

広報

Ako City
Public
Relations

あこ



2016

3

No.771

平成28年3月10日発行

赤穂観光マスコットキャラクター「唐たくん」

「いきいき百歳体操」で笑顔と健康の輪

■ 今月の内容

02 健康ページ

04 スマートフォンとインターネットの世界

06 就学前の子育て書を作成

12 軽自動車税が変わります

定住自立圏民間イベント等を募集

13 図書館新刊情報

14 情報コーナー

18 休日臨時窓口を開設します

19 暮らしのカレンダー



地域で育む健康づくりの輪

いきいき百歳体操」を始めてみませんか

いきいき百歳体操ってどんな体操？

重りを使った筋力運動の体操です。

体操は椅子に腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理運動の3つの運動をします。筋力運動では椅子に座り、0.5・1・2kgまで6段階に調整可能な重りを手首や足首に巻きつけ、ゆっくりと体を動かします。

どれくらい体操するの？

筋力運動は週2回程度で良いと言われています。1回運動をしてから2、3日休んで筋肉の疲れをとったほうが、逆に筋力がつきやすくなります。

体操を始めるためにはどうするの？

いきいき百歳体操は、住民自らが自主的に運営し、地域で取り組む健康づくりです。体操を始めるためには次の条件が必要です。

1. おおむね65歳以上、4人以上のグループで自主的に体操を行うことができること
2. いきいき百歳体操を週に1回以上実施し、3カ月以上継続して取り組むことができること
3. 体操に必要な会場、椅子、テレビ、DVDプレーヤーが準備できること

体操の効果は？

筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになるのを防ぐことができます。

また、体操を行うグループに対し、体操に必要な重り・DVDの貸し出しを行ったり、保健師・健康相談員等による体力測定や体操指導を行う応援講座を実施しています。

生活習慣病健診を受けましょう

6月、9、11月に実施します。実施期間が例年と異なりますので、ご注意ください。

健診受診希望の人は、必ず、広報あこう3月号と一緒に配布している「平成28年度生活習慣病健康診査のご案内」について、「平成28年度赤穂市生活習慣病健康診査受診申込はがき」で申し込みが必要です。

健診申し込みについての注意点

①健診希望日は、健診日程より都合のよい健診日を2日選んで記入してください。

※受診時間については希望をお聞きすることができません。

②受診申込はがきに必ず、受診を希望される健診（検診）に○を記入してください。

※大腸がん検診の容器は大腸がん検診を希望された

のみみ送付します。

胃がんリスク検診（ABC検診）を実施します

今年度より胃がんリスク検診（ABC検診）を実施します。

血液検査でピロリ菌抗体検査と胃粘膜の萎縮を調べるペプシノゲン検査を実施します。

●対象者 40歳以上の人（検診回数は1人1回のみ）

●受診できない人

- ピロリ菌除菌後、又は、除菌中の人
- 胃の自覚症状（痛み・もたれ等）がある人
- 食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人
- 胃酸分泌抑制剤（プロトンP阻害薬）を服用中、又は2カ月以内に服用していた人
- 胃の切除術を受けた人
- 腎不全の人

胃がん検診について

●受診料金 1,000円 ※赤穂市国民健康保険・後期高齢者医療制度の人も受診料金が必要です。

市の胃がん検診では、検査前に発泡剤を飲み、造影剤（バリウム）を飲用します。体位変換を行い、胃壁に造影剤を付けて撮影します。撮影終了後に下剤を服用していただきますが、造影剤が腸内の水分を吸収し、時には石膏状に固まり排便が困難になる人や、大腸傷害をおこす人がまれにおられますので、夕方まで水を多く飲んでください。

●受診できない人

- 次の人は、市の胃がん検診ではなく、医療機関で主治医の管理のもと検査してください。
- 検診当日、血圧が高い人
- 1年以内に消化管（食道・

いきいき百歳体操交流会を開催しました

保健センターでは2月18日にいきいき百歳体操を実践しているグループや老人クラブ、関係機関など81人が参加し、交流会とリーダー養成講座を実施しました。交流会の中で、いきいき百歳体操を実施し、仲間が増え、「立ち上がりやすくなった」「歩きやすくなった」

「肩こりがなくなった」など、体操の効果についての意見が多く聞かれ、今後の励みになりました。

いきいき百歳体操に関心がある人は、保健センターまで問い合わせください。



「1、2、3、4」と声を出して準備体操



重りを使った筋力運動

「いきいき百歳体操」は地域の仲間と一緒に、自主的に運動を実践することで、体力をつけるだけでなく、地域で孤立せず、楽しい仲間づくりに役立つ体操です。さあ、いくつになっても、住み慣れた地域で「こころとからだ」元気でいきいきとした生活を送りましょう。



- 胃・腸等）の手術を受けた人又は消化管の疾患のある人
- 過去に胃がん検診時に造影剤が気管に入り、誤嚥をされた人
- 日頃から誤嚥を繰り返している人
- バリウム金属アレルギーの人
- 過去に検査中、体調が悪くなった人
- 体位変換のできない人
- 腸閉塞の既往のある人
- 頑固な便秘の人
- 授乳中の人

肝炎ウイルス検診を無料で受診できます

現在、日本では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの持続感染の状態にある人が、約100万人いると推定されています。

ウイルスに持続感染している場合でも、慢性肝炎や肝硬変に進行しても自覚症状がないまま進行している場合があります。

●無料検診対象者

- 平成28年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・

保健センターの移転について

保健センターが南野中に建築中の赤穂すこやかセンターに4月25日に移転する予定です。詳細については、広報あこう4月号でお知らせします。

●問い合わせ先
保健センター
☎43・9855

スマートフォンとインターネットの世界



平成27年度も残すところ1カ月となり新しい年度の始まりを迎えようとしています。この時期に購入が増えるのがスマートフォンです。そのため、スマートフォンの新機種、学割などの料金プランの広告を見かけることが多くなってきました。

近年、スマートフォンがあることで生活が大きく変わってきています。携帯電話がなかった頃は、待ち合わせをすることさえも容易ではなく色々と工夫をしたものです。待ち人がなかなか現れないときには、「どうしたのか」「待ち合わせ

場所はどこであっているのか」などと心配しながら待ったものです。今は、スマートフォンが解決してくれます。なぜなら、通話に加えGPS機能で相手の居場所も教えてくれるからです。

スマートフォンは、パソコンの機能が電話に付いたものですから電話やメールの他に書籍、SNS(※1)、音楽、テレビやビデオの視聴なども可能な便利なものです。しかし、便利さと引き替えに新たな問題も山積んでいます。スマホ依存、ウイルス問題、フィッシング問題、詐欺問題、

危険アプリなど数えきれません。なかでも、SNSによって未成年者がだまされたり、仲間同士のトラブルなどに発展するケースが目を見えます。

SNSは、友人同士連絡を取ったり、一度に多くの人たちと文字や写真などデータの共有をしたりするなど多くのメリットがあります。反面、個人情報の流失や投稿内容が誤解されたり中毒になるなどのデメリットも多いものです。実際にSNSが関係した殺人事件も多数発生しています。

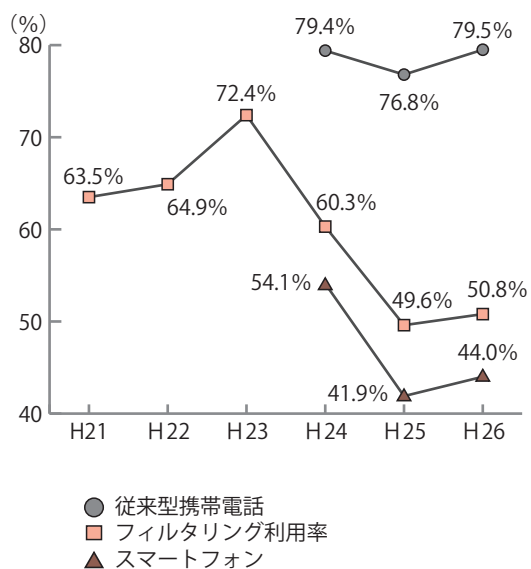
これから子ども達への指導

これからの小中学生は、スマートフォンの他にインターネットに接続できる機器(※2)を手にすることがより一層増えることでしょう。そのような機器を与えない、近づけないという指導はより難しくなってきました。そのため子ども達には、成長に合わせ家庭のルールをつくることやマナーを守ることで、トラブルや危険な目に遭わないための方法を知るなど正しい利用法を身につけさせることが大切です。大人も同様に、

