

広報

Ako City  
Public  
Relations

# あこ



2015

3

No.759

平成27年3月10日発行

赤穂観光マスコットキャラクター「陣たくん」

## オペラを披露するお母さん♪



### ■ 今月の内容

- 02 生活習慣病健診を受けましょう
- 04 義士の町に育つ子どもたちに伝えたいこと
- 06 子育ての素晴らしさを伝える  
「みんなの声」
- 07 救急車を上手に使いましょう
- 08 東備西播定住自立圏  
民間イベント等の事業を募集
- 12 情報コーナー
- 16 社協だより
- 18 休日臨時窓口を開設します
- 19 暮らしのカレンダー

# 生活習慣病健診を受けましょう

申込締切は3月31日まで

問い合わせ先 保健センター ☎43・9855

**再確認！なぜ、がんは早期発見が大切なのか？**

下のグラフは、体がんがみつかったからの5年生存率を、ステージⅠ～ステージⅣと比較したものです。「ステージⅠ」とは、がんの進行具合を示す数値で、数値が大きいくほど進行したがんになります。

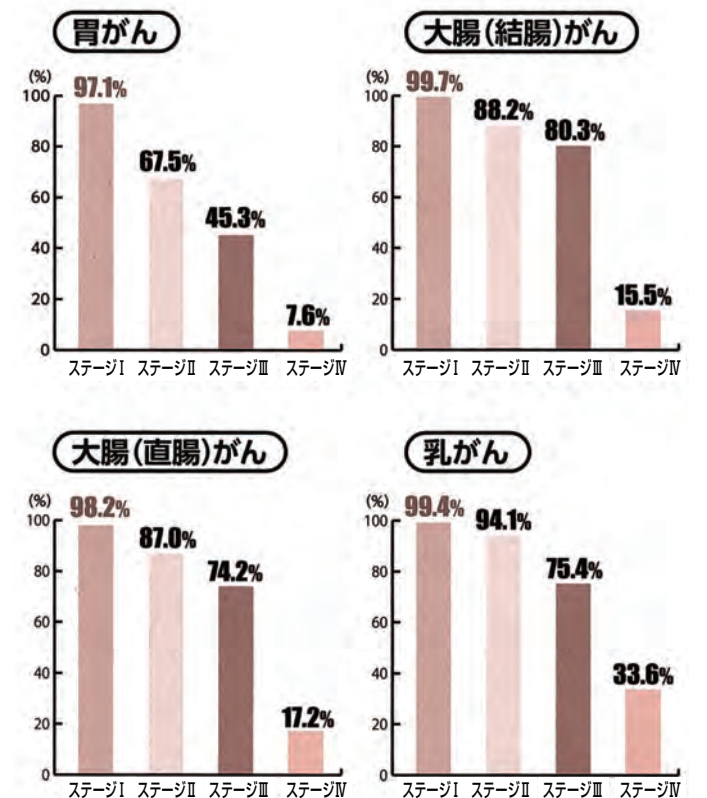
どのがんの場合も、ステージが下位の状態で発見されれば、5年生存率は非常に高くなります。反対にステージが上位に行くほど、生存率が低くなっていくのが一目瞭然です。

今日では医学の進歩などにより、がんは初期の段階で発見された場合、適切な治療を施すことにより、治療する確率が非常に高くなっています。しかし、そのためには、まず健診を受けて、「病気の芽」を早期発見することが大切です。

**事前申し込みをお忘れなく！**

健診を受診する人は、必ず、今月号「広報あこう3月号」と一緒に配布している「平成27年度生活習慣病健康診査のご案内」の受診申込はがきで申し込みが必要です。

がんの臨床病期別5年相対生存率



国立がん研究センター「がんの統計'13」より

なお、「生活習慣病健康診査のご案内」は、健診申し込みの時に必ず必要な案内です。紛失しないよう大切に保管してください。

● 申込締切 3月31日(火)

**健診申し込みについての注意**

- ① 申し込みの期日は厳守でお願いします。締め切りを過ぎると受診できない場合があります。
- ② 健診希望日は、健診日程より都合のよい健診日を2日選んでご記入ください。

※受診時間については希望をお聞きすることができません。ご了承ください。

③ 受診申込はがきに必ず、受診を希望される健診(検査)に「○」を記入してください。

平成27年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人は、大腸がん健診の料金が無料になります。(別途案内状を送付します)

**肝炎ウイルス健診を無料で受診できます**

現在、日本では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの持続感染の状態にある人が、約100万人いると推定されています。ウイルスに持続感染している場合でも、慢性肝炎や肝硬変に進行しても自覚症

状がないまま進行している場合があります。

● 無料健診対象者

平成27年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス健診を受けたことがない人(別途案内状を送付します)

**胃がん健診を受けられる場合の注意事項**

市の胃がん健診では、検査前に発泡剤を飲み、造影剤(バリウム)を飲用します。体位変換を行い、胃壁に造影剤を付けて撮影します。撮影終了後に下剤を服用していただきますが、造影剤が腸内の水分を吸収し、時には石膏状に固まり排便が困難になる人や、大腸傷害をおこす人がまれにおられますので、夕方までお水を多く飲んでください。

また、市の胃がん健診ではなく、主治医の管理のもと、健診を受診いただきたい場合もあります。詳しくは受診票に同封する説明書をご覧ください。

健診内容の詳細に関しては、「平成27年度生活習慣病健康診査のご案内」をご覧ください。

日程	内容	担当者
1 4/9(木)	「さあ、みんなで友達を作ろう」	保健師
2 4/23(木)	座談会「子育ての悩み解決①」	保健師・栄養士
3 5/14(木)	話「自分いきいき見える色について」	美容アドバイザー・保健師
4 5/18(月)	体操「リラックス体操で身体の疲れをほぐそう」	市民総合体育館指導員・保健師
5 6/11(木)	「ママの歯も大切に」	歯科衛生士・保健師
6 6/25(木)	座談会「子育ての悩み解決②」	保健師・栄養士
7 7/7(火)	「おいしい料理のポイント」	赤穂市いずみ会・栄養士
8 7/23(木)	話「自分自身の身体・家族計画について」	助産師・保健師

**ママの集いで、ママ友をつくらう！**

日時 4月～7月 午前9時30分～11時30分

● 募集人員 0歳～3歳の子どもを持つ母親15名(ボランティアによる託児あり)

● 申込期間 3月13日(金)～27日(金)

● 申込先 保健センター ☎43・9855

## 障害者就労施設「ロビー販売」を実施しています

問い合わせ先 社会福祉課 ☎43・6833



障害者就労施設(事業所)では、洋菓子等を製造し市内店舗やイベントで販売するなど、障がいのある人の就労支援を行っています。障がい者理解を深め、障がいのある人の自立促進・社会参加を図るため、各事業所が取り扱う物品等の販売・PRをしていますので、ぜひご利用ください。

● 平成27年4月～9月の実施予定について

日程	担当事業所	日程	担当事業所	
4月	1日 ワーキング西播磨作業所	7月	1日 わかば園	
	8日 赤穂精華園授産寮		8日 ワーキング西播磨作業所	
	15日 赤穂精華園有年事業所		15日 赤穂精華園授産寮	
	22日 フロンティア		22日 赤穂精華園有年事業所	
5月	29日 【お休み】	29日 フロンティア	8月	5日 みのり大地
	6日 【お休み】	12日 わかば園		
	13日 みのり大地	19日 ワーキング西播磨作業所		
	20日 わかば園	26日 赤穂精華園授産寮		
6月	27日 ワーキング西播磨作業所	9月	2日 赤穂精華園有年事業所	
	3日 赤穂精華園授産寮		9日 フロンティア	
	10日 赤穂精華園有年事業所		16日 みのり大地	
	17日 フロンティア		23日 【お休み】	
	24日 みのり大地		30日 わかば園	

