
- 容 午前=点字学習 午後=サウンドテーブルテニス
- 象 市内の小学3年生~中学3年生 一対
- 定 員 20名
- 参加費 500円(昼食、保険代含む)※当日徴収
- **師** ボランティアグループ「赤穂点灯会」 赤穂市視覚障害者福祉協会
- ■申込締切 7月28日(月)
  - ※定員になり次第締め切り

#### ♪夏休み手話教室♪

- き ①8月9日(土)、②8月23日(土) ع 🌑 午前10時~11時
- ●と こ ろ 赤穂市総合福祉会館
- 手話に興味がある人
- 定 員 20名
- 参加費 無料
- 赤穂ろうあ協会 中村千穂氏
- ●申込締切 7月28日(月)
  - ※定員になり次第締め切り

お電話(☎42・1397)またはご来館のうえ、 お申込みください。



# 社協だより



2014年7月

編集:社会福祉法人

赤穂市社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 赤穂市中広267 (赤穂市総合福祉会館内)

TEL42 • 1397 FAX45 • 2444

http://ako-shakyo.jp/

#### 社協新役員決定!

社協は、地域福祉の推進を図ることを目的とした民間 の団体です。

社会福祉協議会理事・監事

(任期:平成26年6月18日~平成28年6月17日)

この度、社協の事業方針や意思決定に参画する理事16

名・監事2名、重要事項について意見を述べ審議を行う 評議員40名が決定しました。

よろしくご支援・ご協力をお願いします。

#### 社会福祉協議会評議員

(任期:平成26年6月18日~平成28年6月17日)

役職	氏	名	選出団体	氏	名	選出団体	氏	名	選出団体
理事長	西	元男	学識経験者	涌元	雅代	民生委員児童委員協議会	材木	敏夫	ボランティアセンター登録団体
副理事長	木村	音彦	自治会連合会	丑田	洋二	//	沖汐	守彦	赤穂特別支援学校
//	水野	亮	民生委員児童委員協議会	中道	昭之	//	籔中	康司	赤穂精華園
理 事	中村	降彦	医師会	亀井紀	紀代子	//	兼本	隆	赤穂高等学校
//	木村	繁滿	民生委員児童委員協議会	出口	卓	//	色波	亨	中学校長会
				山崎	道夫	//	大河	龍生	小学校長会
//	門田	昌弘	自治会連合会	桐谷	宙佳	//	福本	洋子	幼稚園長会
//	後藤	和子	婦人共励会	萬代	新一郎	自治会連合会	中村	光男	中央公民館
//	木村	佳史	身体障害者福祉協会	村下	龍彦	//	永安	弘	市議会
//	戸谷	喜伴	ボランティア協会	沖	知道	//	今井	眞治	商工会議所
//	有吉	一美	老人クラブ連合会	大野	重徳	//	金谷	一男	赤穂ライオンズクラブ
//	西川	久夫	老人福祉施設協議会	住所	知之	//	井本	学明	赤穂ロータリークラブ
//	折原	和彦	市行政(福祉事務所長)	清水	政幸	//	山口	一郎	青年会議所
//	木村	É 智子	学識経験者	三宅	健	//	西森	雅和	労働者福祉協議会
//	山田	和子	//	赤井	高之	歯科医師会	中西	幸平	介護支援専門員連絡協議会
		11. 3		森本	由香里	手をつなぐ育成会	霜尾	孝紹	保護司会
//	中村	文代	//	竹谷	政弘	遺族会	中井加	印和恵	学識経験者
常務理事	小寺	康雄	//	香山	繁之	子ども会連絡協議会	橋本排	<b>吏─</b> 郎	//
監 事	高田	裕弘	//	田川	英生	人権擁護委員会	長谷起	己世子	//
//	山谷	信光	//	中島	文栄	介護者の会	松本	久典	市行政(社会福祉課長)