使用に関するマナーの改善やトラブルに巻き込まれないための知識や技能の習得、利用の弊害などを知る必要があります。社会もこれらの問題に注目し青少年愛護条例(※3)のなかで、インターネット利用に関し改正を検討しています。

子ども達は、学校で利便性や危険性など学習をしています。大人もぜひ学習をしていただきたいと思っています。学校や各関係機関で行われる研修会などに参加してはどうでしょうか。調べると意外に多くの所で研修会が行われているもので

■青少年が使用する携帯電話のフィルタリング利用率(兵庫県)



(平成27年 兵庫県青少年課調査)

保護者の責務

「青少年インターネット環境整備法」(2009年施行内閣府)のなかで子どもの利用状況を把握するとともに、発達段階に応じてフィルタリングやその他の方法によりインターネットの利用を適切に管理し、インターネットを適切に利用する能力の習得の促進に努めることが「保護者の責務」とされています。

どんなことでも相談ください

子どもと保護者の教育相談(カウンセリング)

学習・進路・いじめ・友人関係・不登校・問題行動などの相談を受けています。

●電話相談
(月～金)午前9時～午後5時
☎43・7831
フリーダイヤル 0120・783115

●面接相談
(月～金)午前9時～午後5時
(要予約・青少年育成センター)

●カウンセリング(要予約)
第1・第3水曜日 午前10時～午後4時
担当:増田富佐子先生(臨床心理士)
第2土曜日 午後1時～4時
担当:増田富佐子先生(臨床心理士)
第2・第4土曜日 午前10時～午後4時
担当:中田真里先生・加藤佐世先生(臨床心理士)
第1・第3火曜日 午前10時～午後4時
担当:宇久 始先生(臨床心理士)

スクールソーシャルワーク相談活動

スクールカウンセラーは、“個人”を重点とする一方、スクールソーシャルワーカーは、環境への働きかけ、関係機関とのネットワークづくり、学校の中で組織的に対応する体制づくりなどを重点として活動しています。児童生徒の問題行動の背景には、心の問題とともに、当該児童生徒が置かれている環境問題が複雑に絡み合っていることが多いため、スクールソーシャルワーカーは、学校の枠を越えて関係機関との連携をより強化しながら、問題解決を図る活動を行っています。

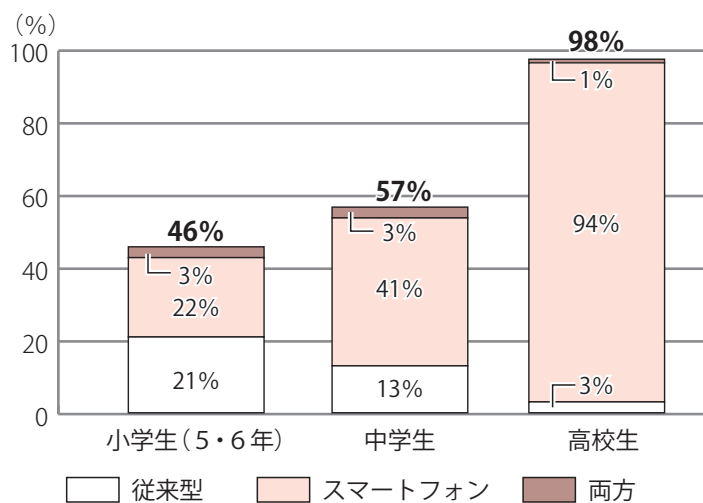
●スクールソーシャルワーカーによる相談活動(要予約)
半羽利美佳先生(月2回・月曜日)
三浦 知子先生(月4回・木曜日)
▷子どもたちに関係するいろいろな相談を受けています。▷家庭訪問や学校訪問をして相談を受けることもできます。

- 学生ボランティアの派遣 幼稚園、小学校、アフタースクール、家庭などに学生ボランティアを派遣し活動しています。
- 地域サポートチーム会議 赤穂中学校区・赤穂西中学校区・赤穂東中学校区は、子ども達のサポートについて、地域の方々と学校が定期的に会議を開き、子どもたちの状況確認やサポート体制の在り方や対応について協議し具体的なサポート活動を行っています。

赤穂市青少年健全育成ライブラリー

青少年育成センターでは、非行防止、犯罪防止、子育てなどに関するフィルム・ビデオ・DVDを無料で貸し出しています。学習会や研修会などで活用ください。
☎赤穂市青少年育成センター
赤穂市加里屋中洲3丁目56番地
☎43・7851

■青少年の携帯電話所持率(兵庫県)



(平成27年 兵庫県青少年課調査)

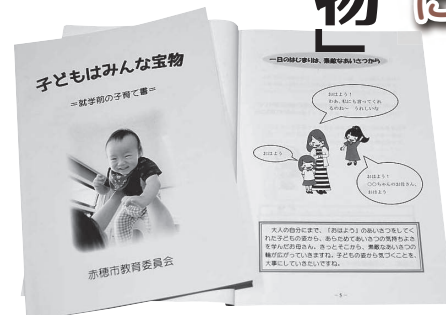
高校生のほぼ全員が所持し、なかでもスマートフォンの占める割合は非常に高くなっています。

☎赤穂市青少年育成センター
赤穂市青少年育成推進委員協議会
☎43・7851

幼児期の子育てを楽しむヒントに

「子どもはみんな宝物」

「このお母さんのかかわりは、すてきな
なあ」他のお父さんお母さんにも知って
ほしいな」
市内保育所・幼稚園の先生が素敵だな、
と感じた保護者の姿を一冊の本にまとめ
ました。



保育所・幼稚園で配布で配布する
と共に、公民館や児童館でも配布
しています。
☎こども育成課 43・7065

子育てしていると、不安
に感じたり、こんな時どう
したらいいのかと悩んだり
することがあります。そ
んな時にこの冊子を手に
とってもらい、自分ならど
うするか？と振り返った
り、言葉がけを考えたりす
る機会にいただければ
と思います。

※子どもの成長の記録や写
真を貼って自分だけの一
冊として使えるようにし
ています。

内容紹介

「子どもの笑顔を輝かせよう」

そして、我が子が愛おし
い！という気持ちをさらに
ふくらませていただきたい
という願いをこの一冊に込
めました。

子どもが
朝、お母さんと離れたく
ないと泣いたとき・・・
おみやげに草花や小石を
くれたとき・・・
おもらしてしまっている
るとき・・・
あなたなら、どんな声を
かけますか？

「お母さん、それって大丈夫？」
・携帯電話に夢中なお母
さん

さん

・お母さん同士の長々お
しゃべり・・・
園所や町中で見かけた
「ヒヤリ、ハット」な姿。保
護者が気づいていないこと
ろに、危険が潜んでいます。

「子どもが元気になる言葉」

こう言われたら、大人
だって元気になります。み
んなが笑顔になれるよう
言葉を意識して使ってみま
しょう。

「親子で深める絆」

親子で一緒に遊んでいた
だきたいわらべうた遊び、
季節の歌などを掲載してい
ます。

子育ての素晴らしさを伝える

「みんなの声」

赤穂市PTA連合会では、母親部会が中
心となって、「子育て体験」と「子ども
ぶやき」をまとめた冊子「みんなの声」を発
行しています。子育ては親子の成長の感動
ドラマです。思わずほっこりしてしまうそ
の一部をご紹介します。



子育ての宝物を手に取ってみま
せんか。みんなの声は、1部300
円で販売しています。
☎PTA連合会事務局(生涯学習課)
43・6858

～子育て体験～

子どもは驚くほど親の行
動を見ています。悪いこと
ろだけではなく、いいこと
ろも見せていかななくては
けませんね。親の背中を見
て育て！と胸を張って言え
るような父親でありたいと
思います。(有年幼稚園O)

いつまでも子育てが続い
ていくような気がしていま
したが、今では娘と将来
のことについて話をするよ
うになりました。受験が
終わってホッとしていまし
たが、もう次の進路に向
けて考えなくてはいいませ
ん。自分の夢に向けて希望