● 実施日等 毎週水曜日 午前11時～午後2時 市役所1階エントランスホール

● 参加事業所及び取り扱い予定品目

みのり大地	クッキー、かりんとう、マドレーヌ、フィンランシェ、オレンジケーキ
赤穂精華園有年事業所	菓子パン、赤穂塩ラスク、焼ドーナツ、大豆まるごと豆腐、ワッフル
ワーキング西播磨作業所	さをり織り、まゆ製品
赤穂精華園授産寮	寄せ植え、花苗、野菜苗、野菜、焼きドーナツ、漬物
フロンティア	ラスク、備前焼各種
わかば園	野菜、さきいか、封筒



# 義士の町に育つ子どもたちに伝えたいこと

～今、大人として出来ることは～

◎赤穂市青少年育成センター・赤穂市青少年育成推進委員協議会  
☎43・7851

幼いころの記憶に近所のおっちゃんやおばちゃんに、しかられたことや、ほめられたことが残っている人も多いでしょう。危ないことをして怒られた。あいさつが気持ちいいとほめられた。泣いていると「どうしたの」と優しくきいてもらった。など思い出される人も多いと思われる。「向こう三軒両隣」と言われ、近所づきあいが深かった時代のことです。「おしよゆ借りてきて」なんてこともありました。

都市化の波は赤穂にもやってきています。ご近所とのつきあいは薄くなってきているように思われます。大人に見守られ、大人を手本として私たちは成長してきました。「あんな大人にはなりたくない」という反発もしながら…。

大人の目の届かない所では、問題行動や好ましくない行動が増える傾向があります。特に、スマートフォンに代表されるインターネットの世界は、私たち大人がついて行けない別世界の空間のようです。そこで起こるいじめや悪口の書き込み、ちょっとしたいたずら心で載せた写真や動画が、日本中、世界中に伝わってしまう。まるで、自分では個室トイレで用を足しているつもりなのに、実は野原の真ん中で人に見られていることに気づかずやっていた。そんな状況が生まれています。大人もこれまでに経験してきていないことな

ので、指導の仕方がわからず、困ってしまっているのが今の状況です。

国レベルでも子どもたちの健全育成に対して危機感が大きくなっています。平成24年開催の第180回通常国会に、参議院議員請願434号として以下の内容のような請願が出されています。(略して簡単にしています)

21世紀の社会を担う青少年の健全育成は、国民全ての願いである。しかし、現状は青少年による凶悪な犯罪や犯罪行為の低年齢化が見られる。その原因として家庭での教育や学校教育、テレビを中心とした有害な社会的な環境が考えられる。これまで都道府県でつくられた「青少年健全育成条例」は成果をあげてきた。しかし、それぞれに限界があり、国として同じような法律をつくり、国全体で青少年の健全育成に取り組みが必要がある。

また、兵庫県では青少年健全育成の標語を「大人が変われば、子どもも変わる」と定め県下各地で健全育成の取り組みがなされています。子どもたちの減少に合わせて犯罪や補導件数は年々減少してきています。しかし、凶悪な犯罪が起こったり、小学生の暴力行為が多くなったりしてきています。新聞などで目にする青少年の犯罪や非行は大人社会の鏡だとも考えられます。子どもや女性を狙った犯罪は過去には少なかったよう

## どんなことでも相談ください

子どもと保護者の教育相談  
(カウンセリング)

学習・進路・いじめ・友人関係・不登校・問題行動などの相談を受けています。

●電話相談 (月～金) 9時～17時  
☎43・7831

フリーダイヤル 0120・783115  
●面接相談 (月～金) 9時～17時  
(要予約・青少年育成センター)

●カウンセリング (要予約)

第1・第3水曜日 10時～16時

第2土曜日 13時～16時

担当：増田富佐子先生

第2・第4土曜日 10時～16時

担当：中田真里先生、加藤佐世先生

第1・第3金曜日 10時～16時

担当：宇久 始先生

### スクールソーシャルワーク相談活動

スクールカウンセラーは、個人を重点とする一方、スクールソーシャルワーカーは、環境への働きかけ、関係機関とのネットワークづくり、学校の中で組織的に対応する体制づくりなどを重点として活動しています。児童生徒の問題行動の背景には、心の問題とともに、当該児童生徒が置かれている環境問題が複雑に絡み合っていることが多いため、スクールソーシャルワーカーは、学校の枠

を越えて関係機関との連携をより強化しながら、問題解決を図る活動を行っています。

●スクールソーシャルワーカーによる相談活動(要予約)

半羽利美佳先生(月2回・月曜日)

三浦 知子先生(月4回・木曜日)

▽子どもたちに関係するいろいろな相談を受けています。

▽家庭訪問や学校訪問をして相談を受けることもできます。

●学生ボランティアの派遣

幼稚園、小学校、アフタースクール、家庭などに学生ボランティアを派遣し活動しています。

●地域サポートチーム会議

赤穂中学校区・赤穂西中学校区・赤穂東中学校区は、子どもたちのサポートについて、地域の方々と学校が定期的に会議を開き、子どもたちの状況確認やサポート体制の在り方や対応について協議し具体的なサポート活動を行っています。

赤穂市青少年健全育成ライブラリー  
青少年育成センターでは、非行防止、犯罪防止、子育てなどに関するフィルム・ビデオ・DVDを無料で貸し出しています。学習会や研修会などでご活用ください。

◎赤穂市青少年育成センター

赤穂市加里屋中洲3丁目56番地

☎43・7851

に思われます。弱いものへの残酷な犯罪が増えてきていることはとても心配なことです。

地域の中で子どもたちを育てていくことの大切さが言われています。そんな中で、栃木県小山市で、平成25年11月11日に「いじめ等防止市民会議」を開催し、『おやまのよい子を育てる大人宣言』を出しています。面白い取り組みですので、その詳細をお知らせします。

### おやまのよい子を育てる大人宣言

子どもの社会は、大人の社会を映しています。時代や環境が変わっても本当に大切なものは変わることなく存在します。その大切なものを私たち大人が私たち自身の「背中」で伝えて行かなければなりません。子どもの笑顔があふれる小山市を目指し

### おやまのよい子を育てる大人宣言

- 一 私たち大人は、地域のイベントに進んで参加し、子どもと一緒にたくさん遊び、信頼を深め、学び合います
- 一 私たち大人は、子どものよいところを見つけて声をかけて褒め、悪いことに気付いたら迷わず注意します
- 一 私たち大人は、人の失敗を悪く言ったり、あざわらったりせず、励まし、助け合います
- 一 私たち大人は、子どもが本音で話し合える時間をつくり、安心できる家庭にします
- 一 私たち大人は、互いにだめなものダメと言える大人社会を築きます



講演する東京大学史料編纂所教授 山本博文氏

て、家庭、学校、地域それぞれで誠意と創意をもって行動します。ここに次のことを決意し、宣言します。(宣言は左上)

