

広報

Ako City
Public
Relations



2018

9

No.801

平成30年9月10日発行

特集
認知症を、知る。

・ 今月の内容

- 02 (特集) 認知症を、知る。
- 04 高齢者保健福祉月間
- 08 子育て・健康ページ
- 11 赤穂市水洗化促進月間
- 12 義士祭出演者募集
- 16 情報コーナー
- 20 図書館新刊紹介
- 21 暮らしのカレンダー
- 22 フォトニュース

赤穂市の魅力発信中

YouTube



集 特 認 知 症 を、 知 る。

「認知症」とは？

認知症はさまざまな原因で脳の機能(認知機能)が徐々に低下し、これまでの生活に支障をきたす状態をいいます。

現在の日本では、4人に1人が高齢者ですが、今後高齢化は進んでいくと考えられており、「認知症」は今まで以上に身近な病気となつていきます。

こうした中、介護者の負担の増大や、認知症の人の権利を守るためにも、認知症に対する理解を深めることが重要です。

まず、認知症になる前の備えとして、ご自身の将来の希望や資産の整理を行い、大切な財産を希望どおりに残す「遺言」や、判断が難しくなったとき、ご自身の希望を尊重しながら契約行為を代わって行ってくれる「成年後見制度」などについても知っておきま

しょう。

今までは、どこか他人事だと思っていた認知症ですが、誰もが当事者になる可能性があります。認知症と向き合い、考えていきましょう。

「認知症」の症状

認知症の人に見られる症状には「中核症状」と「周辺症状」があります。

「中核症状」は、新しいことを覚えられないなどの記憶障害を中心としたもので、治療により進行を遅くすることが可能です。

「周辺症状」は、本人の性格や周囲の環境などによって現れる妄想や暴力、徘徊などです。しかし、本人の意思表示でもあるため、家族や周囲の人の対応によっては悪化することもあるため、改善することもあるのが、環境や対応を工夫することが大切です。

「認知症」の種類



アルツハイマー型

認知症の6割～7割を占め、最初は物忘れなどの症状が現れ、次第に道に迷ったり、怒りっぽくなる。



レビー小体型

レビー小体というタンパク質により神経細胞が破壊され、手足の震えや幻視といった症状が現れる。



脳血管性

脳梗塞や脳出血により発症し、脳血管が担っていた脳機能に障がいが発症します。

※この他にも認知症には種類があります

認知症サポーターになろう

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人と家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座を受講すると、「オレンジリング」が配布されます。日々の生活の中で、できる範囲で支援していただきたいと思えます。

認知症サポーター養成講座はご要望に応じて出張開催も行なっていますので、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

交流会を開催します

認知症の人の家族を対象とした交流会を開催します。

- 日時 9月21日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 総合福祉会館 2階研修室
- 内容 家族同士の情報交換
- 申し込み先 地域包括支援センター

☎42・1201

「認知症」を支える

認知症かもしれないと不安なときは、まず、ご相談ください。

地域包括支援センターでも、毎月1回実施している専門医による「もの忘れ健康相談」(要予約)のほか、「認知症相談センター」として、随時、認知症に関する相談をお受けしています。

また、地域包括支援センター内に、「認知症初期集中支援チーム」を置き、ご相談の結果、支援が必要な人には、専門職がチームを組んで、家庭訪問をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

今日からできる 認知症予防

- ① 毎日、体を動かす
- ② 1日3食しっかり食べる
- ③ 同時に2つのことをする
- ④ 新聞を読む
- ⑤ 日記をつける
- ⑥ 料理づくりを楽しむ
- ⑦ 旅などで五感を刺激する
- ⑧ 趣味を充実させる
- ⑨ コミュニケーションを楽しむ
- ⑩ 地域の活動などに参加する

check もしかして認知症？

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミスが多くなった | <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う |
| <input type="checkbox"/> 怒りっぽくなった | <input type="checkbox"/> 約束を忘れる |
| <input type="checkbox"/> 物を盗まれたと言う | <input type="checkbox"/> やる気がなくなった |
| <input type="checkbox"/> 計算間違いが多くなった | <input type="checkbox"/> だらしなくなった |
| <input type="checkbox"/> よく道に迷う | <input type="checkbox"/> 言葉が出てこない |
| <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない | <input type="checkbox"/> 物忘れを何度もする |

医学的な判断基準ではありませんが、このようなことがあったら認知症の症状かもしれません。まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。

地域で「できること」

認知症の人とその家族が安心して暮らせるよう地域全体で見守り、できることから一緒に取り組みましょう。

たとえば、帰る道がわからず困っている様子がみられたら、後ろからではなく正面からゆっくり話しかけ、自宅の情報を知りたい、手がかりとなるものを探します。分からない場合は警察に連絡していただくなど、相手のことを思いやり、お互い様の地域づくりを進めていきましょう。

認知症の人かどうかを見極めようとするのではなく、「もしかしたら困っているかもしれない」「必要であれば手助けしよう」という気持ちでサポートをお願いします。

さまざまな取り組み

認知症になっても安心して暮らすことができるまちをつくるため、さまざまな取り組みを実施しています。

認知症カフェ

認知症の人や家族も気軽に集い、安心して情報交換できる場です。

- 市内の認知症カフェ
- ・オレンジカフェ
- ・憩いカフェ「茶々」
- ・おすそわけカフェととて
- ・カフェ「ヨッテリア」

あんしん見守りキーホルダー登録事業

65歳以上の人で、緊急連絡先を事前登録し、外出時の事故等に迅速に対応するキーホルダーとシ配布しています。



あんしん見守りキーホルダー



地域包括支援センター 保健師 有吉



● **在宅介護支援センター**
地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関するさまざまな相談を受けるほか、各種保健、福祉サービスの情報提供や連絡調整等を行います。

また、高齢者の実態把握や介護予防教室の開催など、地域に根ざした高齢者福祉の拠点としての役割を担っています。

● **地域包括支援センター**
高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまな相談に応じ、必要な援助や支援を総合的に行う機関です。

保健・福祉・医療・介護など、どこに相談していいかわからない場合も、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

● **高齢者福祉についての相談窓口**
高齢者福祉についての相談は、総合相談窓口となる「赤穂市地域包括支援センター」のほか、各中学校区に1カ所ずつ設置されている「在宅介護支援センター」でも受け付けています。

また、社会福祉課いきがい福祉係でも相談に応じていますので、気軽にご相談ください。

相談機関名	担当地区	電話番号
赤穂市地域包括支援センター	市内全域	42・1201
在宅介護支援センターはくほう	赤穂・城西地区	45・1114
在宅介護支援センターやすらぎ	塩屋・西部地区	43・6424
在宅介護支援センターしおさい	尾崎・御崎地区	42・0519
在宅介護支援センターいきしま	坂越・高雄(一部)地区	46・8182
在宅介護支援センター千種の苑	高雄(一部)・有年地区	49・2887

▽ **利用対象者** おおむね65歳以上の高齢者およびその家族

▽ **相談受付時間** 平日の午前8時30分～午後5時30分

※やすらぎは午前9時～午後6時

▽ **夜間、時間外、休日**は、関連施設等へ転送し、24時間体制で対応



9月は高齢者保健福祉月間

「すこやかで、いつまでも安心のあるまち あこう」を目指して

本格的な超高齢社会を迎えた今日、誰もが健康で、安心して生きがいのある生活を送ることができる活力ある長寿社会を築くことが大切になっています。

高齢者福祉についての関心と理解を深め、高齢者自らの生活向上意欲を促すために、9月15日は、老人福祉法上「老人の日」と定められ、9月15日～21日までの1週間を「老人週間」として全国各地で長寿を祝う行事が行われています。

なお、「敬老の日」は、9月の第3月曜日となっており、今年9月17日です。

市では、9月3日に、市長、市議会議長、社会福祉協議会理事長、自治会連合会長が、市内最高齢夫婦宅を訪問し長寿をお祝いしました。

男性最高齢・尾崎 岩野 政之助さん(102歳)
女性最高齢 非公開(105歳)
最高齢夫婦・東有年 平尾 静男さん(99歳) 一枝さん(94歳)