～子どものひびき～

玄関で娘が歌っている
ありさんを発見。

娘「ありさん、私のコン
サートに来てくれたん
かな。」

母「そうかもね(笑)。」
ありさんを見つけてから
ますます楽しそうに歌っ
ていたね。そんなコンサ
ート

を持って進んで行くこと
していることが、少し寂しく
もありました。でも、もうそ
ろそろ私が子離れの準備を
する時期なのかもしれない
ん。これからは、私も一緒
に楽しみながら見守ってい
きたいと思っています。

(赤穂東中学校 匿名)

の様子にとても癒された
よ。ありがとう。

(赤穂幼稚園年少S)

娘「ママ、英語人の人って
すいいな」

母「英語人って何？」

娘「ママ、知らんの？英語
話す人やで！」

母「外国人っていつんじゃ
ないの？」

娘「みんなは、日本語を話
すから日本人やろ？だ
から英語を話す人は英
語人って言うんやで」

もっともらしい答えに感
心してしまいました(笑)い
つまでもその純粋な心を持
ち続けてほしいな。

(城西小学校2年H)

障害者就労施設
「ロビー販売」好評実施中！

障がいのある人の自立促進と施設のPR等の
ため、市庁舎エントランスホールにおいて、障
害者就労施設による「ロビー販売」を実施してい
ます。

●実施日等 毎週水曜日 午前11時～午後2時
市役所1階 エントランスホール

●参加事業所及び取り扱い予定品目

| 事業所名 | 取り扱い予定品目 | *当日変更となる場合があります。 |
|-------------|-----------------------------|------------------|
| 赤穂精華園授産寮 | 花苗、野菜苗、寄せ植え、漬物、季節の野菜、焼きドーナツ | |
| 赤穂精華園有年事業所 | 赤穂塩ラスク、豆腐入り焼ドーナツ、ワッフル、菓子パン | |
| フロンティア | 赤穂手作りラスク Frontier、備前焼 | |
| みのり大地 | クッキー、ケーキ、かりんとう | |
| わかば園 | 野菜、さきいか、封筒 | |
| ワーキング西播磨作業所 | さをり織製品、ビスコッティ | |
| げんぶ | 菓子パン、赤穂みかんパウンドケーキ | |
| さくら園 | 洗車作業のPR | |

●平成28年4月～9月の実施予定について

| 日程 | 担当事業所 |
|----|----------------|
| 4月 | 6日 ワーキング西播磨作業所 |
| | 13日 げんぶ |
| | 20日 さくら園 |
| | 27日 赤穂精華園授産寮 |
| 5月 | 11日 赤穂精華園有年事業所 |
| | 18日 フロンティア |
| | 25日 みのり大地 |
| | 1日 わかば園 |
| 6月 | 8日 ワーキング西播磨作業所 |
| | 15日 げんぶ |
| | 22日 さくら園 |
| | 29日 赤穂精華園授産寮 |

| 日程 | 担当事業所 |
|-----------------|----------------|
| 7月 | 6日 赤穂精華園有年事業所 |
| | 13日 フロンティア |
| | 20日 みのり大地 |
| | 27日 わかば園 |
| 8月 | 3日 ワーキング西播磨作業所 |
| | 10日 げんぶ |
| | 17日 さくら園 |
| | 24日 赤穂精華園授産寮 |
| 9月 | 31日 赤穂精華園有年事業所 |
| | 7日 フロンティア |
| | 14日 みのり大地 |
| | 21日 わかば園 |
| 28日 ワーキング西播磨作業所 | |

●問い合わせ先
社会福祉課 障がい福祉係
☎43・6833

高齢者向けの年金生活者等
支援臨時福祉給付金のお知らせ

国が実施する「一億総活躍社
会」の実現に向けた施策の一環
として、所得の少ない高齢者を
支援するために年金生活者等支
援臨時福祉給付金を支給する予
定です。

●支給対象者 平成27年度臨
時福祉給付金の対象者のう
ち、平成28年度中に65歳以
上となる人(昭和27年4月1
日以前に生まれた人)

●支給額
支給対象者1人につき3万円

なお、申請受付期間・申請方
法などにつきましては、詳細が
決まり次第、市の広報紙・ホ
ムページ等でお知らせします。
また、平成28年度には臨時福
祉給付金及び障害・遺族基礎年
金受給者向けの年金生活者等支
援臨時福祉給付金も支給する予
定としています。詳細につつま
しきは、別途お知らせします。

●問い合わせ先
社会福祉課 臨時福祉給付金
担当 ☎43・6986

平成27年国勢調査
人口速報集計結果

平成27年国勢調査にご回答いただき、
ありがとうございました。
人口速報集計結果が総務省から公表さ
れましたので、お知らせします。

| | 今回国勢調査 平成27年 10月1日現在 | 前回国勢調査 平成22年 10月1日現在 | 増減数 |
|-----|----------------------------|----------------------------|---------|
| 人口 | 48,591人 | 50,523人 | △1,932人 |
| 世帯数 | 18,714世帯 | 18,826世帯 | △112世帯 |

※この結果は速報値であり、後日公表される
人口及び世帯数の確定値とは一致しないこ
とがあります。





国民年金掲示板

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

4月から国民年金の保険料が変わります

平成28年4月から、自営業や学生などの第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

第1号被保険者の保険料月額

定額保険料 16,260円(27年度=15,950円)

国民年金保険料の改定にあわせ前納保険料も変わります。

| | 毎月納付 | 4～9月前納 | 10～3月前納 | 1年前納 |
|--------------|---------|----------|-----------|----------|
| | 定額 | 定額 | 定額 | 定額 |
| 現金納付・クレジット納付 | 16,260円 | 96,770円 | 96,770円 | 191,660円 |
| | — | 790円割引 | 790円割引 | 3,460円割引 |
| | 納期=翌月末日 | 納期=5月2日 | 納期=10月31日 | 納期=5月2日 |
| 口座振替 | 16,260円 | 96,450円 | 96,450円 | 191,030円 |
| | — | 1,110円割引 | 1,110円割引 | 4,090円割引 |
| | 翌月末日振替 | 5月2日振替 | 10月31日振替 | 5月2日振替 |
| 早割 | 16,210円 | | | |
| | 50円割引 | | | |
| | 当月未振替 | | | |

※2年前納金額(5月2日振替)は377,310円です。

※現金納付については、1年分、6ヵ月分だけでなく、任意の月から年度末までの前納も可能ですので、問い合わせください。

※28年度の口座振替・クレジットの2年前納・1年前納の申し込みは、広報あこう1月号でお知らせしたとおり、2月末で終了しています。

◎4月から厚生年金等に加入が決まっている人、またその扶養に入る予定の配偶者の人で、現在国民年金の保険料を「口座振替」にしている人へ

国民年金第1号被保険者から2号及び3号への資格変更は、事業所の手続きにより変更されるため、市役所での手続きは不要です。

ただし、事業所の届けが日本年金機構で確認されるまでは、引き続き保険料が引き落とされます。事前に保険料の引落しを止めるためには、「口座振替辞退申出書」の提出が必要です。届出と入れ違いで引き落とされた保険料は後日還付されますが、1年前納等の方は額が大きいため、事前に手続きされることをお勧めします。(用紙は市役所市民課年金担当まで)



国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

こんなときは14日以内に届出を!

国民健康保険の資格に変更などがあつたとき(表の「こんなとき」)、世帯主は14日以内に国保医療係(市役所1階④番)の窓口まで届出をしてください。

| | こんなとき | 手続きに必要なもの |
|------------------------------|----------------------------|---|
| 加入するとき | 他の市区町村から転入してきたとき | 印鑑、他の市区町村の転出証明書 |
| | 職場の健康保険をやめたとき | 印鑑、職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、書類A |
| | 職場の健康保険の被扶養者から外れたとき | 印鑑、被扶養者でない理由の証明書(資格喪失証明書)、書類A |
| | 国保の被保険者に子どもが生まれたとき | 印鑑、親子(母子)健康手帳 |
| やめるとき | 生活保護を受けなくなったとき | 印鑑、保護廃止決定通知書、書類A |
| | 他の市区町村に転出するとき | 印鑑、保険証 |
| | 職場の健康保険に加入したとき | 印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、書類A |
| | 職場の健康保険の被扶養者になったとき | 印鑑、保険証 |
| その他のとき | 国保の被保険者が死亡したとき | 印鑑、保険証 |
| | 生活保護を受けるようになったとき | 印鑑、保険証、保護開始決定通知書、書類A |
| | 赤穂市内で住所が変わったとき | 印鑑、保険証 |
| | 世帯主や氏名が変わったとき | 印鑑、保険証 |
| | 世帯を分けたり、一緒にしたとき | 印鑑、保険証、在学証明書、書類B |
| 修学のため、別に住所を定めるとき | 印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など) | |
| 保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき) | 印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など) | |