大人たちが本気になって何かのアクションを起こす時だと考えられたのでしよう。全国的に見ても日本では、初めての取り組みです。

さて、私たちの住む播州赤穂では、子どもたちのために何が出来るでしょうか。今、子どもたちのために登下校の見守りをして下さっている方々もおられます。近所の公園を見守って、時にはゴミ拾いをして下さっている方々もおられます。子どもを見かけたなら気がるに声をかけて下さる方もおられます。

赤穂は「忠臣蔵のふるさと、義士の町」として全国的に有名です。主君のために一命を投げ捨て、討ち入りをし、本懐を遂げた敵討ちで有名です。しかし、昨年の赤穂義士会の講演に

で、指導の仕方がわからず、困ってしまっているのが今の状況です。

国レベルでも子どもたちの健全育成に対して危機感が大きくなっています。平成24年開催の第180回通常国会に、参議院議員請願434号として以下の内容のような請願が出されています。(略して簡単にしています)

21世紀の社会を担う青少年の健全育成は、国民全ての願いである。しかし、現状は青少年による凶悪な犯罪や犯罪行為の低年齢化が見られる。その原因として家庭での教育や学校教育、テレビを中心とした有害な社会的な環境が考えられる。これまで都道府県でつくられた「青少年健全育成条例」は成果をあげてきた。しかし、それぞれに限界があり、国として同じような法律をつくり、国全体で青少年の健全育成に取り組みが必要がある。

また、兵庫県では青少年健全育成の標語を「大人が変われば、子どもも変わる」と定め県下各地で健全育成の取り組みがなされています。子どもたちの減少に合わせて犯罪や補導件数は年々減少してきています。しかし、凶悪な犯罪が起こったり、小学生の暴力行為が多くなったりしてきています。新聞などで目にする青少年の犯罪や非行は大人社会の鏡だとも考えられます。子どもや女性を狙った犯罪は過去には少なかったよう

『誰かに見られなくても、己が身をただす』

『恥を知る』

『人から受けた恩を忘れず、それに報いる』

など、多くの要素があります。私たち自身が今、子どもたちに範を示す意気込みが必要かもしれません。赤穂に育つ子どもたち、義士の町に育つ子どもたちに、毅然とした大人の姿を見せていくことが、義士の町の伝統文化を伝えることになるのではないかと考えます。

赤穂に生まれ、赤穂で育つことに誇りが持てる、赤穂ならではの、赤穂にしかできない市民総がかりの健全育成をめざして、子どもたちへの明るいあいさつから始めてみませんか。

あらまし 思いは晴るる 身は捨つる

浮き世の月に かかる雲なし

大石内蔵助良雄 辞世の句

# 子育ての 素晴らしいさを伝える

## 「みんなの声」

赤穂市PTA連合会では、母親部会が中心となって「子育て体験」と「子どものつぶやき」をまとめた冊子「みんなの声」を発行しています。子育ては親子の成長の感動ドラマです。思わずほっこりしてしまうその一部を紹介いたします。



子育ての宝物を手にとってみませんか。みんなの声は、1部300円で販売しています。ぜひご一読ください。  
 ◎PTA連合会事務局(生涯学習課) ☎43・6858

### 子育て体験と子どものつぶやき

#### 子育て体験

初めての子育てって、何もわからなく、行き詰まることもあるけれど、何もわからなからこそワクワク楽しみにできるのかもしれないです。こんな素敵な経験をさせてくれた娘にありがとう。そして、大好きだよ。すべてが私の宝物!! (赤穂幼稚園 T)

不意に、トコトコと私の前に立ち止り顔を見上げ「ニコッ」と笑う長男。それに続けとばかりにドッドッとかけ寄

#### 原小学校 O

親が思うより、子どもは意外にしっかりとしていきます。いろいろな経験をjして、確実に成長していく。我が家では、スポーツを通して子どもの成長を実感していきました。成長した分だけ、たくさん学んだんだと思います。家の中だけでは、きつと身に付かなかった事がたくさんあります。私も同じようにたくさん学びました。「見守る」ということがどんなに難しい事か、どんなに大切なことか。

#### 子どものつぶやき

子どもたちはこれからも、たくさんの方と出会い、いろいろなことを学ぶでしょう。私もこれから、子どもたちの一番そばで、きちんと見守りたいと思います。  
 (赤穂西中学校 T)

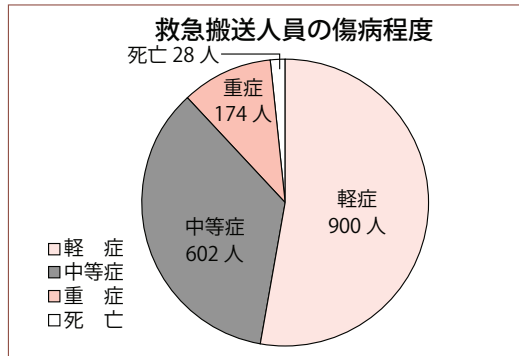
ある土曜日の朝のこと。  
 母「今日どこに行きたい?」  
 子「ママ。」  
 母「ママは行き先じゃないよ?」  
 子「ママと一緒に、どこでもいいやあ。」  
 ママは嬉しくて抱きしめました。甘えん坊の息子。いつまで素直に甘えてくれるのかな?その気持ちや言葉をずっと大切にすね。ありがとう。  
 (塩屋幼稚園 S)

子「お母さん。」  
 走って来てぎゅっと抱きつく。しばらく動かない。  
 母「どうしたん?」  
 子「疲れたから、じゅうでん。」  
 いつまで抱きついてくれるかわかりませんが、子どもにパワーを与えられる母であり続けたいなあと思います。  
 (御崎小学校 N)

# 大切な命を救うために 救急車を上手に使いましょう

## 赤穂市の救急状況

平成26年中に赤穂市で救急搬送された人は1,704人で、傷病程度別みると、死亡28人(2%)、重症174人(10%)、中等症602人(35%)、軽症900人(53%)でした。軽症が5割以上を占めています。これは全国的な傾向(軽症者49・9%・平成25年消防白書)であり、総務省消防庁では、救急車や救



急医療を「限りある資源」と位置付けて、救急車利用マニュアルに続き、「救急受診ガイド2014年版」を作成し、適正な救急利用を呼び掛けます。

救急受診ガイドは、病院に行った方がいいのか、行くならば救急車を呼んだ方がいいか、自分で病院やクリニックを受診した方がいいか、どれくらい急いで受診した方がいいかなど、皆さまが判断に迷った時にも適正に救急車の利用ができるように配慮した内容となっています。総務省消防庁のホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)で公開されていますので、ぜひご活用ください。

なお、救急搬送者の中には、「自分で病院へ行こうとしたが、どこに行けば良いかわからないので救急車を呼んだ」という人がいます。このような場合に備え、消



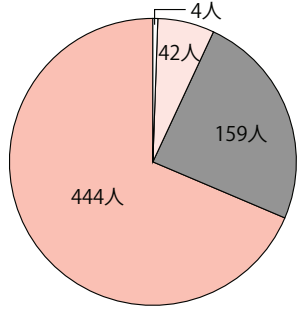
◎赤穂市消防署 救急課 ☎43・6884

## 高齢者の救急要請が増加しています!

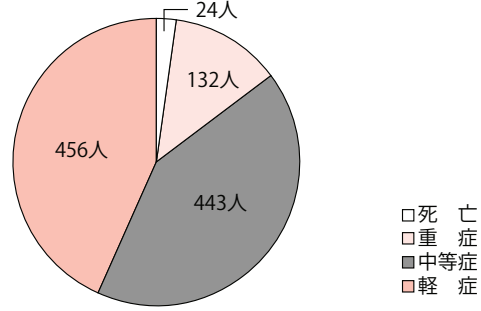
市では65歳以上の救急搬送者が全体の62%を占めています。市の高齢化率は27・7%(平成26年1月末現在)です。高齢者ほどケガや病気で救急車を要請する割合が高いということがわかります。