敬老祝金等が贈呈されます

〔赤穂市祝金〕
米寿(88歳) 2万円
昭和4年9月17日～
白寿(99歳) 3万円
昭和5年9月16日生まれの人
大正7年9月17日～
〔兵庫県祝品〕
100歳 知事の祝状・記念品
大正8年9月16日生まれの人
大正7年4月1日～

地域で敬老会を開催します

多年にわたり、地域社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に感謝し、地域ぐるみで長寿を祝福することを目的として、今年も「敬老の日」前後に敬老会がまちづくり連絡(推進)協議会や自治会単位で開催されます。

毎年、地域毎の特色や趣向を凝らした敬老会が開催されており、対象者の皆さんから好評いただいています。

地域のつながりが希薄化していると言われるなかで、市民の皆さんが住み慣れた地域で安全・安心に暮らし続けるためには、地域や住民同士の絆をより深めることが大切です。

介護のこと、健康のこと、生活の中で何か不安なこと
まずは、私たちにご相談ください



在宅介護支援センター千種の苑
有年さん、小西さん、原田さん



在宅介護支援センターいきしま
田中さん、村上さん



在宅介護支援センターやすらぎ
花房さん、橋本さん



在宅介護支援センターはくほう
細川さん、山口さん



在宅介護支援センターしおさい
梁瀬さん、綿屋さん、中田さん

●敬老会対象者数(平成30年7月31日現在)

地区名	対象者数	男	女
赤穂	1,316	487	829
城西	853	296	557
塩屋	1,363	520	843
西部	535	228	307
尾崎	1,235	488	747
御崎	599	259	340
坂越	803	317	486
高雄	417	155	262
有年	652	249	403
合計	7,773	2,999	4,774

※対象者：平成30年9月15日現在で満75歳以上になる人(昭和18年9月16日以前に生まれた人)



昨年の敬老会の様子(高雄)

地域のふれあいを大切にした敬老会を開催することで、地域の絆を強めるきっかけになればと思います。

対象者の皆さんは、ぜひご参加のうえ、楽しいひと時をお過ごしください。



主な高齢者福祉サービスを紹介します

☎ 社会福祉課 43・6809

市では、高齢者の皆さまがいつでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、在宅福祉サービスの充実を図っています。介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスの一部をご紹介します。

生きがいデイサービス

万寿園で、毎週1回、赤穂温泉を利用した入浴サービス、レクリエーション、健康チェックを行います。作業療法士による簡単で楽しい体操や、歌や楽器を用いた音楽療法も行っています。

- **対象者** 介護保険の対象とならない65歳以上の人
- **利用者負担** 1回250円(昼食代は別途実費)

赤穂市ホームヘルプサービス

日常生活が困難になった時、掃除や買い物などの家事援助についてのみ、赤穂市ホームケアセンター(☎42・3376)のヘルパーを派遣し、その利用料金を助成します。(週2回、1回1時間が限度)

- **対象者** 日常生活を営むのに支障がある65歳以上のひとり暮らしの人、または高齢者だけの世帯で、いずれも介護保険の対象とならない人
- **利用者負担** 利用料金1時間あたり910円のうち1割

ひとり暮らし老人等 火災警報器購入助成事業

ひとり暮らし等の高齢者が寝室に火災警報器を購入設置したとき1軒につき1個まで2,500円を上限として助成します。

- **対象者** 75歳以上の高齢者のみの世帯
- **火災警報器の種類** 検定品マークまたはNSマークのついた煙感知器

徘徊高齢者家族支援サービス

徘徊高齢者に携帯電話と同じくらい大きさの機器を身につけていただき、居場所が不明になった場合、その居場所を家族に伝え、

- **事故防止を図ります。**
- **対象者** 市の認知症老人台帳に登録されている人
- **利用者負担** 毎月の基本使用料540円(その他に位置情報提供料金、現場急行料金が利用した場合に別途必要)

ひとり暮らし老人等緊急通報システム(安心見守りコール)

ひとり暮らしの高齢者等が急病や事故などの緊急時に、受信センターに通報できる装置を設置します。

- **対象者** おおむね65歳以上の援護を要するひとり暮らしの人等
- **利用者負担** 所得税課税世帯は、設置時に12,600円負担。その他利用にあたって必要な経費を負担。

新しい出合いの一步 老人クラブに入会しませんか

老人クラブでは、約2千人の会員が、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、知識や経験を生かし、地域の諸団体と共同して地域を豊かにする社会活動にも取り組み、明



多彩な演目を披露した昨年の芸能大会



38チームが参加した第24回親善グラウンドゴルフ大会

るい長寿社会づくり、健康福祉の向上に努めています。 おおむね60歳以上の人ならどなたでも入会できますので、多くの仲間とともに、旅行やスポーツなどを通して、健康で明るく楽しい日々を過ごしましょう。



国民年金揭示板

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

保険料の納め忘れのある人へ～後納制度は9月末で終了します～

国民年金保険料は2年を過ぎると時効により納付できませんが、平成30年9月までは過去5年間に納め忘れた保険料を納付することができます。(後納制度といいます)

後納制度を利用することにより、年金額の増額や受給資格期間(10年)を確保することができる場合があります。

詳しくは姫路年金事務所(☎079・224・6382)へお問い合わせください。

「追納」をおすすめします!

保険料免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

例) 2年間の学生納付特例制度の承認を受け、その期間を追納しなかった場合、約4万円の年金額が減額されます。

年金相談の予定

大切な年金について疑問や不安はありませんか? 専門家が個別にわかりやすくご説明します。

姫路年金事務所出張相談(要予約)	
日程	10月25日(木)、1月10日(木)
時間	午前10時30分～午後3時30分
申込先	姫路年金事務所 ☎079・224・6382 (案内1番を選択してください)

社会保険労務士による年金相談(予約不要)	
日程	9月20日(木)、11月15日(木)、2月21日(木)、3月14日(木)
時間	午後1時30分～午後4時

※開催場所は各回で異なりますので、市民課年金担当までお問い合わせください。

市老連だより いきいき赤穂 No.42

高雄地区老人クラブ連合会

真夏の清掃作業

7月11日、当日は朝から好天で午前8時からのお宮公園の清掃作業は、熱中症が心配される中での実施となりました。

周世紅葉会では、以前からお宮と公園の清掃を実施しており、通常は1時間程度で全てを終えるのですが、今回は猛暑と先日の豪雨による落ち葉も多く、また参加者も減少しており、何時もの倍近くの時間を要してしまいました。

作業の途中では、水分補給と休息をとり、熱中症を心配しながらの奉仕作業となりました。



一時には60名もいた会員も高齢化が進み、現在33名に減少し、各行事への参加率も低くなっています。新規加入が課題となっていますが、会に加えてくれる人がいないのが、現状であります。

周世紅葉会 本家洋史

「西播磨子ども・子育てフォーラム」を開催します

龍野健康福祉事務所 監査指導課 ☎63・5133

「子育てをするなら西播磨!」と思ってもらえる地域づくりを目指して、イクメンの代表的な存在であるタレントのつるの剛士さんをお招きし、子育てや家族について考えるフォーラムを開催します。

- 日時 10月27日(土) 午後0時45分～4時(開場:正午)
- 場所 相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール 大ホール 〒678-0041 相生市相生6丁目1番地1
- 内容 第1部 “わがまち”の子育て自慢
～子育て中のお父さん・お母さん 西播磨へいらっしゃい～
(西播磨4市3町の子育て環境・支援施策の紹介)
第2部 基調講演
講演者 つるの剛士氏
5人の子どもの親として、育児休業の体験もふまえ、子育てや家族への思いについて語っていただきます。
- 参加費 無料 ※事前申込が必要です。
申込みはQRコードにアクセスするか、県ホームページをご覧ください。
- 申込締切 10月15日(月)
※託児室を設けますので、子育て中の方も安心して参加できます。(1歳児以上、定員20名、要申込)



参加申込み QRコード

「こころはちほい」です

「赤ちゃんの睡眠」
赤ちゃんは1日に何回も授乳が必要で、睡眠のリズムも確立されていないため、昼夜に関係なく眠ったり起きたり繰り返して寝ています。眠っている間、大半はレム睡眠(脳が起きていて体が眠っている浅い眠り)で、眠ったと思いつつ、布団に寝かせると泣き始めるのは睡眠が浅い時かもしれません。