書類Aとは

・世帯主と手続きをする対象の人のマイナンバーカード(個人番号カード)又は通知カード

書類Bとは

・手続きをする対象の人のマイナンバーカード(個人番号カード)又は通知カード

書類A・B共通

・窓口に来られる人の本人確認書類(世帯主が窓口に来られないときは、委任状もしくは世帯主の保険証等(原本)が必要です。)
(※本人確認書類とは、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明等です。詳しくは、医療介護課国保医療係まで問い合わせください。)



介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947

申請の際のマイナンバー、身元確認にご協力をお願いします

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが利用されています。

介護保険にかかる申請も、介護保険要介護認定・要支援認定申請等、法律で定められた事務に限ってマイナンバーの確認が必要となりました。あわせて、申請書提出に際して、被保険者本人や窓口に来られた人(被保険者の代理人)の身元確認も必要となりました。申請を行う際は、次のものを持参いただき、申請確認業務にご理解とご協力をお願いします。

手続きの際には次の確認書類が必要となります。

●申請者が本人の時

【本人の身元確認】

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳等、顔写真の表示があるもののいずれか1つ。
- ・顔写真の表示がない場合は、介護保険被保険者証、医療保険被保険者証、年金手帳などの公的書類を2つ以上。

【本人の番号確認】

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)、通知カード、個人番号の記載された住民票の写し等のいずれか1つ。

●申請者が代理人の時

【代理権の確認】

- ・法定代理の場合・・・戸籍謄本や登記事項証明書など
- ・任意代理の場合・・・委任状
- ・上記が困難な場合・・・本人の介護保険被保険者証や公的医療保険被保険者証

【代理人の身元確認】

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、パスポート等、顔写真の表示があるもののいずれか1つ。
- ・顔写真の表示がない場合は、医療保険被保険者証、年金手帳などの公的書類を2つ以上。

【本人の番号確認】

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)又はその写し、通知カード又はその写し、個人番号の記載された住民票の写し等のいずれか1つ。
- ※被保険者本人が40歳から64歳までの者の場合は、被保険者本人の公的医療保険被保険者証又はその写しを持参してください。
- ※郵送で申請する場合は、申請書に確認書類の写し(委任状は原本)を添付の上、提出してください。

市老連だより いきいき赤穂

No.12

塩屋地区老人クラブ連合会

市老連芸能大会を迎えて

芸能大会が近づくにつれて、今年度はどの地区の人に出演してもらうか、何組が出演してくれるのかなど、いろいろと考えて各地区出演者の募集をお願いしています。近年、どの地区も会員数の減少により、出演者はなかなか集まらず、「芸能者がいなくなったのではないかと寂しく思います。

昨年度の募集は、当初、「新舞踊1組、カラオケ1組」しか集まらず、各地区をお願いをして、ようやくもう1組に出演してもらえたものです。

今年度は、各地区をお願いして、やっと「新舞踊2組、カラオケ1組」が集まり、3組の出演で芸能大会のバランスをとってもらうことになりました。

「好きこそものの上手なれ」と言われますが、当日の出演者は、皆さん堂々と演技し、少々間違っても最後はきちっと合わせて舞台から降りてきます。これには「さすが」と感心することしきりです。

世の中には一芸に秀でた人も多くおられると思いますので、ぜひ老人クラブに加入いただき、芸能大会でご披露願えればと思います。(真殿 二充)





仲 有年小学校児童創作劇「有年物語」 間の大切さを伝える

子どもたちの思いが受け継がれている児童創作劇「有年物語」。6年生8人が一人何役もこなす堂々とした演技に観客から惜しめない拍手が送られました。(1/30 有年小学校)



手 高雄幼稚園「雪遊び」 作りゲレンデをプレゼント

高雄幼稚園ポパイクラブのお父さん13人が戸倉峠から約5トンの雪を運び、手作りのゲレンデを園児にプレゼントしました。園児はそり滑りなどして雪遊びを楽しみました。(2/8 高雄幼稚園)

創 赤穂市児童合唱団 立40周年記念定期演奏会

赤穂市児童合唱団創立40周年記念の定期演奏会が2月21日、赤穂市文化会館大ホールで開催され、ミュージカル「プレーメンの音楽隊」の上演をはじめ、塩屋小学校コーラス部の賛助出演やO Bの皆さんによるステージなど息の合った素晴らしい演奏を披露しました。赤穂市児童合唱団は昭和50年7月に発足し、毎年、市民音楽祭など数々の音楽祭に出演するほか、姉妹都市の熊本県山鹿市やオーストラリア・ロッキングハム市との交流も図るなど音楽を通じて様々な活動を行っています。



新 ありがとうございます 中学1年生に交通安全グッズ寄贈

交通安全協会と自家用自動車協会の皆さんが、市内中学新1年生448人に自転車のハンドル等に取り付けられる「セーフティライト」(3通りに点灯)をプレゼントしてくださいました。(2/22 教育長室)



スポーツ少年団指導者研修会・ 赤穂義士会講演会 最新の情報を紹介

1 スポーツ少年団指導者研修会に赤穂市民病院内科部長の小畑利之さん(日本体育協会公認スポーツドクター)を招いて、「アスリートの内科医科学的サポート」をテーマに最近の医学情報などが紹介されました。(2/14 赤穂パークホテル) 2 赤穂義士会講演会に大和文華館館長・あべのハルカス美術館館長の浅野秀剛さんを招いて、「忠臣蔵の浮世絵」をテーマに海外の博物館で所蔵されている浮世絵作品などが紹介されました。(2/20 文化会館)



自 尾崎小学校「命を守る教育」 自分たちの命は自分たちで守る!

神戸学院大学現代社会学部教授の伊藤亜都子さんと同大学防災女子のメンバー3人を招いて、「今こそ生き抜く力を!」をテーマに講演と避難所グッズの紙食器などを作りました。(2/4 尾崎小学校)



ト 原小学校「音楽鑑賞会」 トロンボーンに挑戦

関西福祉大学吹奏楽部指導者の日生貴之さんと部員4人を招いて、管楽器の鑑賞とトロンボーン演奏に挑戦しました。(2/8 原小学校)



カ 漁業体験 カキの収穫を楽しむ

坂越小学校と赤穂西小学校の5年生は昨年5月にカキの種付けをしたカキ約230個を収穫し、カキむき体験とカキフライの調理実習を行いました。(2/26 しおさい市場)



坂 おくとう市 越のまち並みを散策しながらお買い物

奇数月の最終日曜日(7月を除く)にフリーマーケットやグルメなどが楽しめる「おくとう市」。毎回開催の地酒のみ比べやおふくろの味「おかん食堂」は大人気です。赤穂産の農産物やお餅をはじめ、ご当地グルメ、雲火焼・備前焼などの工芸品、骨董品、ハンドクラフトなどの出店のにぎわっています。次回は、3月27日(日)午前10時~午後4時(雨天決行)。(1/31 奥藤酒造)



赤 出前かきまつり 穂の旬の味覚「カキ・野菜」を堪能

赤穂のカキを味わえる「出前かきまつり」がJR坂越駅西側やJR播州赤穂駅前ロータリー、JA兵庫西有年支店などで開催され、観光客や地元の人でにぎわいました。焼きガキやカキご飯などが振る舞われ、冬の味覚「赤穂産のカキ」を堪能しました。また、JA兵庫西「出張旬彩蔵・駅前マルシェ」も同時開催し、地元産の新鮮な野菜などの販売も行われ、人気を集めました。(2/13 播州赤穂駅前ロータリー)

平成28年度から軽自動車税が変わります

平成28年度から、原付バイク二輪車等を含めた軽自動車税の税率が一覧表のとおり変わります。軽自動車については、小型の普通自動車との税負担格差の見直しやグリーン化を進める観点から、標準税率等の改正が行われています。

●グリーン化特例の適用について

平成28年度課税時に、三輪及び四輪の軽自動車で、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例(軽課)が適用されます。対象