また、傷病程度別調べの詳細にみると、65歳未満の傷病程度が死亡4人(0・6%)、重症42人(6・5%)、中等症159人(24・5%)、軽症444人(68・4%)であるのに対し、65歳以上では死亡24人(2・3%)、重症132人(12・5%)、中等症443人(42・0%)、軽症456人(43・2%)となっており、高齢者ほど重症化する傾向がみられます。

傷病程度別調べ 65歳未満



傷病程度別調べ 65歳以上



## 赤穂救急ワークステーション 試行運用中です!

赤穂市消防本部では赤穂市民病院の協力を得て、救急ワークステーションでの救急隊員研修に取り組んでいます。この研修により病院での臨床研修の機会が増え、隊員の医学的知識や救急処置技術が格段に向上しています。これからも市民の皆さまの救命率向上と後遺症の軽減を目指し、研修に取り組めます。

救急現場では、より早く傷病者のかかりつけ病院や病歴情報を収集し、適切な医療機関に搬送することが求められますが、緊急性の高い高齢者ほど情報収集に時間を要し、現場滞在時間が長くなることに懸念されます。

皆さまには、日頃から地域コミュニティの中で情報交換に努めていただき、緊急時には地域全体で支援いただき、ますようご理解とご協力をお願いいたします。



## 国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

### こんなときは14日以内に届出を!

会社の健康保険・官公庁の共済組合などに加入している人及びその被扶養者、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険に加入しなければなりません。

資格に変更があったとき(表の「こんなとき」)、世帯主は14日以内に医療介護課国保医療係まで届出をしてください。

#### 届出が遅れると

##### ▶国保に加入しなければならないのに届出が遅れた場合

加入の届出をしたときではなく、加入資格が発生した月まで遡って(最長3年間)保険税を納めていただくこととなります。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

##### ▶国保の資格がなくなったのに届出が遅れた場合

保険証が手元に残っているため、うっかりそれを使って受診することがあります。このようなときは、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者でない理由の証明書(資格喪失証明書)
	国保の被保険者に子どもが生まれたとき	印鑑、親子(母子)健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
その他のとき	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	赤穂市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)	

※手続きの際、上記以外のものが必要となる場合があります。



## 介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947

### 「介護給付費のお知らせ」を送付しています

介護保険サービスを利用している人に対して、「介護給付費のお知らせ」のはがきを年に3回送付しています。

このお知らせは、介護保険事業への理解を深めていただくとともに、サービスの利用内容及び自己負担額等の内容に間違いがないか確認いただくためのものです。はがきの内容と、居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)から毎月交付されている「サービス利用票」及び事業所から発行された「領収書」と見比べて、重複の請求や記憶に無いサービス利用の請求が含まれていないかなどの確認にご活用ください。

また、このはがきは、一定の期間に介護サービスを利用しているすべての人にお送りしているもので、特定の人だけにお送りしているものではありませんし、届いたはがきに対しての手続きや支払いはありません。

内容に不明な点がある場合は、医療介護課介護保険係まで問い合わせください。



「介護給付費のお知らせ」はがき



## 国民年金掲示板

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

### 4月から国民年金の保険料が変わります

平成27年4月から、自営業や学生などの第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

**第1号被保険者の保険料月額 定額保険料 15,590円** (26年度は15,250円)

国民年金保険料の改定にあわせ前納保険料も変わります。

	毎月納付	4～9月前納	10～3月前納	1年前納
	定額	定額	定額	定額
現金納付・クレジット納付	15,590円	92,780円	92,780円	183,760円
	—	760円割引	760円割引	3,320円割引
	納期=翌月末日	納期=4月30日	納期=11月2日	納期=4月30日
口座振替	15,590円	92,480円	92,480円	183,160円
	—	1,060円割引	1,060円割引	3,920円割引
	翌月末日振替	4月30日振替	11月2日振替	4月30日振替
早割	15,540円	—	—	—
	50円割引			
	当月末振替			

※2年前納金額(4月30日振替)は366,840円です。  
※現金納付については、1年分、6ヵ月分だけでなく、任意の月から年度未までの前納も可能ですので、問い合わせください。  
※27年度の口座振替・クレジットの2年前納・1年前納の申し込みは、広報あこう1月号でお知らせしたとおり、2月末で終了しています。1年前納を希望する人は、27年度は現金前納となります。

#### ◎4月から厚生年金等に加入が決まっている人、またその扶養に入る予定の配偶者の方で、現在国民年金の保険料を「口座振替」にしている人へ

国民年金第1号被保険者から2号及び3号への資格変更は、事業所の手続きにより変更されるため、市役所での手続きは不要です。

ただし、事業所の届けが日本年金機構で確認されるまでは、引き続き保険料が引き落とされます。事前に保険料の引き落としを止めるためには、「口座振替辞退申出書」の提出が必要です。届出と入れ違いで引き落とされた保険料は後日還付されますが、1年前納の人等は額が大きいので、事前に手続きされることをお勧めします。(用紙は市役所市民課年金担当まで)

#### 平成27年度 姫路年金事務所出張年金相談

- ◆日程 4月23日(木)、7月9日(木)  
10月29日(木)、1月28日(木)
- ◆時間 午前10時～午後3時(要予約)
- ◆場所 市役所2階 会議室
- ◆申込先 市民課 年金係 ☎43・6820

#### 平成27年度 社会保険労務士による市年金相談

- ◆日程 5月21日(木)、6月18日(木)  
9月17日(木)、11月19日(木)  
2月18日(木)、3月17日(木)
- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆場所 市役所2階 会議室



## 3市町内で行う民間イベントなどの事業を募集します!!

募集期間 3/16～4/15

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」といいます。)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベント等の活動を支援します。

- 募集期間 3月16日(月)～4月15日(水) 午後5時まで(期限厳守)
- 実施期間 平成27年5月～平成28年3月末
- 対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体又はNPO法人。宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約等が整備されていない団体は除きます。
- 対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。

▷公益的な事業 ▷圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業 ▷実現可能な事業 ▷継続的な事業

- 支援額 20万円を限度
- 選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。
- 審査日時及び場所(予定) ▷日時=4月26日(日) 午前9時～午後2時(申請数により変動します) ▷場所=赤穂市役所204会議室
- 応募方法 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画政策課、上郡町企画政策課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項等は、上記窓口か協議会HPで。
- ◎東備西播定住自立圏形成推進協議会 (赤穂市企画広報課) ☎43・6867



赤穂東中の竹原さんが最優秀賞を受賞  
おいしいごはんを食べよう絵手紙コンテスト

平成26年度おいしいごはんを食べよう絵手紙コンテスト中学生の部（応募数：2,269点）で、赤穂東中学校2年の竹原空さんが最優秀賞（兵庫県知事賞）を受賞し、2月21日兵庫県公館で表彰式が行われました。応募テーマ「ごはんできずな」を竹原さんは、姉妹仲良くおにぎりを食べる様子を色鉛筆で描き、見事栄冠に輝きました。また、同中学校3年の池田梨奈さんが佳作に入選しました。