生後2カ月頃
起きていた時間が少しずつ増え、まとまって眠るようにもなります。

生後3～4カ月頃
授乳の時間がだいたい決まり、生活リズムがつき始め、夜に少しづつ眠るようになり、母乳で育つ赤ちゃんの場合、夜中に母乳を欲しがることが多いですが、これはよくあることです。

生後6カ月頃
夜にある程度まとまって眠るといいうリズムが確立します。夜中に突然泣きだし、何をしても泣き止まない「夜泣き」に悩まされる時は、その寝も寝か



保健センター 保健師 平瀬

妊娠・出産・子育てに関する不安や疑問があればお気軽にご相談ください。



えるほあールーム

しつづけるのに効果があります。ただ、大人が意図せず寝込んでしまい、子どもの体を圧迫することがないように、十分な注意が必要です。

赤ちゃんの生活リズムが確立できるように、快適に眠れる環境作りや規則正しい生活習慣を家族全員で心がけていきましょう。

●問い合わせ先
赤穂市子育て世代包括支援センター えるほあールーム(保健センター) ☎46・8701

カウンセリングコーナーのご案内

メンタルに不安のある人を対象に、精神保健の専門員による「就職に関する相談」を実施しています。

●相談日 毎月第2・4水曜日
午前9時15分～午後3時30分(予約制)
▽就職に関する相談とカウンセリング
▽支援機関の紹介
▽就職後のフォローアップ
▽予約制になっていきますので、ハローワークあここの職業相談窓口までお願いします。

●相談日 毎月第2木曜日
午前8時30分～正午
☎42・2376

9月は「障害者雇用支援月間」です

ハローワークでは、就職を希望する障がいのある人の求職登録を行い、技能、職業適性知識、希望職種などの個々の特性や状況に基づき、ケースワーク方式によるきめ細やかな職業相談と職業紹介を行っています。

また、障がいのある人を雇用している事業主、雇い入れを考えている事業主に対しては、雇用管理上の配慮についての助言を行い、必要に応じて専門機関の紹介、各種助成金の案内を行っています。

平成30年4月1日から障がいのある人の法定雇用率が引き上げになりました

障がいのある人が地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障がいのある人を雇用する義務があります。(障害者雇用率制度)

事業主区分	法定雇用率	
	現行	平成30年4月1日以降
民間企業	2.0%	⇒ 2.2%
国、地方公共団体等	2.3%	⇒ 2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2%	⇒ 2.4%

※対象となる事業主の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に広がりました。

西はりま障害者雇用促進のつどい 合同就職面接相談会

ハローワーク姫路および龍野では、障がいのある人を対象とした就職面接相談会を開催します。

●日時 9月28日(金) 午後1時30分～3時30分
●場所 姫路キャスルグランヴィリオホテル 3階「鳳凰の間」
●内容 障がいのある人と求人者が一堂に会する就職面接相談会(当日は履歴書と各種障害者手帳をご用意のうえ参加してください)

☎ハローワーク姫路 ☎079・222・4435

龍野健康福祉事務所 子育て課 ☎43・7065

幼稚園名	電話番号
赤穂幼稚園	42・2615
城西幼稚園	42・0531
塩屋幼稚園	42・0213
赤穂西幼稚園	45・1006
尾崎幼稚園	42・5292
御崎幼稚園	45・1055
坂越幼稚園	48・8124
高雄幼稚園	48・7185
有年幼稚園	49・3537
原幼稚園	49・3538

平成31年度 市立幼稚園の園児を募集します

●入園資格
5歳児 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
4歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

●就園区域 小学校区に準じます

●入園願書等の配布 9月18日(火)から各幼稚園で配布します

●願書の受付 10月18日(木)、19日(金) 午後2時20分～5時まで、各幼稚園で受付します

●幼稚園問い合わせ先
龍野健康福祉事務所 子育て課 ☎43・7065

結核予防週間 9月24日～30日

結核とは結核菌によって肺などに炎症がおこる病気です。

日本では平成28年中に17,625人(兵庫県では844人)の結核患者が新たに発生しています。特に65歳以上の年齢層の結核患者が増加しています。また全国では1,889人が結核で亡くなっており、結核は決して過去の病気ではありません。

結核を発病した場合でも、一定期間確実に服薬すれば治ります。健康福祉事務所(保健所)では結核の治療に関する支援をしています。

☎赤穂健康福祉事務所(赤穂保健所) 地域保健課 ☎43・2321

10月は「乳がん月間」です

10月1日(月)に赤穂城隅櫓をピンクリボンにライトアップし、乳がんの早期発見の大切さを情報発信します。

現在、女性がん(乳がん・子宮がん)検診を実施しています。検診期間は12月末まで。ぜひこの機会に、受診しましょう。

●ピンクリボンライトアップ
日時 10月1日(月)
午後7時～9時
●場所 赤穂城隅櫓

☎保健センター ☎46・8701



国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

交通事故などに遭った場合は、まず届出を！

交通事故や傷害事件、飲食店等での食中毒など、第三者(加害者)の行為によって病気やケガをしたときの治療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、届出することにより国民健康保険(国保)を使って治療を受けることもできます。

ただし、これはあくまでも、国保が一時的に立て替えをするものであり、後日、国保から加害者に費用を請求することになります。

交通事故に遭い、治療が必要となる場合には、すぐに警察に届出をして、「交通事故証明書」を発行してもらおうと同時に、医療介護課まで届出をしてください。

なお、届出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなる場合がありますのでご注意ください。

また、自損事故の場合は、一般的には国保の給付対象になりますが、酒酔い運転や無免許運転などの悪質な法令違反の場合は、給付対象にはなりません。

▷届出に必要なもの
保険証・印鑑・交通事故証明書(後日でも可)

柔道整復師への正しいかかり方

近年、柔道整復師(整骨院・接骨院)は、皆さまの生活に身近なものとなってきています。しかし、柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険証が使える場合と使えない場合がありますのでご注意ください。

▷健康保険が使える場合

急性などの外傷性の骨折、脱臼・打撲および捻挫

▷健康保険が使えない場合

- ・日常生活からくる疲労・肩こり・体調不良
- ・慰安目的のあん摩・マッサージ代わりの利用
- ・スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・医師の同意のない骨折や脱臼の治療
- ・工作中や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

かかった後で、保険適用が認められない場合は、全額自己負担になります。施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、柔道整復師へのかかり方を正しくご理解いただいたうえで、適切な受診にご協力をお願いします。

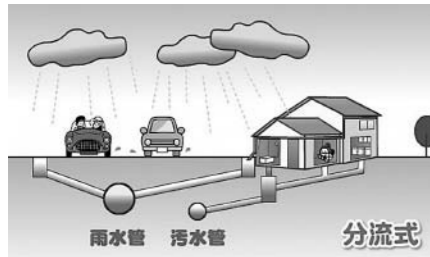
9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、1961(昭和36年)、下水道の全国的な普及を図るため「全国下水道促進デー」として始まりました。また、9月10日と定められたのは下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、立春から数えて220日目(2月20日)が大きな台風が来る日とされていたことから、この日が適当であるとされたものです。(国土交通省HPから抜粋)

下水道の役割と雨水の排除

下水道には、毎日の生活の中で発生するよごれた水(汚水)をきれいにして川や海に戻すことで水の環境を守る役割のほかに、台風や大雨のときに雨水をすみやかに流して、市街地にたまらないようにする役割もあります。

市では汚水は汚水管に、雨水は雨水管に、それぞれ別の管で流す分流水と呼ばれる方法を採用しています。



雨水を処理する下水道施設

たくさんのお雨が市街地に一気に流れ込んで、浸水被害などを起こさないようにするために、雨水管や、雨水をくみあげて川や海に放流するポンプ場(6箇所)を市内に整備しています。



御崎ポンプ場

身近に出来る雨水対策

身近に出来る雨水対策や節水に取り組んでみませんか。市では、雨水貯留タンク設置助成を行っています。雨水貯留タンクは、建物に降った雨水を集めて貯めるもので、一度に流れ出す雨水の量を減らし、ゲリラ豪雨対策につながります。また、貯めた水は花や植木の水やりなどにも使えます。