となる車両は、平成27年4月～平成28年3月までに新規検査を受けた三輪及び四輪の軽自動車(新車に限り)で、税率一覧表の①～③のいずれかに当てはまるものです。

●重課税率の適用について

平成28年度から、新規登録より13年を経過した軽四輪車等について、税率一覧表の「重課税率」が適用されます。

■平成28年度軽自動車税 税額一覧表

| 区分 | 税額 | 区分 | 標準税率 (※1新税率) | 重課税率 ※2 | グリーン化特例(軽課) | | |
|-----------------------|----------|--------|---|------------|-------------|--------|--------|
| | | | | | ① | ② | ③ |
| 原動機付 自転車 | 50cc以下 | 2,000円 | 2,400円 (3,600円) | | | | |
| | 90cc以下 | 2,000円 | 3,100円 (3,900円) | 4,600円 | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 |
| | 125cc以下 | 2,400円 | 営業用 5,500円 (6,900円) 自家用 7,200円 (10,800円) | 8,200円 | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 |
| | ミニカー | 3,700円 | | | | | |
| 小 特 自 動 車 | 農耕作業用 | 2,400円 | 営業用 3,000円 (3,800円) 自家用 4,000円 (5,000円) | 4,500円 | 1,000円 | 1,900円 | 2,900円 |
| | その他 | 5,900円 | | | | | |
| | 二輪の小型自動車 | 6,000円 | (注)★★★★…平成17年排出ガス基準75%低減達成 | | | | |

※1 平成27年4月1日以降に新規登録した車両は、(新税率)が適用されます。
 ※2 新規登録から、13年を超える車両については、重課税率が適用されます。
 軽課①…電気軽自動車・天然ガス軽自動車
 軽課②…(乗用)★★★★かつ平成32年度燃費基準+20%達成車 (貨物)★★★★かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
 軽課③…(乗用)★★★★かつ平成32年度燃費基準達成車 (貨物)★★★★かつ平成27年度燃費基準+15%達成車



3市町内で行う民間イベントなどの事業を募集します

募集期間 3/16～4/14

東備西播定住自立圏形成推進協議会
(企画広報課) ☎43・6867

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」といいます。)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、にぎわいの創出や相互理解を深めるイベント等の活動を支援します。

- 募集期間 3月16日(水)～4月14日(木) 午後5時まで(期限厳守)
- 実施期間 平成28年5月～平成29年3月末
- 対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体又はNPO法人。

※宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約等が整備されていない団体は除きます。

- 対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。
 ▷公益的な事業 ▷圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業 ▷実現可能な事業 ▷継続的な事業

- 支援額 20万円を限度
 ※ただし、同じ団体もしくは持ち回り等で実施する同じと認められるイベントに対し、これまでの交付実績が通算5回を超える場合、15万円を限度

- 選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。

- 審査日時及び場所(予定)
 日時 4月24日(日) 午前9時～午後2時
 (申請数により変動します)
 場所 赤穂市役所2階 204会議室

- 応募方法
 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画課、上郡町企画政策課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項等は、上記窓口か協議会HPで。
http://tobiseiban.mypl.net/conference_toubiseiban/

新刊紹介

「演じられた花嫁」 赤川次郎
 女子大生・亜由美が観劇を楽しんでいると主演俳優が女優にプロポーズ。彼らの背後には恐ろしい視線が…



「10代の脳」 フランシス・ジェンセン
 飛躍的に進んだ10代の脳の研究によって成長過程ゆえの様々な問題と利点が判明した。思春期の子どもへの接し方を探る。



「なくしものくじ」 初田たくみ
 ゆうきがお父さんからもらった「なくしものくじ」というキーホルダー。ゆうきはキーホルダーをなくしてしまおうとあるときくじが空を飛んで帰ってきて…



「ひみつの校庭」 吉野万理子
 植物園だった校庭の奥に木戸があることを知った葉太。その先にはふしぎな植物と思いがけないひみつが。植物系タニカルファンタジー。



図書館~Library~

http://www.ako-city-lib.com

- 「未来は変えられる!」／高橋佳子
- 「鶴に唄をさげし、謀の未解決ファイル」／ダニエル・スミス
- 「日本人が誇るべき日本の近現代史」／倉山満
- 「マイナンバーQ&A速効解決!」
 ／鳥飼総合法律事務所
- 「クックパッドの美味しい厳選!お持ちよりレシピ」／クックパッド株式会社
- 「食べる野草と薬草」／川原勝征
- 「カーテンコール」／川島なお美
- 「おなががすいたハラペコだ。」／椎名誠
- 「デス・エンジェル」／久間十義
- 「恋するこ」／和田はつ子
- 「けしごむくん」／こんのひとみ
- 「いちばんのなかよしさん」／エリック・カール
- 「おとのさま、ゆうえんちにいっく」／中川ひろたか
- 「せかいいちのねこ」／ヒゲチユウコ
- 「ほくが本を読まない理由(わけ)」／ジャネット・タージーン

イベントの紹介

- えほんの読み聞かせ
 毎週土曜日 午前10時30分～
 おはなしの部屋
- おはなしのじかん
 毎月第2土曜日 午前11時10分～
 おはなしの部屋
- チャレンジ読書【3月23日(水)～5月29日(日)】
 読書通帳はカウンターにて配布します。
 (配布は3月23日～5月15日)
 20冊と40冊でささやかなプレゼント!
- 図書館でボランティアをしませんか!
 図書館では、読み聞かせ、図書の整理、点字、朗読などのボランティア活動があります。随時受付をしています。詳しくは、受付にてお尋ねください。
- 申込・問い合わせ先 図書館 ☎43・0275

みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.9

環境課 ☎43・6821

～優良産廃処理業者認定制度～

第9回目は優良産廃処理業者認定制度についてご紹介します。

優良産廃処理業者認定制度とは、通常の許可基準よりも厳しい基準をクリアした優良な産廃処理業者を、都道府県・政令市が審査して認定する制度です。認定基準としては、実績と遵法性、事業の透明性、環境配慮の取組、電子マニフェスト、財務体質の健全性があります。

認定された産廃処理業者は、通常よりも2年長い7年間、産廃処理業の許可が有効となるほか、排出事業者に対して自身が優良な産廃処理業者であることをアピールできるなど、多くのメリットがあります。

(出典：環境省ホームページ「優良産廃処理業者認定制度」)

健康 市民病院健康教室

- **【第86回糖尿病教室】**
- **日時** 4月2日(土)
午前11時～午後2時
(午前10時45分受付開始)
- **受付場所** 赤穂市民病院
1階玄関前
- **※活動場所は、城南緑地公園を予定しています。**
- **※雨天の場合は、赤穂市民病院3階講義室**
- **内容** みんなでお弁当を食べ、太極拳を楽しく学べます。
- **参加料** 500円(当日ご持参ください) お弁当、お茶付。
- **定員** 50人
- **申込** 3月25日(金)までに地域医療室又は内科外来へ電話にて申し込みください。
- **その他** 当日、昼食時に必要な注射薬、内服薬を必ずご持参ください。
- **【第89回心臓病教室】**
- **日時** 4月17日(日)
午前10時～11時30分
- **場所** 赤穂市民病院
3階講義室
- **内容** ①「おくすりにつ

募集 平成28年度赤穂市消費者協会会員

赤穂市消費者協会は、昭和46年に発足し今年で設立46年目を迎えます。当協会は「自ら判断、選択、行動できる自立した消費者」をめざし、食の安全・安心、リサイクルの推進、消費者被害防止、安全・安心なくらしのための見守り活動、子どもの消費者教育の推進など情報提供や実践活動に取り組んでいます。

主な活動内容は「みんなの生活展」「家庭用品交換会」「生活講座」「子ども啓発セミナー」の開催、廃食油からの石けん作り、悪質商法等消費者啓発活動です。

消費者問題に関心のある人、男性、若い人も大歓迎です。安全・安心なくらしの実現に向けて消費者・生活者の視点を活かして共に

いて」薬剤師 合田俊一
②「脈の乱れについて」循環器科医師 中村俊宏

- **参加料** 無料
- **※事前申込み不要**
- **地域医療室**
☎43・3222(代)

審議会 赤穂市男女共同参画審議会

- **日時** 3月17日(木)
午後1時30分～
- **場所** 市役所6階 大会議室
- **内容** ▽27年度実施事業について ▽28年度事業計画について ▽その他
- **傍聴申込** 10名(受付順)
- **※当日の会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入。傍聴する人は、会場内の指示に従ってください。**
- **市民対話課 人権・男女共同参画係**
☎43・6818