感謝の気持ちを込めて全力で表現した  
児童創作劇「有年物語」第10回記念公演

子どもたちの思いが受け継がれている児童創作劇「有年物語」。今年で10回目を迎え、記念公演が文化会館で行われました。第一部は2年生から5年生が音読劇や民話紹介などを披露し、第二部は1年生が有年物語を紹介した後、6年生が一人役もこなす迫真の演技で観客を魅了しました。（1/31 文化会館）



交通安全グッズ「LEDレインボーライト」寄贈  
ありがとうございました

交通安全協会、自家用自動車協会の皆さんが、今年も市内中学1年生469人に自転車や鞆に取り付けられる「LEDレインボーライト」をプレゼントしてくださいました。（2/19 教育長室）



沼田ガイドが最優秀賞を受賞  
ようご観光ボランティアガイド発表会

1月22日、兵庫県民会館で第8回ようご観光ボランティアガイド発表会が行われ、播州赤穂観光ガイド協会の沼田義明さんが、最優秀賞（兵庫県知事賞）を受賞しました。沼田さんは、審査員8人と約100人の観客に対して花岳寺をテーマに義士にまつわる詩を交えて説明し、見事栄冠に輝きました。



高さ1.7メートルのゲレンデをプレゼント  
高雄幼稚園雪遊び

高雄幼稚園ポパイクラブのお父さんたちが戸倉峠から約10トンの雪を運び、手作りのゲレンデを子どもたちにプレゼントしました。子どもたちは、手作りのソリなどで雪遊びを楽しみました。（2/2 高雄幼稚園）



ふるさとを愛する心を育てるハマウツボ  
ハマウツボを守り育てて10周年記念大会

高雄地区水辺づくり協議会が中心となって取り組んでいる希少植物「ハマウツボ」の保護活動が、今年で10年を迎え、記念大会が盛大に開催されました。これまでの保護活動の取り組みに対し兵庫県くすのき賞が贈られました。高雄小学校6年生から5年生に保護活動が引き継がれた後、兵庫県立大学名誉教授の服部保氏による講演会が行われました。（2/26 高雄小学校）



赤穂の冬の味覚「カキ」を楽しむ！  
赤穂かきまつり

赤穂かきまつりが赤穂海浜公園で開催され、冬の味覚「カキ」を楽しもうと約1万9千人が来場しました。焼きガキやカキのみそ汁、カキ即売会などに長蛇の列ができ、新鮮なカキを堪能しました。また赤穂農業後継者の会「潮風と大地」のメンバーが赤穂の新鮮な野菜などを販売し、人気を集めました。（2/1 赤穂海浜公園）



御崎に新名所誕生  
恋人の聖地モニュメント除幕式

「恋人の聖地モニュメント」の除幕式が、伊和都比売神社の敷地内で行われました。赤穂御崎は平成25年10月1日、NPO法人地域活性化支援センターが「恋人の聖地」に認定。当日は海岸へとつながる坂（通称きらきら坂）で400個のキャンドルやイルミネーションの点灯も行われ、訪れた人たちは幻想的な雰囲気を楽しみました。（2/14 伊和都比売神社）



今年も軽自動車1台寄贈  
福祉分野で有効に活用します

㈱MORESCOから今年も、福祉事業に活用していただきたいと、市に軽自動車1台を寄贈してくださいました。明石市長は河野赤穂工場長（写真左）からゴールドキーを受け取りました。ありがとうございました。（2/20 市役所市民広場）



大規模災害に備えて  
大規模災害合同訓練

伯鳳会グループをはじめ消防本部、警察、自治会との合同で大規模地震発生を想定した災害訓練が行われ、320人が参加しました。訓練は、消防職員が負傷者を救助し、医師と災害時医療支援活動班（AMAT）がトリアージ・処置を行い病院へ搬送。またドクターヘリを要請し、AMAT隊から引き継ぐ訓練も実施しました。（2/14 伯鳳会プラザほか）



新たな石垣を発見！  
赤穂城跡二之丸東仕切り周辺の発掘調査

市教育委員会は平成25年度から二之丸東部城壁（加里屋川沿い）の石垣修理を実施しており、それに伴う発掘調査で二之丸東仕切り土塀基礎石垣と二之丸城壁裏側の腰石垣を発見しました。石垣は部分的ではあるものの良好な遺存状況のため二之丸東仕切りと東仕切門の重要な資料を得ることができました。（2/18 赤穂城跡）



**募集** 平成27年度前期関西福祉  
大学履修生・聴講生  
講義期間 4月10日(金)～  
8月3日(月)  
検定料 5,000円

**相談窓口**  
すまいるダイヤル  
☎0570-016100  
(ナビダイヤル)※PHS  
や一部IP電話からは  
03-3556-5147  
受付時間 午前10時～午後  
5時(土日・祝日、年末年  
始を除く)  
ホームページ  
<http://www.chord.or.jp>

**お知らせ** マンション建替法が  
改正されました  
耐震性が不足しているマン  
ションの建替え等の円滑化を  
図るため、マンションの建替  
えの円滑化等に関する法律の  
一部を改正する法律が平成26  
年12月24日に施行されました。  
この改正に伴い、マンショ  
ン区分所有者、貸家人などの  
方がマンションの建替えやマ  
ンション敷地売却等について  
相談できる窓口として、(公  
財)住宅リフォーム・紛争処  
理支援センターの「すまいる  
ダイヤル」で相談を行って  
います。

**ハーモニーインフォメーション**  
HARMONY INFORMATION

**第13回 ハーモニーヴァイオリンアンサンブル発表会** 入場無料  
3月28日(土) 14:00開演 大ホール  
出演:ハーモニーヴァイオリンアンサンブル教室1～13期生  
演奏曲:キラキラ星変奏曲、スワニー河、パッヘルベルのカノン ほか

May J. Spring Tour 2015 ~ ReBirthday ~ 好評発売中  
4月16日(木) 18:30開演 大ホール 全席指定  
入場料: <前売> 一般6,000円 友の会5,500円 立見席5,500円  
※3歳以上有料。3歳未満の入場はご遠慮ください。

2015 爆笑!ふれあいステージ&花\*花\*ハートフルライブ!! 今月発売  
5月23日(土) (1回目)12:00 (2回目)15:00 大ホール 全席指定  
出演:花\*花、日本エリキテル連合、ウエストランド  
入場料: 一般2,800円 友の会2,500円  
発売日: 友の会発売中、一般3月13日(金)※窓口午前9時～、電話予約午後1時～  
※3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者1名につき、1名まで上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。

松竹大歌舞伎 今月発売  
7月19日(日) 13:30開演 大ホール 全席指定  
出演: 中村橋之助、大谷友右衛門、中村児太郎、中村国生 ほか  
演目: 天衣紛上野初花 河内山、藤娘、芝奴奴  
入場料: 一等席6,000円 二等席5,000円 高校生以下1,000円(二等席限定)  
※友の会2割引  
発売日: 友の会3月21日(土)、一般3月27日(金)  
※いずれの日も窓口午前9時～、電話予約午後1時～

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111  
チケット予約専用 ☎43・5144 函☎43・5950  
ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>  
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