#### 賛助会費 ありがとうございました

【個人】 山本すみ子 山家 光代 小島 愛子 千﨑紀美子 浅野 宣江 伊東 康子 船曳眞紀子 濱本 昌宣 木村 繁滿 有田 冨永萬代子 西角 正志 井上 郁子 勝美 田端 昭男 米田 絹子 米谷 勝利 藤田 佳子 水野 亮 宮本 章子 山口みな子 野山貴久子 戸田 一子 久野 俊章 籔中 康司 赤穂市議会議員互助会 網本 和司 霜田 直宏 藤井 輝雄

【法人】 (特養)瀬戸内ホーム (公社)赤穂市シルバー人材センター (株)大健 菱彩テクニカ(株)赤穂工場 (株) 岡本鉄工所 (株)ハトヤ 中谷機工㈱ 赤井歯科医院 (株)中野建設 鼓会 東洋紙業資

山陽ダイヤパーサーヴィス(株)

福祉の拠点をみんなで支えてください。

(株)デイリーエッグ ユニチカ(株)坂越工場 前田石油(株) (有)船曳商店 播磨屋 三協電機㈱ 井川木材(株)

㈱おさきかもめ屋

関西福祉大学 アズビル(株)

日本塩回送(株)赤穂支店 (特養)桜谷荘 御崎タクシー(株) 中村印刷角 あじさい (株)木本ガス設備 (株)カマタニ

㈱葛島工務店

亀井電気設備管理事務所 やの写真館

(株)田原文具センター ハヤシアグロサイエンス(株) 岩谷内科 侑 KOII 建設 ひまわりの会

(株)オオキコーポレーション (株)播州商会 (有)こばやし葬祭 ㈱木戸組

かんぽの宿赤穂 てんとうむし (株)目木組

・一般会員 1口 500円・賛助会員 1口 2,000円・法人会員 1口 5,000円

このページの問い合わせは赤穂市社会福祉協議会(ボランティアセンター) ☎ 42・1397 まで No.75 1 2014 年 7 月 6000 20

11 金 ●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康

●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 ⊜ 10:00~12:00 @市民対話課 ☎43.6818

14 月

●保育所子育で電話相談 10:00~16:00 15 火 ●楽らく健康教室 13:30~15:30 @

> ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00

16 水 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 個 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ■1歳6か月児健診(H24.12生) 13:30~14:30 受付保セ

17 木 ●国民年金相談 13:30~16:00 前

18金

●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43·6818

当番医 宮崎クリニック ☎ 43・4877
9:00~17:00

●健康相談 9:00~11:00 @

●知的障がい者相談 10:00~12:00 億 ●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 ⊕ ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00

●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ 23 水 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 億 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 👘

24 木 ●身体障がい者相談 10:00~12:00 🙃

25 金 ●ベビーレッスン 13:30~15:00 保セ

26 ±

28 月

29 火 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00

30 水 ●心配ごと相談 13:00~17:00 億

**31** 未

#### 8月

●健康相談 9:00~11:00 @

4 月

●保育所子育で電話相談 10:00~16:00

●農地相談 10:00~11:30 👘

●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 億 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●3歳児健診(H23.2生) 13:30~14:30 受付保セ

●年金出張相談(要予約) 10:00~15:00 億

●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:30~15:00 保セ

●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 圖市民対話課 ☎43.6818

当番医 三木内科 ☎ 42・1771 9:00~17:00

11 月

●保育所子育で電話相談 10:00~16:00

●心配ごと相談 13:00~17:00 @ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 億

●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 ⊜

15 金

●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 

てんわかかりつけ医院 ☎ 43・7411 (当番医) 9:00~17:00

#### 問い合わせ先

市役所(代表) ☎43·3201 会 市民会館 **☎**43 · 7450 総合福祉会館 ☎42·1397 他也 地域活動支援センター ☎48·1615

保セ保健センター ☎43·9855 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43·2321 保育所子育で 赤穂 42・3368 塩屋 42・0323 尾崎 42・2297 電話相談 御崎 42・3338 坂越 48・8458 有年 49・2297