縦覧 西播都市計画道路(塩屋駅北線)変更案の縦覧

この度、塩屋駅北線の都市計画変更案がまとまりましたので縦覧します。なお、

市民又は利害関係者で、この都市計画変更案に意見のある人は、縦覧期間中に限り市長宛に意見書を提出することができます。

- **縦覧案件の名称** 西播都市計画道路(塩屋駅北線)の変更(赤穂市決定)
- **縦覧期間** 3月10日(木)～24日(木) 土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで
- **縦覧場所** 市役所都市整備課及び各地区公民館
- **提出・問い合わせ先** 都市整備課
☎43・6828

縦覧 固定資産税の縦覧

固定資産税の対象となる土地及び家屋について、縦覧帳簿による縦覧が始まります。

※縦覧とは固定資産税の納税者が縦覧帳簿を見ることにより、本人の土地や家屋の価格と他の土地や家屋の価格を比較することが出来ます。

- **縦覧期間** 4月1日(金)～5月2日(月)

※土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

- **縦覧できる人** ▽固定資産税の納税者本人 ▽本人の委任を受けた代理人 ※同居の家族、納税管理人、共有者は本人と同様に縦覧できます。
- **縦覧場所** 市役所税務課
- **手数料** 無料
- **その他** 縦覧期間終了後も本人の資産に係る部分については閲覧できますが、手数料が必要となります。
- **税務課 固定資産税係**
☎43・6804

募集 平成28年度前期西播社大履修生・聴講生

- **講義期間** 4月11日(月)～8月3日(水)
- **検定料** 5,000円
- **入学金** 10,000円
- **受講料** ▽科目等履修生(授業の聴講・単位取得可)(4単位科目)≒48,000円 (2単位科目)24,000円 ▽聴講生(授業の聴講のみ)(4単位科目)≒40,000円 (2単位科目)≒20,000円

活動しましょう。

- **年会費** 600円(随時入会可)
- **消費者協会各市区理事又は消費者協会事務局(市民対話課内)**
☎43・6818

募集 平成28年度子育てグループ活動参加者

子育て学習センターは、子育て中の仲間が集う場所です。親も子も友達づくりをしながら学びあいましよ。活動はすべて午前中です。(活動に参加される人は保険に加入していただきます)

- **申込** 子育て学習センター(市民会館3階子育て学習センター・女性交流センター)で受付。
- **受付期間** 4月5日(火)～8日(金) 午前10時～正午(定員になり次第、締め切ります) ※土日、月曜日は休館です。
- **子育て学習センター(おれんじの木)**
☎45・3290
☎43・6858

◆子育て親子教室グループ

(年9回のうち6回、委託された講師がつきます。有料で1クラス年間1,000円です。活動はすべて午前中です。)

| グループ名 | 活動内容 | 対象 | 活動日 | 活動場所 | 募集人数 |
|-----------|------------------|-----------------|------------------|------|-----------|
| アンパンマンクラブ | 調理実習を通して食生活を学ぶ | 2歳以上の子とその保護者 | 第1水曜日、第4金曜日 | 市民会館 | 2グループ各25組 |
| ピョンピョンクラブ | 親子ふれあい体操で楽しく遊ぶ | 2歳半以上の子とその保護者 | 第2金曜日 | 体育館他 | 40組 |
| 音楽クラブ | 歌ったり手遊び等親子で音楽あそび | (2歳以下・2歳以上)と保護者 | 第1金曜日、第3金曜日各2クラス | 市民会館 | 4グループ各30組 |
| おひさまクラブ | 子どもの成長へのかかわりを学ぶ | 0歳児とその保護者 | 第4水曜日 | 市民会館 | 20組 |

◆自主グループ

(センターの職員がお世話します。活動はすべて午前中です。無料)

| グループ名 | 活動内容 | 対象 | 活動日 | 活動場所 | 募集人数 |
|----------|-------------|--------------|-------------|-------|------|
| よちよちクラブ | 年齢別親子あそび | 1歳児の子と保護者 | 第1木曜日、第2木曜日 | 市民会館 | 各20組 |
| ひよこクラブ | 年齢別親子あそび | 2歳児の子と保護者 | 第2火曜日 | 市民会館 | 25組 |
| あひるクラブ | 年齢別親子あそび | 3歳以上の子とその保護者 | 第4火曜日 | 市民会館 | 20組 |
| たんぼぼクラブ | 絵本やわらべうたあそび | 子どもとその保護者 | 第3火曜日 | 市民会館 | 20組 |
| なかよしクラブ | 親自身の友だちづくり | 子どもとその保護者 | 第4月曜日 | 坂越公民館 | 20組 |
| にこにこクラブ | 多胎児をもつ親の集い | 双子以上とその保護者 | 第3水曜日 | 市民会館 | 8組 |
| さくらんぼクラブ | 昔遊びを楽しむ | 子どもとその保護者 | 第1月曜日 | 坂越公民館 | 20組 |

売主 赤穂市野中・砂子土地区画整理組合

土地販売中! **赤穂市砂子**

《お問い合わせ》

販売代理 JA兵庫西 資産管理センター ☎0791-43-9891
兵庫県知事免許(3)第451033号

販売代理 株式会社 バナホーム兵庫 赤穂店: 赤穂市南野中828-3 ☎0791-43-5333
兵庫県知事免許(9)第450237号 受付時間帯 10:00～17:00
兵庫県知事許可(特-19)第456607号 (水曜日・木曜日 定休)

《アクセス》

- ・電車(坂越駅より)姫路28分、神戸70分
- ・車(山陽自動車道赤穂ICより)神戸86km、岡山40km

《周辺情報》

- ・JR坂越駅(0.3km)、イオン赤穂店(2.4km)
- ・坂越小学校(1.2km)、坂越中学校(0.8km)

《諸条件》

- ・用途地域: 第一種中高層住居専用地域
- ・建ぺい率: 60% ・容積率: 200%
- ・上下水道: 完備 ・ガス: プロパンガス
- ・電気: 関西電力(株) ・テレビ: (難視聴地域のため光テレビへの加入が必要)

《備考》

- ・一部建築条件付 ・仲介手数料なし

全18区画

仲介手数料なし

赤穂市定住支援制度あり

42.44坪～85.64坪

670万円～1,517万円

野中・砂子 JA

～地球のためにできること～

廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい。

株式会社 横山サポートテック

http://www.yst21.co.jp


〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

TEL:(0791)43-5328



お知らせ
坂越大橋が供用開始
 坂越橋周辺の渋滞緩和等のため、兵庫県において整備を進めてまいりました坂越大橋が、3月27日(日)午後(時間未定)より供用を開始します。
 兵庫県光都土木事務所 道路第1課 ☎58・2246

募集
赤穂市民病院看護学生等修学資金貸与学生
 赤穂市民病院で看護師等として働こうとする学生の皆さんへ修学資金を貸与します
 ●募集人員 20名程度
 ●対象者 助産師、看護師学校又は養成所等に在学及び在学予定の人で、卒業後、赤穂市民病院に勤務する意思のある学生
 ●選考方法 面接(日時については後日通知)
 ●貸与額 月額80,000円
 ●申込期間 4月1日(金)～4月15日(金)
 ※申込書類は、市民病院ホームページからダウンロードすることが出来ます。
 ●申込方法 募集期間内に所定の書類を総務課へ持参又は郵送してください。(4月15日必着)
 窓口での受付は、平日午前8時20分～午後5時5分までとなっています。
 ●貸与期間 貸与が決定した月から学校・養成所を卒業する月まで(最長4年間)ただし、5年一貫教育
 ◎ (公社)赤穂市シルバー人材センター ☎43・7200
<http://www.ako-sjc.jp>

お知らせ
自転車にカギをかけましょう!