**入学金** 10,000円  
**受講料** ▼科目等履修生  
(授業の聴講・単位取得可)  
(4単位科目)48,000円  
(2単位科目)24,000円  
▼聴講生(授業の聴講のみ)(4単位科目)40,000円  
(2単位科目)20,000円  
※赤穂市民は1/2に減額  
**出願期間** 3月16日(月)～  
20日(金)  
関西福祉大学 教務課  
☎46・2735

**平成27年度 兵庫県警察官募集**

●受付期間 ▷インターネット=3月9日(月)～4月3日(金)▷郵送=3月9日(月)～4月10日(金)▷持参=3月9日(月)～4月16日(木)  
●試験日 5月10日(日)  
●採用時期 平成27年10月又は平成28年4月  
●その他 情報処理、心理相談、武学区分は下記に加え、専門の資格等が必要です。

区分・採用予定人員	受験資格等		
一般選考	A 男性 265	4年制大学既卒の人(昭和54年10月2日以降生まれ)、又は平成28年3月までに卒業見込みの人(昭和55年4月2日以降生まれ)	
	A 女性 25		
	B 男性 30	昭和54年10月2日から平成9年10月1日生まれでA区分以外の人(平成28年3月までに高等学校卒業見込みの人を除く)	
	B 女性 5		
特別選考	情報処理 2	A区分に同じ	
	心理相談 2	A区分に同じ	
	武道	A 4	4年制大学A区分に同じ既卒の人(平成2年10月2日以降生まれ)、又は平成28年3月までに卒業見込みの人(平成3年4月2日以降生まれ)
		B	平成2年10月2日から平成9年10月1日生まれでA区分以外の人(平成28年3月までに高等学校卒業見込みの人を除く)

☎赤穂警察署 警務課 ☎43・0110

**お知らせ** 赤穂市シルバー人材センター  
お仕事を承ります  
▽草抜き・草刈り▽大工・左官仕事▽人材派遣等  
お気軽にご相談ください。  
**会員募集**

**相談窓口及び連絡先**  
社会福祉課 ☎43・6807

**お知らせ** 4月から生活困窮者自立支援制度が始まります  
働きたくても働けない、生活に困っている、住むところがないなど、困りごとをお持ちの人に、自立に関する相談支援や就労に関する支援を開始します。  
**対象者** 経済的な問題などで生活に困り、自立に向けた支援を希望される人が対象です。  
**内容** 相談により、本人が抱える課題を把握し、支援計画を作成します。その支援計画に基づき、生活の安定や就労促進など、自立に向けた支援を実施します。

**お知らせ** 図書館だより  
チャレンジ読書2015春  
読書活動推進のため、春の読書週間を中心に左記の期間「チャレンジ読書2015春」が始まります。  
チャレンジ期間  
3月20日(金)～5月31日(日)  
※読書通帳の配布は、3月20日(金)～5月10日(日)まで  
①対象は中学生以下とします。  
※一般の人も参加できます。  
②期間中に、図書を借りた人に「読書通帳」をお渡しします。

市内在住の男性60歳、女性58歳以上の入会者、会員となつて一緒に働きませんか?意欲のある人は入会説明会へお越しください。ホームページトップの右下に最新の就業募集状況を載せているので参考にしてください。特に送迎運転できる方急募!  
**4月の入会説明会**  
▽日時 4月13日(月) 午後1時30分  
▽場所 センター事務所  
☎赤穂市シルバー人材センター  
☎43・7200  
<http://www.ako-sjc.jp/>

**お知らせ** 西播磨県民局だより  
光都映画祭  
播磨科学公園都市の賑わいづくりの一環として映画祭を実施します。ぜひご来場ください。  
**日時** 3月21日(土)～29日(日) 午前10時～午後4時  
※3月23日(月)は休館です。  
**場所** 光都プラザ・オプトピア  
**上映作品** ▼アニメ映画「それいけ!アンパンマン りんごぼうやとみんなの願い」▼アニメ映画「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!」▼ジュリア・ロバー

③各自で「読書通帳」に借りた本を記入します。  
④期間中、20冊以上読書した人に文具等をお渡しします。  
**3月の祝日開館**  
・3月の祝日開館は、3月21日(土・春分の日)です。ぜひご来館ください。  
**「いないいないばあ」の会(申込要)**  
▽日時 3月13日(金) 午前10時30分  
▽場所 おはなしのへや  
☎図書館 ☎43・0275

ツ主演「白雪姫と鏡の女王」など  
**入場料** 無料  
☎オプトピア ☎58・1155  
こころ豊かな人づくり500人委員募集  
「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に向けて、13期26年にわたり取り組んでいる500人委員会。地域での自主的、主体的な青少年活動をさらに進めるために委員を募集します。  
**募集対象** ①県内に在住又は在勤・在学する人 ②概ね20歳以上の人 ③地域や団体で青少年活動や地域づくり活動を行っている人  
又は今後それらの活動に参画する意欲を持つ人  
**内容** 青少年を取り巻く課題(ネットトラブル、いじめ、不登校、コミュニケーションなど)、地域の実情に応じた講座の開催や交流活動への参加機会を提供します。講座受講料は、無料です。  
**申込方法** 応募書類を4月17日(金)までに左記へ  
☎西播磨青少年本部(西播磨県民局県民協働課内)  
☎58・2131  
FAX 58・0523

こころ豊かな人づくり500人委員募集  
「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に向けて、13期26年にわたり取り組んでいる500人委員会。地域での自主的、主体的な青少年活動をさらに進めるために委員を募集します。  
**募集対象** ①県内に在住又は在勤・在学する人 ②概ね20歳以上の人 ③地域や団体で青少年活動や地域づくり活動を行っている人  
又は今後それらの活動に参画する意欲を持つ人  
**内容** 青少年を取り巻く課題(ネットトラブル、いじめ、不登校、コミュニケーションなど)、地域の実情に応じた講座の開催や交流活動への参加機会を提供します。講座受講料は、無料です。  
**申込方法** 応募書類を4月17日(金)までに左記へ  
☎西播磨青少年本部(西播磨県民局県民協働課内)  
☎58・2131  
FAX 58・0523

**憧れの収納を低価格で!**  
あれもこれも、みんな収納できる。  
おまけにリビングも広く!  
ハイグレード住宅ですよ。

**普通の家とはココが違う!**  
リビング天井 3.8m  
大型収納 (ハシゴなし)

**中心蔵**  
たっぷり収納の家

(有)結城建設  
〒678-0202 赤穂市山手町7番地7  
TEL46-3011

**～地球のためにできること～**  
廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい。

**YST21 株式会社 横山サポートテック**  
<http://www.yst21.co.jp>  
〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
TEL:(0791)43-5328



## ボランティア・市民活動災害共済のご案内

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献する等、社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えるものです。

- **加入対象者** ボランティア活動者(加入は個人単位)
- **掛け金** 1名につき500円  
(赤穂市民の方は半額助成あり ※要印鑑)
- **支払対象** ボランティア活動中の事故  
※活動場所への往復途上、学習会、会議等への活動も対象になります。
- **補償期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日  
(平成27年3月10日受付開始)  
※4月1日からの補償を希望される場合は、3月31日(火)までに申し込みください。
- **申込・問い合わせ** 社協(☎42・1397)まで