御崎☎42 · 3338 坂越☎48 · 8458 有年☎49 · 2297 **子育て相談**(子育て学習センター) **☎**45 · 3290 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) **☎**43 · 7831

フリーダイヤル 0120・783・115 消費生活センター (市民対話課内) (随時) ☎43 · 7067(相談専用) 女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800 予約☎43·6818 市民生活無料法律相談 市民対話課

心配ごと相談 こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42·1397 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791 · 63 · 5146

#### 人口の動き(5月) 住民基本台帳登録者人口 交通事故発生状況

世帯数	20,267戸	(+	21)	
人口	50,063人	(-	26)	
男	24,190人	(-	4)	
女	25,873人	(-	22)	

( )内は前月比 ○5日中の異動

<b>© O</b> 7.	J 1 40 75 20				
出生	30人 (-	7)	転出	107人 (-	83)
死亡	46人 (+	4)	その他増	<b>0</b> 人(±	0)
転入	99人 (-	71)	その他減	2人 (+	1)

( )内は前月比

区分	5月		平成26年累計
発生件数	135 (+	32)	<b>579</b> (- 3)
人身	18 (±	0)	<b>80</b> (- 4)
物損	117 (+	32)	<b>499</b> (+ 1)
死者	0 (±	0)	1 (- 2)
重傷	2 (-	2)	<b>6</b> (- 3)
軽傷	23 (+	6)	<b>93</b> (+ 3)
			( )内は前年比

#### 火災·救急状況

区分	5月		平成26年累計			
火災	3 (±	0)	9 (+	3)		
救急	152 (+	17)	723 (-	16)		
			( )内は前年比			

火災発生時での問い合わせは

**☎43 · 6899** まで



#### "ゆっくり・ のびのび西播磨"

#### 7/15(火)~7/24日(木)は、 「夏の交通事故防止運動」 の期間です

- ゆとりを持った運転は、 安心な暮らしと、人が 集まる魅力あるまちを つくります。
- ◆車間距離は十分に
- ◆10分早い出発を
- ◆横断歩道に人が立って いるときや、「止まれ」 の交差点では、停止線 の手前で必ず止まりま しょう。
- **®**「ストップ・ザ・交通事 故 県民運動西播磨推進 協議会(西播磨県民局内) **☎**58⋅2341



広報あこう便りの収録風景(6/11 おせど会館) になりうれしい、行政と市民をつなぐ架け様になれば」と話しています。現在、6人の女性になれば」と話しています。現在、6人の女性になれば」と話しています。現在、6人の女性があり、行政と市民をつなぐ架け様になり

い、に

した番組

番組が放送できることんは、「念願であった広

あっ

。現在、6人の女性甲民をつなぐ架け橋

もでいる赤穂u 穂らじおは、「n もさんのお!!

がある番組 に出身の方で で出身の方で

々にも聴

:を手

け

7

皆さん

にも聴いていた。これではじめ市場ではいる。

がただけただけ

い」と意 るよう、

」と意気込んで

インタ : の 新

インターネットラジオでつながる"ふるさと"

「赤穂らじお」

赤穂らじお

広報あこう使り

います。 赤穂情報物産館やプラット スマートフォンで聴きたい てなりうれしい 報あこうを話題 代表の水野系 代表す。 定例番組 ネッ な内容につ \*日・ ( ) 報配信する「広報あこう便な内容について、楽しい会 に接続されたパソコン組として6月からスタ V r赤穂でも放送しい時に聴けるほか 穂でも放送して か Ġ