詳細については、赤穂下水管理センターまでお問い合わせください。



雨天時の浸水対策にご協力を

田んぼや畑などに設置している水の取り付け管や公共ますが破損していると、豪雨時に雨水が汚水管に混入し、汚水の排水ができなくなる恐れがあります。発見された人は下水管理センターまで連絡してください。



キャップが破損している例

下水道に関する相談・問い合わせ

- 下水道使用料・受益者負担金に関すること
上下水道部総務課 ☎43・6832
- 下水道工事・排水設備工事・雨水貯留タンク設置助成に関すること
赤穂下水管理センター ☎45・2263

播州赤穂水の話 ⑭

赤穂市上下水道部

市内には約300kmの水道管が道路の下などに埋設されていますが、管の老朽化により漏水が発生する可能性が高くなっています。そのため、市では順次老朽管の更新工事を行っています。漏水件数がなかなか減少しないのが実状です。

漏水は調査により発見される見えない微量のものや、道路上へ水が溢れ出てくる大規模なものなど、年間約50件も発生しており、市ではその修理を24時間365日体制で対応しています。

道路下での漏水を放置しておくと、陥没などによる二次被害に繋がる恐れがあるため、漏水が発見された場合は緊急で水道管の修理工事を行っています。その際には急ぎよ断水をお願いすることがありますが、安全で安心な水を安定してお届けするため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。(U)

介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947



高齢者を守る支えるネットワーク

住宅改修費の支給を受けるときは、事前申請が必要です

介護認定(要支援、要介護)を受けている人が、生活環境を整えるために、手すりの取り付けや段差解消などの介護保険住宅改修対象工事を行ったときに、改修費用20万円を上限に、利用者負担割合により7割から9割の給付を受けることができます。

改修には医療介護課へ事前に申請が必要です。改修をお考えの人は、必ずケアマネジャーなどに相談し、医療介護課への事前の申請をお願いします。

事前の申請を行わずに、改修を行った場合、改修費の給付が受けられなくなります。

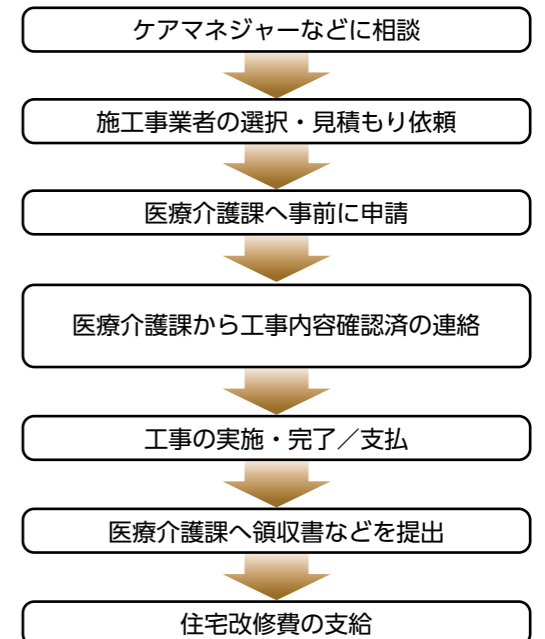
●事前申請手続き(工事着工前)に必要なもの

- ①介護保険住宅改修費支給申請書
- ②住宅改修が必要な理由書(ケアマネジャーなどに作成をお願いしてください)
- ③改修の内容がわかるもの(見積書、平面図、カタログのコピーなど)
- ④改修前の写真(日付が入っているもの)

●事後手続き(工事完了後)に必要なもの

- ①改修後の写真(日付が入っているもの)
- ②領収書(原本)※原本は、確認後返却させていただきます。

●事業の流れ



平成30年度 第57回 赤穂市民文化祭のお知らせ

☎市民会館 ☎43・7450

文化芸術の秋を満喫してみませんか？

平成30年度第57回赤穂市民文化祭の日程が決まりました。

日頃練習した成果を、市民の皆さまの前で発表します。入場は無料ですので、どうぞ気軽にお越しください。

月/日(曜)	行事名	会場	時間	内容(出品点数・出品者数ほか)
9/28(金) ~30(日)	女・女・女展 (絵画作品展)	市立図書館 ギャラリー	28日 9時~17時 29日 9時~17時 30日 9時~16時	女・女・女展の会による絵画作品展
10/3(水)	市民俳句会	市民会館 第4会議室	13時30分開会	赤穂俳句愛好会による市民俳句会
10/6(土)	市民短歌会	市民会館 第4会議室	14時開会	赤穂短歌の会による市民短歌会
10/6(土) ~7(日)	生花展	市民会館 大会議室	6日 9時~19時 7日 9時~16時	赤穂市華道連盟加盟の社中による生け花の作品展
10/11(木)	市民音楽祭 (小中学校の部)	文化会館 大ホール	13時開演	市内小中学校の音楽部、吹奏楽部によるコーラス、吹奏楽等の発表会
10/13(土)	舞踊の会	文化会館 小ホール	13時開演	赤穂芸能文化協会加盟社中による日本舞踊の発表会
11/1(木) ~6(火)	学童美術展 (絵画・書道)	市民会館 大会議室 第4会議室	1日~4日 9時~19時 5日 休館日 6日 9時~15時	市内小中学校の児童、生徒による絵画・書道作品展
11/3(土・祝)	市民音楽祭 (一般の部)	文化会館 大ホール	13時開演	市内のコーラス団体(高齢者大学、サークル等)による合唱(コーラス)発表会
11/3(土・祝)	第57回赤穂市民文化祭 表彰式	文化会館 学習室	13時30分開会	俳句兼題、俳句席題、短歌、計3部門による入賞者の表彰式
11/4(日)	歌謡の祭典	文化会館 小ホール	12時20分開演	赤穂歌謡同好会会員及び協賛団体によるカラオケの発表会
11/10(土) ~11(日)	木目込み人形展	市民会館 第4会議室	10日 9時30分~17時 11日 9時30分~16時	木目込みこてまりの会による人形作品展
11/11(日)	詩吟・詩舞発表会	文化会館 小ホール	12時開演	赤穂吟剣詩舞道連盟による詩吟(独吟・合吟他)と詩舞(扇舞・剣舞他)の発表会
11/18(日)	民謡発表会	文化会館 小ホール	13時30分開演	赤穂民謡同好会会員による日本民謡の発表会
11/25(日)	邦楽の調べ 尺八と琴の会	文化会館 小ホール	13時開演	赤穂芸能文化協会加盟の社中による尺八と琴の発表会

ヴィッセル神戸自治体応援デー

ヴィッセル神戸のホームゲームの観戦チケットを、優待価格でご案内します。

●対象試合 10月6日(土) 午後7時キックオフ

【ヴィッセル神戸 vs. V・ファーレン長崎】

ノエビアスタジアム神戸(ノエスタ)

●応募条件 市内在住の人

●席種人数 100名様(各市町で100名の枠を設けております)

●席種・価格 クラブ指定の自由席・大人=1,500円/小中学生=500円

●応募方法 QRコードもしくは vk1006@m.msgs.jp に空メールを送信。折返し申込フォームがメールで届きます。必要

事項を入力の上、申込みを完了してください。

●抽選結果の連絡 ご登録いただいたメールアドレス宛に試合の1週間前までに通知。

・チケットの発券には1枚108円の発券手数料が必要です。

・支払い方法で「コンビニ支払」を選択すると162円の支払手数料が必要です。

●応募締切 9月23日(日)

☎ヴィッセル神戸チケットセンター

☎078・599・8051



※午前10時~午後5時30分(土日祝休)

観戦申込み QR コード

義士祭出演者を募集します

☎産業観光課 ☎43・6839

赤穂義士祭最大の呼び物である忠臣蔵パレード。そのクライマックス、赤穂義士47士からなる「義士行列」、忠臣蔵の名場面を車上で表現した「山車」、赤穂市に残る伝統技芸「大名行列」に出演する人を募集します。



【義士行列】

●応募資格

- ▷平成30年12月1日現在、満20歳以上の男性
- ▷約1.1kmのパレードコースを自力で歩ける人
- ▷12月14日(金) 午前7時~午後4時頃までの時間帯が空けられる人