※その他にも下記の保険の加入受付を行っています。

- **ボランティア活動等行事用保険**  
→1日だけの行事や宿泊を伴う行事を行う際の補償に便利です。
- **ボランティア・市民活動災害共済(天災危険補償プラン)**  
→活動中の天災(地震など)によるケガも補償します。

## 心配ごと相談所のご案内(3月11日～4月8日まで)

生活をしていると、色々な困りごとと直面することがあります。その困りごとを一人で、あるいは家族や身の回りの人と解決できないこともあります。

ちょっとした困りごと、大きな困りごと、一人で抱え込まず「心配ごと相談所」をご利用ください。  
※弁護士相談・こころの相談は予約が必要です。ご注意ください。  
※費用は無料です。相談のご予約・お問い合わせは社協まで。

- 【一般相談】  
3月11日(水)、3月25日(水)、4月1日(水)、4月8日(水)
- 【弁護士相談】(要予約)  
3月18日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)  
3月25日(水)、4月1日(水)  
※時間はいずれも午後1時～5時までです。

## 賛助会費ありがとうございました(敬称略)

【個人】 幸田きく江 安井 豊  
匿名1件

福祉の拠点をみんなで支えてください。

一般会員 1口 500円・賛助会員 1口 2,000円  
法人会員 1口 5,000円

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかいご援助が必要です。ご協力をお願いします。

## あなたのやさしさを善意の窓口へ

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(2月1日～2月28日受付分)

●委任預託	住所	預託者	金額	預託内容
	元塩町	石飛まり子	2,000	善意に
	さつき町	匿名	1,200	善意に
	新田	橋本 龍男	50,000	亡母(絹江)満中陰志
	上郡町	三上 芳範	5,000	福祉のために
	高砂市	匿名	5,000	以前助けて頂いた方へお礼
	御崎	神吉 芳樹	50,000	亡父(巳之司)満中陰志
	ほほえみ会、土筆会、みつばち		5,159	しあわせフェスティバル売上金の一部

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

## 温かい気持ちを添えて...

1月～2月にかけて、市内14地域の自治会、まちづくり連絡(推進)協議会が中心となり、歳末たすけあい運動の一環として、ひとり暮らし老人・高齢者世帯2,228人を対象に、友愛訪問を行いました。  
手作り弁当や手紙など、それぞれの地域で工夫を凝らした内容で、地域のつながりの輪が広がりました。



### 《お詫び》

社協だより2月号の「善意銀行だより」の記事の中で預託者のお名前に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

(誤)中田 靖乃 様 → (正)高田 靖乃 様

ふれあいネットワーク

2015年3月

# 社協だより

編集：社会福祉法人  
赤穂市社会福祉協議会  
(ボランティアセンター)  
赤穂市中広267  
(赤穂市総合福祉会館内)  
TEL 42・1397  
FAX 45・2444  
http://ako-shakyo.jp/

## 災害ボランティアセンター開設訓練実施!

2月15日(日)、総合福祉会館において、総勢100名の方に参加していただき、災害ボランティアセンター開設訓練を実施しました。

内容は、下記のとおり、災害ボランティアセンター一連の流れを継続して行う実践的な訓練を行いました。今回は「土のう作り」や「防災グッズ作り」等の訓練を新たに取り入れました。今後も、非常時に円滑に活動が行えるよう、取り組んでいきます。

### 災害ボランティアセンターの流れ

- ① **ボランティア受付**  
登録カードを記入し、ボランティアの登録を行います。
- ② **オリエンテーション**  
活動についての注意点を説明します。
- ③ **マッチング**  
被災者から出されているニーズと活動を行うボランティアの調整を行い、グループを作ります。グループができると、活動内容の説明を行います。
- ④ **送り出し**  
活動先へは徒歩で向かう場合と車での送迎で向かう場合があります。
- ⑤ **活動先へ**  
活動は、基本的には何人かのグループに分かれて行います。そのグループの中でリーダーを決定し、活動中はリーダーの指示に従って活動します。今回は右の3種類の活動(訓練)を行いました。

### 土のう作り



二人一組に分かれて、土のう200個を作成しました。

### 防災グッズ作り



グループに分かれて、防災士指導の下、新聞紙でスリッパを作成する等、身近なもので防災グッズを作成しました。

### 炊き出し



約100食分の豚汁を調理し、参加者へ配食しました。

### 参加者の感想

- ・実際に土のうを作ったので、大変さが分かって良かった。(参加者男性)
- ・身近なものでのグッズ作りは、日常生活に繋がっているので大変参考になりました。(参加者女性)

※赤穂市ボランティアセンターでは、災害時に迅速にボランティア活動を行うことができるように、災害ボランティアの登録を随時行っています。詳しくは、ボランティアセンター(☎42・1397)まで。

# くらしのカレンダー

健康・相談 3/10～4/15

3月	
10 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
11 水	●献血 9:30～11:30 市 ●心配ごと相談 13:00～17:00 福 ●2歳児歯科健診(H24.7.8月生) 13:30～14:30 受付 保セ ●法律相談(要予約) 13:30～16:30 市
12 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
13 金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康
14 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00～12:00 市民対話課 ☎43・6818
15 日	当番医 久保川医院 ☎42・2140 9:00～17:00
16 月	
17 火	●献血 9:15～11:30 赤穂市消防本部 ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
18 水	●女性問題専用相談(要予約) 13:00～16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00～17:00 福 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～ 健康 ●1歳6か月児健診(H25.8月生) 13:30～14:30 受付 保セ
19 木	●国民年金相談 13:30～16:00 市
20 金	
21 土	当番医 ショヤ外科 胃腸科医院 ☎43・4712 9:00～17:00 ●司法書士による法律相談 9:30～12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
22 日	当番医 澤田医院 ☎48・8149 9:00～17:00
23 月	
24 火	●健康相談 9:00～11:00 福 ●行政相談(相談委員) 10:00～12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00～12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
25 水	●精神障がい者相談 10:00～12:00 地セ ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30～16:30 市
26 木	●身体障がい者相談 10:00～12:00 市
27 金	●ベビーレッスン 13:30～15:00 保セ
28 土	
29 日	当番医 石川整形外科医院 ☎45・1717 9:00～17:00
30 月	
31 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00

4月	
1 水	●農地相談 10:00～11:30 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●3歳児健診(H23.10月生) 13:30～14:30 受付 保セ
2 木	
3 金	●健康相談 9:00～11:00 福
4 土	
5 日	当番医 福田産婦人科麻酔科 ☎43・5357 9:00～17:00
6 月	
7 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～ 健康
8 水	●心配ごと相談 13:00～17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30～16:30 市
9 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
10 金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康 ●子育て応援隊サロン 13:30～15:00 福
11 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00～12:00 市民対話課 ☎43・6818
12 日	当番医 渡辺内科小児科医院 ☎42・3884 9:00～17:00
13 月	●人権相談 10:00～12:00 市 ●市民対話課 ☎43・6818
14 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
15 水	●女性問題専用相談(要予約) 13:00～16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00～17:00 福 ●1歳6か月児健診(H25.9月生) 13:30～14:30 保セ

### 問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201 会 市民会館 ☎43・7450  
 福 総合福祉会館 ☎42・1397 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615  
 保セ 保健センター ☎43・9855 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321

保育所子育て 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297  
 電話相談 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297  
 子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290  
 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831  
 フリーダイヤル 0120・783・115  
 消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)  
 女性問題電話相談 女性交流センター(火～金 13:00～16:00祝日除く) ☎43・7800  
 市民生活無料法律相談 市民対話課 予約☎43・6818  
 心配ごと相談 こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42・1397  
 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 ☎0791・63・5146