成22年7 地域 います。

検索



んぞべ

ŋ

特

23 No.751 2014年7月

#### すくすく育て!わが家のホープ









#### 小山 慶次郎 ちゃん

平成24年10月7日生まれ

「元気にすくすく大きくなぁれ♡」 父・大観さん 母・ひとみさんより

#### 平岡大和ちゃん

「兄弟仲良く元気に育ってね」 父・智弘さん 母・ゆりさんより

#### 吉田彩夏ちゃん

父・健太さん

平成24年7月26日生まれ 「いつも笑顔で大きくなってね」

母・加奈子さんより

# 食育し沙ピ

夏休みは家族で旅行気分 あっさりロコモコ~ハワイの定番料理~



(料理協力:赤穂市いずみ会)

口コモコはご飯にハンバーグと目玉焼き をのせ、グレービーソースをかけるのが お決まり。今回はだしじょうゆでつくっ た、なんちゃってグレービーソースです。 本場より、あっさり仕上がっています。

#### ■材 料(2人分)

鶏ひき肉 …120g オイスターソース …小さじ1 たまねぎ …3/4個

ピーマン(緑・赤) …各1個 卵 …2個 ご飯 …丼2杯分 だしじょうゆ(市販) …大さじ 1

\*1人分栄養素\*

660kcal

類粒スープの素 …小さじ1砂糖 …小さじ1白こしょう …たっぷり

エネルギー

ポテトチップス(市販) …適宜 塩・白こしょう・サラダ油・バター・片栗粉

#### ■作り方

- ①たまねぎ1/4個はみじん切りにし、残りは1.5cm 角に切る。ピーマン2種は、ヘタと種を除いて1.5cm 角に切る。
- ②鶏ひき肉にオイスターソースを加えて練り混ぜる。続けてたまねぎのみじん切り、塩・白こしょう各少々も加えて、さらに練り混ぜる。2等分し、小判形に整える。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、②を入れる。ふたをして、 中火で2~3分間焼く。焼き色がついたら裏返し、同じくふたをして2~3分間焼いて取り出す。
- ④グレービーソースをつくる。フライパンはふかずに、バター大さじ 1を溶かし、たまねぎの角切りを炒める。ピーマンも加えて炒め、 しんなりしたら湯カップ1/2を注ぐ。
- ⑤カッコ内の材料を加えて煮立てる。片栗粉大さじ1を倍量の水で溶いて加え、とろみをつけて取り出す。フライパンをきれいにし、サラダ油少々を熱して卵を割り入れて目玉焼きを作る。ご飯を小さな型に入れてから器に盛り、ハンバーグ、目玉焼きを添え、ソースをかける。好みでポテトチップスを添える。

間保健センター ☎43・9855

#### ◆表紙の説明◆

【自然の宝庫・長谷川で川遊びを満喫!】 6月24日、有年小学校4年生は、総合的な学習の一環として、地域を流れる長谷川の自然に触れる「長谷川探検」を行いました。ホタルが生息する自然豊かな川に入り、川に住む生物を手に取り、生き生きとした表情で熱心に観察していました。



- ■広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- ■その他、スーパー、コンビニエンスストア、観 光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所 にも設置していますのでご利用ください。
- ■次回の回覧広報あこうは**7月25日(金)**、 広報あこうは**8月11日(月)**の発行予定です。
- ■広報あこうは再生紙を使っています。

#### ■編集後記■

6月は、障がい者スポーツの 取材ができ、とても勉強になり、 また貴重な体験となりました。一 番に感じたことは、皆さんとて も明るくパワーがあることです。

サウンドテーブルテニスの皆さんが、「練習環境が整ったことや、よい指導者・スタッフに出会えたことにより赤穂のレベルが上がっている」と話す姿には自信に満ちあふれかっこよかった

です。 ©も体験させていただき とても楽しかったです!また挑 戦させてください。

車いすバスケットボール選手のデモンストレーションは、スピード・テクニックと、見るもの全てが迫力満点でした。日々の厳しい練習によって迫力あるプレーができているのではないでしょうか。今後の活躍を楽しみにしています。 ②