●応募人数 市内の人…5名 市外の人…10名

●応募方法 申込書に必要事項記入、顔写真添付、押印のうえ、産業観光課へ持参または郵送にてお申し込みください。

●注意事項

- ▷パレード中は、眼鏡、ピアス、指輪、腕時計等、時代背景にそぐわないものは着用を控えてください。
- ▷交通費、宿泊費等は各自でご負担ください。昼食はご用意します。

●応募締切 10月1日(月) 必着

●選考方法 書類選考を行い、通過した人の中から抽選により市内5名、市外10名を決定します。

【大名行列】

●応募資格・役柄

- ▷遠見(家老役)、男性(年齢不問)
- ▷中老(若殿のお付き役)、女性(年齢不問)
- ▷若殿、性別不問(4歳~6歳程度)

- ・約1.1kmのパレードコースを自力で歩ける人
- ・12月14日(金) 午前7時~午後4時頃までの時間帯が空けられる人
- ・中老、若殿は11月中旬にある、衣装・かつら合わせに出席できる人
- ・その他の注意事項は申込書をご覧ください。

●応募方法 申込書に必要事項を記入、押印のうえ、産業観光課まで持参、FAXまたは郵送でお申し込みください。

●応募締切 10月1日(月) 必着

●選考方法 応募多数の場合は、抽選により決定します。



遠見

中老

若殿

【山車】

●応募資格 中学生以上で、必要な人数を確保しお申し込みください。

●募集場面 「田村邸切腹の場」4人(磯田武太夫、浅野内匠頭、庄田下総守、多門伝八郎)

●応募方法 申込書に必要事項を記入の上、産業観光課まで持参、FAXまたは郵送でお申し込みください。

●注意事項 交通費、宿泊費等は各自でご負担ください。昼食はご用意します。

●応募締切 10月1日(月) 必着

●選考方法 応募多数の場合は、事務局で選考します。

●応募・問い合わせ先

〒678-0292 《住所不要》 産業観光課 ☎43・6839 FAX 46・3400

※申込書は、産業観光課、(一社)赤穂観光協会、各地区公民館等に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

平成25年度から平成29年度までの5カ年を計画期間として策定しました第7次行政改革大綱における平成29年度の主な取組状況は次のとおりです。

赤穂市では、総合戦略に基づき、地方創生に向けた取り組みを推進していますが、厳しい財政状況の中、限られた財源を有効に活用していくため、事業・施策

の優先順位を定め、効率的な事業の実施と行政サービスの維持向上に努めています。

今後は、平成30年3月に策定した第8次行政改革大綱に基づき、徹底した行財政改革の推進に取り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。

●平成29年度の主な取組状況

取組計画	取組状況
情報セキュリティの技術的対策の強化	・基幹業務システムにおいて二要素認証システムの運用を開始し、操作者の厳格な本人確認を行うとともに、インターネット接続環境を兵庫県情報セキュリティクラウドに接続し、セキュリティ対策の強化を図りました。
広聴の充実	・まちづくり市長懇談会を9回(9団体)、市長こんわ会を1回(1団体)、早かごセミナーを19回(10講座)開催しました。
空き家対策の推進	・赤穂市空き家等の適正管理に関する条例に基づく指導を15件実施し、危険空き家除却費補助金を5件交付しました。 ・空家等対策計画検討委員会および空家等対策協議会を設置し、赤穂市空家等対策計画を策定しました。
公有地の有効利用	・随意契約による残地処分を行いました。3件7筆 956㎡ 1,112千円 ・市有地貸付を行いました。53件、25,497千円
市税収納率の向上	・滞納処分の強化を図り、税収確保に努めました。 調定額 8,898,909,618円 収納額 8,439,642,813円 収納率 94.84% (現年分99.16%)
効率的な収納体制の検討	・軽自動車税、市県民税(普通徴収)、固定資産税、国民健康保険税について、クレジットカードによる収納を開始しました。
ふるさと寄付金の推進	・市外在住の1万円以上の寄付者に対し、特産品を贈呈しました。 寄付件数 825件 寄付金額 27,015,816円
定住自立圏構想の推進	・東播西播定住自立圏共生ビジョンに基づく圏域事業を実施しました。 ・東播西播定住自立圏形成推進協議会を開催し、「共生ビジョン第3回変更」を策定しました。
インターネットを活用した行政情報の提供	・インスタグラムおよび広報紙をウェブで配信する「マイ広報紙」を新たに開始するとともに、市ホームページやフェイスブック、ユーチューブ等と併せてより多くの行政情報の発信を継続して実施しました。 ・議員視察等の報告をホームページで公開しました。

Q. 暴力を振るわれる人にも問題があるのでしょうか?
A. 「私が悪いから」と思い悩む事はありません。いかなる場合でも、暴力を振るうことは許されません。
Q. 加害者の特徴は? 加害者は特別な人ですか?
A. 加害者に特別なタイプはなく、年齢、職業など関係ありません。加害者は外面がよく、「えっ、あの人が」と思うような人が実は加害者である場合があります。

■DVに関する相談窓口

- 赤穂市女性交流センター ☎43・7800
 - 赤穂市市民対話課 ☎43・6818
 - 兵庫県女性家庭センター ☎078・732・7700
 - 兵庫県立男女共同参画センター女性のためのなやみ相談 ☎078・360・8551
 - 兵庫県警察本部ストーカー・DV相談 ☎078・371・7830
 - 赤穂警察署(生活安全係) ☎43・0110
- ※緊急性のある場合にためらわず110番通報を!!

暴力の種類

- 身体的暴力 ・殴る、けるなど
- 心理的暴力 ・大声でどなる、無視するなど
- 性的暴力 ・性行為の強要など
- 社会的暴力 ・つきあいを制限するなど
- 子どもを利用した暴力 ・子どもに暴力を見せるなど
- 強要脅迫威嚇 ・脅すなど
- 経済的暴力 ・生活費を渡さないなど

一人で悩まず、まずは、相談してください

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか

防災

— そのときに備えて —

はじめやすい「日常備蓄」3ジャンル

大きな災害の後には、しばらく流通がストップしてお店に商品が並ばなくなることも。もしものときに困らないために自分に必要なものを考えて、備えることが大切です。

1. 食料・飲料



食べ慣れた物、好きな物を少し多めに買ってストックします。賞味期限の近い物から食べていき、減った分を補充します。まずは3日分の食料を目安に、さらに1週間分やその先も見越して備えてみましょう。多めにストックしすぎたり、食べずに無駄にしないように注意。

2. 生活用品



ポリ袋、ラップ(高密度ポリエチレンの物を用意)、ゴミ袋(黒色もあると便利)などは、避難生活で何通りにも使えるので、いざというとき重宝します。

3. 衛生用品



トイレトーパーやティッシュペーパーは、安売りのときにひとつ多めに買うだけでも。ほかにウェットティッシュや石鹸、手指消毒スプレー、生理用品なども役立ちます。

引用：東京都発行『東京くらし防災』

自然災害から暮らしを守るために

「兵庫県住宅再建共済制度」

正しく恐れて、しっかり備える!!

- ★近年、日本各地で地震や豪雨による自然災害が頻発。明日は自分かもしれない...
- ★地震や津波の被害では、地震保険・共済は火災保険金額の50~30%しか加入できません。

だから、兵庫県の

フェニックス共済

- 地震、津波、風水害、豪雪、竜巻などあらゆる自然災害が対象です。
- 他の地震保険や共済に加入していても加入でき、給付が受けられます。
- 住宅の築年数や構造などに関係なく、定額負担で定額給付です。

住宅再建共済制度 年額5,000円で 最大600万円給付!	一部損壊特約 年額500円で 補修等に 25万円給付!	家財再建共済制度 年額1,500円で 最大50万円給付!
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

フェニックス共済の出前加入受付・相談会を毎月開催しています。ご利用ください。
開催日時：毎月第3水曜日10：30~15：30 開催場所：市役所1階エントランスホール
☎西播磨県民局総務防災課 ☎58・2120

あわせて備えて、もっと安心!
フェニックス共済 地震保険や他の共済

例 地震により住宅が全壊!
火災保険契約額1,800万円
再建資金1,800万円の場合

再建資金 1,800万円	掛金年額 一律 5,000円
公助 被災者支援法 最大300万円	戸建 14,850円
共済 フェニックス共済 600万円	マンション 7,560円
自助 地震保険 900万円 (火災保険の50%の額)	