 鍵かけ防犯マスコット「キー坊」赤穂警察署 ☎58・1155

催し
旧上水道お花見ハイキング参加者募集
 ●日時 4月9日(土) 午前10時～午後12時30分 ※雨天中止
 ●集合場所 JR坂越駅前
 ●コース 旧赤穂上水道と赤穂鉄道を巡るいきつぎぎ広場までの約6km
 ●申込 4月6日(水)までに電話にて申し込みください。(先着30名)
 ●参加料 無料
 ●申込・問い合わせ先 赤穂観光協会 ☎42・2602

ハーモニーインフォメーション
 HARMONY INFORMATION

トロンボーンフェスティバル 忠臣蔵2016 集まれ!47人のトロンボーン奏者たち! **好評発売中**
4月16日(土) 15:00開演 小ホール 全席自由
 出演:日生貴之(瀬戸フィルハーモニー交響楽団)、近藤孝司(日本センチュリー交響楽団)、萩谷克己(元東京佼成ウインドオーケストラ)ほか
 曲目:ハナミズキ、君をのせて、情熱大陸 ほか
 入場料:一般1,000円、学生500円(友の会2割引) 小学生以下無料

ニッポン全国市町村公演 昭和ノスタルジアコンサート **好評発売中**
5月11日(水) 19:00開演 小ホール 全席自由
 出演:北海道歌旅座
 曲目:時代、上を向いて歩こう など
 入場料:前売2,000円 当日2,500円(友の会2割引)
 昭和の流行歌を歌いましょう、踊りましょう。ほんのひととき、懐かしきあの日々へ...

福田こうへいコンサート2016 ～うた魂(ごころ)～ **今月発売**
7月28日(木) [1回目]13:00開演 [2回目]17:00開演 大ホール 全席指定
 入場料:一般 S席6,000円 A席4,500円、友の会 S席5,500円 A席4,000円
 発売日:友の会3月5日(土)から発売中、一般3月12日(土)から発売開始※一般発売は窓口午前9時～、電話予約午後1時～

28年度友の会 会員募集中!!
赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111
 チケット予約専用 ☎43・5144 ☎43・5950
 ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>
 主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

防衛省 自衛官候補生募集

防衛省では、次のとおり自衛官候補生を募集しています。
 希望される人は、志願書類を入手し、下記の協力本部に持参又は送付してください。

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 第1次試験日 |
|------------|--------------|---------|-------------|
| 自衛官候補生(男子) | 18歳以上27歳未満の人 | 年間通じて受付 | 受付時にお知らせします |

●志願書類の請求方法
 ①宛名を記入した返信用封筒(A4判)に切手(140円)を貼って同封し、『自衛官候補生(男子)志願書類』の請求であること』を明記して、下記の協力本部にご請求ください。
 ②自衛官募集のホームページの資料請求から志願書類を請求又はダウンロードしてください。

●問い合わせ先
 自衛隊兵庫地方協力本部
 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F ☎078・261・8600
 URL <http://www.mod.go.jp/pco/kyogo/>
 相生地域事務所 ☎23・2750
 市民課 ☎43・6819

1,000人の**女性**が考えた!!
家事と家計にやさしい家
 兵庫県赤穂市近辺の新築住宅・注文住宅・長期優良住宅
有限会社 結城建設 ☎0791-46-3011
 〒678-0202 兵庫県赤穂市山手町7-7
 ■営業時間/24時間 年中無休 FAX:0791-46-3012

無料 お手入れ講座 定期開催中
 なるほど!が、いっぱいです!
 今なら冊子プレゼント!

無料相談実施中!!
 おトクな減税・金利優遇などがございますので、お気軽にお問い合わせください。

募集
ガーデニング春を彩る植物の寄せ植え
 ●日時 4月23日(土) 午前10時～正午
 ●会場 市民会館 大会議室
 ●内容 コンテナガーデニングを彩る植物の寄せ植え
 ●教材費 3,000円
 ●講師 林緒利江先生(園芸研究家)
 ●募集人員 先着72名
 ●持ち物 手袋・エプロン・移植ごて・作品を入れる箱等
 ●申込 3月10日(木)から文化とみどり財団公園事務所にて受付を開始します。教材費は講習会当日に納めてください。電話申込も可。
 ◎ 赤穂市建設課 ☎43・6830

募集
国税職員募集のお知らせ
 ◎文化とみどり財団公園事務所(市土木詰所内) ☎25・8611
 ◎大阪国税局 人事第二課 ☎06・6941・5331
 相生税務署 総務課 ☎23・0231

●試験資格 ▼昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人 ▼平成7年4月2日以降生まれの人で次のいずれかに該当する人 ①大学を卒業した人及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人 ②人事院が①と同等の資格があると認める人
 ●申込期間 4月1日(金)～13日(水)
 原則、インターネット申し込みとなります。
【申込専用アドレス】
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 ●試験日 ▼第1次試験 5月29日(日) ▼第2次試験 7月12日(火)～20日(水)
 ●採用人数 別途、人事院ホームページに掲載します。※採用人数は変動することがあります。

お知らせ
赤穂市シルバー人材センター
 ●お仕事承ります
 ▼簡易な大工・左官仕事 ▼家事の代行、室内清掃等 ▼不用品の処分 ▼人材派遣等 その他お気軽にご相談ください。
 ●会員募集 市内在住で働く意欲のある男性60歳以上女性58歳以上の人、会員となつて一緒に働きましょう。特に剪定・草刈・草抜作業、筆耕(毛筆宛名書き・賞状書き)ができる人、大募集です。関心のある人は入会説明会へお越しください。ホームページトップの右下に最新の就業募集状況載せているので参考にしてください。
 ●4月の入会説明会
 ・日時 4月11日(月) 午後1時30分
 ・場所 センター事務所

住宅用火災警報器・消火器の使用期限は製造年から**10年で取替が必要**です
 悪徳業者による消火器の処分・点検には**ご注意ください!!**
不要消火器の処分費 1,000円～
(株)播州商会
 赤穂市上飯屋南4-21 ☎42・4032 FAX42・4000

あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは
このまちの証券会社です
 金融商品取引業者番号:近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会:日本証券業協会
相生証券 ☎0791-42-0456
<http://www.saikei.co.jp>

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所
 交通事故・離婚・相続問題
 刑事事件・その他
 まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772
 土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約) ホームページもご覧ください。

| 3月 | |
|------|---|
| 10 木 | ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会 |
| 11 金 | ●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康 |
| 12 土 | ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 市民対話課 ☎43・6818 |
| 13 日 | 当番医 三木内科 ☎42・1771 9:00~17:00 |
| 14 月 | |
| 15 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●楽しく健康教室 13:30~15:30 福 |
| 16 水 | ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診(H26.8生) 13:30~14:30 保セ |
| 17 木 | ●国民年金相談 13:30~16:00 市 |
| 18 金 | |
| 19 土 | ●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 |
| 20 日 | 当番医 きむクリニック ☎45・7355 9:00~17:00 |
| 21 月 | 当番医 せの内科クリニック ☎56・5115 9:00~17:00 |
| 22 火 | ●健康相談 9:00~11:00 福 ●行政相談 10:00~12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 |
| 23 水 | ●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 |
| 24 木 | ●身体障がい者相談 10:00~12:00 市 |
| 25 金 | ●ベビーレッスン 13:00~15:00 保セ |
| 26 土 | |
| 27 日 | 当番医 イオン診療所 ☎46・4666 9:00~17:00 |
| 28 月 | |
| 29 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 |
| 30 水 | ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 |
| 31 木 | |

| 4月 | |
|------|--|
| 1 金 | ●健康相談 9:00~11:00 福 |
| 2 土 | |
| 3 日 | 当番医 岩谷内科 ☎45・2888 9:00~17:00 |
| 4 月 | |
| 5 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 |
| 6 水 | ●農地相談 10:00~11:30 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診(H24.10生) 13:30~14:30 保セ |
| 7 木 | |
| 8 金 | ●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:30~15:00 福 |
| 9 土 | ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 市民対話課 ☎43・6818 |
| 10 日 | 当番医 藤野内科クリニック ☎42・1077 9:00~17:00 |
| 11 月 | ●人権相談 10:00~12:00 市 |
| 12 火 | ●健康相談 9:00~11:00 福 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 |
| 13 水 | ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 ●ベビーレッスン 14:00~16:00 保セ |
| 14 木 | ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会 |
| 15 金 | |
| 16 土 | ●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 |
| 17 日 | 当番医 秋山成長クリニック ☎46・4115 9:00~17:00 |