### 人口の動き(1月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,281 戸	(- 3)
人口	49,906 人	(- 38)
男	24,125 人	(- 24)
女	25,781 人	(- 14)

◎1月中の異動 ( )内は前月比

出生	23 人(± 0)	転出	88 人(+ 12)
死亡	69 人(+ 23)	その他増	0 人(± 0)
転入	96 人(+ 40)	その他減	0 人(± 0)

( )内は前月比

### 交通事故発生状況

区分	1月	平成27年累計
発生件数	127 (+ 38)	127 (+ 38)
人身	16 (+ 5)	16 (+ 5)
物損	111 (+ 33)	111 (+ 33)
死者	0 (± 0)	0 (± 0)
重傷	0 (- 2)	0 (- 2)
軽傷	18 (+ 7)	18 (+ 7)

( )内は前年比

### 火災・救急状況

区分	1月	平成27年累計
火災	0 (- 1)	0 (- 1)
救急	199 (+ 30)	199 (+ 30)

( )内は前年比

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



## 3月28日と4月4日は 休日臨時窓口を開設します

日	時	3月28日(土)・4月4日(土)
開設する窓口		午前8時30分～午後5時15分 市民課、医療介護課 子育て健康課(①～⑥番の窓口)

引越しの多い時期(3月～4月)、住民異動等窓口は大変混み合います。市では、市民の皆さまにスムーズに手続きを行っていただくため、下記のとおり転入、転出、転居などの手続きや住民票の写しなどの証明交付を行う臨時窓口を開設します。なお、関係機関や他市町村の開庁により取り扱いできない業務は、後日、平日の通常業務時間にあらためて手続き(来庁が必要等)をいただかなければなりませんので、あらかじめご了承ください。その他不明な点は、各担当課へ問い合わせください。

### 臨時窓口での取扱業務

臨時開設窓口	取扱可能な業務
市民課 (住宅係を除く) ☎43・6819	(証明書発行業務) ・住民票の写しなどの住民基本台帳法に係る証明書 ・戸籍謄抄本など戸籍法に係る証明書 ・印鑑証明書 ・その他行政証明 ・年金現況証明 (届出・申請業務) ・転入、転出、転居などの住民異動業務 ・印鑑登録、廃止、再登録 ・住基カード(交付申請のみ) ・中長期在留者及び特別永住者業務の一部 ・年金業務 ・臨時運行許可業務
医療介護課 国保医療係 ☎43・6813	・国民健康保険資格に係る異動業務 ・国民健康保険被保険者証等の再発行業務 ・福祉医療費受給資格に係る異動業務 ・福祉医療受給者証の再発行業務
介護保険係 ☎43・6947	・介護保険資格に係る異動業務 ・介護保険被保険者証等の再交付業務
子育て健康課 ☎43・6808	・住民異動に伴う児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請 ・親子健康手帳の交付

### 臨時窓口で取り扱えない主な業務

- ・戸籍届出(従前どおり日直によるお預かりとなります。)
- ・他市町村等に確認しないと行えない住民異動届(海外からの転入や続柄の確認が必要な転入など)
- ・住基カードを用いた転入出
- ・住民票広域交付
- ・住基カードの発行、公的個人認証
- ・し尿処理券に関する業務全般
- ・就学に伴う校区外申請(住民異動手続きは可能ですが、後日、教育委員会への来庁をお願いします。)
- ・入国管理局に確認が必要な場合の中長期在留者事務及び特別永住者事務
- ・市営住宅業務
- ・医療費の各種支給申請業務
- ・後期高齢者医療保険に関する業務全般

“無駄にしないで あなたの大切な一票”

告示日4月3日(金) 投票日4月12日(日)

## 兵庫県議会議員選挙

議員定数は一人で、選挙区は「赤穂市、赤穂郡及び佐用郡」となっていますので、赤穂市と上郡町、佐用町の有権者が一人の議員を選出します。選挙は政治に参加できる身近で大切なチャンスです。皆さんそろって投票しましょう。

●問い合わせ先 赤穂市選挙管理委員会 ☎43・6846



# すくすく育て! わが家のホープ



まつばやし せな  
**松林 晟渚** ちゃん 若草町

平成24年10月12日生まれ

「せなちゃんは私たちの宝物」  
父・敬佑さん 母・理恵さんより



よこやま そうすけ  
**横山 蒼介** ちゃん

平成24年12月11日生まれ

「いつも可愛い笑顔と癒しを有難う♡」  
父・敬史さん 母・真子さんより



よこやま あんず  
**横山 杏珠** ちゃん 清水町

平成26年5月14日生まれ

「元気で優しい子に育ってね♡」



## 食育レシピ

### 水菜とささみの ピリッと和え



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

#### 一口メモ

【栄養】ビタミンCが豊富で、カルシウム、鉄分も含まれています。

【目利き】葉の緑色が鮮やかで茎が白く、葉がしおれたり、折れたりしていないものを。

#### ■材 料(2人分)

- ささみ・・・1本
- 酒・・・大さじ1
- 塩・・・少々
- 水菜・・・100g
- りんご・・・50g

#### 合わせ調味料

- だし汁・・・大さじ1/2
- しょうゆ・・・大さじ1/2
- 酢・・・大さじ1/2
- ラー油・・・適量
- いりごま・・・少々

#### ■作り方

- ①ささみは酒、塩を振り、レンジで中まで熱を通し、手で割いておく。
  - ②水菜は3cmに切り、熱湯でさっと茹でる。
  - ③りんごは皮付きのままちょう切りにする。
  - ④①②③の材料を合わせ調味料で和え、いりごまを振る。
- ※ラー油の代わりに練りがらしでもおいしい。

#### 水菜ワンポイント!

アクがなく、淡泊な味わいを生かしてサラダに。肉や魚のくさみを消す働きがあるので、鍋物、煮物に。

☎保健センター ☎43・9855

\*1人分栄養素\*  
エネルギー 62kcal

◆表紙の説明◆ 【オペラを披露するお母さん♪】 2月25日、御崎幼稚園では、子どもたちにオペラを楽しんでもらおうと本格的な歌とピアノの鑑賞会が行われました。出演のオペラ歌手グループは、園児のお母さんとその友人が奈良、大阪、淡路から来穂。子どもたちは、ディズニー・メドレーと一緒に歌うなどして、蒼沢で素敵なオペラを楽しみました。出演グループは、3月28日(土)に県立こども館で開催される「こども向けコンサート」に出演される予定です。



- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回のお覧広報あこは**3月25日(水)**、広報あこは**4月10日(金)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

#### ■編集後記■

フォトニュースで紹介しました沼田さんと竹原さん、兵庫県知事賞受賞おめでとうございます。

取材する中で、お二人はそれぞれ楽しんで、観光ガイドをしたり、イラストを描いたりしていることがすごく伝わりました。輝いた素敵な笑顔が印象的でした。

☎も兵庫県広報コンクール

で、昨年の広報あこ9月号表紙が「一枚写真の部」で佳作、広報1月号フォトニュースが「組み写真の部」で努力賞をいただくことができました。取材にご協力くださいました皆さんに感謝いたします。引き続き皆さんに親しまれる広報紙を目指して取り組んでいきますので、よろしく願いいたします。

☎