催し 有年駅北まちびらきまつり開催

JR有年駅は、昨年10月の自由通路供用開始から1周年を迎え、今年3月末には、区画整理事業により駅北ロータリーが概成しました。また、9月15日には改札口(COCA)の導入が予定されています。このように、新しいまちの形が概ね見えてきたことを一つの節目とし、有年地区の発展を願って、「有年駅北まちびらきまつり」を開催します。

- 日時 9月23日(日)・祝 午前9時〜正午
場所 JR有年駅北ロータリー
内容 第一部 記念式典(テーパーカットや地域の子どもたちによる演技)
第二部 記念演奏会(ピアノ演奏) 菅田真司氏(有年中出身・ウィーン国立音楽大学在学中)、中村天平氏(兵庫県出身・国際的に活躍中)

主催 有年駅周辺地区まちづくり協議会

区画整理課 ☎43・6829

募集 出張！女性のための働き方セミナー参加者

初めての起業を考えている女性を対象に少人数制のセミナーを開催します。「自分の好きなことで起業したい」「自分の時間の中で働きたい」など、起業のきっかけと方法をいっしょに学んでみませんか。実際に起業した人の例などを聞きながら、自分にあった起業について考えてみませんか。参加料は無料です。おもいきって一歩を踏み出しましょう。

- 日時 10月2日(火) 午後1時30分〜3時
場所 市役所2階204会議室
内容 講師 ママ 初めの起業 講師 吉住裕子氏
募集人数 10名(先着順)
その他 0歳児から小学6年生までのお子さまを一時保育します。(事前申請)

込みが必要ですが。 市民対話課 人権・男女共同参画係

☎43・6818

お知らせ 赤穂市男女共同参画審議会

日時 9月26日(水) 午後1時30分
場所 市役所2階202会議室
内容 男女共同参画プランの実施状況について男女共同参画関連事業の提案等についてほか

傍聴申込 10名(受付順) ※当日の会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入。傍聴する人は、会場内の指示に従ってください。

- 市民対話課 人権・男女共同参画係 ☎43・6818
お知らせ 第99回心臓病教室
日時 10月7日(日) 午前10時〜11時30分
場所 市民病院 3階講義室
内容

「知っておきたい塩分の話」栄養士 鳴瀬紫保氏

「高血圧の薬」薬剤師 中川幸紀氏

催し 「法の日」四十会による無料相談会

日時 9月29日(土) 午前10時〜午後3時
会場 ①たつの市 ②たつの市産業振興センター2F会議室 ③相生市 相生市文化会館なぎさホール会議室2

内容 暮らしの中の各種相談(相続や遺言、離婚、契約、土地や建物の問題、税務の問題など) ※ただし、税務相談は、たつの会場のみです。

- 兵庫県行政書士会 西播支部 ☎22・3726
お知らせ 鍵かけ防犯マスコット「キー坊」赤穂警察署
自転車にカギを掛けましょう!

募集 市営住宅・県営住宅入居者

- 市営住宅・募集戸数
1 坂越高谷団地(1階) 2DK=1戸
2 坂越高谷団地(1階) 3DK=1戸
3 坂越高谷団地 3DK=4戸
4 千鳥団地2LDK (車いす対応) 1戸
5 千鳥団地 3DK=8戸
6 塩屋西団地(1階) 3DK=1戸
7 塩屋西団地 3DK=3戸
8 塩屋団地(1階) 2DK=3戸
9 塩屋団地 3DK=15戸
10 塩屋団地 4DK=2戸
※千鳥団地(車いす対応)に申し込みできる人は、生活に常時車いすを必要とされている人のいる世帯のみです。
※坂越高谷団地(1階)、塩屋西団地(1階)、塩屋団地(1階)に申し込みできる人は、次の条件に該当する人のみです。
ア. 1階に居住する必要がある障がいのある人および障がいのある人のいる世帯

世帯

- イ. 60歳以上の単身者
ウ. 60歳以上の人のみの世帯(民法上の扶養関係にあること)
エ. 60歳以上の人と配偶者のみの世帯
オ. 60歳以上の人と18歳未満の児童のみの世帯(民法上の扶養関係にあること)
県営住宅・募集戸数
1 赤穂尾崎鉄筋3DK2人以上世帯用 7戸
2 赤穂中広鉄筋3DK 3LDK3人以上世帯用 7戸(注1)
3 赤穂千鳥高層2DK単身可(一般) 3戸(注2)
4 赤穂千鳥高層3LDK2人以上世帯用 1戸
5 赤穂千鳥高層3LDK単身可(一般) 20戸(注2)
6 赤穂千鳥高層3LDK3人以上世帯用 15戸(注1)
7 赤穂湯の内鉄筋3LDK 2人以上世帯用 2戸
8 赤穂湯の内鉄筋3LDK 3人以上世帯用 9戸(注1)
(注1)夫婦または婚約者と

の2人世帯で、合計年齢が80歳未満の場合に申し込みができます。

(注2)単身(一般)でお申込みの人は条件があります。市営住宅 11月中旬 県営住宅 9月10日(月) 21日(金) 土・日、祝日を除く。

- 抽選日 10月1日(月)
申込方法 市役所1階市民課住宅係に、申込書がありますので、必要事項を記入し、所得確認書類を添付(市営住宅のみ)して提出してください(収入基準等の申込資格要件があります)。

問い合わせ・申込み先 市民課 住宅係 ☎43・7066

お知らせ 住宅・土地統計調査を実施します

10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な

当たってにっこり 地元もほっこり



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 10月1日(月)〜23日(火)

問 (公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078・322・1151

調査です。市内では、国が抽出した172調査区・約2900世帯で実施します。9月上旬より、統計調査員が調査区内を巡回した後、統計上の抽出方法に基づき選定された調査対象世帯に、調査員が調査票の記入をお願いいたしますので、インターネットでの回答、または調査票へのご記入をお願いします。 行政課 ☎43・6850

催し
ふれあいリハフェスタ
in西播磨2018

●日時 10月20日(土)
午前10時〜午後4時
(小雨決行)
●場所 西播磨総合リハビリテーションセンター
●内容
▽女子プロサッカーASハリマアルビオン所属選手との交流イベント
▽大道芸・ダンス等ステージプログラム
▽西播磨のゆるキャラサッカー対決や新作の段ボール迷路サッカー
▽車いすバスケット等のふれあいスポーツ体験やお子さま向け遊具コーナー
▽飲食・特産品販売
▽おたのしみ抽選会など
▽西播磨リハビリテーション病院 総務部地域支援・研修交流課
☎58・1050

募集
ホストファミリー
(ボランティア里親)

西播磨・中播磨の児童養護施設が実施する、子どもホームステイ事業で、ホストファミリーを募集します。

ホストファミリーを希望される人には、事前に里親研修を受講していただきます。また、施設見学もできますので、ぜひご参加ください。
施設で生活する子ども達が、一人でも多く温かい家庭でのお正月を体験できるように、皆さまのご協力をお願いします。

●里親期間 12月28日(金)〜1月4日(金)
●研修日時 12月16日(日)
●研修場所 兵庫県龍野庁舎
●申込締切 11月9日(金)
※施設見学は9月30日(日)と10月14日(日)に行います。詳しくはお問い合わせください。
☎43・6808
☎子育て健康課

募集
きめこみ人形講習会

きめこみ人形は、江戸中期から伝わる日本の伝統工芸品です。あなたもこの機会に、ご自分の手で来年の招福干支「亥」をつくってみませんか。

載せていますので参考にしてください。ぜひ、入会説明会へお越しください。
●9・10月の入会説明会
・日時 9月26日(水)
10月9日(火)
10月24日(水)
午後1時30分〜
・場所 センター事務所
●お仕事承ります ▼施設等の管理業務 ▼簡易な大工仕事 ▼網戸張替 ▼家事手伝い ▼不用品の処分 ▼人材派遣等 その他お気軽にご相談ください。
☎43・7200
http://www.ako-sjc.jp

募集
播州赤穂アコフェス

赤穂城跡本丸門にてアコースティックフェスティバルを開催します。また、第1部の出演者を募集しています。赤穂城跡を背景にプロの音響で演奏してみませんか。
●開催日時 9月16日(日)