問い合わせ先

| | |
|---|--|
| 市 市役所(代表) ☎43・3201 | 会 市民会館 ☎43・7450 |
| 福 総合福祉会館 ☎42・1397 | 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615 |
| 保セ 保健センター ☎43・9855 | 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321 |
| 保育所子育て 赤穂 ☎42・3368 塩屋 ☎42・0323 尾崎 ☎42・2297 | 電話相談 御崎 ☎42・3338 坂越 ☎48・8458 有年 ☎49・2297 |
| 子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290 | |
| 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831 | |
| | フリーダイヤル 0120・783・115 |
| 消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用) | |
| 女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800 | |
| 市民生活無料法律相談 市民対話課 予約 ☎43・6818 | |
| 心配ごと相談 社会福祉協議会 予約 ☎42・1397 | |
| 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 ☎0791・63・5146 | |

人口の動き(1月) 住民基本台帳登録者人口

| | |
|-----|-----------------|
| 世帯数 | 20,391 戸 (- 3) |
| 人口 | 49,555 人 (- 61) |
| 男 | 23,945 人 (- 34) |
| 女 | 25,610 人 (- 27) |

◎1月中の異動 ()内は前月比

| | | | |
|----|------------|------|------------|
| 出生 | 19 人 (- 8) | 転出 | 86 人 (- 1) |
| 死亡 | 49 人 (- 2) | その他増 | 0 人 (± 0) |
| 転入 | 56 人 (- 9) | その他減 | 1 人 (+ 1) |

交通事故発生状況

| 区分 | 1月 | 平成28年累計 |
|------|------------|------------|
| 発生件数 | 147 (+ 20) | 147 (+ 20) |
| 人身 | 19 (+ 3) | 19 (+ 3) |
| 物損 | 128 (+ 17) | 128 (+ 17) |
| 死者 | 0 (± 0) | 0 (± 0) |
| 重傷 | 3 (+ 3) | 3 (+ 3) |
| 軽傷 | 19 (+ 1) | 19 (+ 1) |

火災・救急状況

| 区分 | 1月 | 平成28年累計 |
|----|------------|------------|
| 火災 | 2 (+ 2) | 2 (+ 2) |
| 救急 | 175 (- 24) | 175 (- 24) |

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



3月26日と4月2日は 休日臨時窓口を開設します

| | | |
|--------|---|------------------------------|
| 日 | 時 | 3月26日(土)と4月2日(土) |
| | | 午前8時30分~午後5時15分 |
| 開設する窓口 | | 市民課、医療介護課 子育て健康課(①~⑥番の窓口) |

引越しの多い時期(3月~4月)、住民異動等窓口は大変混み合います。

そこで、少しでも市民の皆さまにスムーズに手続きを行っていただくため、下記のとおり住民票の写しなど各種証明書の交付や転入、転出、転居などの手続きを行う休日臨時窓口を開設します。

なお、関係機関や他市町村の閉庁により取り扱いできない業務は、後日、平日の通常業務時間にあらためて手続き(来庁が必要等)を行っていただかなければなりませんのであらかじめご了承ください。手続きが可能かどうかご不明な人は、来庁前に電話にてご確認くださいようお願いします。

■臨時窓口での取扱業務

| 臨時開設窓口 | 取扱可能な業務 |
|-----------------------------|--|
| 市民課 (住宅係を除く) ☎43・6819 | (証明書発行業務) ・住民票の写しなどの住民基本台帳法に係る証明書 ・戸籍謄抄本など戸籍法に係る証明書 ・印鑑登録証明書 ・その他行政証明 ・年金現況証明 (届出・申請等業務) ・転入、転出、転居などの住民異動業務 ・印鑑登録、廃止、再登録業務 ・マイナンバーカード(個人番号カード)交付業務(午前9時~午後5時までの間・要予約) ・通知カード交付業務 ・公的個人認証業務 ・中長期在留者及び特別永住者業務の一部 ・年金業務 ・臨時運行許可業務 |
| 医療介護課 国保医療係 ☎43・6813 | ・国民健康保険資格に係る異動業務 ・国民健康保険被保険者証等の再発行業務 ・福祉医療費受給資格に係る異動業務 ・福祉医療受給者証の再発行業務 |
| 介護保険係 ☎43・6947 | ・介護保険資格に係る異動業務 ・介護保険被保険者証等の再発行業務 |
| 子育て健康課 ☎43・6808 | ・住民異動に伴う児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請受付業務 ・親子健康手帳の交付業務 |

■マイナンバーカード(個人番号カード)交付休日臨時窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)休日臨時窓口として、3月26日(土)、4月2日(土)に開設するほか、3月27日(日)についても、それぞれ午前9時~午後5時までの間、開設します。
※事前に電話等で予約が必要で定員になり次第締め切ります。(市民課 ☎43・6819)



20歳以上の場合
(例)発効日25歳なら35歳の誕生日まで(電子証明書は5年間なので30歳の誕生日まで)



20歳未満の場合
(例)発効日10歳なら15歳の誕生日まで(署名用電子証明書は15歳以上でないと取得できません)

※マイナンバーカードの取得には申請が必要です。
また、電子証明書の有効期限は、年齢に関係なく発行日から5回目の誕生日となっておりますが、電子証明書の格納媒体であるマイナンバーカードの有効期間が満了となった場合は、その時点で有効期間も満了になりますのでご注意ください。
なお、電子証明書の有効期限は、年齢に関係なく発行日から5回目の誕生日となっております。マイナンバーカードを引き続き利用される場合は、有効期限までに市の窓口で申請をしてください。

個人番号制度に関するQ&A

Q マイナンバーカード(個人番号カード)の有効期限はありますか?
A マイナンバーカードの有効期限は20歳以上の人は発行日から10日、20歳未満の人は5日目の誕生日となっております。

すくすく育て! わが家のホープ



みかみあすか
三上明日花 ちゃん 浜市
平成26年3月10日生まれ
「2歳おめでとう!!そしてありがとう♡」
父・元嗣さん 母・志保さんより



ひらまつ さやか
平松 彩花 ちゃん 中広
平成26年1月9日生まれ
「明るく元気に育ててね♡」
父・貴之さん 母・ルミ子さんより



つりふね みゆう
釣船 未優 ちゃん 中広
平成26年8月6日生まれ
「毎日、たくさんの幸せをありがとう」
父・雅俊さん 母・愛理さんより



食育レシピ

乾物は栄養ぎっしり! 切干大根の酢の物



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

*** 1人分栄養素 ***
エネルギー 27kcal 塩分 0.2g

■材 料(4人分)

| | | | |
|-------|-----------|--------|----------------|
| 切干大根 |20g | 酢 | 大さじ1と1/2 |
| きくらげ |1枚 | 砂糖 |小さじ2 |
| 人参 |20g | 薄口しょうゆ |小さじ2 |
| たかのつめ |1/2本 | 塩 | 少々 |

■作り方

- ①切干大根はよく洗ってから、温湯でもどし、熱湯をかけてかたく絞っておく。
- ②人参は千切りにする。
- ③きくらげは水につけてもどし、熱湯をさっと通してから、千切りにする。
- ④たかのつめは種を除き小口切りにし、調味料と混ぜ、①②③を和える。

一口メモ

乾物は天日で乾かすことで栄養がぎゅっと凝縮されます。切干大根はうま味成分のグルタミン酸ばかりでなく、カルシウムやビタミンB1・B2、鉄分、食物繊維も豊富です。乾物は常備しやすい食材です。プラス1品に活用しましょう。

☎保健センター ☎43・9855

◆表紙の説明◆ 【「いきいき百歳体操」で笑顔と健康の輪】
市では、平成27年度から介護予防事業の一環として、「赤穂市いきいき百歳体操」に取り組んでいます。2月現在で9グループ152人が体操グループに登録しています。写真の山手町高齢クラブの皆さんは、平成27年7月から週1回百歳体操を実施しており、汗を流した後は茶話会などを企画して楽しんでいます。



- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回のお覧広報あこうは**3月25日(金)**、広報あこうは**4月11日(月)**の発行予定です。
- 広報あこうは再生紙を使っています。

■編集後記■

▷赤穂市児童合唱団の皆さん、創立40周年おめでとうございます。そして定期演奏会では、素晴らしい演奏を披露していただきありがとうございました。これからも赤穂市の顔として、さまざまな行事や国内外の姉妹都市交流でのご活躍を期待しています。3月27日からロッキングハム市演奏旅行で

は、すてきな思い出を作ってくださいね。
▷兵庫県広報コンクールの組み写真の部で、広報あこう11月号が昨年に引き続き努力賞をいただくことができました。今後も、より親しまれる広報紙づくりに励みますので、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。 ☺