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION
松竹大歌舞伎 義経千本桜「道行初音旅」「川連法眼館」好評発売中
9月22日(土) 13:30開演 大ホール 全席指定
出演:片岡愛之助、中村杏太郎 ほか
入場料:一等席6,000円、二等席5,000円、高校生以下1,000円(二等席限定) ※友の会2割引 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
第23回今宵ひとときコンサート 入場無料
コール・マミーナ 30周年記念コンサート
10月12日(金) 18:30開演 小ホール 全席自由
出演:コール・マミーナ 指揮:西中仁美 ピアノ:西川尚子、久米知重美
ゲスト:コール・ヴィヴァーチェ
玉置浩二 CONCERT TOUR 2018 完売
~60' CARNATION~
10月28日(日) 17:00開演 大ホール 全席指定
入場料:一般7,800円、友の会7,300円
※4歳未満の入場はご遠慮ください。(4歳以上チケット必要)
木津川計の一人語り劇場 「語る落語」好評発売中
桂米朝十八番から「質屋蔵」「鹿政談」「千両みかん」「天狗裁き」を語ります。
11月17日(土) 14:00開演 小ホール 全席自由
入場料:前売1,500円(友の会1,200円)、当日2,000円(友の会割引なし) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
近隣の商業施設への駐車はおやめください
赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたします。特に、プレスボ赤穂の駐車場には絶対に駐車しないようにしてください。当館の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。
赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111
チケット予約専用 ☎43・5144 ☎43・5950
ホームページアドレス http://www.ako-harmony.jp/
Facebookウェブアドレス https://www.facebook.com/akoharmony
自主事業のお知らせはFacebookで配信中!!
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

スキルアップ再就職準備支援補助金
講座受講料の20%を県が補助します!
●補助金額 教育訓練講座の経費(入学料+受講料)の20%に相当する額(上限10万円)
●対象となる人は? 県内在住で、再就職のため必要な資格・知識・スキルを習得する目的で、指定された講座を受講・修了した人。雇用保険の給付制度では支給対象とならない人。
●どんな講座が対象? 情報、事務、サービス、介護・福祉、保健衛生関係など様々な分野の職業能力アップを支援する講座が指定されている。
☎兵庫県立男女共同参画センター・イーブン ☎078・360・8550
HP http://www.hyogo-even.jp/

●第1回目 10月30日(火) 午前10時〜午後3時
●第2回目 10月31日(水) 午前10時〜正午
※2日間コース(製作には2日かかります)
●場所 市民会館 第4会議室
●講師 木目込みこてまりの会代表 久野朝代氏
●定員 30名(9月25日(火)から先着順にて受付開始)
●受講料 無料(ただし、材料費が必要)
●材料費 ①4,000円、②3,600円、③3,200円の3種類。
※申込時に選んでください。材料費は講習会当日に集金します。講習会では1作品のみ製作しますが、材料は複数の申込可能です。
●持ち物 おしぼりタオル1本、小さなハサミ
☎市民会館 ☎43・7450

催し
明るい選挙啓発ポスター展
選挙管理委員会では、例年市内の小・中学生に、明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集しています。今年も、夏休み期間を利用して募集しましたところ、多くの作品が集まりましたので、展示会を次のとおり開催し、生徒や保護者の人をはじめ、多くの人にご覧いただきたいと思えます。
●日程 ▼小学生の部 9月20日(木)午後〜27日(木) ▼中学生の部 9月28日(金)午後〜10月5日(金)午前中
●場所 プラット赤穂2階ギャラリ
☎選挙管理委員会 ☎43・6846

お知らせ
赤穂市シルバー人材センター

●会員募集 空いている時間内で、あなたの力を社会の中で活かしてみませんか。市内在住の男性60歳、女性58歳以上の人、シルバーで腕を振るってみたい。いろいろな仕事もあり。短時間の仕事もあります。ホームページに最新の就業募集状況を

9月	
10月	●人権相談 10:00~12:00 市
11火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
12水	●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H28年2月生) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
13木	●子育てカウンセリング 13:30~16:00 子育て学習センター
14金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:00~15:00 保セ
15土	●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
16日	当番医 てんわかかりつけ医院 ☎43・7411 9:00~17:00
17月	当番医 宮崎クリニック ☎43・4877 9:00~17:00
18火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
19水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診(H29年2月生) 13:30~14:30 保セ
20木	●国民年金相談 13:30~16:00 市
21金	
22土	
23日	当番医 きむクリニック ☎45・7355 9:00~17:00
24月	当番医 せの内科クリニック ☎56・5115 9:00~17:00
25火	●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~15:00 福 ●地域包括支援センター ☎42・1201
26水	●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ ●ベビーレッスン 13:00~13:30 保セ ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
27木	●身体障がい者相談 10:00~12:00 市
28金	●キッズさろん 13:30~15:00 保セ
29土	
30日	当番医 松本クリニック ☎42・0036 9:00~17:00

10月	
1月	
2火	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 総合福祉会館 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
3水	●農地相談 10:00~11:30 農業委員会 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診(H27年4月生) 13:30~14:30 保セ
4木	
5金	●健康相談 9:00~11:00 保セ
6土	
7日	当番医 シオヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00
8月	当番医 澤田医院 ☎48・8149 9:00~17:00
9火	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 総合福祉会館 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
10水	●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H28年3月生) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
11木	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 総合福祉会館 ●献血(赤穂市消防本部) 9:15~11:30 ●子育てカウンセリング 13:30~16:00 子育て学習センター
12金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:00~15:00 保セ
13土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ●市民対話課 ☎43・6818
14日	当番医 田淵医院 ☎43・4114 9:00~17:00 ●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 赤穂すこやかセンター

問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201	保セ 保健センター(保健センター内) ☎46・8701
福 総合福祉会館 ☎42・1397	地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
会 市民会館 ☎43・7450	健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321

保育所子育て 赤穂 ☎42・3368 塩屋 ☎42・0323 尾崎 ☎42・2297
電話相談 御崎 ☎42・3338 坂越 ☎48・8458 有年 ☎49・2297
子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831
フリーダイヤル 0120・783・115
消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800
市民生活無料法律相談 市民対話課 予約 ☎43・6818
心配ごと相談 社会福祉協議会 予約 ☎42・1397
犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 ☎0791・63・5146

人口の動き(7月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,415戸 (-12)
人口	48,022人 (-22)
男	23,206人 (-30)
女	24,816人 (+8)

()内は前月比

◎7月中の異動

出生	28人(+4)	転出	70人(-36)
死亡	39人(+8)	その他増	1人(+1)
転入	58人(-16)	その他減	0人(-2)

()内は前月比

交通事故発生状況

区分	7月	平成30年累計
発生件数	104 (-26)	705 (-95)
人身	14 (-16)	83 (-57)
物損	90 (-10)	622 (-38)
死者	0 (-1)	0 (-1)
重傷	1 (-4)	1 (-16)
軽傷	17 (-18)	106 (-57)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	7月	平成30年累計
火災	1(+1)	11(+1)
救急	195(+25)	1219(+86)

()内は前年比

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



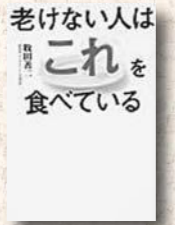
新刊紹介

「わっすせその女たち」 椰月美智子
仕事と子育ての両立に悩みながらも懸命に生きる多香実。しかしある出来事をきっかけに、思わぬ感情が生じていき…。働くママ奮闘物語。

「老けない人はこれを食べている」 牧田善一
老ける元凶は「糖化」だった!! 糖尿病・アンチエイジングの専門家が、老化と病気に勝つ最新の食べ方と食べるべき食材を紹介する。

「なんなんな歴史人物」 真山知幸
伊藤博文、源頼朝、コロンブスら歴史に大きな影響を与えた64人の歴史人物たちの「ざんねん」な部分にスポットライトをあてて紹介する。

「いっからいっから」 長谷川義史
ある日、宇宙人がやってきた。おじいちゃんや宇宙人たちをうちにあげてお茶を出す、宇宙人たちは地球を気に入ったので帰ると言い…。



図書館からのお知らせ

■朗読・話し方講座
テーマ:【話力レベルアップ! 読む・話すことに自信をつけよう】
第2回: 9/29(土) 「読む・話す時のポイント」
第3回: 10/6(土) 「よりわかりやすく伝えるための実践」
時間: 午前10時15分~11時45分
講師: アナウンス・プランナー 水野かおり氏

■絵本講座 受講者募集中!!
テーマ:【専門家がひも解く絵本の世界】
第1回: 9/29(土) 「精神分析的視点から読む “つるのおんがえし”」
講師: 関西福祉大学教育学部 准教授 三木澄代氏
第2回: 10/20(土) 「絵本を通して考える現代の家族」
講師: 関西福祉大学教育学部 准教授 米倉裕希子氏
時間: 午後1時30分~3時
場所: 2階視聴覚室
定員: 30名 受講料: 無料
※対象: 一般の人。絵本に興味のある人。

■来夢朗読会
日時: 10/2(火) 午後1時30分~3時
場所: 2階視聴覚室
朗読: 赤穂朗読ボランティア来夢

●問い合わせ先 図書館 ☎43・0275

図書館~Library~

http://www.ako-city-lib.com

「なんか知らないけど、強運が舞いこむ習慣」 / 本田晃一
「人生は、いくつになっても素晴らしい」 / ダフネセルフ
「損する気がかいて得する気がかいて」 / 八嶋まなぶ
「図解「血管を鍛える」と超健康になる!」 / 池谷敏郎
「陛下、お味はいかがでしょう。」 / 工藤 極
「へたっぴさんのための絵描き入門」 / 森永みぐ
「宛字百景」 / 杉本つとむ
「しない。」 / 群 よしこ
「天子蒙塵第3巻」 / 浅田次郎
「引越し大名三千里」 / 土橋章宏
「へんしんたんてい」 / あきやまただし
「恐竜トリケラトプスとスピノソウ」 / 黒川みつひろ
「ひとりできる子どもキッチン」 / 上田淳子
「ビューティフル・ネーム」 / 北森ちえ
「キャバたまたんで大ピンチ! ミロロのぼうけん」 / 三田村 信行

みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.39

環境課 ☎43・6821

~産業廃棄物Q&A⑦~

第39回も「産業廃棄物Q&A」についてご紹介します。

Q. 古い焼却炉を使って廃棄物を燃やしても良いですか?

A. 一定の構造基準を満たしていない焼却炉の使用は禁止されています。
廃棄物焼却炉の構造基準としては、燃焼ガスの温度が摂氏800度以上の状態で廃棄物を焼却できるもの、燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置があること等が定められており、構造基準を満たしていない焼却炉は使用できません。
また、焼却能力が50kg/時以上等、一定規模以上の焼却炉の設置には届出等が必要となりますので、ご注意ください。



いっ起こってもいいように

「市民の安全につながる活動」をテーマに消防防災フェスタが開催され、多くの親子が参加しました。豪雨を疑似体験したり、消防士の服を着て記念撮影をしました。(8/19 消防本部)



作ることの大切さ

消費者協会子ども啓発セミナーでは、自然素材クラフトが開催され、新聞紙を使った袋づくりや木の枝を使った人形を作りました。(8/22 美化センター)



市民の夕べ(8/11 赤穂海浜公園)

世界ペタンク選手権大会の出場権獲得



5月19日・20日に埼玉県で行われた、2018年度国際ペタンク大会日本代表選手選考会で村上博樹さんが男子第3位の成績を収め、世界ペタンク選手権大会出場権を獲得されました。9月にカナダで行われる世界大会に日本代表選手として出場されます。(8/22 市長室)

インターハイ男子100mバタフライ 第3位入賞



8月19日に愛知県の日本ガイシアリーナで行われたインターハイ男子100mバタフライで、赤穂高校3年の塚本康介さんが第3位に入賞されました。今後、ますますのご活躍を楽しみにしています。(8/27 赤穂高校)

全国中学校体育大会出場!



赤穂東中3年の村下綺菜さん(写真右)赤穂西中3年の上住小夏さん(写真左)が、8月18日~21日に岡山県で行われた、平成30年度全国中学校体育大会に出場しました。(8/22 市長室)

思い出の夏



災害時における輸送業務等に関する協定」を締結

大規模災害が発生した場合、応急対策を行うために必要な人員や避難行動要支援者および物資の輸送業務等を確保するため、赤穂神姫タクシー株式会社と協定を締結しました。(8/27 市役所)



自衛官募集相談員委嘱状交付式

自衛官の募集活動の支援などをする、赤穂市自衛官相談員の委嘱状交付式が行われました。募集相談員は大和弘さん、末政圭介さん、長谷川寛さん、藪内秀樹さん、永安弘さんです。(8/24 市長広接室)



いきいき坂越たご祭り(8/5 坂越本町大通り)



すくすく育て! わが家のホープ



パパ&ママから
直筆メッセージ



ここに笑顔のステキな女の子がいます♡

よしだ りん
吉田 凜 ちゃん

平成27年11月9日生まれ

母・垂矢さん

尾崎



みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

こばやし とうま
小林 權真 ちゃん

平成29年2月21日生まれ

父・直弘さん 母・知里さん

塩屋



元気が明るく優しい女の子♡

やまなか あやな
山中 彩愛 ちゃん

平成28年4月6日生まれ

父・崇史さん 母・祥子さん

鶴和

Ako City Public Relations

広報 あこう

平成30年9月10日発行

No.801

◎発行 / 赤穂市役所
〒678-0292 兵庫県赤穂市加里屋81番地
☎0791・43・3201 (代表)

◎編集 / 市長公室企画広報課 ☎0791・43・6873
◎ホームページアドレス <http://www.city.ako.lg.jp>
◎Eメール kouhou@city.ako.lg.jp



食育レシピ

夏野菜を食べよう ゴーヤチャンプルー



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

1人分栄養素 エネルギー 125kcal 塩分 1.3g

■材 料(4人分)

豆腐	200g	かつお節	2/3パック
ゴーヤ	2/3本	サラダ油	小さじ2
豚肉	70g	塩	小さじ2/3
もやし	2/3袋	ごま油	小さじ2
ねぎ	2本	しょうゆ	小さじ2/3
卵	1個		

■作り方

- ①豆腐は2cm角に切る。
- ②ゴーヤは縦半分に切り、スプーンで種わたをこそげ取り、3~4mm幅の斜め切りにし、塩をふってしばらくおいてから水洗いする。
- ③豚肉は一口大に切る。もやしは根を取る。
- ④かつお節は空炒りして、風味を出す。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れ、水気を切った②、③を炒め、小口切りのねぎと①を入れ、塩を加えて溶き卵を流し入れて、さっと混ぜ、ごま油としょうゆを加えて味を調え、④をもみ入れ、全体にからませる。

一口メモ

ゴーヤチャンプルーは沖縄の郷土料理で、ゴーヤは「にがうり」とも呼ばれます。ビタミンCが豊富で、名前のとおり苦味があります。

■編集後記■

ずいぶん涼しくなり過ぎて、お借りし宣言しました。ⓐは広報あこう9月号の発行日である9月10日からランニングを再開しています。もう半年が過ぎ、夏は終わろうとしています。やめるのは簡単ですが、再開するのは本当に気合が必要で

すね。そこで、この場をお借りし宣言します。ⓐは広報あこう9月号の発行日である9月10日からランニングを再開します!この編集後記を読んでいる皆さんも中断していることを今日から一緒に再開しませんか。

ⓐ

◆表紙の説明◆ 今月号では認知症について特集しました。「認知症」どこか他人事だと思いませんか?ある日突然、自分自身や大切な人が認知症になってしまうかもしれません。その時に大事なのは周囲の人の手助けです。その手助けによって認知症の症状を和らげ、進行を遅くすることができます。まず、認知症という病気について知ることから始めてみませんか。

広報
あこう

- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこうは**9月25日(火)**、広報あこうは**10月10日(水)**の発行予定です。
- 広報あこうは再生紙を使っています。

広報あこうがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・Youtube・Aurasma (AR 動画)・マチイロは無料でダウンロード・ご利用できますが、ダウンロード及び視聴にかかる通信料は自己負担となります。ご利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますのでご注意ください。